

BENESTAR DIGITAL

Mediació familiar

Com podem establir les normes dels dispositius digitals?

Normes clares i assumibles



Recursos

1

2

3



Com gestionem l'ús del mòbil?

Recursos

1

2

3

Com limitem l'accés a continguts inadequats?

Recursos

1

2

3

4



Com actuem davant un ciberassetjament?

Detecció i prevenció

1