

JORNADES DE SALUT I ALTRES TALLERS

GENER, FEBRER I MARÇ 2025

ESO I BATXILLERAT - INSTITUT DE SANT JUST DESVERN

CURS	NOM I OBJECTIUS	CALENDARI
2n ESO	<u>"Vehicles de mobilitat personal (VPM)"</u> Polícia Local de Sant Just Desvern . Taller: 1 h Objectius: • Conèixer la normativa vigent referent als vehicles de mobilitat personal (bicicleta, patinet, monopati, etc.), així com els riscos i sancions que comportà el seu incompliment.	14 i 15 de gener de 2025
2n ESO	<u>"Comença el joc"</u> Mossos d'esquadra. Taller: 1h Objectius: • Situar els joves en les normes que regeixen la societat, sobretot el codi penal i fer-los conèixer que en complir 14 anys es perd la impunitat penal. • Conscienciar els nois i noies sobre les conseqüències que els seus actes poden tenir, des del punt de vista de responsabilitat penal, a partir del moment de complir 14 anys. • Instar als joves a ser reflexius sobre la importància de prendre bones decisions, de ser crítics i de posicionar-se davant de situacions reprovables. • Promoure el rol del jove actiu, estimulando la postura proactiva i la participació en el manteniment de la seguretat del seu entorn.	21 i 23 de gener de 2025
2n ESO	<u>"Alcohol i begudes energètiques, energia il·limitada?"</u> VIBRA. Servei de prevenció d'addiccions de Cornellà. Xerrada: 1h Objectius: • Conèixer els efectes, usos i riscos de l'alcohol i les begudes energètiques sobre l'organisme i el comportament. • Analitzar el fenomen del botellot com a pràctica relacional. • Aprofundir en els mites al voltant de l'alcohol i les begudes energètiques. • Distingir entre els efectes desitjats i no desitjats del consum d'alcohol. • Facilitar la discussió crítica de les expectatives associades al consum.	5 de febrer de 2025

3r ESO	<u>"Pantalles i sexualitat"</u> VIBRA. Servei de prevenció d'addiccions de Cornellà. Xerrada: 1h Objectius: • Promoure un model de sexualitat respectuosa, conscient i feminista (també a les xarxes). • Incentivar el pensament crític sobre les creences, expectatives del sexe i on busquem la informació. • Reflexionar sobre les relacions afectives positives, quins models tenim?. • Conèixer els fenòmens: sexting, sexpreading, sextorsió, revengeporn i les conseqüències que poden tenir • Debatre sobre la pornografia: consentiment, pràctiques irreal, violència, alternatives... • Conèixer referents que promouen informació d'interès, amb perspectiva de gènere.	7 de febrer de 2025
3r ESO	<u>"Violència masclista, com comença tot?"</u> Mossos d'esquadra. Taller: 1 h Objectius: • Evidenciar el possible desconeixement que hi ha de les primeres manifestacions de conductes de maltractament en la parella. • Assolir que tots/es els/les alumnes siguin participants i reflexius, generant debat dins de la pròpia aula en el marc de l'activitat, amb preguntes directes, exemples reals, possibles situacions de risc, ... • Generar debat també fora de l'aula, fins i tot a casa amb les seves mares, pares o tutors/es legals. • Conscienciar els joves de què quan es parla de violència en la parella, no es fa pensant en determinats fets, sinó que és un procés. • Conscienciar als/a les possibles víctimes de què ho són, o que ho poden ser en un futur. • Conscienciar als/a les possibles testimonis de familiars, amics o coneguts d'aquesta victimització per tal d'activar-se i denunciar aquests fets. • Incidir en la importància d'aquests tipus de maltractaments entre els joves. • Visualitzar amb moltes imatges com s'articulen les primeres formes de control dins la parella.	27 de març i 1 d'abril de 2025

	• Fer arribar informació d'actualitat, amb dades actuals. • Detectar possibles situacions de victimització en aquest àmbit. • Proporcionar als/a les joves elements de caire subjectiu que els permeti valorar la idoneïtat de la relació. • Informar de què cal fer en el moment en què es reconeix o detecta una situació de risc. • Facilitar eines àgils de comunicació amb la PG-ME per denunciar aquestes conductes.	
4t ESO	<u>"Taller Share"</u> Mossos d'esquadra. Taller: 1.30 h Objectius: • Identificar el risc de les diferents conductes dels personatges del vídeo. • Reflexionar sobre les conseqüències penals i socials dels actes dels personatges. • Valorar les actituds de seguretat que cal prendre de forma preventiva. • Incorporar aquestes conductes segures a l'hora d'utilitzar la seva imatge a internet. • Adquirir la responsabilitat que comporta l'ús de les xarxes socials.	28 i 30 de gener de 2025
4t ESO	<u>"Imatge corporal i hàbits saludables"</u> Ajuntament-ABS. Taller 1 h. Objectius: • Conèixer les característiques d'una dieta equilibrada, adequada i variada. • Desmitificar conceptes erronis sobre les diferents formes del cos, segons la morfologia d'aquest i els factors que influeixen. • Reconèixer els perills de les XX.SS i els <i>mass media</i> i la seva influència en els/les adolescents.	13, 27 de març i 24 d'abril de 2025

1r BATXILLERAT	<u>“Els armaris, per als abrics”</u> Cooperativa Candela. Taller 2h. Objectius: •Aprendre a viure la diversitat com un valor positiu i enriquidor. •Saber distingir entre identitat de gènere, expressió de gènere i preferències sexuals. •Ampliar l'imaginari sobre formes d'autodefinició personal. •Aprendre a detectar situacions de bullying homofòbic, lesbofòbic i transfòbic. •Desenvolupar eines per combatre les discriminacions.	23 de gener de 2025
1r BATXILLERAT	<u>“Game Over”</u> Fundació Guttman- Ajuntament. Taller: 1 h Objectius: • Sensibilització sobre els accidents de trànsit i el perill de no seguir les normes de circulació.	6 de febrer de 2025
2n BATXILLERAT	<u>“Gestió de les emocions (preparant la selectivitat)”</u> Ajuntament- ABS. Taller: 1 h Objectius: • Fer psicoeducació sobre les emocions i proporcionar eines per la gestió emocional per la selectivitat i personal.	10 de març de 2025