

INSTITUT RIDAURA

CURS 2025-2026

1r d'ESO



BENVINGUTS A L'INSTITUT RIDAURA!



- Telèfon institut: 972 82 60 09
- Pàgina web del centre:
<http://agora.xtec.cat/iesridaura/>
- Xarxes socials oficials:
 - **Instagram : @insridaura**
 - **Facebook : Ins Ridaura**
 - **YouTube : INS Ridaura**

NOM	CÀRREC
Directora	Núria Albertí
Cap d'Estudis	Sílvia Domínguez
Coordinació Pedagògica	Carme Sousa
Secretari	Jesús Bondia
Coordinadora 1r ESO	Elisa Ruiz

5 GRUPS-CLASSE A PRIMER ESO

Tutor/a de grup

-

Cotutor/a

1r A: NIL MERCADER -

ANNA BIGAS

1r B: MONTI GALDON -

IRENE MONCANUT – MARC MESTRES

1r C: CRISTINA DE LA FUENTE -

ANTONI LÓPEZ

1r D: MARIONA BOHIGAS -

CARLES TORTOSA

1r E: CARLES GRAU -

JOAN PLA

DIA I HORA ATENCIÓ PARES



Tutor de grup (1A): **Nil Mercader** (dijous d'11:00 a 11:55 h)

Cotutora de grup (1B): **Anna Bigas** (divendres d' 11:55 a 12:50 h)

Tutora de grup (1B): **Monti Galdon** (dijous de 13:10 a 14:05 h)

Cotutora de grup (1B): **Irene Moncanut** (dimecres d'11:00 a 11:55 h)

Cotutor de grup (1B): **Marc Mestres** (dimarts de 9:10 a 10:05 h)

Tutora de grup (1C): **Cristina de la Fuente** (divendres de 13:10 a 14:05 h)

Cotutor de grup (1C): **Antoni López** (dilluns d'11:55 a 12:50 h)

Tutora de grup (1D): **Mariona Bohigas** (divendres d' 11:55 a 12:50 h)

Cotutor de grup (1D): **Carles Tortosa** (divendres d' 11:55 a 12:50 h)

Tutor de grup: **Carles Grau** (1E): (divendres de 13:10 a 14:05 h)

Cotutor de grup: **Joan Pla** (1E): (dilluns d' 11:55 a 12:50 h)

COMUNICACIÓ AMB LA FAMÍLIA:



iEduca

Classes de 55 minuts i mitja hora de lectura diària

- **PRIMER PATI:** 25 minuts
- **SEGON PATI:** 20 minuts

8:15 – 9:10 classe
9:10 – 10:05 classe
10:05- 10:35 *lectura 30'*
10:35 – 11:00 pati
11:00 – 11:55 classe
11:55 – 12:50 classe
12:50 – 13:10 pati
13:10 – 14:05 classe
14:05 – 15:00 classe

- US RECORDEM LA **IMPORTÀNCIA** DEL FET QUE ELS ALUMNES VINGUIN ESMORZATS DE CASA I PORTIN **ESMORZAR** PER A LES DUES FRANGES DE PATI.
- Som **Institut Verd**: les ampolles d'aigua de plàstic i el paper d'alumini **no estan permesos**.

1r A ESO – AULA 101

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES	DIJOUS		DIVENDRES		
8:15	VISUAL I PLÀSTICA		SOCIALS		TECNOLOGIA	VISUAL I PLÀSTICA		EDUCACIÓ FÍSICA		
9:10	Antoni López		Mariona Bohigas		Irene Moncanut	Antoni López				
9:10	CAT-CAST-MAT		ANGLÈS		BIOLOGIA	TECNOLOGIA	ANGLÈS			
10:05			Nil Mercader		Anna Bigas	Irene Moncanut	Nil Mercader			
10:05	Pla lector									
10:35										
10:35										
11:00										
11:00	BIOLOGIA	ANGLÈS	CAT-CAST-MAT		MÚSICA	CAT-CAST-MAT		ANGLÈS		
11:55	Anna Bigas	Nil Mercader			Monti Galdon			Nil Mercader		
11:55	CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT		INFORMÀTICA	BIOLOGIA		CAT-CAST-MAT		
12:50					Carles Casademunt		Anna Bigas			
12:50										
13:10										
13:10	MÚSICA		FRANCÈS	PIM	SOCIALS		CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT	
14:05	Monti Galdon		Isabel Coll	Clàudia Álvarez	Mariona Bohigas					
14:05	SOCIALS		TECNOLOGIA	BIOLOGIA	CAT-CAST-MAT		TUTORIA		FRANCÈS	PIM
15:00	Mariona Bohigas		Irene Moncanut	Anna Bigas			Nil Mercader		Isabel Coll	Clàudia Álvarez

