

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2025-2026

Les activitats extraescolars es porten a terme fora de l'horari lectiu i amb l'objectiu de complementar-lo, sempre seguint la línia pedagògica de l'Institut. Contribueixen a despertar inquietuds, millorar els coneixements en diferents àrees, fomentar la creativitat, reforçar valors i afavorir la cohesió social en un ambient més distès, sense oblidar la seva qualitat formativa. Us presentem a continuació i amb molta il·lusió la proposta d'activitats extraescolars pel curs 2025-2026.

Enguany ampliem de nou l'oferta intentant respondre a les demandes que els nois i noies ens van fer a través d'una enquesta.

Els nois i noies del Pau Claris també podran apuntar-se al curs d'INICIACIÓ 2 de Gimnàstica Rítmica que es realitzarà a les instal·lacions de l'Institut per part del Club Esportiu Barna, a qui el centre fa cessió d'espais.

Les inscripcions s'han de fer de forma digital mitjançant els següents formularis:

- [Següent formulari](#) per inscripció a piscina, cuines del món, laboratori d'arts, joves periodistes i Extra! Extra! (teatra musical, dansa urbana, audiovisual comunitari, taller de rap)
- [Següent formulari](#) per inscripció a les activitats esportives

La inscripció a la Gimnàstica Rítmica cal fer-la directament al web del [Club Esportiu Barna](#).

Totes les activitats estan subjectes a que hi hagi un nombre mínim d'inscripcions.

Algunes activitats també tenen un nombre màxim de participants. Si se supera es farien llistes d'espera.

## OFERTA 2025-2026

### CUINES DEL MÓN (INSCRIPCIONS OBERTES)

#### Possibilitat de sol·licitar beques culturals

EMPRESA PROVEÏDORA: [Divers](#)

HORARI: dilluns de 16:15 a 17:45 h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 37 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 41 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

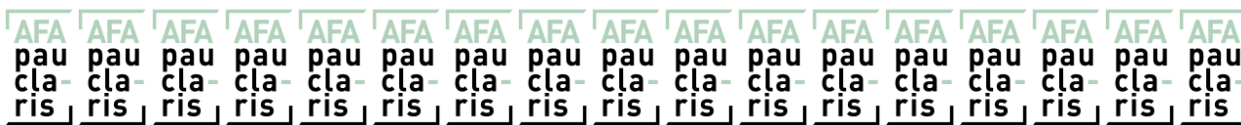
Número mínim de participants: 8

Número màxim de participants: 15

A cuines del món els nois i noies es divertiran aprenent a cuinar els plats més típics de diferents cultures del món. Cada dia cuinaran un plat i se n'enduran una ració a casa. S'exploraran diferents gastronomies tenint en compte els interessos dels participants.

A més d'aprendre a cuinar en el taller es transmetran de forma pràctica coneixements d'alimentació saludable, es treballaran conceptes de proporcions, racions, pes, ...ahora que es fomentarà el treball en equip, la responsabilitat i el seguiment de les normes i instruccions d'un espai de cuina i d'una recepta. Amb tot això guanyaran en responsabilitat i autoconfiança.

Per cuinar utilitzaran forn, microones i plaques elèctriques. En cap cas s'utilitzarà foc de flama.



## **JOVES PERIODISTES (INSCRIPCIONS OBERTES)**

### **Possibilitat de sol·licitar beques culturals**

EMPRESA PROVEÏDORA: [Fundesplai](#)

HORARI: dimecres de 16:15 a 17:15 h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 40 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 44 €/mes

És una proposta educativa i lúdica adreçada a joves ESO que volen descobrir el món del periodisme a través de la pràctica i la creativitat. Al llarg del curs, els participants es convertiran en redactors, locutors i reporters, tot explorant els tres grans mitjans de comunicació: premsa escrita, ràdio i televisió. Cada trimestre es dedicarà a un mitjà diferent, amb activitats dinàmiques, jocs de rol i projectes col·laboratius que culminaran en la creació d'un producte final: un diari, un programa de ràdio i un informatiu televisiu.

