

L'Escola Universitària de la Salut i l'Esport

Què us oferim?

5 tallers totalment gratuïts

“Hàbits posturals per la millora de la salut”

Parlarem sobre el sedentarisme i l'obesitat, analitzant la situació actual i els factors de risc. Així també coneixerem els hàbits posturals i farem una anàlisi de la importància del moviment i de la pràctica esportiva com de la higiene postural en les activitats quotidianes, especialment, en l'àmbit escolar i extraescolar.

“Aplicacions mòbils per la salut”

Aprendrem el funcionament del mòbil més enllà del telèfon, coneixerem diverses aplicacions del mòbil en el món de la salut i l'aprenentatge de la salut a través de la tecnologia. Finalment, coneixerem noves perspectives tecnològiques en l'àmbit de la salut.

“Els valors en l'esport”

Coneixerem diversos valors, parlarem de què són, de la relació dels valors en l'esport i la societat. Així mateix, parlarem sobre la integració, el gènere i el Fair Play vs violència.

“Hàbits esportius per la millora de la salut”

Parlarem del sedentarisme i l'obesitat, de l'anàlisi de la situació actual i dels factors de risc. Així mateix, analitzarem els hàbits esportius, la pràctica esportiva i el comportament de la població envers la seva pràctica. Finalment us explicarem les recomanacions per adquirir bons hàbits saludables.

“Oferta formativa a EUSES”

Coneixerem EUSES: Graus universitaris i Cicles Formatius en l'àmbit de la Salut i l'Esport, així com del procediment d'accés i les sortides al mercat laboral.

*Per què us
pot interessar?*

- Única universitat especialitzada en la salut i l'esport
- Campus adscrits a diverses universitats: Universitat de Girona i Universitat Rovira i Virgili. Col·laboració amb ENTI centre adscrit a la Universitat de Barcelona
- Més de 10 anys d'història
- Idioma tallers: català, castellà i anglès
- 50 min de duració cada taller 🕒

Contacte

www.euses.cat
nbroo@euses.cat
tel. 972 405 130

On som?

Campus de salt (Girona)
Campus de Barcelona (l'Hospitalet)
Campus de Terres de l'Ebre (Tortosa & Amposta)