CATALÀ: Carles Tortosa – Elena Duran

CASTELLÀ: Elisa Ruiz – Clara Molina

MATEMÀTIQUES: Marc Mestres – Núria Martorano

1r B ESO – AULA 102

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES	DIJOUS		DIVENDRES	
8:15 9:10	FRANCÈS Isabel Coll	PIM Clàudia Álvarez	ANGLÈS Nil Mercader		EDUCACIÓ FÍSICA Joan Pla	TECNOLOGIA Irene Moncanut	BIOLOGIA Anna Bigas	TECNOLOGIA Irene Moncanut	ANGLÈS Nil Mercader
9:10 10:05	CAT-CAST-MAT		BIOLOGIA Anna Bigas			VISUAL i PLÀSTICA Antoni López	SOCIALS Mariona Bohigas		
10:05 10:35	Pla lector								
10:35 11:00									
11:00 11:55	VISUAL i PLÀSTICA Antoni López		CAT-CAST-MAT		SOCIALS Mariona Bohigas	CAT-CAST-MAT		BIOLOGIA Anna Bigas	
11:55 12:50	CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT		MÚSICA Monti Galdon	TECNOLOGIA Irene Moncanut		CAT-CAST-MAT	
12:50 13:10									
13:10 14:05	BIOLOGIA Anna Bigas	ANGLÈS Nil Mercader	SOCIALS Mariona Bohigas		ANGLÈS Nil Mercader	CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT	
14:05 15:00	INFORMÀTICA Carles Casademunt		FRANCÈS Isabel Coll	PIM Clàudia Álvarez	CAT-CAST-MAT	TUTORIA Monti Galdon		MÚSICA Monti Galdon	

CATALÀ: Carles Tortosa – Elena Duran

CASTELLÀ: Elisa Ruiz – Clara Molina

MATEMÀTIQUES: Marc Mestres – Núria Martorano

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
8:15 9:10	TECNOLOGIA Irene Moncanut	BIOLOGIA Carles Grau	VISUAL I PLÀSTICA Antoni López		INFORMÀTICA Carles Casademunt		EDUCACIÓ FÍSICA Joan Pla		FRANCÈS Isabel Coll	PIM Clàudia Álvarez
9:10 10:05	CAT-CAST-MAT		ANGLÈS Cristina de la Fuente		MÚSICA Monti Galdon				BIOLOGIA Carles Grau	ANGLÈS Cristina de la Fuente
10:05 10:35	Pla lector									
10:35 11:00										
11:00 11:55	ANGLÈS Cristina de la Fuente		CAT-CAST-MAT		TUTORIA Cristina de la Fuente		CAT-CAST-MAT		BIOLOGIA Carles Grau	
11:55 12:50	CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT		SOCIALS Mariona Bohigas		VISUAL I PLÀSTICA Antoni López		CAT-CAST-MAT	
12:50 13:10										
13:10 14:05	BIOLOGIA Carles Grau		TECNOLOGIA Irene Moncanut	ANGLÈS Cristina de la Fuente	FRANCÈS Isabel Coll	PIM Clàudia Álvarez	CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT	
14:05 15:00	MÚSICA Monti Galdon		SOCIALS Mariona Bohigas		CAT-CAST-MAT		TECNOLOGIA Irene Moncanut		SOCIALS Mariona Bohigas	

CATALÀ: Carles Tortosa – Elena Duran

CASTELLÀ: Elisa Ruiz – Clara Molina

MATEMÀTIQUES: Marc Mestres – Núria Martorano

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
8:15 9:10	CAT-CAST-MAT		ANGLÈS Cristina de la Fuente		BIOLOGIA Carles Grau		CAT-CAST-MAT		VISUAL i PLÀSTICA Antoni López	
9:10 10:05	FRANCÈS Isabel Coll		MÚSICA Monti Galdon		SOCIALS Mariona Bohigas		BIOLOGIA Carles Grau		CAT-CAST-MAT	
10:05 10:35	Pla lector									
10:35 11:00										
11:00 11:55	CAT-CAST-MAT		SOCIALS Mariona Bohigas		CAT-CAST-MAT		MÚSICA Monti Galdon		TECNOLOGIA Irene Moncanut	ANGLÈS Cristina de la Fuente
11:55 12:50	TECNOLOGIA Irene Moncanut	BIOLOGIA Carles Grau	TECNOLOGIA Irene Moncanut		BIOLOGIA Carles Grau	ANGLÈS Cristina de la Fuente	CAT-CAST-MAT		FRANCÈS Isabel Coll	
12:50 13:10										
13:10 14:05	VISUAL i PLÀSTICA Antoni López		CAT-CAST-MAT		EDUCACIÓ FÍSICA Joan Pla		TUTORIA Mariona Bohigas		SOCIALS Mariona Bohigas	
14:05 15:00	CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT				ANGLÈS Cristina de la Fuente		INFORMÀTICA Carles Casademunt	

