



INSTITUT SERRALLARGA

Joan Benejam 1

17300 BLANES

Telèfon. 972331005

www.xtec.cat/iesserrallarga

iesserrallarga@xtec.cat



Ensenyaments esportius

Vela aparell fix i aparell lliure (windsurf)



BLANES
institut serrallarga
www.xtec.cat/iesserrallarga

Vela aparell fix i aparell lliure(windsurf)

Ensenyament: Ensenyaments esportius de règim especial

Grau: Grau mitjà

Titulació: Tècnic/a

Modalitat esportiva: Esports de Vela

Tècnic esportiu o tècnica esportiva en Vela amb aparell fix

Tècnic esportiu o tècnica esportiva en Vela amb aparell lliure

Aquests ensenyaments de règim especial que tenen validesa acadèmica i professional a tot l'Estat. Capaciten per exercir professionalment la matèria esportiva en la modalitat i l'especialitat cursada.

Continguts dels estudis

Cicle INICIAL - Semipresencial

Vela lleugera, Taula de Vela i Creuer

BLOC COMÚ (80 HORES)

- Bases del comportament esportiu
- Primers auxilis
- Activitat física adaptada i discapacitat
- Organització esportiva

BLOC ESPECÍFIC (200 HORES)

- Formació tècnica
- Seguretat de navegació i conservació dels materials
- Metodologia de la vela i la iniciació a la competició

BLOC PRÀCTIC (80 HORES)

- Formació pràctica

Les persones que superen el cicle inicial obtenen un **certificat de cicle inicial de vela amb aparell fix i aparell lliure**, que és comú a les dues especialitats de vela.

Cicle FINAL - Semipresencial

Aparell fix (Vela Lleugera i Creuer) / Aparell lliure (Taula de Vela)

BLOC COMÚ (180 HORES)

- Bases de l'aprenentatge esportiu
- Bases de l'entrenament esportiu
- Esport adaptat i discapacitat
- Organització i legislació esportiva
- Gènere i esport

MÒDULS DEL BLOC ESPECÍFIC (220 HORES)

- Escola de vela
- Competicions i esdeveniments de vela
- Seguretat en la navegació a vela
- Preparació física del regatista
- Vela adaptada
- Perfeccionament tècnic i tàctic en vela amb aparell fix
- Posada a punt del material d'aparell fix

BLOC PRÀCTIC (200 HORES)

- Formació pràctica

Sortides professionals i continuïtat d'estudis

Aquesta titulació dóna accés al batxillerat, a un cicle de grau superior (superada la prova d'accés –pendent normativa-), al **món laboral** amb els següents perfils professionals: entrenador de tecnificació, coordinador de tècnics, gestor i organitzador d'esdeveniments de vela, acompanyaments i direcció de regatistes i gestió d'instal·lacions esportives.

REQUISITS PER A ACCEDIR AL

CICLE VELA APARELL FIX I APARELL LLIURE

TITULACIONS REQUERIDES

- **Graduat en Educació Secundària** o equivalent a efectes acadèmics
- Acreditació d'haver superat la **prova específica d'accés** a l'especialitat de vela amb aparell fix i aparell lliure.

CERTIFICACIONS EQUIVALENTS PUBLICADES PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

- Aquells alumnes que disposin del certificat **d'esportista d'Alt Nivell** o **d'Alt Rendiment** expedit pel **"Consejo Superior de Deportes"** o la **Secretaria General de l'Esport** podran sol·licitar l'exempció de la prova específica d'accés.

PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS AL CICLE DE

TÈCNIC ESPORTIU VELA AMB APARELL FIX I APARELL LLIURE

CONTINGUT

- Vegeu l'enllaç següent amb els continguts de la prova, recorregut, circuit, material necessari i lloc de la realització.

Enllaç:

http://xtec.gencat.cat/ca/curriculum/professionals/curriculum_ense_prof_esport/curriculum_ense_prof_esport_proves/especifiques/index.html

SESSIONS PREPARATÒRIES Lloc i informació: Club de VELA de Blanes

