

OCTUBRE-2022



# Seventeen communication

Informa't amb la nostra revista

<http://www.inspladelestany.cat/>

**OPTATIVA COMUNIQUEM-NOS**

**3R ESO**



# EDITORIAL

SEVENTEEN COMMUNICATION  
ÉS EL NOSTRE NOM  
JA QUE SOM 17 ALUMNES.

Aquest és el primer número de la revista dels alumnes de 3r de l'optativa de Comunicuem-nos.

Durant el trimestre farem més números d'aquesta revista i enviarem l'enllaç per cada nova edició.

Podreu trobar moltes activitats i informacions interessants.

**COMENCEM!**

# Índex

LA BIBLIOTECA

ESPORTS

BIOGRAFIA

CONCURS FOTOGRAFÍA

PASSATEMPS

PEL·LÍCULES

BANC D'ALIMENTS

EL CANTANTE DEL AÑO

ENTREVISTES

CELEBRITES

MÚSICA

XARSEES SOCALS



# la biblioteca

## PLA DE L'ESTANY

### Llibres recomanats

- El cicle de l'etern emperador
- L'esperit dels gels
- Dones-Isabel Clara Simó
- Cicatrius de 1714
- Les fantasies de naufrag
- Catalanament



La biblioteca estarà oberta per al segon cicle i per Batxillerat els dijous de 2/4 menys 5 de 12 a 3/4 de 12 per venir a llegir, consultar llibres, demanar-ne algun per emportar-se'l a casa, llegir alguna revista...



# ESPORTS

**FÚTBOL:**



**BÀSQUET:**



## EL BARÇA CAU CONTRA EL BAYERN PER UN CONTUNDENT 2-0

VAN PERDRE PER CINC MINUTS  
FATÍDICS A L'INICI DE LA SEGONA  
PART.

## EL BARÇA LI HA TOCAT UN GRUP COMPLICAT.



Visita aquest enllaç per veure  
els diferents grups:

[Clica aquí](#)



### Curiositat:

Sabies que el nom més comú del món  
es Mohamed.





20  
22

# ESPANYA GUANYA L'EUROLLIGA

Espanya es va imposar  
contra França 88-76.

## MVP DEL PARTIT

MVP del partit va  
ser Willy  
Hernangómez

Més informació l'Eurolliga

[Clica aquí](#)

# BÀSQUET

# LA BIOGRAFÍA

## Cristhian Stuani



Vols saber més de Stuani?

[Clica aquí](#)

Va començar la seva carrera en el fútbol professional a l'Uruguai, al Danubio Futbol Club de la primera divisió uruguaiana. Amb tan sols 18 anys, va arribar a jugar 21 partits en els dos anys i mig que va romandre a l'equip, i va decidir buscar una sortida en forma de cessió a un equip menor per jugar més partits.

### LA FITXA:

#### Naixement

Cristhian Ricardo Stuani Curbelo

12 d'octubre de 1986 (35 anys)

Tala, Uruguai

#### Dades personals

Alçada

1,86 m

Ocupació

Futbolista

Activitat

2004 -

Esport

futbol

#### Posició a l'equip

Davanter

#### Club actual

Girona FC

Núm. esportiu

7

És un futbolista uruguaià amb passaport italià. Joga de davanter i el seu club actual és el Girona Futbol Club de LaLiga Santander



# CONCURS FOTOGRAFIA

**Vols participar en un concurs de fotografia?**

**Si t'agrada la fotografia i no saps què fer relacionada amb ella... Participa en el concurs de Comuniquem-nos i demostra les teves habilitats com a fotògraf/a!!**



