

JORNADES DE SALUT CURS 24-25

NOVEMBRE 2024

ESO I BATXILLERAT - INSTITUT DE SANT JUST DESVERN

CURS	NOM I OBJECTIUS	PROGRAMACIÓ DELS TALLERS
1r ESO	<u>"Pantalles i xarxes socials"</u> Diputació de Barcelona. PDS. Taller 1.30h Objectius: • Prevenció de l'ús abusiu o problemàtic a les pantalles i xarxes socials.	25 de novembre de 2024
1r ESO	<u>"Gestió emocional"</u> Ajuntament de Sant Just Desvern-ABS Taller 1h Objectius: • Psicoeducar sobre les emocions i la seva gestió • Identificar emocions. • Aprendre tipus d'emocions i funcionalitat.	21 i 28 de novembre de 2024 Dos tallers cada dia
1r ESO	<u>"Descobrim les sexualitats"</u> Diputació-Institut privat d'estudis de la sexualitat i la parella (IESP). Duració del taller: 1:30 h Objectius: • Ampliar el concepte de sexualitat, més enllà de la genitalitat i introduir la importància del respecte a la diversitat.	8 i 14 de novembre de 2024 Dos tallers cada dia
2n ESO	<u>"Competències personals i socials"</u> Diputació de Barcelona. PDS. Taller 1.30h Objectius: • Fomentar les competències personals o socials en l'adolescència.	19 de novembre de 2024

3r ESO	<u>"Autoprotecció i suport vital bàsic".</u> Diputació de Barcelona. Creu Roja. Taller h Objectius: • Dotar el jovent d'eines i recursos per a identificar una situació d'emergència i saber com actuar. • Entendre i aplicar el concepte de prevenció.	25, 28 i 29 de novembre de 2024
4t ESO	<u>"Sexualitat sana i plaent"</u> Diputació de Barcelona-Institut privat d'estudis de la sexualitat i la parella (IESP) Taller 2h Objectius: • Fomentar una visió sana i positiva de la sexualitat.	18,19 i 20 de novembre de 2024
4t ESO	<u>"Enquesta d'hàbits saludables"</u> Ajuntament de Sant Just Desvern- Diputació de Barcelona 1h Objectius: • Conèixer comportaments i hàbits relacionats amb la salut. Aquesta enquesta es farà telemàticament i serà voluntària, anònima i confidencial.	6 i 20 de novembre de 2024
1r BATXILLERAT	<u>"Jo ho canvio tot!"</u> Ajuntament- Obra Social Sant Joan de Déu. Taller: 1.30h Una de cada quatre persones patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida. Però encara pesa un fort estigma sobre les persones que els pateixen. Objectius: • Ajudar als joves a entendre que qualsevol persona està exposada a desenvolupar trastorn mental. • Assumir la seva pròpia vulnerabilitat i conèixer la realitat de les persones que pateixen una malaltia mental en primera persona (testimonial). • Trencar estigmes i contribuir a la seva plena inclusió. La imatge que tenim de les persones amb problemes de salut mental tindrà impacte en la relació que establim amb elles.	14 i 21 de novembre de 2024