




<p>01</p> <p>FESTIU</p>	<p>02</p> <p><i>Mongeta verda amb patata</i></p> <p><i>Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>630,8Kcal - Prot:26,9g - Lip:25,9g - HC:66,8g</p>	<p>03</p> <p><i>Espaguetis ECO a la carbonara</i></p> <p><i>Lluç al forn amb variat d'enciams</i></p> <p><i>Fruita del temps</i> </p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>04</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Llom de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>05</p> <p><i>Llenties estofades</i></p> <p><i>Truita de patata amb amanida de tomàquet natural i olives</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p>08</p> <p><i>Fideuà de verdures</i></p> <p><i>Croquetes de bacallà amb amanida de tomàquet i cogombre</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>680,2Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,3g</p>	<p>09</p> <p><i>Verdura tricolor</i></p> <p><i>Llonganissa amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>10</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</i></p> <p><i>Vaset de gelat</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>11</p> <p><i>Cigrons guisats amb ceba</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>672Kcal - Prot:26,2g - Lip:20,2g - HC:60,2g</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>
<p>15</p> <p>FESTIU</p>	<p>16</p> <p><u>DIA DEL CELIAC</u></p> <p></p> <p>Paella de peix</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p><i>*Ofereirem tastet de pa sense gluten</i></p>	<p>17</p> <p><i>Vichyssoise amb crostons de pa</i></p> <p><i>Truita de patata amb amanida d'enciams variats</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>18</p> <p><i>Bròquil amb patata</i></p> <p><i>Pit de gall dindi amb salsa de ceba i formatge</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>622,9Kcal - Prot:25,9g - Lip:22,5g - HC:59,5g</p>	<p>19</p> <p><i>Tallarins ECO amb tomàquet i formatge ratllat</i></p> <p><i>Lluç a la marinera</i> </p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>
<p>22</p> <p><i>Verdura tricolor amb sofregit d'all</i></p> <p><i>Llom de porc a la planxa amb patates fregides</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>631Kcal - Prot:32,1g - Lip:20,8g - HC:60,8g</p>	<p>23</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Pollastre rostit amb ceba i llimona</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p>	<p>24</p> <p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Cuetes de rap al forn amb ceba caramel·litzada</i></p> <p><i>logurt</i></p> <p>652,6Kcal - Prot:26,8g - Lip:25,5g - HC:66g</p>	<p>25</p> <p><i>Cigrons amb verdures</i></p> <p><i>Truita de carbassó amb amanida d'enciams variats</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>670,2Kcal - Prot:20,3g - Lip:25,3g - HC:69,1g</p>	<p>26</p> <p><i>Ensaladilla russa amb maionesa</i></p> <p><i>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT amb amanida de tomàquet amb orenga</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>672,4Kcal - Prot:24,3g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>
<p>29</p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Pit de pollastre amb salsa de ceba</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>652,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:22,8g - HC:60,2g</p>	<p>30</p> <p><i>Llenties guisades amb verdures</i></p> <p><i>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>Fruita del temps</i></p> <p>675,2Kcal - Prot:30,7g - Lip:24,3g - HC:65,1g</p>	<p>31</p> <p><i>Amanida de pasta ECO (pernil dolç, olives, blat de moro i salsa rosa)</i> </p> <p><i>Lluç al forn amb amanida d'enciam i cogombre</i></p> <p><i>Vaset de gelat</i></p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA I MELÓ.</p> <p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA BASTÚS.</p>