

TREBALL DE SÍNTESI

1r ESO

COLÒNIES

SPUM MAR, Platja d'Aro
Curs 24-25



Estructura i organització



**Del 12 al 14
de maig**

Activitats

- Paddle Surf - Kaiaks
- Tir amb Arc
- Trekking pel "Camí de Ronda"
- Jocs d'aigua
- Gimcana Aquàtica
- Jocs de piscina
- Esports Platja
- Lleuretló
- Visita a Platja d'Aro



Haureu de fer les activitats proposades en un dossier individual que anireu treballant durant les diferents visites i activitats.

Habitacions



Habitacions de 4 persones màx.
1 bany per habitació

Instal·lacions aparthotel



Calendari i horari



Ins. St. Just Desvern
1r d'ESO

Hora	Dilluns, 12 de maig	Dimarts, 13 de maig	Dimecres, 14 de maig
8,15h	Arribada a l'aparthotel al voltant de les 12.00h	Llevar-se	Llevar-se
9,15h		ESMORZAR	ESMORZAR
10,00h		G.1: gimcana aquàtica / jocs piscina / piscina	G.1: trekking camí de ronda / bany a la platja
11,00h		G.2: kayaks i paddelsurf	G.2: esports platja / bany a la platja
12,00h			
13,00h	Temps lliure (mestres)	Temps lliure (mestres)	Temps lliure (mestres)
13.30h	DINAR	DINAR	DINAR PÍCNIC (infants)
14,30h	Hora lliure amb monitoratge	Hora lliure amb monitoratge	Comiat
15,30h	G.1: kayaks i paddelsurf	G.1: esports platja/bany a la platja	
17,30h (berenar)	G.2: trekking camí de ronda / bany a la platja	G.2: gimcana aquàtica/jocs piscina/piscina	
18,30h	Temps lliure - Duxes	Temps lliure - Duxes	
20.30h	SOPAR	SOPAR	
21,30h	Joc de nit	Súper disco	
23,00h	Anem a dormir	Anem a dormir	



El primer dia, coordinació us atendrà a les 12.00h. Els mestres podran fer torns per anar a fer un cafè. L'horari dels àpats pot variar lleugerament. Recordem que els espais en BLANC són les estones que l'alumnat està amb els docents.





- Hora de sortida (12 de maig):
9,15h a l'esplanada del pàrquing.
- Hora de tornada (14 de maig):
16:30h aprox. a l'esplanada del pàrquing.



Documentació que ha de portar l'alumnat
(o fotocòpia):

- DNI/NIE/Passaport
- TSI (targeta sanitària) o mútua

Coses que heu de portar



Què cal portar a Colònies?

- ✓ Sac de dormir
- ✓ Pijama
- ✓ Tovallola de dutxa i lavabo
- ✓ Necesser i estris de neteja personal: raspall de dents, pasta de dents, xampú, etc...
- ✓ Mudes de roba per cada dia de la colònies.
- ✓ Una muda de recanvi.
- ✓ Una muda interior per cada dia: samarreta, mitjons, etc...
- ✓ Roba d'abric.
- ✓ Cangur o impermeable
- ✓ Calçat còmode per caminar i per activitats esportives (dos parells)
- ✓ Gorra pel sol.
- ✓ Cantimplora
- ✓ Lot o llanterna (amb un joc de piles de recanvi)
- ✓ Crema de protecció solar
- ✓ Crema pels mosquits
- ✓ Motxilla petita
- ✓ Bossa per la roba bruta



SI HI HA PISCINA: banyador, tovallola de piscina i xancletes

PEL TREBALL DE SÍNTESI: estoig, regle, llibreta i colors.

Normativa

- **Respecteu l'horari de les activitats.**
- **Seguiu les normes establertes pel professorat, pels monitors i per la casa de colònies.**
- **El reglament de règim intern del centre és vigent durant totes les colònies.**
- **No podeu portar mòbils, auriculars, altaveus, ordinadors ni càmeres de fotos. Tampoc menjar.**
- **El professorat acompanyant farà fotografies durant les diferents activitats.**



Avaluació del treball de síntesi

- El treball de síntesi s'avalua en relació a les competències bàsiques dels àmbits associats a les matèries i dels àmbits transversals que intervenen.
- Els ítems d'avaluació són: **NF (no fet)**, **FT (fet)** i **FA (fet amb aprofitament)**.
- La nota resultarà de l'avaluació de les diferents **activitats/tallers** que es facin durant el treball de síntesi, del **dossier** i de l'**actitud** durant les colònies.



Bones colònies!

