

Hola a tothom.

En el següent document s'explica la dinàmica del dia de l'esport 2021.

El dijous 13 de març, s'ofereixen dos espais on realitzarem 1r de Batxillerat diferents activitats físiques.

1ª Franja:

Hora: 8:20 a 10:20

Lloc: Blanca

Activitats: FUTBOL, VOLEIBOL I ZUMBA

Teniu formulari per apuntar-vos (data límit dilluns 10/5/21)

Enllaç:

https://docs.google.com/forms/d/1DQrEHgKNCRBOE1nQIV2YUI_AcPZtJgFZ5lrWXw-4PII/edit

2ª Franja:

Hora: 11 a 14

Lloc: Platja de la Fragata

Activitat: TOCATA (Adaptació del Rugby)

IMPORTANT: Material que heu de portar:

- La samarreta d'Educació Física de l'institut.
- Pitrall Personal: Una samarreta blanca extra (per mesures covid).
- Beguda.
- Protecció solar.

RECORDATORI:

- L'activitat és obligatòria.
- Amb l'assistència i participació s'obtindrà 1 punt a la nota final d'Educació Física del 3r Trimestre.