

2025

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL



DIRECCIÓ
INS PINEDA DE MAR
25/09/2025

PAT

[Context](#)

[Normativa](#)

[Objectius](#)

[Coordinació](#)

[Planificació](#)

[1r ESO](#)

[2n ESO](#)

[3r ESO](#)

[4t ESO](#)

[1r BAT](#)

[2n BAT](#)

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

Context

L'Institut Pineda de Mar és un centre públic d'ensenyament secundari que ofereix estudis d'Educació Secundària Obligatoria (3/4 línies) i estudis de Batxillerat: Científic-tecnològic i Social-humanístic. El centre acull una mitjana de 500 alumnes d'ESO i Batxillerat.

Normativa

Cada grup d'alumnes tindrà un professor tutor, que es procurarà que sigui professor de tots els alumnes del grup. Serà nomenat pel Director del centre i escoltat el Claustre. És nomenat per un curs acadèmic. A l'horari personal del professor-tutor de grup hi haurà una hora de tutoria d'aula, una hora de tutoria individualitzada i una hora complementària de visita per atendre els pares o alumnes que ho sol·licitin.

Per poder aconseguir els objectius plantejats el tutor ha d'intervenir en tres àmbits diferents, que es refereixen als diferents sectors de la comunitat educativa:

- A. Alumnat
- B. Equip docent
- C. Pares i mares

Objectius

Els objectius específics es despleguen en tres àmbits:

a) Àmbit personal:

Promoure la inclusió, igualtat i respecte.

Treballar la gestió emocional, el respecte, i les habilitats socials per a una bona convivència.

b) Àmbit acadèmic:

Fomentar estratègies per millorar els resultats i superar dificultats d'aprenentatge. Detectar i acompanyar els alumnes en risc de desmotivació o abandonament escolar.

Promoure la responsabilitat i la capacitat d'organització en l'aprenentatge dels alumnes.

c) Àmbit professional:

Orientar els estudiants per identificar punts forts, àrees de millora i interessos, afavorint el seu desenvolupament personal i acadèmic.

Guiar els estudiants en la tria d'optatives i orientacions posteriors d'estudi o inserció laboral.

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

Els objectius del pla d'acció tutorial també van lligats al pla de convivència, que són:

1. Assegurar i garantir la participació, la implicació i el compromís de tota la comunitat escolar.
2. Ajudar cada alumne a relacionar-se amb si mateix, amb els altres i amb el món.
3. Potenciar l'equitat i el respecte a la diversitat de l'alumnat en un marc de valors compartits.
4. Fomentar la mediació escolar i la cultura del diàleg com a eina bàsica en la gestió del conflicte.
5. Fomentar una cultura de la pau i la no-violència, juntament amb els valors que fan possible preservar i enriquir la vida de totes les persones.

Coordinació

Els tutors/es d'ESO i de batxillerat, per desenvolupar les tasques que els són pròpies, disposen de les següents hores de dedicació:

- a) Una hora lectiva amb el seu grup-classe. Les activitats que es fan durant aquesta hora es regiran pel Pla d'Acció Tutorial.
- b) Una hora, dins les hores de permanència en el centre, per atendre individualment l'alumnat i rebre els pares/mares.
- c) Una hora de reunió de tutors/es; la coordinació dels tutors té com a finalitat programar l'acció tutorial tenint en compte tota l'etapa, garantir la coherència i continuïtat de la seva aplicació i fer el seguiment i avaluació de les activitats realitzades.
- d) Una hora de reunió de l'Equip Docent constituït pel professorat que imparteix classes a un mateix curs, aquesta coordinació horitzontal té com a finalitat fer un seguiment continuat del grup i tractar aspectes comuns com l'atenció a la diversitat, disseny del treball de síntesi, acordar criteris i actuacions conjuntes.

