

RubíJove^{.cat}



RubíJove^{.cat}
RubíJove^{.cat}



Ajuntament
de Rubí

Primavera Jove 2025

Salut

Esport!

Tallers per a adolescents dels
12 als 16 anys

BALL URBÀ

- Dilluns, a les 18.30 h (grup 1), i
divendres, a les 18 h (grup 2)*
Coreografies de diferents gèneres de
música urbana.

BOXA

- Dimecres, a les 17.30 h* - Espai Jove
Torre Bassas
Sessions d'entrenament bàsic.

FITNES

- Dimecres, a les 19 h*
Sessió d'entrenament funcional, amb
Tabata i circuit d'exercicis dirigit. Porta
tovallola i ampolla d'aigua.

K-POP

- Dijous, a les 18 h*
Coreografies de *Korean pop*.

ARTS MARCIALS

- Dimarts 29 d'abril, 13 i 27 de maig i
10 de juny, a les 18 h - El Cellar
Esport de contacte per aprendre
tècniques de combat cos a cos.
Activitat no mixta. Cal portar roba
esportiva i ampolla d'aigua.

PARKOUR

- Dimecres 30 d'abril, 14 i 28 de maig
i 11 de juny, a les 17.30 h -
Lloc itinerant
Taller de pràctica de *parkour* al carrer.

ENTRENAMENTS DE FUTBOL

- Divendres 16 i 30 de maig
i 13 de juny, a les 17.30 h -
Escola Montessori
Entrenaments no mixtos per
reivindicar l'esport femení. Hi haurà
una entrenadora de l'Esportiu Rubí
Fútbol Sala. Cal portar roba còmoda
i aigua.



TARDA JOVE

- Divendres 16 i 30 de maig i 13 de
juny, a les 19 h - Escola Montessori
Pista oberta per jugar partidets de
futbol. Vine sol/a o en equip.

VÒLEI

- Dimecres 23 de maig i 6 de juny, a les
17.30 h - Pista carrer Topazi, Can Fatjó
Pràctica de vòlei no competitiu. Cal
portar roba esportiva i ampolla d'aigua.



Tallers per a joves dels 17 als 29 anys

IOGA

- Dilluns, a les 17 h*

Iniciació al ioga Vinyasa, acrobàcies i postures aèries per treballar cos i ment. És necessari portar una tovallola.



NIT JOVE

- Divendres 16 i 30 de maig
i 13 de juny, a les 20.30 h -
Escola Montessori

Si tens més de 17 anys i vols participar, pots venir sol/a o en equip.

* Aquests tallers són setmanals i es duran a terme a l'Espai Jove Torre Bassas, del 28 d'abril al 13 de juny.

Formació i estudis

SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA SOL·LICITUD DE BEQUES D'ESTUDIS POSTOBLIGATORIS

- Del 25 de març al 9 de maig -
Espai Jove Torre Bassas
Sota cita prèvia

AULES D'ESTUDI MATINALS

- Del 19 de maig al 10 de juny -
Espai Jove Torre Bassas
Reserva un espai per poder
estudiar tranquil·lament per a les
recuperacions o per a la selectivitat,
trucant o enviant un WhatsApp al 722
642 622.

PREPARACIÓ DE LA SELECTIVITAT

- Del 26 de maig al 6 de juny -
Espai Jove Torre Bassas
Sessions grupals per a repassar
assignatures amb professors
de ciències i lletres, fer proves
d'exàmens oficials, corregir-los i
resoldre tots els dubtes que tinguis!

Rubí Jove.cat
Rubí Jove
Rubí Jove.cat

Programació Primavera Jove 25 - d'abril a juny

Activitats, tallers i
propostes obertes i
gratuïtes per a joves
de 12 a 29 anys.

Per participar,
tant als tallers
setmanals com als
esportius, cal fer
la inscripció prèvia
a través del web
[www.rubijove.cat/
form/primavera-
jove-25](http://www.rubijove.cat/form/primavera-jove-25).

També pots trobar aquest enllaç a
l'apartat *Inscripcions activitats i tallers*
del Linktree a l'Instagram @rubijove.

Oci i cultura

TALLERS PER SANT JORDI I SANTA JORDINA I GEORGINA

- Dimecres 23 d'abril, a les 18 h -
Espai Jove Torre Bassas
Crea punts de llibre i roses de cotó o
broda poemes haikus per regalar(-te).