## **Requisits:**

**envia a aquest enllaç:**

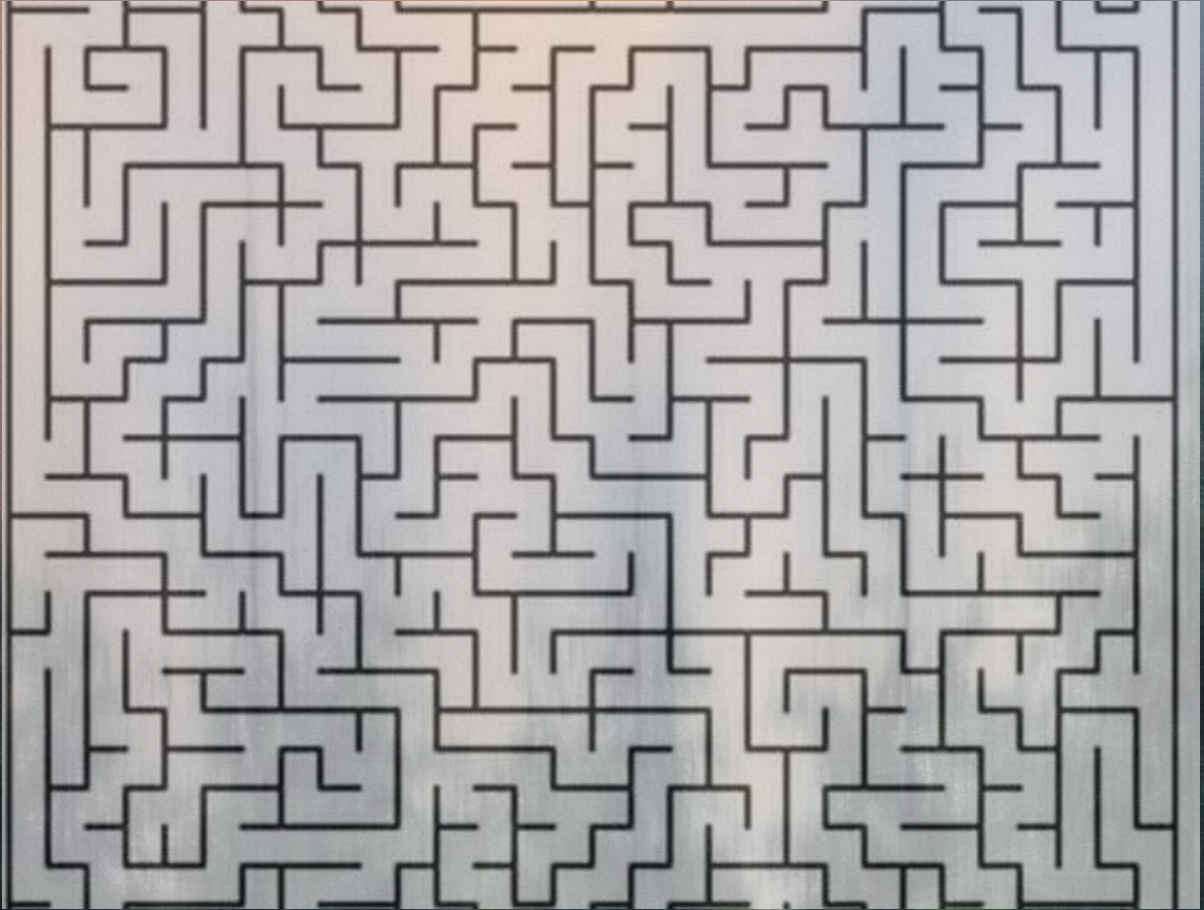
- Ha d'estar relacionada amb l'esport
- La foto ha de ser feta per tu.
- Data màx. D'entrega: 15 de novembre.



**La fotografia guanyadora sortirà a la pròxima revista.**



# EL LABERINTO



pasatiempos

¿Eres capaz de  
encontrar la entrada y la  
salida?



# SOPA DE LETRAS

En aquesta sopa de lletres hi ha amagats nou països, trobal's!

