

## JOVES, NO ESTEU SOLS/ES!

La situació que estem vivint no és agradable per ningú i esperem que ben aviat tornem a la normalitat. Des de l'Espai Jove de Sant Hilari procurem oferir totes les ajudes que estan al nostre abast per tal que pugueu afrontar aquesta situació de la millor manera possible.

- *No pots pagar el lloguer o la hipoteca perquè t'has quedat a l'atur?*

Si a causa del COVID-19 us heu quedat en situació d'atur o en ERTO i teniu dificultats per pagar el lloguer o la hipoteca, podeu demanar una moratòria i no haver de pagar durant l'estat d'alarma. La Generalitat ha posat a l'abast dels joves una [Assessoria d'habitatge per a joves](#) per atendre totes les preguntes que tingueu en aquest tema.

- *És hora de decidir què faràs el curs vinent i no ho tens clar?*

A l'Espai Jove et podem orientar des de casa, donant-te a conèixer totes les opcions que tens per tal que puguis escollir el camí més adequat a les teves inquietuds.

- *Necessites una feina per quan acabi el confinament?*

Ara és un bon moment per millorar les teves eines per a la recerca de feina. Tenir un bon currículum, una carta de presentació, estar preparat per a les entrevistes i conèixer els recursos web per a la recerca, son imprescindibles per tenir èxit a l'hora de buscar feina. Des de l'Espai Jove et podem ajudar en tot aquest procés.

- *Se t'està fent una muntanya el confinament? No estàs bé amb els pares? Trobes molt a faltar els/les amics/gues o el/la nòvio/a?*

Sàpigues que no estàs sol/a, la xarxa que tens continua essent-hi. Aprendre a gestionar les emocions d'aquests dies no és fàcil. Per això si necessites parlar, compartir el que et passa i que t'ajudem a millorar la teva tranquil·litat pots comptar amb nosaltres!

[Guia per a trobar-hi sentit.](#)

- *Trobes a faltar els concerts, la biblioteca, el cinema, el teatre?*




La cultura no s'atura malgrat les circumstàncies. Tens concerts, teatre, circ, biblioteca virtual online per poder gaudir-la igualment! [#confinamusic](#), [#confinart](#) [#Laculturaacasa](#)

A més, si ets artista i estàs patint la situació, la Generalitat ha desenvolupat un [Pla de Rescat cultural](#).

- *Estàs convivint amb la teva parella però no et sens segura?*

Si com a dona et sens insegura a casa perquè estàs patint agressions, ets víctima de violència masclista. No dubtis en contactar-nos o trucar al 900 900 120/671 778 540. [#Noestassola](#)

**ESTEM AQUÍ PEL QUE NECESSITIS!!!**

 **621 20 72 27** Marina  
 **@espaijoveshs**  
 [tecnicjoventut@santhilari.cat](mailto:tecnicjoventut@santhilari.cat)

