




<p>01</p> <p>FESTA</p>	<p>02</p> <p>Crema de verdures de l'Horta</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>581,1Kcal - Prot:15,7g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p>	<p>03</p> <p>Macarrons ECO amb salsa de tomàquet </p> <p>Salmó al forn amb salsa de porros</p> <p>logurt</p> <p>680,4Kcal - Prot:35,7g - Lip:25,7g - HC:74,2g</p>	<p>04</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>684Kcal - Prot:38,1g - Lip:29,2g - HC:66,2g</p>	<p>05</p> <p>Trinxat amb bacon</p> <p>Pi de gall dindi empanat amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>
<p>08</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Llonganissa de porc de PROXIMITAT amb mongetes blanques saltejades</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,8Kcal - Prot:24,6g - Lip:27,4g - HC:70,3g</p>	<p>09</p> <p>Fideuà a la marinera</p> <p>Cuetes de rap al forn amb ceba caramel·litzada i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>512,0Kcal - Prot:13,3g - Lip:10,8g - HC:86,7g</p>	<p>10</p> <p>Llenties ECO estofades amb verdures</p> <p>Remenat de pernil dolç amb amanida de tomàquet natural i olives </p> <p>Fruita del temps</p> <p>620,8Kcal - Prot:30,4g - Lip:23,7g - HC:63,9g</p>	<p>11</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Làctic</p> <p>589,1Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,6g - HC:80,4g</p>	<p>12</p> <p>Sopa de brou amb pasta integral</p> <p>Estofat de vedella amb salsa jardinera i daus de patata</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,1Kcal - Prot:25,8g - Lip:25,5g - HC:62,4g</p>
<p>15</p> <p>Pèsols saltejats</p> <p>Llom empanat amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,6Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,7g - HC:69,1g</p>	<p>16</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Calamar guisat amb verdures</p> <p>logurt</p> <p>692,6Kcal - Prot:40,1g - Lip:24,7g - HC:68,7g</p>	<p>17</p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pollastre amb daus de poma rostida</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,1Kcal - Prot:29,0g - Lip:17,7g - HC:61,8g</p>	<p>18</p> <p>Cigrons amb xoriç</p> <p>Truita d'espínacs amb enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>773,0Kcal - Prot:22,0g - Lip:40,0g - HC:77,0g</p>	<p>19</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>615,3Kcal - Prot:27,8g - Lip:14,3g - HC:83,5g</p>
<p>22</p> <p>Sopa de brou amb pasta integral</p> <p>Llom a la planxa amb xips de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>609,1Kcal - Prot:28,9g - Lip:18,8g - HC:64,3g</p>	<p>23</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de patata amb tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>24</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,4Kcal - Prot:25,4g - Lip:26,8g - HC:58,1g</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis ECO a la carbonara </p> <p>Salmó al forn amb variat d'enciams</p> <p>logurt</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pit de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,5Kcal - Prot:26,9g - Lip:33,2g - HC60,3g</p>
<p>29</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Filet de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p>30</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Salsitxes de PROXIMITAT amb flamet d'arròs integral amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL UN COP PER SETMANA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA, KIWI I MANDARINA.</p>	<p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>