

CFGS CONDICIONAMENT FÍSIC



ESTUDIS

**ESO
BATXILLERAT
CFGM: TAPSD i GMNTLL
CFGs: CF**

PTT, Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic



CFGS CONDICIONAMENT FÍSIC



1485 HORES AL CENTRE EDUCATIU

PRIMER CURS

SEGON CURS

515 HORES de FORMACIÓ A L'EMPRESA

Mitjans PRIMER CURS

SEGON CURS

HORARI: matins

La **competència general** d'aquest títol consisteix a **elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic** per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, **dinamitzant** les activitats i **orientant-les** cap a la millora de la **qualitat de vida i la salut**, garantint la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.



Mòduls Professionals	Hores totals
0017. Habilitats socials.	132
1136. Valoració de la condició física i intervenció en accidents.	198
1148. Fitness en sala d'entrenament polivalent.	218
1149. Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical.	264
1150. Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical.	132
1151. Condicionament físic en l'aigua.	198
1152. Tècniques d'hidrocinèsia.	132
1153. Control postural, benestar i manteniment funcional.	132
0179. Anglès professional.	66
1665. Digitalització aplicada als sectors productius.	33
1708. Sostenibilitat aplicada al sistema productiu.	33
1709. Itinerari personal per a l'ocupabilitat I.	99
1710. Itinerari personal per a l'ocupabilitat II.	66
1154. Projecte intermodular.	198
Mòdul professional optatiu I. Nutrició i suplementació.	33
Mòdul professional optatiu II. Entrenament funcional.	66



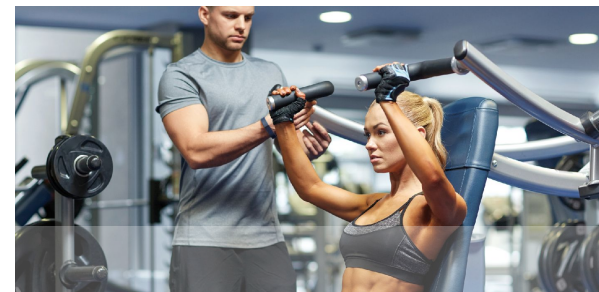
Què ens fa especials?

- Equip docent reduït
- Professionals experts
- Instal·lacions funcionals i pròximes
- Recursos d'aula actualitzats, amb material innovador i real
- Classes molt pràctiques (vivencials)



SORTIDES PROFESSIONALS:

- Tècnic/a de sala de fitness.
- Entrenador/a personal.
- Tècnic/a d'activitats dirigides.
- Tècnic/a fitness aquàtic.
- Preparador físic.
- Coordinador/a esportiu.
Director/a esportiu.



I després què?

Amb aquests estudis s'obté el títol de **tècnic superior** o tècnica superior, que permet accedir al **món laboral** i a qualsevol **estudi universitari oficial de grau**.

Les persones que s'han graduat en un cicle formatiu de grau superior poden obtenir la **convalidació de crèdits universitaris ECTS**.



Inici de curs

- Inici 14 de setembre

Final de curs

- Les classes lectives finalitzen a finals de maig, i durant el juny es porten a terme les pràctiques

Horari marc

- 8:30 a 14:00h



Vies d'accés:

- ◆ 80% S'equiparen les condicions d'accés: BATXILLERAT i CFGM
- ◆ 15% per a l'alumnat procedent de la prova d'accés
- ◆ 5% per l'alumnat que ha cursat un altre CFGS

Per l'alumnat procedent de CFGM, s'estableix també un criteri de prioritat per afinitat de la família professional que s'ha estudiat amb anterioritat. Aquesta afinitat està prevista al portal Tria Educativa. Cal acreditar la titulació per a la ponderació.

