

<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL .</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA I KIWI.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CARNS BASTÚS.</p>		
<p>03</p> <p>FESTIU</p>	<p>04</p> <p>FESTIU</p>	<p>05</p> <p>FESTIU</p>	<p>06</p> <p>FESTIU</p>	<p>07</p> <p>FESTIU</p>
<p>10</p> <p>FESTIU</p>	<p>11</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Remenat d'ou amb pernil dolç i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>13</p> <p>Paella de peix</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb pisto de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>622,9Kcal - Prot:25,9g - Lip:22,5g - HC:59,5g</p>	<p>14</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p>17</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p>	<p>18</p> <p>Espirals a la carbonara</p> <p>Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p>	<p>19</p> <p>Llenties ECO vegetals </p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p>20</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:25,5g - HC:66g</p>	<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Estofat de gall dindi amb salsa de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>
<p>24</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p>	<p>25</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Llonganissa a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>26</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç al forn amb ceba</p> <p>logurt</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>	<p>27</p> <p>Cigrons amb xoriç</p> <p>Truita d'espinaçs amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>622,9Kcal - Prot:25,9g - Lip:22,5g - HC:59,5g</p>	<p>28</p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pollastre amb daus de poma rostida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>