P	W	Z	Y	B	R	A	S	I	L	R	S	Z	O
B	O	R	Z	D	U	P	A	C	O	Q	L	T	U
A	A	H	D	M	S	O	U	Y	F	J	D	R	M
Ç	G	J	N	O	P	A	J	X	E	S	A	I	N
N	I	K	F	P	L	W	Z	H	K	L	Q	O	I
A	E	C	O	R	D	T	B	G	D	C	T	U	N
R	F	U	R	U	G	U	A	I	Z	V	W	Y	D
F	H	G	I	N	Z	M	Y	O	V	W	V	C	I
O	D	Q	R	S	Y	D	N	X	C	O	W	D	A
E	U	C	O	X	M	K	L	I	T	A	L	I	A
A	B	T	S	J	C	L	X	I	S	E	K	J	N
N	W	V	T	Z	D	E	H	K	D	G	I	F	P
I	X	A	R	G	M	A	Z	B	C	H	A	B	O
X	Y	O	Q	E	F	E	G	I	P	T	E	L	M

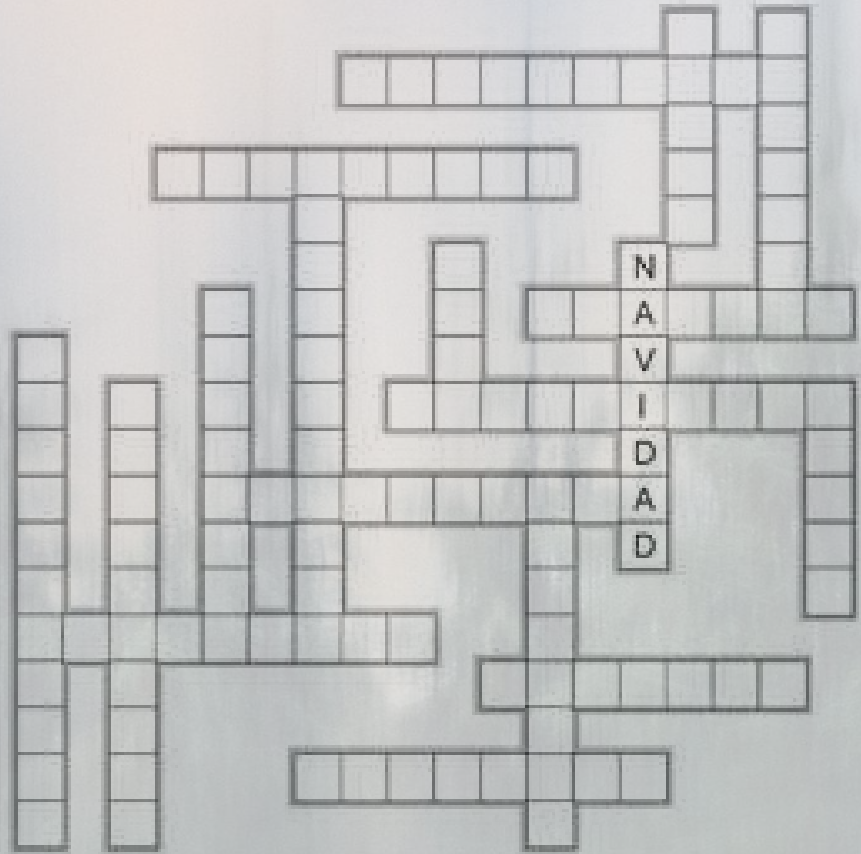
ENCUENTRA LAS PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS



# CRUCIGRAMA

## PALABRAS

AGUINALDO  
BELEN  
CHAMPAN  
COMILONAS  
COTILLON  
ESPUMILLON  
ESTRELLA  
FAMILIA  
ILUMINACION  
NAVIDAD  
NIEVE  
NOCHEBUENA  
NOCHEVEJA  
PAPANGEL  
REYESMAGOS  
REGALOS  
UVAS  
VILLANCICOS



**Crucigrama es un juego o pasatiempo lúdico de destreza intelectual que consiste en rellenar las casillas de un cuadrado con letras. Para descubrir qué letra ha de escribirse en cada uno de los espacios, las referencias indican el significado de las palabras que deben leerse en sentido vertical y horizontal**