<https://preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/fp-grau-superior/informat/criteris-assi-gnacio/#faq-a2-12-fpgm-gs-com-funciona-lordenacio-de-sollicituds-per-sortei-g-public-en-cas-dempat>



Dades importants



PREINSCRIPCIÓ WEB

<https://preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/fp-grau-superior/inici/index.html>

DATES

Del 26 de maig a l'1 de juny

REQUISITS DIGITALS

Dispositiu amb internet

Identificador digital (DNI electrònic, IDCAT)

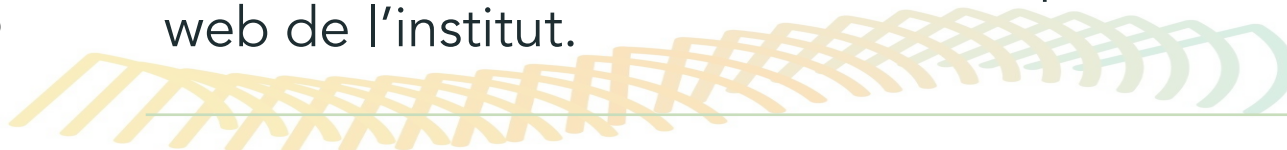
REQUISITS GENERALS

Num RALC

Codi del cicle on volen accedir (**AEB0**)

BEQUES

Tota la informació actualitzada a la pàgina web de l'institut.



Calendari per tot l'alumnat



- **Presentació de sol·licituds: del 26 de maig a l'1 de juny**
 - **Documentació acreditativa: fins el 2 de juny**
 - **Publicació llista provisional: 29 de juny**
 - **Publicació llista assignacions: 10 de juliol**
 - **Matrícula: Del 10 al 14 de juliol confirmació en línia, i fins el 16 de juliol matrícula al centre.**
- **Segona fase d'admissió Publicació: 24 de juliol confirmació en línia del 24 al 28 juliol, i al centre del 24 al 29 juliol**
- **Tercera fase d'admissió Publicació: període excepcional de l'1 al 4 de setembre de 2026**

<https://preinscripcio.gencat.cat/ca/estudis/fp-grau-superior/informat/calendari/index.html>

**IMPORTANT: CONFIRMAR O MILLORAR
MAI RENUNCIAR si voleu inscriure's a un cicle formatiu**



Sol·licitud electrònica

Si s'ha emplenat la sol·licitud electrònica, el tràmit de presentació s'acaba amb l'enviament del formulari i no s'ha de presentar cap còpia al centre ni tampoc cap documentació d'identificació de la persona sol·licitant ni de l'alumne/a.

Prèviament a la sol·licitud de preinscripció, us heu d'identificar mitjançant una **identificació digital** ([IdCat Mòbil](#), certificat digital, DNI digital, etc.)

Sol·licitud amb suport informàtic

Si no es pot obtenir una **identificació digital**, s'ha d'utilitzar la sol·licitud en suport informàtic, en què **caldrà** adjuntar la documentació acreditativa de la persona sol·licitant per motius de seguretat:

- Llibre de família o altres documents relatius a la filiació.
- DNI/NIE de l'alumne/a (vigent)
- DNI/NIE de la persona sol·licitant (pare, mare, tutor/a)



A les dues opcions, abans de fer la preinscripció, cal que tingueu a mà la documentació següent:

- DNI/TIE/NIE/Passaport de l'**alumne/a**
- Número d'IDALU/RALC de l'alumne/a
- TSI Targeta sanitària individual de l'alumne/a
- DNI/TIE/NIE/Passaport del **pare/mare/tutor/tutora legal (menors d'edat)**
- Llibre de família **(menors d'edat)**
- Dades de contacte de la família: telèfon mòbil i adreça de correu electrònic actualitzada
- Nota d'accés (**CFGM**) NO CAL PRESENTAR-LA. Consulta interadministrativa (25 de juny)

A la sol·licitud, a l'apartat de dades acadèmiques us demanaran

el Codi de centre: **08044569**



DADES DE CONTACTE



Telèfon 93 881 27 52

E-mail: **oficines@iesperebarnils.cat**

<http://www.xtec.cat/iesperebarnils>

