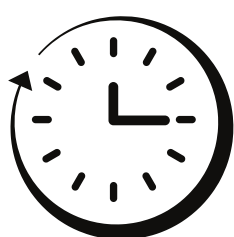


Setmana blanca POLIESPORTIU I TALLERS

30 GENER - 3 FEBRER

INSTITUT PERE BORRELL PUIGCERDÀ

HORARI



ENTRADA: 8.25 H
SORTIDA: 14.55 H

**CONSULTA ON HAS
D'ESTAR
CADA DIA A LES
8.25 H**

| 8.25 h Lloc, accés i punt de trobada | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Institut: Accés porta principal i punt de trobada Hall | 1r ESO | 1r ESO | 3r ESO | 1r ESO | 4t ESO |
| Institut: Accés porta principal i punt de trobada pati tennis-taula | 2n ESO | 2n ESO | | 2n ESO | Batxillerat, Cicles i PFI |
| Poliesportiu: Punt de trobada a l'entrada principal | 3r ESO 4t ESO Batxillerat, cicles i PFI | 4t ESO Batxillerat, cicles i PFI | 4t ESO Batxillerat, cicles i PFI | 3r ESO | 1r ESO 2n ESO 3r ESO |
| Sortida: Accés porta Avda. Catalunya i punt de trobada pista de bàsquet | | 3r ESO | 1r ESO 2n ESO | 4t ESO Batxillerat, Cicles i PFI | |

QUÈ HE DE PORTAR?

Tallers i sortida: roba i calçat còmode
Poliesportiu: calçat net, que no ratlli i diferent al del carrer; casc i raqueta (si en tens)
Esmorzar saludable i aigua



TALLERS

Primers auxilis
Mindfulness
Bufanda
Cuina
Relaxació/massatge
Jocs
Ioga
Teatre
Fotografia



SORTIDA AL MEDI NATURAL



ESPORTS

GEL
RAQUETES
FUTBOL
BÀSQUET

