

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p> | <p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, KIWI, TARONJA I MANDARINA.</p> <p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CARNS BASTÚS.</p> | <p>01</p> <p><i>Mongeta verda amb patata</i></p> <p><i>Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciams variats</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>668Kcal - Prot:23,1g - Lip:22,5g - HC:69,2g</p> | <p>02</p> <p><i>Cigrons amb verdures</i></p> <p><i>Calamars a la romana amb amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>668Kcal - Prot:23,1g - Lip:22,5g - HC:69,2g</p> | <p>03</p> <p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Lluç al forn amb ceba</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</p> |
| <p>06</p> <p><i>Pèsols saltejats</i></p> <p><i>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p> | <p>07</p> <p><i>Espirals a la florentina</i></p> <p><i>Lluç amb salsa verda</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p> | <p>08</p> <p><i>Llenties ECO vegetals</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb pernil dolç amb amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p> | <p>09</p> <p><i>Sopa de brou amb pasta</i></p> <p><i>Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:25,5g - HC:66g</p> | <p>10</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Estofat de gall dindi amb salsa de verdures</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p> |
| <p>13</p> <p><i>Verdura tricolor</i></p> <p><i>Pollastre amb daus de poma rostida</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p> | <p>14</p> <p><i>Macarrons a la napolitana</i></p> <p><i>Llonganissa de PROXIMITAT a la planxa amb mongetes blanques saltades</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p> | <p>15</p> <p><i>Arròs tres delícies</i></p> <p><i>Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p> | <p>16</p> <p><i>Cigrons amb xoriç</i></p> <p><i>Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>622,9Kcal - Prot:25,9g - Lip:22,5g - HC:59,5g</p> | <p>17</p> <p><i>Crema de carbassa</i></p> <p><i>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p> |
| <p>20</p> <p><i>Sopa de brou amb pasta</i></p> <p><i>Croquetes amb amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p> | <p>21</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p> | <p>22</p> <p><i>Mongeta verda amb patata</i></p> <p><i>Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p> | <p>23</p> <p><i>Llenties estofades</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p> | <p>24</p> <p><i>Espaguetis integrals amb salsa de formatges</i></p> <p><i>Daus de tonyina amb salsa de porros</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p> |
| <p>27</p> <p><i>Fideuà de verdures</i></p> <p><i>Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p> | <p>28</p> <p><i>Trinxat amb bacon</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p> | <p>29</p> <p><i>Crema de carbassó</i></p> <p><i>Bacallà al forn amb tomàquet a la provençal</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p> | <p>30</p> <p><i>Cigrons saltats amb ceba</i></p> <p><i>Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p> | <p>31</p> <p>JORNADA DE TRADICIÓ SETMANA SANTA</p> <p>Sopa de peix amb arròs</p> <p>Ous durs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pastís de pasqua</p>  |