# LES 5 PELLICULES DEL MES

1-One Piece Film Red

Aventures



2-Mundo extraño

Comèdia



3-No mires a los ojos

Drama



4-Vasil

Comèdia, Drama



5-Mantícora

Drama





# BANC D'ALIMENTS

## EL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS

COMUNIQUEM-NOS  
ALUMNES DE 3 D' ESO PLA  
DE L'ESTANY



[www.inspladelestany.cat](http://www.inspladelestany.cat)



972 58 07 93



Carrer de Jaume Farriol i  
Montserrat, 31

## QUÈ ÉS ?

Es tracta d'una campanya que mobilitza la ciutadania perquè es facin donacions d'aliments bàsics als punts de venda participants, per contribuir amb aliments als dèficits que pateixen persones en situació de vulnerabilitat, i que són detectades i ateses pels serveis socials.





# EL CANTANTE DEL AÑO

## ANUEL AA

ELLA QUIERE BEBER



23 PREGUNTAS



BANDOLERA



Emmanuel Gazmey Santiago, más conocido como Anuel AA, es un cantante puertorriqueño de trap y reggaeton.

# Entrevistes

Des de l'optativa de comuniquem-nos hem volgut saber l'opinió de les optatives tant els alumnes com la dels professors. Aquest any s'han incorporat noves optatives com la de ioga i comuniquem-nos.

## Entrevistes als alumnes

### Emprenedoria

#### 1. Per què vas escollir aquesta optativa?

Perquè era l'única que m'agradava.

#### 2. En quina posició de referència la tenies? (1a, 2a...)

En primera posició.

#### 3. És la mateixa de l'any passat? (si és que no, quina era la de l'any passat?)

No, la de l'any passat era taller de màscares.

#### 4. Estàs amb el teu grup d'amics?

No, però m'agradaria estar-hi.

#### 5. La vas escollir perquè t'agrada o perquè "l'havies de fer"?

Perquè m'agrada i la trobo interessant.

#### 6. Creus que aplicaràs els coneixements de la matèria?

No, no és alguna cosa similar al que tinc pensat ser de gran.

#### 7. Fareu excursions?

Sí, anirem a un dia a Girona.

### Robòtica

#### 1. Per què vas escollir aquesta optativa?

Perquè m'agrada molt la robòtica i del que tracta.

#### 2. En quina posició de referència la tenies? (1a, 2a...)

El vaig posar en la primera opció.

#### 3. És la mateixa de l'any passat? (si és que no, quina era la de l'any passat?)

Sí, és la mateixa, ja que em va agradar molt.

#### 4. Estàs amb el teu grup d'amics?

Si tot i que he fet nous amics en aquesta optativa.

#### 5. Tres coses a millorar sobre l'optativa?

No canviaria res, però a triar que les eines funcionessin sempre.

#### 6. La vas escollir perquè t'agrada o perquè "l'havies de fer"?

Perquè m'agrada molt i la trobo interessant.

### Ioga

#### 1. Per què vas escollir aquesta optativa?

Jo no la vaig triar.

#### 2. En quina posició de referència la tenies? (1a, 2a...)

La vaig posar en segona posició.

#### 3. És la mateixa de l'any passat? (si és que no, quina era la de l'any passat?)

No es la mateixa que la de l'any passat, la de l'any passat era circ.

#### 4. Estàs amb el teu grup d'amics?

No, només amb dos

#### 5. T'has relaxat en les dues classes que porteu?

Sí, sí, sí. Molt. Casi m'adormo.

#### 6. Dos coses importants del ioga:

Et farà ajudar la salut del teu cos i et relaxa

#### 7. T'agradaria fer algun extraescolar relacionat amb el ioga fora de l'institut?

No, no, no. Ja en faig prou amb el que aprenc aquí.

