

Hola a tothom.

En el següent document s'explica la dinàmica del dia de l'esport 2021.

El dijous 13 de març, s'ofereixen dos espais on realitzarem 2n de Batxillerat diferents activitats físiques.

1ª Franja:

Hora: 8:20 a 11:20

Lloc: Platja de la Fragata

Activitat: TOCATA (Adaptació del Rugby)

Es començarà l'activitat amb un mínim de 20 persones.

2ª Franja:

Hora: 12 a 14

Lloc: Blanca

Activitats: FUTBOL, VOLEIBOL I ZUMBA

Teniu formulari per apuntar-vos (data límit dilluns 10/5/21)

Enllaç: <https://docs.google.com/forms/d/1Vv544q9sZFkLG9-MKZ8GYix4cJIrpjohjH9VhFJ9VBI/edit>

IMPORTANT: Material que heu de portar:

- La samarreta d'Educació Física de l'institut.
- Pitrall Personal: Una samarreta blanca extra (per mesures covid).
- Beguda.
- Protecció solar.