

<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CARNIS BASTÚS.</p>	<p>01</p> <p>FESTIU</p>	<p>02</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>668Kcal - Prot:23,1g - Lip:22,5g - HC:69,2g</p>	<p>03</p> <p>Arròs saltat amb variat de bolets</p> <p>Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:25,3g - HC:66,8g</p>	<p>04</p> <p>Cigrons saltats amb ceba</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</p>
<p>07</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb salsa beixamel i gratinats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655Kcal - Prot:28,5g - Lip:22,6g - HC:65,8g</p>	<p>08</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures i patates a daus</p> <p>Fruita del temps</p> <p>630,5Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:62g</p>	<p>09</p> <p>Bledes amb patata</p> <p>Llom a la planxa amb tires de carbassó i albergínia al forn</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:22,5g - HC:60,3g</p>	<p>10</p> <p>Llenties amb verdures i arròs integral</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>11</p> <p>Tallarins ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Lluç a la marinera </p> <p>Fruita del temps</p> <p>687,2Kcal - Prot:27,5g - Lip:25,8g - HC:68,3g</p>
<p>14</p> <p>Crema de verdures de l'Horta</p> <p>Canelons de carn casolans amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:28,9g - HC:72,6g</p>	<p>15</p> <p>Paella de peix</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb ceba i llimona</p> <p>Fruita del temps</p> <p>638,2Kcal - Prot:36,1g - Lip:22,3g - HC:63,2g</p>	<p>16</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Salmó amb salsa de porros</p> <p>logurt</p> <p>671,1Kcal - Prot:28,7g - Lip:23,0g - HC:70,1g</p>	<p>17</p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Pit de gall dindi empanat amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</p>	<p>18</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p>21</p> <p>Pèsols amb patata saltejats</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p>	<p>22</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Lluç al forn amb patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p>	<p>23</p> <p>Llenties ECO vegetals </p> <p>Truita a la francesa amb pernil dolç amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p>24</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Calamar amb salsa de verdures</p> <p>logurt</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>25</p> <p>Espirals a la carbonara</p> <p>Pollastre a les fines herbes amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,5g - HC:70,2g</p>
<p>28</p> <p>Macarrons integrals amb salsa de formatges</p> <p>Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p>	<p>29</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Llonganissa de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>30</p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pollastre amb daus de poma rostida</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p> <p>Menú confeccionat per Irene Ríos Arias . Dietista –Nutricionista NºCol: CAT 000343</p>	