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

Planificació

1r ESO

Trim.	SESSIÓ	ACTIVITATS I CONTINGUTS	MATERIALS
P R I M E R T R I M E S T R E	1	1. Seure els alumnes per ordre alfabètic. 2. Presentació tutor/a. 3. Projectar la presentació d'inici de curs amb tota la informació: explicar horaris, normes, presentació del curs i funcionament.	2. Dinàmica presentació tutor/a 3. El ppt. penjat al Classroom + horari gran imprès + normativa penjada al suro <i>*Imprimir algunes còpies de l'horari de grup perquè el copiïn a l'agenda.</i>
	2	1. Explicar càrrecs: delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental (només explicar com ha de ser un bon delegat i que pensin si volen presentar-se). 2. Explicar i escollir els càrrecs d'aula: finestres i persianes, apuntar exàmens i treballs al calendari, controlar paper del suro, controlar pujar cadires, controlar la neteja del pati (quan estigui decidit penjar cartell a la classe amb el encarregats/ades). 3. Explicar la neteja de pati i penjar el cartell a la classe amb els grups de neteja per dies ja fets. 4. Activitat " Targeta de visita " (Classroom), un cop acabada, comentar-la i recollir la targeta per guardar-la a l'expedient de l'alumnat.	1. Mostrar el decàleg del bon delegat/ada, penjat al Classroom. 2. Cartell imprès per penjar al suro. 3. Cartell imprès per penjar al suro. 4. Enunciat i exemple de l'activitat al Classroom + cartolines de color (recollir a consergeria).
	3	1. Acabar l'activitat de la targeta. 2. Parlar de com han anat els primers dies. 3. Recordar el tema dels delegats/ades. 4. Fer canvis de lloc.	4. Full imprès amb la distribució nova de l'aula per posar a la taula del professor/a

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

	4	1. Escollir els càrrecs de delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental. 2. Activitat “La meva essència” (Classroom + fotocòpies). Cal comentar-la voluntàriament. Un cop acabada i comentada, recollir i guardar a l'expedient de l'alumnat.	1. Preparar urna per les votacions i imprimir les actes oficials per constituir els càrrecs. 2. Document explicatiu de l'activitat al Classroom + fotocòpies en colors diferents.
	5	1. Acabar l'activitat de “La meva essència” si és el cas. 2. Activitat “El meu escut” . Explicar activitat, propòsit i un cop acabat l'escut, el poden presentar i penjar a la classe.	2. Fulls impresos amb l'escut (un per alumne).
	6	1. Explicar significat 25N + activitat (Classroom)	1. Penjada al Classroom.
	7	1. Presentar el tema de la Marató d'enguany, mirar videos explicatus, comentar-ho i preparar preguntes per la xerrada (si és el cas).	1. Informació penjada al Classroom i enllaç a la web oficial.
	8	1. Pel·lícula per tancar el trimestre “El día del sí”	Pel·lícula baixada i preparada a l'escriptori de l'ordinador d'aula.
	9	1. Pel·lícula per tancar el trimestre	
	10	1. Activitats per comentar la pel·lícula .	1. Enunciats al Classroom
S E G O N T R I M	11	1. Valoració resultats 1r trimestre (individual) 2. DENIP, comentar significat i fer activitat en grups sobre un personatge rellevant per la Pau al món.	1. Formulari al Classroom 2. Indicacions al Classroom
	12	1. Acabar activitat sobre el DENIP. 2. Activitat “El test de l'arbre”	2. Indicacions de l'activitat al Classroom
	13	1. Activitat “Qui és qui” . Escriure a nivell individual i després jugar a endivinar la persona.	1. Indicacions al Classroom
	14	1. Carnestoltes	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

