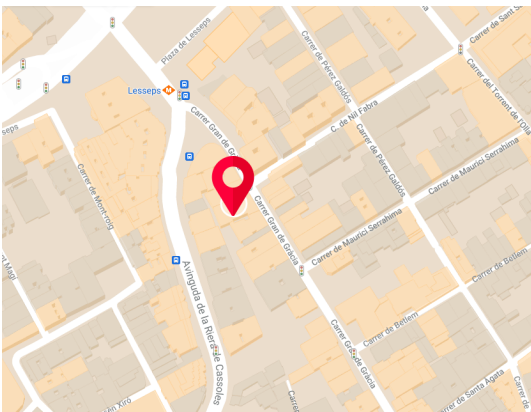






## Grup ATRA

Gran de Gràcia 239, 1r 1a  
08012 – Barcelona



### Inscripció i informació

-  673 974 725
-  [www.letschatjoves.org](http://www.letschatjoves.org)
-  @lets\_chat\_joves
-  [letschatjoves@grupatra.org](mailto:letschatjoves@grupatra.org)



Amb el suport de:



# ACCIÓ JOVE

Programa de voluntariat  
per a joves en prevenció  
de drogues i eines digitals

*Tens entre 18 i 30 anys i t'agrada estar amb gent jove? Estàs buscant una activitat per ocupar el teu temps lliure i et mola sortir per Barcelona?*

**Activitat  
gratuïta!**



## QUÈ FEM?

**LET'S CHAT** és un programa de prevenció i gestió de riscos i plaers associats a l'ús de drogues i d'entorns digitals.

L'**ACCIÓ JOVE** té l'objectiu d'impulsar la participació i la implicació de les persones d'entre 18 i 30 anys en el disseny i la realització de les accions preventives del programa.

Ofereix formació teoricopràctica especialitzada en matèria de drogues i eines digitals, i facilita recursos i coneixements per a què els i les joves actuïn com a **agents preventius** entre el grup d'iguals.

## FORMACIÓ TEÒRICA

- **Sessió 1** - *La persona voluntària en l'ACCIÓ JOVE: presentació del programa.*
- **Sessió 2** - *Drogues: plaers, riscos i mites en el consum.*
- **Sessió 3** - *Pantalles: avantatges i riscos a la xarxa.*
- **Sessió 4** - *Dinàmiques i conducció de grups: habilitats i eines de comunicació.*

Totes les sessions inclouen dinàmiques i jocs grupals i treballen la perspectiva de gènere de manera transversal.

## FORMACIÓ PRÀCTICA




Accions preventives als diversos espais i centres on el programa **LET'S CHAT** duu a terme la seva activitat.

- Càpsules per a adolescents en centres educatius.
- Grups focals a diferents recursos i serveis de Barcelona.
- Accions a peu de carrer (places i parcs de la via pública).




Al finalitzar la formació teoricopràctica s'obté un **certificat** de la realització del curs.

## QUAN I ON?

### **1** Formació teòrica

-  Del 18 al 21 d'octubre de 2021
-  17:00 h a 19:00 h
-  c/ Gran de Gràcia, 239 1er-1a Barcelona

### **2** Formació pràctica

-  Dos dies a la setmana d'octubre a desembre
-  18:00 h a 20:00 h
-  Diferents barris de Barcelona

