

Més informació:

Oficina Jove de Sabadell

(c. de Blasco de Garay, 19)



oficinajove@ajsabadell.cat



Tel. 93 745 33 01



689 32 19 45



@sbdjove

ORGANITZA:



Ajuntament
de Sabadell

oficina **Jove**
del Vallès Occidental
SABADELL

AMB EL SUPORT DE:



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



Ajuntament
de Sabadell

oficina **Jove**
del Vallès Occidental
SABADELL

JOVENTUT orientata

PROGRAMA D'ORIENTACIÓ EDUCATIVA
I FORMACIÓ PER A JOVES
Març i abril de 2023

XERRADES A L'OFICINA JOVE (*)

DJ 9 MARÇ | 17 h

Què puc estudiar? Quan acabo l'ESO, què?

A càrrec de l'Oficina Jove i de les referents d'Ocupació Juvenil

Vine a conèixer l'oferta educativa postobligatòria i els recursos ocupacionals que hi ha, els requisits d'accés, les possibles sortides laborals, etc.

[Adreçada a joves de 16 a 29 anys](#)

DC 15 MARÇ | 18 h

Què puc estudiar? Opcions formatives i ocupacionals

A càrrec de l'Oficina Jove i de les referents d'Ocupació Juvenil

Donarem a conèixer l'oferta educativa postobligatòria i els recursos ocupacionals existents, els requisits d'accés i les possibles sortides laborals.

[Adreçada a famílies i altres referents adults](#)

(*) Cal inscripció prèvia

DJ 23 MARÇ | 18 h

Tot el que has de saber sobre beques d'estudis postobligatoris

A càrrec d'Àlvar Salas, de l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca

Informació de les beques per a estudis postobligatoris (batxillerat, formació professional, universitat, etc.) i els requisits per optar-hi.

[Oberta a tota la ciutadania](#)

DT 28 MARÇ | 17 h

Com puc gestionar l'estrès davant dels estudis

A càrrec d'Iris Pallàs, psicòloga de l'assessoria d'acompanyament emocional de l'Oficina Jove

Eines per a l'abordatge de les emocions, estrès i ansietat que es poden produir davant dels estudis.

[Adreçada a joves de 16 a 29 anys](#)

DJ 13 ABRIL | 17 h

Què he de saber sobre l'accés a la universitat

A càrrec de l'Oficina Jove

Com és actualment la prova d'accés a la universitat (PAU)? I la prova d'aptitud personal (PAP)? Parlarem de les dates de preinscripcions i matrícula, puntuacions i notes de tall.

[Oberta a tota la ciutadania](#)

DC 19 ABRIL | 17 h

Com, quan i on ens posem a estudiar

A càrrec de la Fundació Pere Tarrés
Aprendrem tècniques d'estudi i altres aspectes a tenir en compte a l'hora de posar-se a estudiar.

[Adreçada a joves de 16 a 29 anys](#)

XERRADES ALS BARRIS

Què puc estudiar? Quan acabo l'ESO, què?

Vine a conèixer tota l'oferta educativa postobligatòria per a persones que tingui l'ESO o no

14 MARÇ | 17 h - CC Dr. Josep M. Plans (Can Deu)

16 MARÇ | 17 h - CC de la Creu de Barberà

21 MARÇ | 17 h - CC de Torre-romeu

22 MARÇ | 17 h - CC de Can Rull

29 MARÇ | 17 h - CC de la Creu Alta - Cal Balsach

30 MARÇ | 17 h - CCde Can Puiggener

[Xerrades obertes a tota la ciutadania](#)

IALS INSTITUTS...

Acabo l'ESO i ara què?

> Dinàmiques d'orientació educativa a les aules de 4t d'ESO

> Punts d'Orientació Personalitzada (POP)