

<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA I TARONJA.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA BASTÚS.</p>		
<p>08</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</i></p>	<p>09</p> <p><i>Bròquil amb patata</i></p> <p><i>Estofat de gall dindi amb verdures</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</i></p>	<p>10</p> <p><i>Sopa de brou amb pasta i cigrons</i></p> <p><i>Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</i></p>	<p>11</p> <p><i>Llenties guisades amb verdures i arròs INTEGRAL</i></p> <p><i>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p><i>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</i></p>	<p>12</p> <p><i>Tallarins ECO amb tomàquet i formatge ratllat</i></p>  <p><i>Peix blanc al forn amb fines herbes i amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</i></p>
<p>15</p> <p><i>Crema de verdures de l'Horta</i></p> <p><i>Canelons de carn</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</i></p>	<p>16</p> <p><i>Arròs negre</i></p> <p><i>Pernilets de pollastre al forn amb ceba i llimona i amanida d'enciam variats</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</i></p>	<p>17</p> <p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Peix blau al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p><i>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</i></p>	<p>18</p> <p><i>Mongeta verda amb patata</i></p> <p><i>Rodó de gall dindi amb salsa de poma</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</i></p>	<p>19</p> <p><i>Cigrons amb verdures</i></p> <p><i>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</i></p>
<p>22</p> <p><i>Bròquil amb patata gratinada</i></p> <p><i>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT amb amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</i></p>	<p>23</p> <p><i>Espirals saltades amb verdures i salsa de soja</i></p> <p><i>Peix blanc al forn amb ceba caramel·litzada</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</i></p>	<p>24</p> <p><i>Crema de mongeta blanca amb cruixent de pernil salat</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciams variats</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p><i>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</i></p>	<p>25</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Tires de poton amb salsa de verdures</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</i></p>	<p>26</p> <p><i>Sopa de brou amb pasta</i></p> <p><i>Pollastre al forn rostit amb amanida d'enciam i espàrrecs</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</i></p>
<p>29</p> <p><i>Amanida complerta amb ou dur</i></p> <p><i>Macarrons a la bolonyesa</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</i></p>	<p>30</p> <p><i>Verdura tricolor</i></p> <p><i>Cinta de llonga a la planxa amb arròs pilaf</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</i></p>	<p>31</p> <p><i>Crema de carbassa amb crostons de pa</i></p> <p><i>Pollastre rostit amb herbes aromàtiques amb amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p><i>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</i></p>		