#### 8. T'agradaria fer alguna sortida? A on?

Sí, a on sigui.

### Juga en equip

#### 1. Per què vas escollir aquesta optativa?

Ja que m'agrada molt l'esport i he pensat que m'ho passaré molt bé durant el curs.

#### 2. En quina posició de referència la tenies? (1a, 2a...)

La vaig posar en la 1a posició.

#### 3. És la mateixa de l'any passat? (si és que no, quina era la de l'any passat?)

No és la mateixa, però és molt semblant a la que feia. Fèiem esports, però més relacionats al circ (malabars, balls...) i ara faig més relacionat en els esports en global (bàsquet, handbol...)

#### 4. Estàs amb el teu grup d'amics?

Siestic amb tots els meus amics i gaudeixo molt.

#### 5. Tres coses a millorar sobre l'optativa?

No jugar a bàsquet, i no ho sé més.

#### 6. Faràs alguna excursió?(si no en feu, voldries fer alguna? A on?)

No ens han dit res, però sí m'agradaria fer alguna excursió i si pot ser al camp de futbol del Barcelona.

#### 7. Quin esport vols practicar que no has fet mai?

M'agradaria practicar Horseball.

### Els mites a la pantalla

#### 1. Per què vas escollir aquesta optativa?

Jo no la vaig escollir, no m'agrada gaire, però que hi haig de fer.

#### 2. En quina posició de referència la tenies? (1a, 2a...)

En segona posició.

#### 3. És la mateixa de l'any passat? (si és que no, quina era la de l'any passat?)

No, jo feia informàtica.

#### 4. Estàs amb el teu grup d'amics?

Sí la veritat.

#### 5. Fareu alguna excursió? T'agradaria fer-ne alguna? Quina?

Que jo sàpiga no. Sí, a Port Aventura.

#### 6. T'agrada participar en una optativa nova o t'agradaria més una optativa que ja fa temps que es fa?

Una optativa nova em sembla millor.

#### 7. Canviaries la teva optativa? (si és que si per quina?)

Sí, per esports.

#### 8. La teva opinió general d'aquesta optativa?

És una mica avorrida, però al final m'encanta.

### Comuniquem-nos

#### 1. Per què vas escollir aquesta optativa?

Perquè em va cridar l'atenció.

#### 2. En quina posició de referència la tenies? (1a, 2a...)

La vaig posar en primera posició.

#### 3. És la mateixa de l'any passat? (si és que no, quina era la de l'any passat?)

No, l'any passat feia circ.

#### 4. Estàs amb el teu grup d'amics?

Si hi ha un amic meu.

#### 5. Creus que en el futur et servirà?

No crec que em serveixi perquè el que fem en aquesta optativa no és el que tinc pensat fer.

# Entrevistes

## Entrevistes als professors

### Emprenedoria

#### 1. Aquesta optativa la vas escollir tu o te la van assignar?

La vaig escollir jo.

#### 2. Gaudeixes fent la teva optativa?

Sí m'agrada i crec que és molt útil perquè és de les poques assignatures que et preparen pel món laboral realment.

#### 3. Alguna cosa a millorar de la teva optativa?

Hi posaria com l'any passat, un professor més, perquè si mai hem de fer una sortida ja tinc el professor que m'ha d'acompanyar. I potser passaria de 18 alumnes a 15.

### Robòtica

#### 1. Aquesta optativa la vas escollir tu o te la van assignar?

Aquesta optativa la vam crear fa dos o tres anys i de moment la faig jo.

#### 2. Gaudeixes fent aquesta optativa?

Sí es una optativa molt dinàmica i aprenem a programar i construir robots.

#### 3. T'agrada l'ambient que hi ha entre els companys?

Sí la veritat es que els alumnes treballen el grups o parelles i s'ho passen molt bé.

### Ioga

#### 1. Vas triar aquesta optativa o te la van assignar?

No, la vaig triar jo.