CATALÀ: Carles Tortosa – Elena Duran
CASTELLÀ: Elisa Ruiz – Clara Molina
MATEMÀTIQUES: Marc Mestres – Laia Isach

1r E ESO – AULA 110

	DILLUNS		DIMARTS	DIMECRES		DIJOUS	DIVENDRES		
8:15 9:10	CAT-CAST-MAT		EDUCACIÓ FÍSICA Joan Pla	SOCIALS Mariona Bohigas		CAT-CAST-MAT	BIOLOGIA Carles Grau	ANGLÈS Cristina de la Fuente	
9:10 10:05	TECNOLOGIA Irene Moncanut	BIOLOGIA Carles Grau		TECNOLOGIA Irene Moncanut	ANGLÈS Cristina de la Fuente	MÚSICA Monti Galdon	CAT-CAST-MAT		
10:05 10:35	Pla lector								
10:35 11:00									
11:00 11:55	CAT-CAST-MAT		MÚSICA Monti Galdon	CAT-CAST-MAT		ANGLÈS Cristina de la Fuente	VISUAL i PLÀSTICA Antoni López		
11:55 12:50	SOCIALS Mariona Bohigas		BIOLOGIA Carles Grau	FRANCÈS Isabel Coll		CAT-CAST-MAT	INFORMÀTICA Carles Casademunt		
12:50 13:10									
13:10 14:05	TECNOLOGIA Irene Moncanut		CAT-CAST-MAT	VISUAL i PLÀSTICA Antoni López		BIOLOGIA Carles Grau	FRANCÈS Isabel Coll		
14:05 15:00	CAT-CAST-MAT		CAT-CAST-MAT	TUTORIA Carles Grau		SOCIALS Mariona Bohigas	ANGLÈS Cristina de la Fuente		

CATALÀ: Carles Tortosa – Elena Duran

CASTELLÀ: Elisa Ruiz – Clara Molina

MATEMÀTIQUES: Marc Mestres – Laia Isach

Al **butlletí de notes**, a més a més de les matèries ordinàries, hi trobareu les qualificacions següents:

PROJECTE EN HORES DE GESTIÓ AUTÒNOMA I:

- Aquest títol engloba les qualificacions de:
 - * **Pla lector**
 - * **Projectes de centre:** *Benvinguts a l'institut i Cooperalímpics*

OPTATIVA DE CENTRE:

- Qualificació de la matèria d' ***Informàtica***.

1r TRIMESTRE: del 9 de setembre al 5 de desembre

2n TRIMESTRE: del 10 de desembre al 13 de març

3r TRIMESTRE: del 16 de març al 12 de juny

CRÈDIT DE SÍNTESI: del 15 al 18 de juny

AVALUACIÓ INICIAL ESO: 27, 28 i 29 d'octubre

FESTIUS: divendres 31 d'octubre
dimarts 9 de desembre
dijous 12 de febrer, divendres 13 de febrer i dilluns 16 de febrer
dilluns 4 de maig

NADAL: del 20 de desembre al dimecres 7 de gener (ambdós inclosos)

SETMANA SANTA: del 28 de març al 6 d'abril (ambdós inclosos)

MESURES PER ATENDRE LA DIVERSITAT

- **ADAPTACIONS CURRICULARS (PI):** plans individualitzats per a alumnes amb necessitats educatives especials.
- **AULA D'ACOLLIDA:** servei de llengua catalana per facilitar el seguiment curricular als alumnes nouvinguts.
- **AGRUPAMENTS FLEXIBLES:** en matèries instrumentals, perquè cada alumne/a pugui rendir al màxim segons les seves capacitats. Dels 5 grups-classe es fan 7 agrupaments flexibles.
- **PIM:** Pla intensiu de millora per a alumnes amb necessitats educatives especials (desdoblament a les hores de francès).