CUIDA LA TERRA... I LA TEVA PLANTA - Dia de la Terra

- Dijous 24 d'abril, de 17 a 19 h,
a l'edRa
Dimecres 30 d'abril, a les 17 h,
a l'Espai Jove Torre Bassas
El primer dia ens trobarem a l'edRa
per pintar i decorar amb esmalt un
test de ceràmica i coure'l al forn.
El segon dia plantarem un esqueix
d'una planta aromàtica o floral al
nostre test.
Hi col·laboren: Escola d'Art i Disseny
(edRa) i Font del Ferro



Rubí Jove .cat
Rubí Jove .cat

DIA INTERNACIONAL DE LA DANSA



- Dimarts 29 d'abril, a les 18 h -
Plaça Figueres

Actuacions dels grups de *K-pop* i ball urbà de l'EJ Torre Bassas i de les escoles de ball: Dinàmic Crescendo, 8 Temps i The Community Dance Center. Finalitzarem l'esdeveniment amb una *Màster Class* oberta i un *Random de K-pop*.

TASTET CASTELLER!



- Dimarts 6 i 20 de maig i 3 i 17 de juny, a les 18.30 h - Local d'assaig de Castellers (c. Doctor Gimbernà, 4)
- Aprèn i gaudeix d'aquesta tradició popular de la cultura catalana de la mà dels Castellers de Rubí.



JORNADA FRIQUI

- Divendres 23 de maig, a les 16 h -
Espai Jove Torre Bassas

Hi trobareu diferents activitats: Minecraft, Smash Bros, partides i intercanvi de cartes Magic, intercanvi de cartes Pokèmon i mostres d'art otaku i de gènere fantàstic.

Poesia i literatura!

CLUB DE POESIA

- Dijous 8 de maig i 12 de juny, a les 19 h - Ateneu Municipal de Rubí
- Trobades per interpretar i conversar al voltant del llibre recomanat del mes. Conduït per Sònia Moya; poeta, docent i guanyadora de diversos premis de poesia. Cal inscripció prèvia.

GRÀCIES I ENCERT DEL MICRÒFON OBERT

- Divendres 13 de juny, a les 19 h -
Ateneu Municipal de Rubí
- Són moltes les persones que s'acosten aquest dia amb la carpeta o el telèfon plens de versos de l'art poètic. Tots ells seran els autors convidats de la tarda. Micro obert acompanyat amb la música de The Dalton Brothers.

Música!

CONCERTS DE L'AJM La Sonik

- Dissabtes 26 d'abril, 25 de maig i 14 de juny - Espai 14/13





Cinema i teatre

LES MANS - Escena Jove

- Dissabte 26 d'abril, a les 20 h -

Teatre Municipal La Sala

La Paula i l'Isaac viuen apartats en una casa enmig de boscos i muntanyes. Ella està a punt de rodar la seva primera pel·lícula, que serà protagonitzada per ell després d'haver estat retirat temporalment de l'ofici per problemes de salut mental. Amb Raquel Ferri i Ernest Villegas. Direcció: Sílvia Munt. Cia. Bitó en coproducció amb Grec Festival de Barcelona

Preu entrada + aftershow amb DJ Aulet: 5 €. Reserva a través de <https://teatrelasalarubi.koobin.cat/>.

GISELLE - Escena Jove

- Dissabte 24 de maig, a les 20 h -

Teatre Municipal La Sala

El Ballet de Barcelona presenta una fidel interpretació de l'obra mestra del ballet clàssic. En aquesta s'explora l'eterna història d'amor, traïció, perdó i redempció. Direcció Artística: Chase Johnsey. Preu entrada: 5 €.

CINEFÒRUM

- Dilluns 16 de juny, a les 17 h
Projecció d'una pel·lícula i debat posterior dirigit de la mà de la psicòloga del Servei d'Escolta i Acompanyament Emocional Jo x Mi.

PETITS ACRÒBATES - Documental del mes

- Divendres 20 de juny, a les 19 h
Ian i Pro, de 9 anys, són dos amics que viuen als suburbis de Nairobi. Somien convertir-se en acròbates famosos. El seu entrenador, anuncia que hi haurà l'oportunitat que alguns nens viatgin i actuïn per Europa. Ian i Pro comencen a entrenar més fort, però a mesura que el viatge s'apropa la tensió entre els amics augmenta. Direcció: Nika Saravanja

Activitats i tallers setmanals

Tallers per a adolescents dels 12 als 16 anys

COSTURA I DISSENY DE ROBA



- Dimarts, a les 18 h*
Disseny, patronatge i costura de les peces de roba i els complements que triïs. Porta les teles que tinguis per casa.