#### 2. Per què la vas triar?

Per què és una de les meves formes de viure i vaig pensar que era molt gratificant poder-ho oferir, però haig de dir que va ser la directora que va dir: per què no ofereixes ioga? Li vaig dir: ho puc fer? I em va dir: sí que ho pots fer. Tu la pots oferir i si la gent la tria doncs la farem i si no doncs no la farem.

#### 3. Si haguessis de millorar alguna cosa de la teva optativa que seria?

Com que és el primer any que la fem és molt nova i encara no sé si puc millorar alguna cosa.

#### 4. T'agrada l'ambient que hi ha a la classe?

Molt, el dimarts passat vaig sortir súper contenta i relaxada.

### Juga en equip

#### 1. Aquesta optativa la vas escollir tu o te la van assignar?

No, la vaig escollir.

#### 2. Canviaries alguna cosa de la teva optativa?

Ja està bé tal com està.

#### 3. T'agrada l'ambient que hi ha?

Sí, ja ens ho passem bé.

### Els mites a la pantalla

#### 1. Aquesta optativa la vas escollir tu o te la van assignar? (si la vas escollir, per què?)

La vaig escollir jo, perquè explico algunes coses que m'agraden molt i mirem pel·lícules i aprenem a mirar-les d'una altra manera.

#### 2. Tres coses que t'agraden més de la teva optativa.

-Els alumnes que tinc, són molt diferents i és un repte aconseguir que s'interessin.

-L'edat que tenen els meus alumnes.

-Poder-los parlar de coses que jo conec i ells a vegades no, tot i que també em parlaran de videojocs.

#### 3. Alguna cosa a millorar de la teva optativa?

No ho sé, és que acabem de començar, però jo no hi canviaria res, estem molt feliços tots.

### Comuniquem-nos

#### 1. Aquesta optativa la vas escollir tu o te la van assignar?

La vaig escollir jo.

#### 2. Per què la vas escollir?

Trobava interessant fer una optativa que es pogués parlar sobre els mitjans de comunicació.

#### 3. Trobes que la teva optativa té alguna cosa a millorar?

Segurament té coses a millorar, però com que és la primera vegada que es fa encara no hem pogut detectar els errors.

#### 4. T'agrada l'ambient que hi ha?

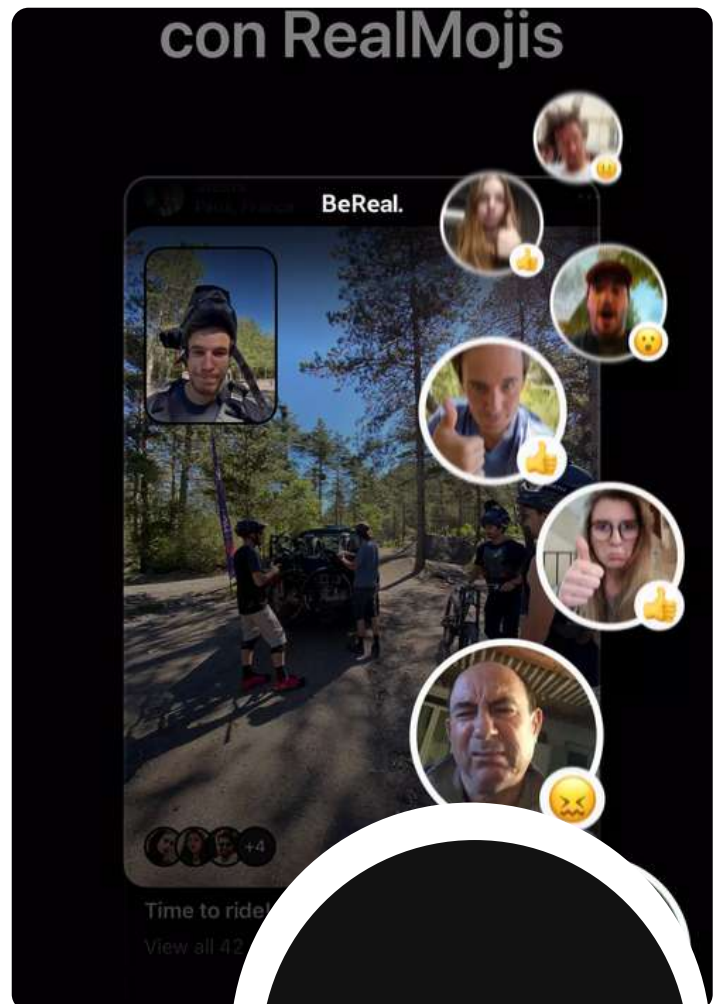
Sí tot i que m'agradaria que hi hagués més participació entre els alumnes.