ENTRADA AL RECINTE ESCOLAR



1r ESO ENTRARÀ PER LA PORTA PRINCIPAL (1) A PARTIR DE LES 8:05



1r ESO A, B, C utilitzaran SEMPRE l'escala verda (accés C)



1r ESO D i E utilitzaran SEMPRE l'escala groga (accés B)



NORMES D'ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT DEL CENTRE (NOFC)

- CONTROL D'ASSISTÈNCIA I JUSTIFICACIÓ DE LES FALTES: **importantíssim justificar les faltes d'assistència** en un termini màxim de 2 dies (*Ieduca* o formulari en paper).
- **ACTIVACIÓ PROTOCOL ABSENTISME I AVÍS A INSPECCIÓ EDUCATIVA** si l'alumne/a persisteix a faltar el 25% d'hores del mes i la família no ho ha justificat.
- NO SORTIR DEL CENTRE SENSE PERMÍS. **L'ADULT HA D'ENTRAR A RECOLLIR EL MENOR I SIGNAR A CONSERGERIA. NOMÉS ADULTS AUTORITZATS PER LA FAMÍLIA** (full autorització recollida del menor)
- VESTUARI ADEQUAT A UN CENTRE EDUCATIU
- PROHIBIT: ALCOHOL, TABAC, **VÀPER** O **BEGUDES ENERGÈTIQUES**
- PROHIBIT MASTEGAR XICLETS O MENJAR PIPES

• **TELÈFONS MÒBILS I APARELLS ELECTRÒNICS NO SÓN PERMESOS NI A CLASSE NI AL PATI.** EL PROFESSORAT NO HA DE VEURE CAP MÒBIL (SI EL PORTEN, HA DE SER A LA **MOTXILLA I EN SILENCI**). ES CONFISCA EL MÒBIL QUE ES VEU O QUE SONA, I LA FAMÍLIA L'HA DE VENIR A RECOLLIR AL CAP DE 48 HORES. EXPULSIÓ DE DOS DIES EN CAS QUE EL MENOR ES NEGUI A LLIURAR L'APARELL.

• L'ALUMNAT TÉ UN **TELÈFON FIX D'ÚS EXCLUSIU A SECRETARIA** PER AVISAR LA FAMÍLIA EN CAS D'INDISPOSICIÓ. **NO POT FER-HO AMB EL SEU TELÈFON MÒBIL.** LA FAMÍLIA SEMPRE POT **TRUCAR AL CENTRE** I ELS **CONSERGES AVISEN** IMMEDIATAMENT L'ALUMNAT.

• **FILMAR O FER FOTOS** A QUALSEVOL MEMBRE DE LA COMUNITAT EDUCATIVA I PENJAR-LES A LES **XARXES** ES CONSIDERA UN **FET DELICTIU** I ES DENUNCIARÀ (EXCEPTE SI ÉS UNA ACTIVITAT EDUCATIVA AUTORITZADA). SE SANCIONARÀ L'ALUMNAT QUE POSI PER A UNA IMATGE NO AUTORITZADA PEL CENTRE, DONANT AIXÍ EL SEU CONSENTIMENT A SORTIR-HI.

- **CAL TENIR MOLTA CURA EN EL MANTENIMENT DE LES INSTAL·LACIONS I EL MATERIAL DEL CENTRE.** Se sancionaran amb un mínim de 50€ de multa els desperfectes ocasionats. Aquest estiu s'han pintat les parets de les aules i passadissos del 2n pis.

- **LES FALTES DE RESPECTE VERS QUALSEVOL MEMBRE DE LA COMUNITAT EDUCATIVA SÓN MOLT GREUS I PUNIBLES.**

- **FALTES GREUS I LLEUS:**

- 3 faltes LLEUS = 1 falta GREU
- 3 faltes GREUS = EXPULSIÓ (a casa)

Trobareu les **NOFC penjades al web de l'institut Ridaura** (pestanya menú, a dalt a la dreta): Capítol 5 sobre *Convivència al centre*.



- Per tal de vetllar per la bona convivència al centre, l'Institut Ridaura disposa de càmeres als passadissos i al pati des de la seva creació.
- Us informem que aquest curs 2025-2026 s'ha fet una gran inversió en la instal·lació de **més càmeres** per tal de **reforçar la vigilància de passadissos, escales i racons del pati**.
- També s'han **pintat** les parets de les aules i dels passadissos del segon pis.

Algunes activitats del **PLA D'ACCIÓ TUTORIAL** 1r ESO...

- Presentació **agenda escolar** oferta gratuïtament pels ajuntaments per part de les àrees de Joventut.

Agenda personalitzada per a 1r d'ESO.

- **Tècniques d'estudi.**

- Xerrada sobre **xarxes socials i identitat digital** (Mossos d'Esquadra)

- **Projecte Brúixola. No perdís el nord:** sessions d'acompanyament al 1r trimestre sobre habilitats personals i socials, motivació, gestió del temps, autoestima i autocura... (educadores socials i tècniques de Joventut).

