

## PER QUÈ HO FEM?

- Per disposar d'una **plataforma legal** i promoure, apropar i crear recursos per les persones afectades, perquè es vagi **dissolent l'estigma, l'aïllament, la dependència, la indignació i/o la marginació.**

- Per **donar resposta i suport** a les persones atrapades en els conflictes derivats dels trastorns psicosocials.

- Per aconseguir que siguin els mateixos interessats els qui prenguin **consciència i adquireixin habilitats** per poder recuperar l'**autoestima**, la **seguretat** i la **confiança** personal i desfer-se de les dependències i sobreproteccions.

## QUÈ VOLEM?

- Coordinar-nos i treballar amb l'administració pública i totes les entitats sensibles per anar adquirint consciència que **la salut mental és un tema de tots i que cada vegada hi ha més persones afectades.**

*Creiem que és evident que són les famílies i en especial les mares les que tenen cura de les persones afectades, suportant una gran càrrega econòmica, física i emocional que acaba repercutint negativament en la seva salut i qualitat de vida, provocant malalties, estrès, impotència i esgotament.*

- Volem que, tal i com existeix a la majoria de comarques, es creï un **SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA** per atendre les persones diagnosticades de trastorn mental al Pla de l'Estany.

- Volem crear un **ESPAI COMUNITARI** en la línia del model europeu de Llars Protegides, amb l'objectiu d'oferir els serveis que necessiten les persones amb trastorn mental, en un ambient afectuós, familiar, obert i alhora protegit, amb suport 24 hores i en un entorn natural.

Volem crear un servei residencial bàsic de cura, amb activitats terapèutiques, lúdiques, socials i laborals, tot allò necessari per tal de millorar la seva qualitat de vida, el seu benestar i la seva rehabilitació integral.

I també per donar a les famílies una mica més de **tranquil·litat i esperança** en un **futur digne** per les persones estimades que pateixen un trastorn de conducta que fa molt sovint impossible una **convivència harmoniosa i feliç.**

## COM HO FAREM?

- Organitzant una campanya de socis
- Buscant col·laboració i suport econòmic d'entitats privades i públiques per a portar a terme els nostres objectius.
- Col·laborant i donant aixopluc als grups d'ajuda mútua (GAM's)
- Creant contactes i fent xarxa amb els serveis de Benestar social Comarcal, Ajuntament de Banyoles, IAS, ICS, Treballadores i Educadores Socials, Centre de Recursos d'Ensenyament, EAPS, AMPES, Mossos, Policia Local, Col·legis Oficials de Psicòlegs, UDG, etc.
- Organitzant conferències, tallers i tertúlies
- Federant-nos a Salut Mental Catalunya

## Associació Sociocultural, Sanitària i Lúdica **REEIXIR.** **NOVES ALES**



**ENS REUNIM QUINZENALMENT  
EN EL GAM (Grup d'Ajuda Mútua)**

**Si et vols posar en contacte amb  
nosaltres,  
associacionreeixir@gmail.com  
<https://reeixirnovesale.blogspot.com/>  
instagram: noves\_ales  
Carme: 649 697 821**

**núm. compte Triodos:  
ES0514910001283000122469**

## Associació Sociocultural, Sanitària i Lúdica **REEIXIR.** **NOVES ALES** PER LA SALUT MENTAL



## QUI SOM?

**Persones  
amb trastorn, familiars,  
persones  
cuidadores, amigues i  
persones sensibles en  
relació al patiment psíquic,  
la salut mental i als  
conflictes  
psicosocials i afectius, que  
ens trobem en el dia a dia.**