

JORNADES DE SALUT 2023-2024

ESO I BATXILLERAT

INSTITUT DE SANT JUST DESVERN

CURS	NOM I OBJECTIUS	PROGRAMACIÓ DELS TALLERS
1r ESO	<p>«<u>Pantalles i xarxes socials</u>» Diputació de Barcelona. PDS. Taller 1.30h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prevenció de l'ús abusiu o problemàtic a les pantalles i xarxes socials. 	2 de novembre de 2023
1r ESO	<p>«<u>Gestió emocional</u>» Ajuntament de Sant Just Desvern-ABS Taller 1h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicoeducar sobre les emocions i la seva gestió • Identificar emocions. • Aprendre tipus d'emocions i funcionalitat. 	20 i 27 de novembre de 2023 Dos tallers cada dia
1r ESO	<p>«<u>Tabac i altres fums de colors</u>» VIBRA. Servei de prevenció d'addiccions de Cornellà. Xerrada 1h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer els efectes del tabac, les cigarretes electròniques, etc... sobre l'organisme i el comportament. • Analitzar les estratègies publicitàries que utilitzen les empreses per vendre els seus productes. • Potenciar una presa de decisions crítica, autònoma i responsable. 	PENDENT DE PROGRAMAR
2n ESO	<p>«<u>Competències personals i socials</u>» Diputació de Barcelona. PDS. Taller 1.30h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar les competències personals o socials en l'adolescència. 	20 de novembre de 2023

<p>2n ESO</p>	<p align="center">«Alcohol: beuratges i rituals» VIBRA. Servei de prevenció d'addiccions de Cornellà. Xerrada 1 hora.</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer els efectes i riscos de l'alcohol sobre l'organisme i el comportament. • Analitzar el fenomen de botellot com a pràctica relacional. • Aprofundir en els mites al voltant de l'alcohol. • Distingir entre els efectes desitjats i no desitjats del consum d'alcohol. • Facilitar la discussió crítica de les expectatives associades al consum. 	<p>PENDENT DE PROGRAMAR</p>
<p>3r ESO</p>	<p align="center">"Autoprotecció i suport vital bàsic". Diputació de Barcelona. Creu Roja. Taller h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dotar el jovent d'eines i recursos per a identificar una situació d'emergència i saber com actuar. • Entendre i aplicar el concepte de prevenció. 	<p>27, 28 i 29 de novembre de 2023</p>
<p>3r ESO</p>	<p align="center">"Cànnabis: del mite a la realitat". VIBRA. Servei de prevenció d'addiccions de Cornellà. Xerrada 1h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer els efectes del cànnabis sobre l'organisme i el comportament. • Conèixer el marc legal establert en el consum de cànnabis. • Analitzar els tòpics i les creences errònies associades al consum. • Oferir pautes de reducció de riscos al voltant del consum. 	<p>PENDENT DE PROGRAMAR</p>
	<p align="center">«Tallers d'Educació menstrual» Ajuntament- Agència de Salut Pública (GENERALITAT DE CATALUNYA) Taller 1 h.</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entendre el funcionament del cicle menstrual des de la vessant fisiològica, psicològica i psicosocial. 	

<p>3r ESO</p>	<p>Aprofundir en l'autoconeixement, els canvis que es produeixen en el cos i l'anatomia de l'aparell sexual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promoure l'esperit crític i reflexionar entorn la forma com es percep la menstruació a escala social, trencar els mites i tabús associats i promoure l'equitat menstrual. • Empoderar a les persones a viure la menstruació amb naturalitat i llibertat, a fer un consum crític i responsable de productes mensuals. • Aportar informació com a eina per empoderar les noies i les persones menstruants, per tal que cada persona pugui prendre decisions lliures sobre les millors opcions per als seus cossos i el medi ambient. 	<p>PENDENT DE PROGRAMAR</p>
<p>4t ESO</p>	<p align="center"><u>"Sexualitat sana i plaent"</u> Diputació de Barcelona-Institut privat d'estudis de la sexualitat i la parella (IESP) Taller 2h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potenciar una visió sana i positiva de la sexualitat. 	<p>6 i 7 de novembre de 2023</p>
<p>4t ESO</p>	<p align="center"><u>"Enquesta d'hàbits saludables"</u> Ajuntament de Sant Just Desvern- Diputació de Barcelona 1h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer comportaments i hàbits relacionats amb la salut. <p>Aquesta enquesta es farà telemàticament i serà voluntària, anònima i confidencial.</p>	<p>22 de novembre de 2023</p>
<p>4t ESO</p>	<p align="center"><u>"Imatge corporal i hàbits saludables"</u> Ajuntament-ABS. Taller 1 h.</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer les característiques d'una dieta equilibrada, adequada i variada. • Desmitificar conceptes erronis sobre les diferents formes del cos, segons la morfologia d'aquest i els factors que influeixen. • Reconèixer els perills de les XX.SS i els <i>mass media</i> i la seva influència en els/les adolescents. 	<p>25 de gener i 1 de febrer de 2024</p>

<p>1r BATXILLERAT</p>	<p align="center"><u>“Els armaris, per als abrics”</u> Cooperativa Candela. Taller 2h.</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Aprendre a viure la diversitat com un valor positiu i enriquidor. •Saber distingir entre identitat de gènere, expressió de gènere i preferències sexuals. •Ampliar l'imaginari sobre formes d'autodefinició personal. •Aprendre a detectar situacions de bullying homofòbic, lesbofòbic i transfòbic. •Desenvolupar eines per combatre les discriminacions. 	<p>21 i 28 de febrer de 2024</p>
<p>1r BATXILLERAT</p>	<p align="center"><u>“Jo ho canvio tot!!!!”</u> Ajuntament- Obra Social Sant Joan de Déu. Taller: 1.30h</p> <p>Una de cada quatre persones patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida. Però encara pesa un fort estigma sobre les persones que els pateixen.</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ajudar als joves a entendre que qualsevol persona està exposada a desenvolupar trastorn mental. •Assumir la seva pròpia vulnerabilitat i conèixer la realitat de les persones que pateixen una malaltia mental en primera persona (testimonial). •Trencar estigmes i contribuir a la seva plena inclusió. La imatge que tenim de les persones amb problemes de salut mental tindrà impacte en la relació que establim amb elles. 	<p>10 i 17 de gener de 2024</p>
<p>2n BATXILLERAT</p>	<p align="center"><u>“Gestió de les emocions (preparant la selectivitat)”</u> Ajuntament- ABS. Taller: 1h</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Fer psicoeducació sobre les emocions i proporcionar eines per la gestió emocional per la selectivitat i personal. 	<p>15 i 22 de febrer de 2024</p>

