

Treball de síntesi

1r ESO

Colònies

Garrotxa, terra de volcans
Curs 2023-2024



Estructura i organització

* Colònies de tres dies a la Garrotxa.

Casa de colònies dels Arcs a Santa Pau



Casa de colònies de La Cot a Santa Pau



**DEL 6 AL 8
DE MAIG!**

Activitats

- * Visita als **volcans** de Santa Margarida i Croscat.
- * **Parc arqueològic** de la Draga de Banyoles.
- * Recorregut en **bicicleta** per la Via Verda del Carrilet.
- * Ruta d'orientació.
- * **Tallers:** botànics.
- * **Museu** Espai cràter.
- * **Fageda** d'en Jordà.



Haureu de fer les
activitats proposades
en un dossier
individual que
anireu treballant
durant les diferents
visites i activitats.

Calendari i horari “LA COT”

Hora de sortida de l'esplanada del pàrquing: 8,00 h

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
8:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR <small>(treure les motxilles de l'habitació abans d'esmorzar)</small>
9:00-9:30	Monitors/es preparació d'activitats	Monitors/es preparació d'activitats	Monitors/s preparació d'activitats
9:30	Vigilància + Eix d'animació	Vigilància + Eix d'animació	Vigilància + Eix d'animació
10:00-11:30	Arribada al Pàrquing de Santa Margarida, Esmorzar i visita als volcans de santa Margarida i Croscat, arribada a l'autocar i anem cap al parc de la Draga a Banyoles.	BTT	Sortim de la casa de colònies i anem a la visita de l'espai Crater a Olot amb l'autocar de l'escola.
11:30-13:00			Un cop acabada la visita a l'espai Crater ens dirigim al pàrquing de Can Serra per a fer la visita a la Fageda d'en Jordà .
13:00 15:00	DINAR (extern parc de la Draga Banyoles)	DINAR	DINAR
15:00 18:00	Visita al Parc de la Draga amb explicació de com vivien els neolítics. Un cop acabada l'explicació tornada a la casa de colònies amb l'autocar de l'escola.	Botànics	notes
		Ruta d'orientació	
18:00	BERENAR	BERENAR	
18:30	instal·lació / temps lliure	temps lliure	
20:00	SOPAR	SOPAR	
21:00	Vigilància + Eix d'animació	Vigilància + Eix d'animació	
21:30	Joc de Nit	Vetllada	
23:00	DORMIR	DORMIR	

Calendari i horari “ELS ARCS”

Hora de sortida de l'esplanada del pàrquing: 8,00 h

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	
8:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR <small>(treure les motxilles de l'habitació abans d'esmorzar)</small>	
9:00-9:30	Monitors/es preparació d'activitats	Monitors/es preparació d'activitats	Monitors/s preparació d'activitats	
9:30	Vigilancia + Eix d'animació	Vigilancia + Eix d'animació	Vigilancia + Eix d'animació	
10:00-11:30	Arribada al Pàrquing de Santa Margarida, Esmorzar i visita als volcans de santa Margarida i Croscat, arribada a l'autocar i anem cap al parc de la Draga a Banyoles.	Botànics	Sortim de la casa de colònies i anem a la visita de l'espai Crater a Olot amb l'autocar de l'escola.	
11:30-13:00		Ruta d'Orientació	Un cop acabada la visita a l'espai Crater ens dirigim al pàrquing de Can Serra per a fer la visita a la Fageda d'en Jordà.	
13:00 15:00	DINAR (extern parc de la Draga Banyoles)	DINAR	DINAR	
15:00 18:00	Visita al Parc de la Draga amb explicació de com vivien els neolítics. Un cop acabada l'explicació tornada a la casa de colònies amb l'autocar de l'escola.	BTT	notes	
18:00	BERENAR	BERENAR		
18:30	instal·lació / temps lliure	temps lliure		
20:00	SOPAR	SOPAR		
21:00	Vigilancia + Eix d'animació	Vigilancia + Eix d'animació		
21:30	Joc de Nit	Vetllada		
23:00	<i>DORMIR</i>	<i>DORMIR</i>		
				FUNDACIÓ ESPLAI GIRONA escoladenatura@fundacioesplaigirona.cat

Organització

- * Els grups seran de 12 a 14 alumnes.
No es barregen classes diferents.
- * Hi ha un/a monitor/a per cada grup que us explicaran les diferents activitats.
- * El dossier és individual i **cal tenir-lo enllestit en acabar les colònies.**



Els grups els farà el/la vostre/a tutor o tutora.

Els monitors també podran fer les modificacions dels grups que creguin oportunes

Coses que heu de portar

- Sac de dormir o conjunt de llençols
- IMPRESCINDIBLE - Llençol de sota
- IMPRESCINDIBLE - Coixinera
- Pijama
- Tovallola per dutxar-se
- Roba d'abric millor impermeable
- Mudes per cada dia
- Roba interior per cada dia
- Necesser d'higiene personal
- Xancletes (cordades)
- Tovalló de roba
- Cantimplora
- Gorra
- Llanterna
- Bambes de recanvi
- Calçat adequat per caminar o esportives
- Protecció solar
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Bossa per roba bruta





Normativa



- * **Respecteu l'horari de les activitats.**
- * **Seguiu les normes establertes pel professorat, pels monitors i per la casa de colònies.**
- * **El reglament de règim intern del centre és vigent durant totes les colònies .**
- * **No podeu portar mòbils, auriculars, altaveus, ordinadors ni càmeres de fotos.**
- * **El professorat acompanyant farà fotografies durant les diferents activitats.**



Bones colònies!