# Bereal

## XARXES SOCIALS

**BeReal és una xarxa social que comunica als usuaris utilitzant les fotos que pugen en moments molt concrets del dia. Aquestes fotos tenen una qualitat molt concreta: es prenen al moment i capturen tant la part del darrere del telèfon com la davantera. Fins aquí tot és més o menys comú, el que sí que resulta peculiar són les limitacions que imposa BeReal.**



**BeReal.**



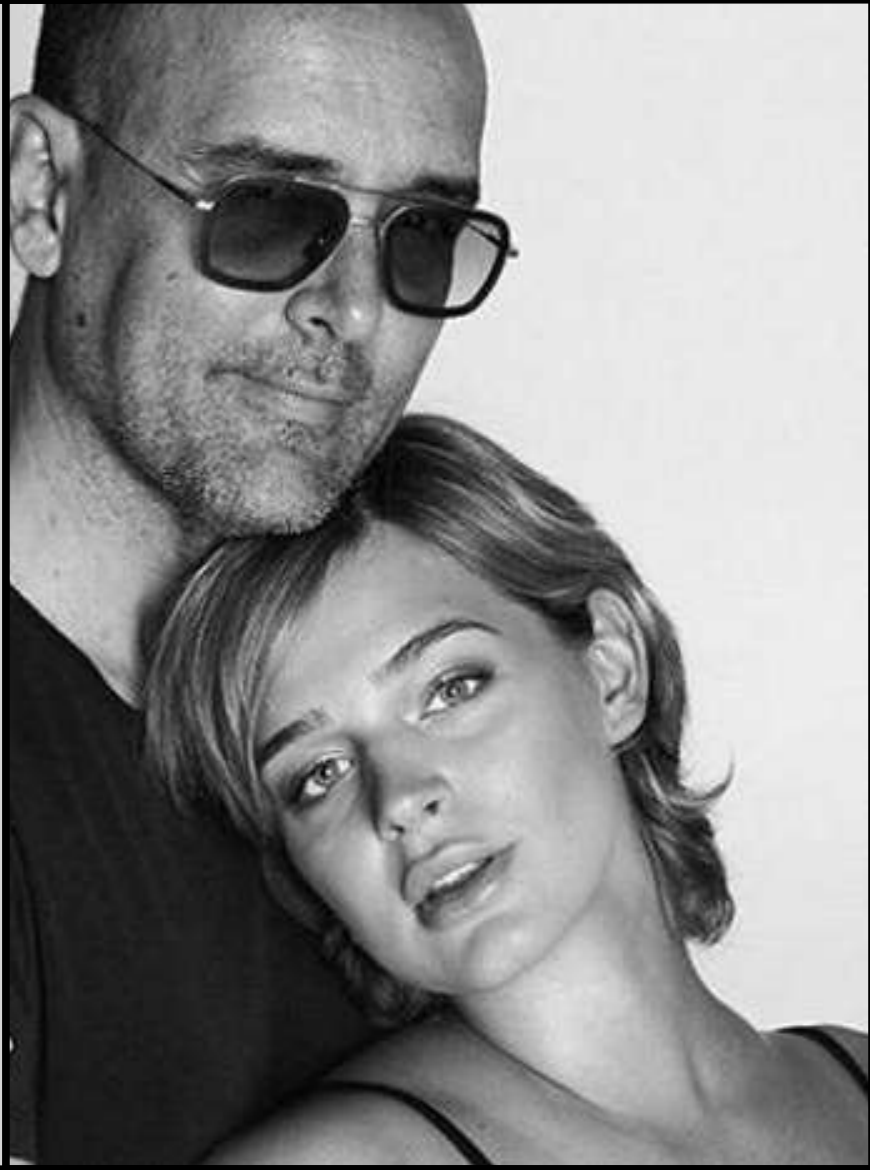
Enllaç per instal·lar  
l'aplicació

# CELEBRITIES

## Risto Mejide i Laura Escane anuncien la seva ruptura

La parella a través d'instagram, ha comunicat la fi de la seva relació d'una durada de set anys. Els dos expliquen el molt que s'han estimat i lo agraïts i contents que estan d'haver passat tot aquest temps junts i d'haver format una maca familia.

Demanen el màxim respecte en moments delicats com aquest.



Gracias @lauraescanes por estos siete años, tres meses y veinticuatro días. No han sido perfectos, y aún así, o igual por eso, seguramente hayan sido los mejores de mi vida. Hemos pasado tanto juntos y aprendido tantas cosas (muchas buenas y otras que me hubiera gustado no tener que aprender) que, antes de seguir cada uno por su lado, sólo queda sentirse muy agradecido por el camino andado. Porque todo suma. Lo bueno, lo malo y lo regular. Como alguien dijo una vez, fue eterno mientras duró. Sólo espero que seamos tan buenos ex como hemos sido como pareja. Que sepamos encontrar cada uno la vida que queremos. Y sobre todo, gracias por haberme hecho Papa de Roma. Eso sí que es un amor pa #toelrrato.

