



# **ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL**

**3r i 4t d'E.S.O**

Institut Josep Lluís Sert  
Departament D'Orientació  
Curs 2020-21

# Orientació acadèmica i professional



## ▣ OBJECTIUS DE LA SESSIÓ:

- 1-Donar a conèixer la proposta d'orientació acadèmica i professional del centre a segon cycle de l'E.S.O.
- 2- Informació dels diferents itineraris acadèmics o professionals.

# Orientació acadèmica i professional



PROCÉS  
D'ORIENTACIÓ

OBJECTIUS

**COM SÓC?**

Autoconeixement  
(Interessos  
professionals,  
habilitats, capacitats,  
aptituds i valors)  
Reflexió i presa de  
consciència)

**ON SÓC?**

Simultanejar  
l'autoconeixement  
amb el coneixement  
del sistema educatiu,  
les opcions formatives  
i el camí per arribar-hi

**DECIDEIXO**

Presa de  
decisió  
participació  
activa en la  
construcció del  
projecte de  
vida

**QUÈ PUC FER ?**

Informació  
sobre les  
professions i les  
sortides  
professionals  
dels estudis

- A 3r ESO □ **TRIA** coherent optatives 4t.
- A 4t ESO □ **PRESA de DECISIÓ:** Després de l'Eso què?

CONSTRUCCIÓ  
PROJECTE DE  
VIDA

# Orientació acadèmica i professional



QUÈ NECESSITO PER ACCEDIR AL MÓN LABORAL?



Formació i Sortides

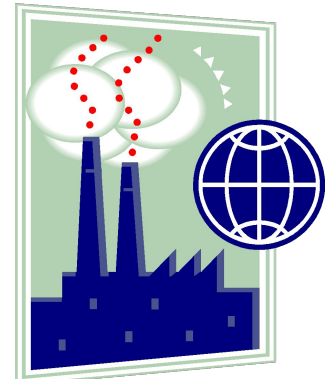
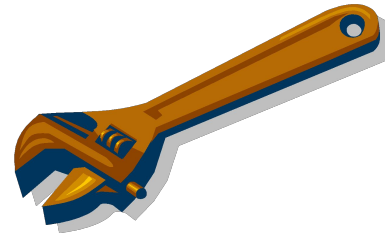
Competències

Experiència

Que m'agrada?

Què faig bé?

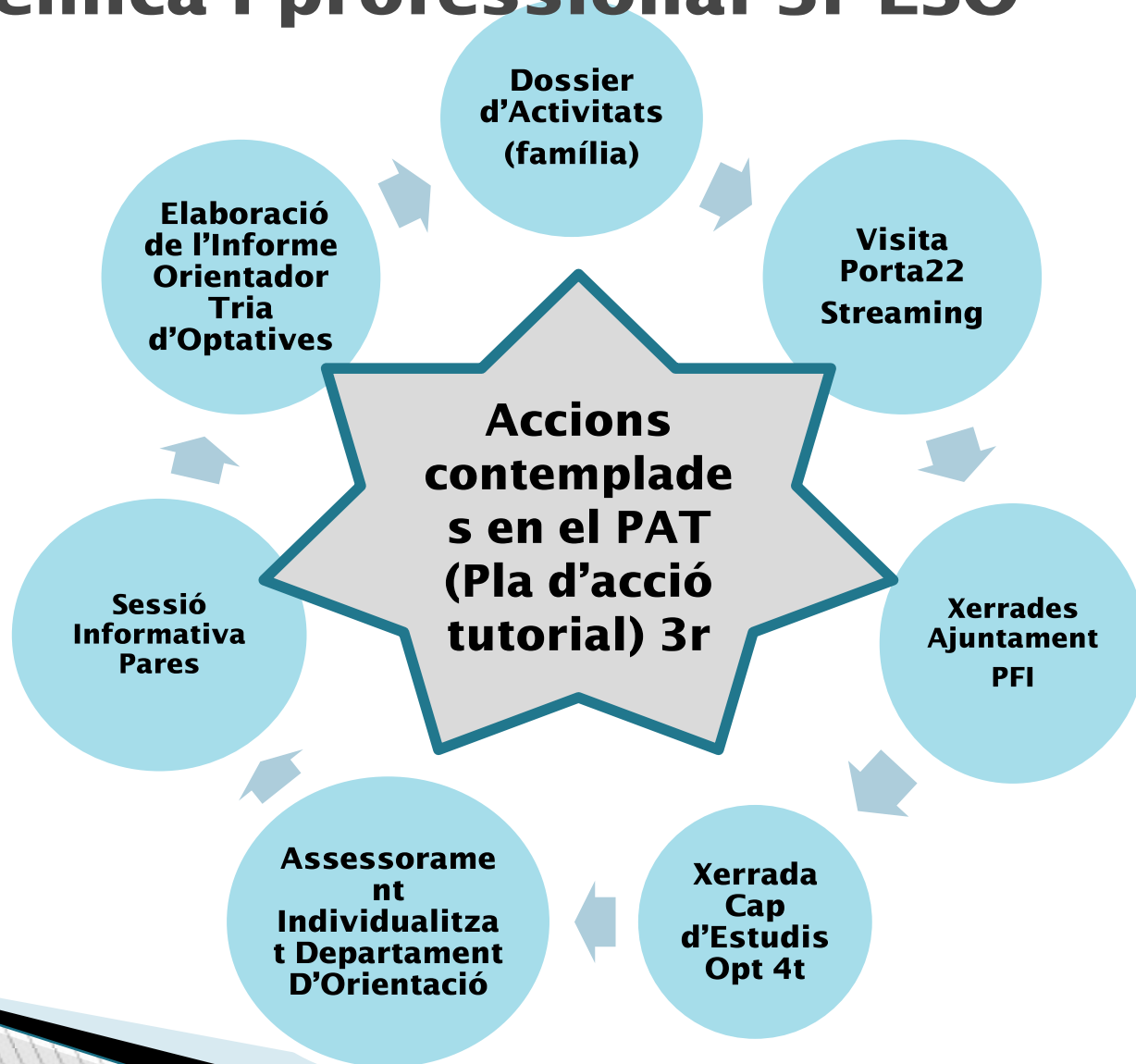
**INTERESSOS PERSONALS**



**MERCAT LABORAL (ocupació)**

**ÀMBIT PROFESSIONAL**

# Proposta d'activitats d'orientació acadèmica i professional 3r ESO



# Proposta d'activitats d'orientació acadèmica i professional 4t ESO



# Recursos

- Plana web del Departament d'Ensenyament:  
<http://queestudiar.gencat.cat/ca/>
- Plana web de Porta22:  
<http://w27.bcn.cat/porta22/es/assetsocupacio/equipaments/pagina19142/centro-para-el-desarrollo-profesional-porta22.do>
- Plana web Orientació acadèmica-professional de l'Ajuntament de Castelldefels:  
<http://www.castelldefels.org/orientacio>