DIBUIX I IL·LUSTRACIÓ

- Dimecres, a les 18 h*
Il·lustració, color i com donar força a la teva obra. Porta el teu estoig.

APRÈN A TEIXIR

- Dijous, a les 17 h - Residència Rubí
Taller intergeneracional amb gent gran on es realitzaran peces i accessoris amb la tècnica de punt del dret i del revés, alhora que es comparteixen vivències i es produeixen converses informals on tothom aprèn de l'altre.

CURTMETRATGE

- Dijous, a les 18 h*
Creació de la història, gravació i edició posterior.

TEATRE

- Divendres, a les 18 h*
Pràctica de tècniques interpretatives i assajos per a la representació d'una obra teatral.

EQUIVO [CA'T]

- Dilluns 28 d'abril, 12 i 26 de maig, a les 18 h - Torre Bassas
Practica el català d'una manera divertida! Sense vergonya, qui té boca s'equivoca!

CUINA

- Dimarts 6 de maig i 3 juny, a les 17 h - Aula de Cuina de Rubí Forma
Elaboració de plats de cuina mediterrània amb ingredients de temporada.

LABORATORI D'IDEES

- Dimecres 7 i 21 de maig i 4 i 18 de juny, a les 18 h - Biblioteca Mestre Martí Tauler
Espai de creació artística: des d'espelmes fins a macramé.

Tallers per a joves dels 17 als 29 anys

TEATRE

- Dimarts, a les 17.30 h*

CERÀMICA

- Tots els dijous de maig i juny, a les 18 h - Espai Jove Torre Bassas
Elaboració i decoració de petites peces de ceràmica freda.

CUINA

- Dimarts 20 de maig i 17 juny, a les 17 h - Aula de Cuina de Rubí Forma

CREA LA TEVA TOTE BAG

SOSTENIBLE- EcoTallers en clau de Re

- Dilluns 16 de juny, a les 17.30 h - Espai Jove Torre Bassas
Aprèn a donar una nova vida a la teva roba vella transformant-la en una totebag única i personalitzada. En aquest taller, reutilitzaràs tèxtils per reduir residus, reflexionaràs sobre el consum de moda i potenciaràs la teva creativitat en la reutilització de materials. Inscripcions a <https://calendly.com/inscripcions>

* Aquests tallers són setmanals i es duran a terme a l'Espai Jove Torre Bassas, del 28 d'abril al 13 de juny.



Punt d'Informació Jove

ASSESSORAMENT I ORIENTACIÓ FORMATIVA

Servei d'informació i acompanyament
formatiu.

ASSESSORIA LABORAL JOVE

Servei d'assessorament jurídic laboral
amb una advocada per a persones
més grans de 16 anys. L'objectiu
principal és avançar cap a l'erradicació
de la precarietat laboral juvenil.

JO X MI

Servei d'escolta i acompanyament
emocional a càrrec d'un psicòleg.

HABITATGE JOVE

Servei d'assessorament tècnic sobre
habitatge per a joves més grans de 18
anys. L'objectiu principal del servei és
ajudar a emancipar-te i informar-te de
quins drets i deures tens.

 **Generalitat
de Catalunya**

 **Diputació
Barcelona**

 **xne** xarxa nacional
d'emancipació juvenil

 **ESCOLTA
JOVE**

 **Temps
Cures**

 **Temps
Cures**

SAI LGBTI+ (Servei d'Atenció Integral a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere)

Atenció a totes les persones LGBTI+,
les seves famílies i entorns propers,
professionals i població en general.
Assessorem i acompanyem els
processos personals d'identitat sexual
i de gènere, i som la porta d'entrada a
altres recursos i serveis.

SEX-OH-LÒGIC

Espai confidencial de conversa
amb una sexòloga, en el qual pots
plantejar dubtes relacionats amb la
teva sexualitat o les teves relacions de
manera segura i sense judici.

MÉS INFORMACIÓ A:

Espai Jove Torre Bassas

De dilluns a divendres de 16 a 20 h
C. Sabadell, 18 - 08191 Rubí

Telèfons:

936 991 663 - 630 766 379

WhatsApp:

671 648 139 (Rubí Jove als Barris)

722 642 622 (Espai Jove Torre Bassas)

Correu electrònic:

rubijove@ajrubi.cat

Organitza:



**Ajuntament
de Rubí**