

		<p>01</p> <p>Crema de carbassa amb picatostes</p> <p>Salsitxes de porc de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>671,1Kcal - Prot:28,7g - Lip:23,0g - HC:70,1g</p>	<p>02</p> <p>Cigrons amb xoriç</p> <p>Croquetes variades amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</p>	<p>03</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç al forn amb ceba i patata</p> <p>logurt</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p>06</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Pit de gall dindi empanat amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>598,4Kcal - Prot:19,7g - Lip:21,4g - HC:62,2g</p>	<p>07</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>662,5Kcal - Prot:22,5g - Lip:20,2g - HC:65,8g</p>	<p>08</p> <p>Mongeta i patata i bullida</p> <p>Llom a la planxa amb tires d'albergínia i carbassó a la planxa</p> <p>Fruita del temps</p> <p>589,1Kcal - Prot:22,8g - Lip:17,1g - HC:55,7g</p>	<p>09</p> <p>Espaguetis ECO a la carbonara</p> <p>Lluç amb salsa verda </p> <p>logurt</p> <p>655Kcal - Prot:22,8g - Lip:20,1g - HC:66,7g</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>625Kcal - Prot:26,2g - Lip:23g - HC:61,9g</p>
<p>13</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Lluç al forn amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:28,9g - HC:72,6g</p>	<p>14</p> <p>Trinxat amb bacon</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita del temps</p> <p>638,2Kcal - Prot:36,1g - Lip:22,3g - HC:63,2g</p>	<p>15</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>671,1Kcal - Prot:28,7g - Lip:23,0g - HC:70,1g</p>	<p>16</p> <p>Arròs saltat amb xampinyons</p> <p>Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</p>	<p>17</p> <p>Cigrons saltats amb ceba</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa amb patates fregides</p> <p>logurt</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p>20</p> <p>FESTIU</p>	<p>21</p> <p>FESTIU</p>	<p>22</p> <p>Bròquil amb patata saltat a l'allet</p> <p>Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p>23</p> <p>Sopa de peix amb arròs</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>logurt</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>24</p> <p>Tallarins ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat </p> <p>Lluç al forn amb fines herbes i amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,1Kcal - Prot:21,9g - Lip:25,4g - HC:71g</p>
<p>27</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>28</p> <p>Paella de peix</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb ceba i llimona</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CARNS BASTÚS.</p>	<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p> <p>Menú confeccionat per Irene Ríos Arias</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, KIWI, TARONJA I MANDARINA</p> <p>Dietista –Nutricionista NºCol: CAT 000343</p>