

<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES ; POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA I MANDARINA.</p>	<p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA. EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL UN COP PER SETMANA.</p>			<p>01</p> <p>FESTA</p>
<p>04</p> <p>Fideuà a la cassola</p> <p>Filet de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>594,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:21,4g - HC:73,7g</p>	<p>05</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Salsitxes de porc a la planxa amb flamet d'arròs integral amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>646,1Kcal - Prot:22,6g - Lip:26,2g - HC:74,9g</p>	<p>06</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Estofat de vedella amb patates a daus</p> <p>Fruita del temps</p> <p>698,5Kcal - Prot:30,8g - Lip:29,8g - HC:69,8g</p>	<p>07</p> <p>Crema de carbassó amb formatge</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>569,9Kcal - Prot:34,1g - Lip:25,0g - HC:48g</p>	<p>08</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur</p> <p>Bacallà al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>602,9Kcal - Prot:28,3g - Lip:18,4g - HC:80g</p>
<p>11</p> <p>Bròquil a l'ailet gratinat</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>602,5Kcal - Prot:21,3g - Lip:18,9g - HC:58,7g</p>	<p>12</p> <p>Sopa de galetets amb pilotetes</p> <p>Gall dindi amb salsa de ceba i crema de llet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>612,3Kcal - Prot:32,8g - Lip:20g - HC:60,1g</p>	<p>13</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Anelles de calamar casolans en tempura amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>582,5Kcal - Prot:21,3g - Lip:18,9g - HC:57,7g</p>	<p>14</p> <p>Llenties amb verdures i arròs integral</p> <p>Hamburguesa de vedella de PROXIMITAT a la planxa amb amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Làctic</p> <p>704,2Kcal - Prot:26,7g - Lip:34,8g - HC:75g</p>	<p>15</p> <p>Tallarins amb tomàquet i formatge ratllat</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita del temps</p> <p>539,3Kcal - Prot:26,1g - Lip:11,8g - HC:77,1g</p>
<p>18</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Canelons de carn casolans gratinats amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>581,1Kcal - Prot:15,7g - Lip:23,0g - HC:72,1g</p>	<p>19</p> <p>Paelia de peix</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'Enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>691,2Kcal - Prot:36,4g - Lip:23,3g - HC:81,2g</p>	<p>20</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciams variats</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>680,4Kcal - Prot:35,7g - Lip:25,7g - HC:74,2g</p>	<p>21</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Salmó al forn amb salsa de porros</p> <p>Fruita del temps</p> <p>667,5Kcal - Prot:32,8g - Lip:24,5g - HC:60,8g</p>	<p>22</p> <p>"Trinxat" (col, patata i baco)</p> <p>Escalopa de gall dindi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>
<p>25</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Longanissa de porc de PROXIMITAT al forn amb mongetes seques saltejades</p> <p>Fruita del temps</p> <p>655,8Kcal - Prot:24,6g - Lip:27,4g - HC:70,3g</p>	<p>26</p> <p>Fideuà a la marinera</p> <p>Bacallà al forn amb ceba caramel·litzada i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>512,0Kcal - Prot:13,3g - Lip:10,8g - HC:86,7g</p>	<p>27</p> <p>Llenties vegetals</p> <p>Remenat de permil dolç amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Làctic</p> <p>600,8Kcal - Prot:30,4g - Lip:23,7g - HC:63,9g</p>	<p>28</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>588,5Kcal - Prot:24,7g - Lip:17,3g - HC:80,8g</p>	<p>29</p> <p>Sopa de brou amb fideus integrals</p> <p>Estofat de vedella amb salsa jardineria i daus de patata</p> <p>Fruita del temps</p> <p>600,1Kcal - Prot:25,8g - Lip:25,5g - HC:62,4g</p>