


<p><b>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.</b></p> <p><b>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</b></p>	<p><b>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA I TARONJA.</b></p>	<p><b>01</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p><b>02</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Calamars a la romana amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p><b>03</b></p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb daus de patata i ceba</p> <p>Fruita del temps</p> <p>665,8Kcal - Prot:25,4g - Lip:22,5g - HC:68,6g</p>
<p><b>06</b></p> <p>Macarrons <b>INTEGRALS</b> amb salsa de formatges</p> <p>Pit de gall dindi amb pisto de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680Kcal - Prot:30,3g - Lip:25,2g - HC:68,6g</p>	<p><b>07</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Llonganissa de <b>PROXIMITAT</b> amb mongetes blanques saltejades</p> <p>Fruita del temps</p> <p>684Kcal - Prot:38,1g - Lip:29,2g - HC:66,2g</p>	<p><b>08</b></p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>	<p><b>09</b></p> <p>Llenties <b>ECO</b> vegetals</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciams variats </p> <p>Fruita del temps</p> <p>580Kcal - Prot:22,5g - Lip:18,2g - HC:61g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Peix blanc al forn amb picada d'all i julivert i amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>logurt</p> <p>613,8Kcal - Prot:30,3g - Lip:22,1g - HC:65,8g</p>
<p><b>13</b></p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p><b>14</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Verdura tricolor amb sofregit d'all</p> <p>Mandonguilles de vedella de <b>PROXIMITAT</b> amb salsa de tomàquet</p> <p>logurt</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Espaguetis <b>ECO</b> a la carbonara</p> <p>Peix blau al forn amb salsa de ceba</p> <p>Fruita del temps </p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita de temps</p> <p>680Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,7g - HC:67,7g</p>
<p><b>20</b></p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Croquetes variades amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>21</b></p> <p>Trinxat amb bacon</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arròs amb variat de bolets</p> <p>Peix blanc al forn amb salsa verda</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Salsitxes a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>
<p><b>27</b></p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures i patates a daus</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>28</b></p> <p>Sopa de brou amb pasta i cigrons</p> <p>Llom a la planxa amb tires de carbassó i albergínia al forn</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>29</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Peix blanc arrebossat amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Llenties guisades amb verdures</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA BASTÚS.</b></p>