

ACTIVITAT: fabricació d'una mascareta casolana

Materials:

- Tisores



- Goma elàstica



- Teles de cotó 100%



- Agulles de cap



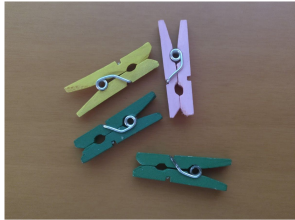
- Fil i agulla o una màquina de cosir



- Reclle i llapis o boli



- Pinces d'estendre roba petites



- Planxa



- Salvaslip o paper de cuina



Procediment:

1. Ajudant-nos amb un patró que podem prescindir d'ell però si el fem servir serà més fàcil. En primer lloc, marquem a dos retalls de tela 100% de cotó, i fem un rectangle de 21x19cm de gran. Al costat gran (21cm), marquem 5cm per dalt i 5cm per baix amb línies discontinues.



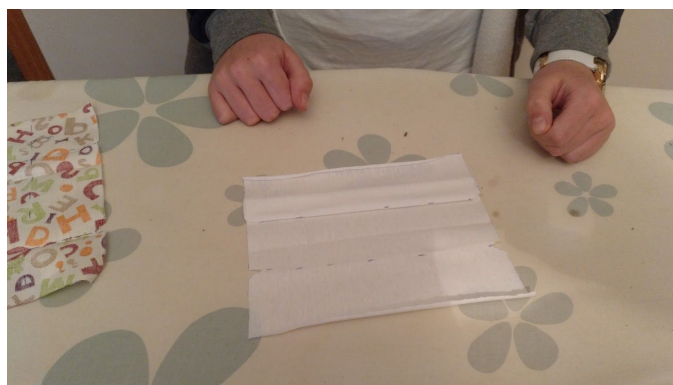
2. A continuació, tallem les teles pel dibuix que hem marcat sobre d'elles.



3. Un cop tenim tallades les teles, hem de planxar-les dolegant-les per la meitat. Així, se'ns quedarà una línia al mig que ens farà de patró.



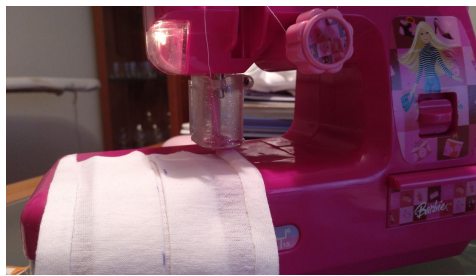
4. A continuació, portem les línies discontinües fins al centre del tros de tela que hem marcat anteriorment amb la planxa, i tornem a planxar la tela amb el nou plec. Repetim el procediment amb l'altre tros de tela.



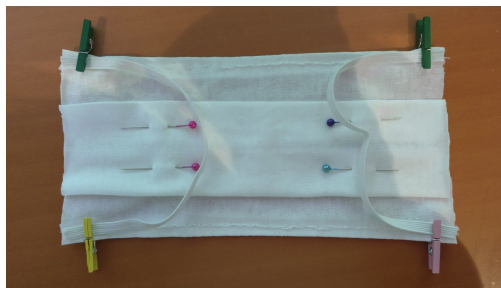
5. Girem la tela, de manera que ens quedi per la part on no hi ha cap obertura, i dobleguem 1cm de dalt, i un altre de baix cap a dins. Seguidament ho planxem.



6. Cosir a ma o a màquina aquest centímetre que hem doblegat al pas anterior.



7. Una vegada tenim cosits els 4 extrems de la que serà la nostra mascareta, amb l'ajuda de 4 agulles de cap, subjectem la tela perquè ens sigui més fàcil manipular-la. Tallem 36 cm de la goma elàstica i la partim per la meitat, de manera que ens quedin 2 trossos més petits de 18cm cadascun. Els col·loquem als extrems de només una de les teles i els subjectem per sobre i per sota amb pincetes petites.



8. Cosim les bandes on hi ha les gomes i traiem les pincetes.



9. Ara, sobreposem les teles, una sobre de l'altre de tal manera que les gomes quedin al mig i la tela bonica, la que volem que es vegi un cop la mascareta estigui acabada, l'hem de posar del revés, la part de la tela que té una obertura al mig, ha de quedar per la part interior. I els cosim deixant un costat llarg sense cosir.



10. A continuació girem la tela. És a dir, la part que està a dins a de quedar per fora, i la que ara estava a fora ha de quedar a dins.



11. Del costat que encara ens queda obert, marquem 5cm a cada extrem i els cosim, deixant una petita obertura al mig.



12. Una vegada tenim tot el forro de la mascareta, només cal planxar-la.



13. Per últim, per la petita obertura que hem deixat a un costat de la nostra mascareta, cal posar-hi el que ens farà de filtre pels virus. Per fer el filtre podem posar un paper de cuina o un salvaslip. Després de cada ús de la mascareta cal rentar-la a 60°C.



Resultat final (pros i contres de la mascareta):



És una mascareta fàcil de fer, capaç de cobrir tota la superfície més delicada de la cara com és per exemple la boca o el nas. És extensible, per això és útil tant per gent gran com per nens. És “ecològica”, ja que els seus materials són trossos de tela, samarretes, coixins que ja no necessitem, per tant reduïm, reciclem i reutilitzem. Conta amb un filtre al mig que ens protegeix. No és una mascareta qualificada per fer la funció de barrera contra el Covid-19 però com que és un virus més bé gran, és un virus molt simple, el salvaslip o el paper de cuina pot fer perfectament la funció de protegir-nos del virus. A més, no és la típica mascareta que t’afogues amb ella posada. Pots respirar tranquil·lament sense por ni sense aquella sensació d’ofec que tan agobia, però sense deixar d’estar protegit contra el virus.