1/6/2015 - 25/9/2022  
#casiToelrrato

### La despedida d'en Risto

No me gustan las despedidas y llevo escribiendo y borrando este post 82627292 veces. Tampoco creo que sea una despedida porque sé que, de la manera que sea, nos vamos a tener el uno al otro para siempre. Han sido 7 años maravillosos. También duros. Pero ha sido un regalo compartir mi vida contigo. El amor no se acaba. No muere. Y te seguiré queriendo el resto de mis días. Si tenía que vivir todo esto y conocer lo que es el amor, tenía que ser contigo. Me imaginé la vida entera contigo y me has hecho creer en la eternidad. Hemos cumplido sueños, creado una familia preciosa y creando nuestro camino juntos. Ojalá la gente pudiera vivir y sentir una cuarta parte de lo que hemos sentido nosotros. Eso es amor ❤️

Os queremos. Pedimos respeto en estos momentos tan delicados, para nosotros y nuestra familia 🙏 Gracias. Siempre.

### La despedida de la Laura

# LISTEN WITH US

TOP 10 CANÇONS MÉS ESCOLTADES  
SETEMBRE 2022

1. Quevedo: Bzrp Music Sessions, Vol. 52



2. Quevedo: Vista Al Mar



3. Manuel Turizo: La Bachata.



4. La Rosalía: Despechá



5. Quevedo, Ovy On The Drums: Sin Señal

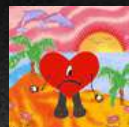




6. Luar La L: Caile



7. Bad Bunny: Tití Me Preguntó



8. Feid, yandel: XQ Te Pones Así



9. Zoe Valderrama: Time Is Time



10. Mora, Feid: LA INOCENTE





# EDITORS

MARIYAMA S  
MARIA S  
DANIEL A  
GERARD M  
ARNAU P  
JOAQUIM L  
ALEXIS G  
BERTA M  
BRUNA T  
MARIA JOSE A  
ABRIL M  
SEBASTIAN N  
ORIOLE R  
JANA R  
ONA T  
RITA T  
SARAY F.

**Gràcies!**