

Hola a tothom.

En el següent document s'explica la dinàmica del dia de l'esport 2021.

El dimecres 12 de març, s'ofereixen tres espais on realitzarem 4t de l'ESO diferents activitats físiques.

1ª Franja:

Hora: 8:30 a 10:20

Lloc: Pavelló

Activitat: MATATS

2ª Franja:

Hora: 10:45 a 12:35

Lloc: Blanca

Activitat: ULTIMATE

3ª Franja:

Hora: 13:00 a 14:50

Lloc: Medi Natural

Activitat: SENDERISME

IMPORTANT: Material que heu de portar:

- La samarreta d'Educació Física de l'institut.
- Pitrall Personal: Una samarreta blanca extra (per mesures covid).
- Beguda.
- Protecció solar.

RECORDATORI:

- La composició dels equips està realitzada per la organització.
- Podeu consultar els equips en l'excel que trobareu al suro en la matèria d'Educació Física.