E S T R E	15	1. Carnestoltes	
	16	1. Explicar significat 8M (ppt Classroom) + fer activitats relacionades.	1. Ppt i enunciats de les activitats al Classroom.
	17	1. Pel·lícula per tancar el trimestre	Pel·lícula baixada i preparada a l'escriptori de l'ordinador d'aula.
	18	1. Pel·lícula per tancar el trimestre	
	19	1. Comentar pel·lícula i fer activitats	1. Indicacions al Classroom
	20	1. Preparar JUNTES AVALUACIÓ	
T E R C E T R I M E S T R E	21	1. Valoració resultats 2n trimestre (individual) 2. Activitat " Jo quan sigui gran... " a nivell individual, un cop acabada es pot comentar i s'ha de recollir per guardar-la a l'expedient de l'alumnat.	1. Formulari al Classroom 2. Enunciat de l'activitat al Classroom
	22	1. Acabar activitat " Jo quan sigui gran... " 2. Explicar Dia Internacional contra la LGBTIfòbia + presentar activitat del cartell en parelles.	2. Ppt i enunciat activitat LGBTI al Classroom
	23	1. Presentar cartells i fer votació per penjar-ne un o dos a classe.	1. Formulari per votar o fer-ho de la manera que es consideri més adequada
	24	1. Pel·lícula tercer trimestre (relacionada amb els drets LGBTI)	Pel·lícula baixada i preparada a l'escriptori de l'ordinador d'aula.
	25	1. Pel·lícula tercer trimestre	
	26	1. Comentar pel·lícula i fer-ne alguna activitat.	1. Enunciats al Classroom
	27	1. Activitat " TU ". Explicar-la a consciència. Cada alumne posa el seu nom al centre d'un full en blanc i cada company/a li escriu un aspecte positiu. Cada alumne/a s'emporta el seu foli a casa (cal revisar-los)	1. Enunciat de l'activitat al Classroom amb les indicacions + folis en blanc

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

	28	1. Explicar calendari de lliurament de notes, etc.	1. Document google compartit al Classroom amb l'horari per recollir les notes finals.
	29		
	30	1. Activitat "Últim dia de tutoria...". Comentar-la en gran grup.	1. Enunciats al Classroom

2n ESO

Trim.	SESSIÓ	ACTIVITATS I CONTINGUTS	MATERIALS
P R I M E R	1	1. Seure els alumnes per ordre alfabètic. 2. Presentació tutor/a. 3. Projectar la presentació d'inici de curs amb tota la informació: explicar horaris, normes, presentació del curs i funcionament.	2. Dinàmica presentació tutor/a 3. El ppt. penjat al Classroom + horari gran imprès + normativa penjada al suro <i>*Imprimir algunes còpies de l'horari de grup perquè el copiïn a l'agenda.</i>

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

T R I M E S T R E	2	1. Explicar càrrecs: delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental (només explicar com ha de ser un bon delegat i que pensin si volen presentar-se). 2. Explicar i escollir els càrrecs d'aula: finestres i persianes, apuntar exàmens i treballs al calendari, controlar paper del suro, controlar pujar cadires, controlar la neteja del pati (quan estigui decidit penjar cartell a la classe amb el encarregats/ades). 3. Explicar la neteja de pati i penjar el cartell a la classe amb els grups de neteja per dies ja fets. 4. Activitat "El teu estiu" (Classroom). Projectar les preguntes i deixar uns minuts per pensar les respostes i escriure-les en un full. Posar un temporitzador (3-5 min.) Anar canviant de parella i entrevistador i entrevistat i fer-se les preguntes. Comentar l'activitat amb els alumnes al finalitzar-la.	1. Mostrar el decàleg del bon delegat/ada, penjat al Classroom. 2. Cartell imprès per penjar al suro. 3. Cartell imprès per penjar al suro. 4. Enunciat de l'activitat al Classroom.
	3	1. Parlar de com han anat els primers dies. 2. Recordar el tema dels delegats/ades. 3. Fer canvis de lloc. 4. Activitat "La càpsula emocional del temps" (Classroom) Contestar les preguntes i guardar en una capsula fins a final de curs.	3. Full imprès amb la distribució nova de l'aula per posar a la taula del professor/a 4. Enunciat de l'activitat al Classroom.
	4	1. Escollir els càrrecs de delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental. 2. Activitat "Les nostres normes de classe" (Classroom)	1. Preparar urna per les votacions i imprimir els documents oficials per constituir els càrrecs. 2. Enunciat de l'activitat al Classroom.
	5	1. Activitat "Ens presentem"	1. Enunciat al Classroom + una còpia per a cada alumne/a
	6	1. Presentar el tema de la Marató d'enguany, mirar videos explicatius, comentar-ho i preparar preguntes per la xerrada (si és el cas).	1. Informació penjada al Classroom i enllaç a la web oficial.
	7	1. Treballar el Dia Mundial de l'Alimentació (16 octubre)	
	8	1. Recordar significat 25N + activitat (Classroom)	1. Penjada al Classroom.