- Xerrada sobre **Mediació entre iguals** (mediadora de la Policia local)

- Quatre sessions sobre **prevenció bullying i ciberbullying** (dues amb agent extern i dues de consolidació amb tutor/a).

- Xerrada sobre **relacions interpersonals** (referent benestar emocional EAP St Feliu)

- Activitats de **promoció d'hàbits alimentaris i esportius saludables** (àrees de Joventut)

- Obra de teatre sobre **ús de pantalles** *Qui té a qui?* (Programa *Sigues Tu* de Dipsalut).

- Taller sobre **educació vial** (Policia local).



SERVEI DE MEDIACIÓ ENTRE IGUALS

Per tal de vetllar pel **benestar** i la bona **convivència** entre els membres de la comunitat educativa, reforcem la tasca dels tutors i cotutors amb un **equip d'alumnes** formats en **Mediació entre iguals**.

Davant qualsevol dubte, inquietud o problema que tingui a veure amb la salut, l'alimentació, la sexualitat, la relació amb els companys, l'autoestima, les substàncies tòxiques, etc. l'alumnat pot **demanar cita** a Secretaria per parlar amb **la infermera del programa Salut i Escola.**

La infermera atén l'alumnat amb cita prèvia un cop al mes en el mateix institut.

El contingut de la consulta és confidencial.



SORTIDES PREVISTES a 1r ESO

- El **pagament** de les sortides **només** es podrà efectuar a través de l'aplicació de **Ieduca**. Si no s'ha fet el pagament a través de l'App i dins del termini establert, l'alumne **no** podrà venir a la sortida.
- **Eviteu fer el pagament en el límit del termini** per si teniu problemes: millor provar-ho el primer dia per poder contactar amb el tutor si fos necessari.
- Si l'alumne **no pot venir** a la sortida o **no l'ha de pagar** perquè té una **beca**, s'ha d'entrar a l'aplicació igualment i indicar-ho. La reserva de les places del bus es fa a partir de l'aplicació.

DATA	LLOC	ÀMBIT
dimarts 30 de setembre	MAS GORGOLL (Palamós)	Tutoria
maig	MUSEU OLÍMPIC (Barcelona)	Educació física (projecte Cooperalímpics)
15 a 18 juny		Crèdit de Síntesi



ACTIVITATS ESPORTIVES EXTRAESCOLARS

Associació esportiva escolar INS Ridaura

Emmarcat dins el *Pla català de l'esport*, l'Associació esportiva escolar INS Ridaura organitza un seguit d'activitats extraescolars per al curs 2025-2026.

Cada activitat té un preu diferent en funció de les seves característiques, i unes d'elles es faran a l'institut i d'altres es faran directament als clubs de la Vall d'Aro.

Aquest any s'oferirà: **FUTBOL AMERICÀ, KORFBAL, VOLEI i JAZZ-FIT.**

Es passarà per les aules a informar sobre aquestes activitats, els horaris i el cost, i se'n farà recordatori a través de la plataforma *Ieduca*, el web i les xarxes socials.

Com cada any, volem destacar i agrair...

El **treball en xarxa** amb les àrees d'Educació, Serveis Socials, Joventut, Igualtat i Policia Local dels dos ajuntaments, i amb l'AFA (reunions periòdiques).

Els **tallers de salut i mediambient** amb agents externs **subvencionats** pels dos ajuntaments que es duen a terme a les hores de tutoria, i l'**aportació econòmica** al programa ***Reciclatext***.

L'**ajuda i el suport inestimable de l'AFA** (dedicació, xocolatada, subvenció sortides, *Reciclatext*, premis Sant Jordi i concursos, etc.)

Les famílies **no han d'abonar** cap import en concepte de **matrícula** gràcies a les **aportacions econòmiques** dels dos ajuntaments i l'AFA.



COMENÇA EL CURS!!

HORARI ESPECIAL DILLUNS 9 de SETEMBRE (1r ESO):

de 9:00 a 15:00h



- Cal que aquest dia les famílies portin els alumnes a les **9:00h**.
- A les **15:00h** ja podran tornar amb el **transport escolar**.
- El primer dia han de portar **estoig i llibreta** per apuntar. Cal que portin **motxilla** per endur-se llibres i que en siguin responsables (**el centre no es fa responsable del material escolar ni dels objectes personals que restin a les aules o al pati**).
- Tot l'alumnat d'ESO i Batxillerat té **agenda escolar gratuïta** per gentilesa dels ajuntaments.
- Cal que portin esmorzar (recordem que **les ampolles de plàstic i el paper d'alumini no són permesos**).