

<p><b>09</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Calamars a la romana amb amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655Kcal - Prot:28,5g - Lip:22,6g - HC:65,8g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures i daus de patata</p> <p>Fruita del temps</p> <p>630,5Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:62g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Llenties guisades amb verdures</p> <p>Truita de patata amb amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Llonganissa de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Tallarins <b>ECO</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro </p> <p>Fruita del temps</p> <p>687,2Kcal - Prot:27,5g - Lip:25,8g - HC:68,3g</p>
<p><b>16</b></p> <p>Crema de verdures de l'Horta</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:28,9g - HC:72,6g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Fideuà de peix</p> <p>Croquetes amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>638,2Kcal - Prot:36,1g - Lip:22,3g - HC:63,2g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Bacallà al forn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>671,1Kcal - Prot:28,7g - Lip:23,0g - HC:70,1g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Pernillets de pollastre al forn rostits amb ceba i llimona</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,4Kcal - Prot:31,2g - Lip:28,1g - HC:62g</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Ous durs amb salsa beixamel i gratinats</p> <p>logurt</p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p><b>23</b></p> <p>Pèsols amb patata saltejats</p> <p>Hamburguesa de vedella de <b>PROXIMITAT</b> amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Espirals amb salsa de formatges</p> <p>Lluç al forn amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de carbassó amb picatostes</p> <p>Llom de porc amb samfaina</p> <p>logurt</p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre empanat amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p><b>27</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>670,8Kcal - Prot:25,1g - Lip:26,2g - HC:62,5g</p>
<p><b>30</b></p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Pollastre amb daus de poma rostida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p><b>31</b></p> <p>Macarrons <b>integrals</b> amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p>	<p><b>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA CARNS BASTÚS.</b></p>	<p><b>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.</b></p> <p><b>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</b></p> <p>Menú confeccionat per Irene Ríos Arias. Dietista –Nutricionista NºCol: CAT 000343</p>	<p><b>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, KIWI, TARONJA I MANDARINA</b></p>