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

	9	1. Pel·lícula per tancar el trimestre "Pequeña Miss Sunshine"	Pel·lícula baixada i preparada a l'escriptori de l'ordinador d'aula.
	10	1. Pel·lícula per tancar el trimestre "Pequeña Miss Sunshine" 2. Activitats per comentar la pel·lícula .	1. Enunciats al Classroom
S E G O N T R I M E S T R E	11	1. Valoració resultats 1r trimestre (individual) 2. DENIP, recordar significat i fer activitat en grups sobre un personatge rellevant per la Pau al món.	1. Formulari al Classroom 2. Indicacions al Classroom
	12	1. Acabar activitat sobre el DENIP. 2. Activitat " Carta a la tutora " 3. Explicar " La bústia de 2n " (voluntari)	2. Indicacions de l'activitat al Classroom 3. Indicacions al Classroom
	13	1. Dinàmiques grupals per cohesionar el grup classe (al pati).	1. El tutor/a ha de tenir un full amb les indicacions de les diferents dinàmiques.
	14	1. Comentar tema carnestoltes. 2. Activitat " Starter Pack "	2. Penjar enunciat de l'activitat al Classroom + el tutor/a també té un document amb informació on s'explica què és un Starter Pack.
	15	1. Recordar significat 8M + fer activitats relacionades.	1. Ppt explicatiu + enunciats activitats al Classroom
	16	1. Activitat " La memòria visual i la memòria auditiva ". Que l'alumne conegui quins tipus de memòria visual o auditiva té més desenvolupada i pugui aplicar-la en l'estudi.	1. Indicacions al Classroom
	18	1. Pel·lícula per tancar el trimestre "Captain Fantastic"	Pel·lícula baixada i preparada a l'escriptori de l'ordinador d'aula.
	19	1. Pel·lícula per tancar el trimestre "Captain Fantastic"	
	20	1. Comentar pel·lícula i fer alguna activitat	1. Indicacions al Classroom

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

T E R C E T R I M E S T R E	21	1. Valoració resultats 2n trimestre (individual) 2. Activitat “ El mur ”.	1. Formulari al Classroom 2. Document pel tutor/a explicant de qè tracta l'activitat + enunciat de l'activitat al Classroom pels alumnes + post-it de colors + paper gran a consergeria per fer el mur
	22	1. Acabar activitat “El mur” 2. Explicar Dia Internacional contra el Bullying (2 de maig) + activitats	2. Ppt i enunciat activitat al Classroom
	23	1. Acabar activitats contra l'assetjament escolar 2. Activitat “ La carrera de cotxes ”	2. Enunciat activitat al Classroom
	24	1. Recordar significat Dia Internacional contra la LGTBfòbia + activitats.	Pel·lícula baixada i preparada a l'escriptori de l'ordinador d'aula.
	25	1. Pel·lícula tercer trimestre	
	26	1. Pel·lícula 3r trimestre	
	27	1. Comentar pel·lícula i fer-ne alguna activitat.	1. Enunciats al Classroom
	28	1. Explicar calendari de lliurament de notes, etc. 2. Recuperar l'activitat “ La càpsula emocional del temps ” d'inici de curs i comentar-la.	1. Document google compartit al Classroom amb l'horari per recollir les notes finals. 2. Agafar i portar a classe la càpsula.
	29	1. Activitat “ Vull disculpar-me ”	1. Indicacions al Classroom
	30	Tancament de curs	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

3r ESO

Trim.	SESSIÓ	ACTIVITATS I CONTINGUTS	MATERIALS
P R I M E R T R I M E S T R E	1	1. Seure els alumnes per ordre alfabètic. 2. Presentació tutor/a. 3. Projectar la presentació d'inici de curs amb tota la informació: explicar horaris, normes, presentació del curs i funcionament.	
	2	1. Punt de partida	Activitat
	3	1. Qui és qui? Conèixer companys	Activitat
	4	1. Escollir els càrrecs de delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental.	1. Preparar urna per les votacions i imprimir els documents oficials per constituir els càrrecs.
	5	1. Saber dir no	
	6	1. Preparar la xerrada per la maratón 2. Buscar informació sobre la temàtica de la maratón 3. Preparar dubtes i preguntes	
	7	1. Xerrada Maratón TV3	
	8	1. El Naufragi	Activitat
	9	1. Superar-nos junts	Activitat
	10	1. Preparar juntes d'avaluació	
S	11	1. Valoració resultats 1r trimestre (individual)	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

E G O N T R I M E S T R E	12	1. Motivació acadèmica	
	13	1. Judici moral	
	14	1. Carnestoltes	
	15	1. Carnestoltes	
	16	1. Conflictes	Activitat
	17	1. Conflictes 2a part	
	18	1. Debat dia de la dona	Activitat
	19	1. Debat dia de la dona (continuació)	
	20	1. Preparar juntes d'avaluació	
T E R C E R T R I M E S T R E	21	1. Valoració resultats 2n trimestre (individual)	
	22	1. Autoimatge i autoconcepte	
	23	1. Qüestionari d'interessos i d'aptituds	Qüestionari
	24	1. Valoració del qüestionari	
	25	1. Superar-nos junts	Activitat
	26	1. Superar-nos junts	
	27	1. El microscopi	Activitat
	28	1. Estafa piramidal	Activitat
	29	1. Estafa piramidal	
	30	Tancament de curs	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

4t ESO

Trim.	SESSIÓ	ACTIVITATS I CONTINGUTS	MATERIALS
P R I M E R T R I M E S T R E	1	1. Seure els alumnes per ordre alfabètic. 2. Presentació tutor/a. 3. Projectar la presentació d'inici de curs amb tota la informació: explicar horaris, normes, presentació del curs i funcionament.	
	2	1. Punt de partida	Activitat
	3	1. Escollir els càrrecs de delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental.	1. Preparar urna per les votacions i imprimir els documents oficials per constituir els càrrecs.
	4	1. Presentació servei comunitari	
	5	1. Preparar la xerrada per la marató 2. Buscar informació sobre la temàtica de la marató 3. Preparar dubtes i preguntes	
	6	1. Xerrada Marató TV3	
	7	1. Pel·lícula	
	8	1. Pel·lícula	
	9	1. Comentar pel·lícula	Activitat
	10	1. Preparar juntes d'avaluació	
S	11	1. Valoració resultats 1r trimestre (individual)	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

E G O N T R I M E S T R E	12	1. Parlem sobre les sortides professionals i interessos de l'alumnat en acabar l'ESO	
	13	1. Carnestoltes	
	14	1. Carnestoltes	
	15	1. Fem una valoració sobre l'Orientapro	
	16	1. Qüestionari compromís	
	17	1. Parlem sobre el saló de l'ensenyament	
	18	1. Els dos sobres	Activitat
	19	1. Seguiment servei comunitari	
	20	1. Preparar juntes d'avaluació	
T E R C E R T R I M E S T R E	21	1. Valoració resultats 2n trimestre (individual)	
	22	1. Igualtat	Activitat
	23	1. Què faries si?	
	24	1. Parlar i entendre'ns	Activitat
	25	1. Pel·lícula	
	26	1. Pel·lícula	
	27	1. Comentar pel·lícula	Activitat
	28	1. Tolerància	Activitat
	29	1. Tolerància	
	30	Tancament de curs	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

1r BAT

Trim.	SESSIÓ	ACTIVITATS I CONTINGUTS	MATERIALS
P R I M E R T R I M E S T R E	1	1. Seure els alumnes per ordre alfabètic. 2. Presentació tutor/a. 3. Projectar la presentació d'inici de curs amb tota la informació: explicar horaris, normes, presentació del curs i funcionament.	
	2	1. Carta individual i 'secreta' d'inici de curs per repartir a final de curs 2. Comprovació de les llistes d'optatives	
	3	1. Qüestionari valoració i compromís batxillerat	
	4	1. Escollir els càrrecs de delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental.	1. Preparar urna per les votacions i imprimir els documents oficials per constituir els càrrecs.
	5	1. Vitamina B	
	6	1. Preparar la xerrada per la maratón 2. Buscar informació sobre la temàtica de la maratón 3. Preparar dubtes i preguntes	
	7	1. Xerrada Maratón TV3	
	8	1. Presentació dossier TDR	
	9	1. Comentar dossier TDR	
	10	1. Preparar juntes d'avaluació	
S	11	1. Valoració resultats 1r trimestre (individual)	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

E G O N T R I M E S T R E	12	1. Elecció del tema del Treball de Recerca.	
	13	1. Vitamina B	
	14	1. Elaboració d'un primer guió del Treball de Recerca	
	15	1. Elaboració d'un primer guió del Treball de Recerca	
	16	1. Recordar significat 8M + fer activitats relacionades.	
	17	1. Preparació sortida Garrotxa	
	18	1. Preparació sortida Garrotxa	
	19	1. Sortida	
	20	1. Preparar juntes d'avaluació	
T E R C E R T R I M E S T R E	21	1. Valoració resultats 2n trimestre (individual)	
	22	1. Treballar dossier TDR	
	23	1. Treballar dossier TDR	
	24	1. Vitamina B	
	25	1. Treballar dossier TDR	
	26	1. Treballar dossier TDR	
	27	1. Treballar dossier TDR	
	28	1. Treballar dossier TDR	
	29	1. Treballar dossier TDR	
	30	Tancament de curs	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

2n BAT

Trim.	SESSIÓ	ACTIVITATS I CONTINGUTS	MATERIALS
P R I M E R T R I M E S T R E	1	1. Seure els alumnes per ordre alfabètic. 2. Presentació tutor/a. 3. Projectar la presentació d'inici de curs amb tota la informació: explicar horaris, normes, presentació del curs i funcionament.	
	2	1. Carta individual i 'secreta' d'inici de curs per repartir a final de curs 2. Comprovació de les llistes d'optatives	
	3	1. Qüestionari valoració i compromís batxillerat	
	4	1. Escollir els càrrecs de delegat/ada + delegat/ada adjunt + delegat/ada ambiental.	1. Preparar urna per les votacions i imprimir els documents oficials per constituir els càrrecs.
	5	1. Vitamina B	
	6	1. Preparar la xerrada per la maratón 2. Buscar informació sobre la temàtica de la maratón 3. Preparar dubtes i preguntes	
	7	1. Xerrada Maratón TV3	
	8	1. Repàs TDR	
	9	1. Repàs TDR	
	10	1. Preparar juntes d'avaluació	
S	11	1. Valoració resultats 1r trimestre (individual)	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

E G O N T R I M E S T R E	12	1. Explicació funcionament PAU	
	13	1. Vitamina B	
	14	1. Preparar portes obertes universitat	
	15	1. Primera elecció matèries PAU	
	16	1. Recordar significat 8M + fer activitats relacionades.	
	17	1. Parlem sobre el saló de l'ensenyament	
	18	1. Presentació procés d'inscripció universitària / dubtes PAU	
	19	1. Preparació graduació	
	20	1. Preparar juntes d'avaluació	
T E R C E R T R I M E S T R E	21	1. Valoració resultats 2n trimestre (individual)	
	22	1. Preparació graduació	
	23	1. Vitamina B	
	24	1. Matriculació PAU	
	25	1. Preinscripció universitària i cicles formatius	
	26	1. Preparació graduació	
	27	Tancament de curs	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

A 25 de setembre de 2025, el Consell Escolar de l'INS Pineda de Mar dona per aprovat aquest Pla d'acció tutorial i així ho certifico,

CONCEPCIÓN PEÑA ROVIRA
Directora