## **LABORATORI D'ARTS (INSCRIPCIONS OBERTES)**

### **Possibilitat de sol·licitar beques culturals**

EMPRESA PROVEÏDORA: [Divers](#)

HORARI: dijous de 16:15 a 17:30 h

LLOC: Instal·lacions de l'Institut Pau Claris

PREU SOCI AFA: 35 €/mes

PREU NO SOCI AFA: 39 €/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 8

Número màxim de participants: 15

Taller d'expressió artística on el principal objectiu és l'experimentació i recerca amb materials plàstics, sense models establerts per treballar la creativitat, expressió emocional, imaginació, disseny...

Ens expressarem lliurement amb diferents materials i tècniques de dibuix i pintura amb l'objectiu d'observar, apreciar i prendre consciència de l'entorn que ens envolta, conèixer i entendre l'art, traduir plàsticament l'expressió de la sensibilitat, ...

I tot això ho farem amb DIFERENTS TÈCNIQUES I MATERIALS DE DIBUIX (llapis diferents dureses, carbó, sanguina...) i PINTURA (Tempera, guasch, ceres, pastel, olis, acrílics, aquarel·la, retolador, tintes...) i també amb altres MATERIALS I TÈCNIQUES (tèxtils, fusta, materials de reciclatge, volum, collage, paper, scrap book, modelatge amb diferents pastes...

Realitzarem TREBALLS INDIVIDUALS I també COL·LECTIUS.

## **BÀSQUET (MIXTE) (INSCRIPCIONS OBERTES)**

### **Possibilitat de sol·licitar beques esportives**

HORARI: dijous de 17:45 a 18:45 h

LLOC: Pista de l'Institut Pau Claris

PREU : 22 €/mensual

PREU NO SOCI AFA: 26 €/mes

PERÍODE: d'octubre a maig (8 mesos)

Número mínim de participants: 10



Activitat que realitzem juntament amb la FEEB (Fundació per l'Esport i Educació de Barcelona) la qual pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social.

Els equips participen en una competició reglada dins del programa dels Jocs Esportius Escolars, organitzada per el CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona). Aquesta competició segueix un calendari establert que consta d'un partit setmanal -normalment en divendres- amb altres escoles de Barcelona.

Número mínim de participants: 10

## **FUTBOL (MIXTE) (INSCRIPCIONS OBERTES)**

### **Possibilitat de sol·licitar beques esportives**

HORARI: dilluns de 17:45 a 19:00 h

LLOC: Pista de l'escola Pere Vila

PREU : 22 €/mensual

PREU NO SOCI AFA: 26 €/mes

PERÍODE: d'octubre a maig (8 mesos)

Número mínim de participants: 10

Activitat que realitzem juntament amb la FEEB (Fundació per l'Esport i Educació de Barcelona) la qual pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social.

## **VOLEIBOL (MIXTE) (INSCRIPCIONS OBERTES)**

### **Possibilitat de sol·licitar beques esportives**

HORARI: dimarts de 17:30 a 18:45 h

LLOC: Pista de l'institut Pau Claris

PREU : 22€/mensual

PREU NO SOCI AFA: 26 €/mes

PERÍODE: d'octubre a maig (8 mesos)

Número mínim de participants: 10

Activitat que realitzem juntament amb la FEEB (Fundació per l'Esport i Educació de Barcelona) la qual pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social.

## **PISCINA (INSCRIPCIONS OBERTES)**

### **Possibilitat de sol·licitar beques esportives**

HORARI: dimecres de 16:15h a 17:30h

LLOC: Poliesportiu Estació del nord

PREU : 32€/mensual

PREU NO SOCI AFA: 36€/mes

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 10

## **ACTIVITAT EXTRA! EXTRA! (PLA DE BARRIS)**

Extra! Extra!, és un programa impulsat per l'Ajuntament de Barcelona (Pla de Barris) que té per objectiu oferir un conjunt d'activitats artístiques, culturals, científiques i tecnològiques gratuïtes a joves de 12 a 18 anys. Enguany l'Institut Pau Claris entrarà en el programa conjuntament amb l'Institut Verdaguer i el Palau Alòs. Els 3 centres oferiran activitats extraescolars amb l'objectiu de fomentar



la participació dels i les joves més enllà del seu Institut i apropar-los a centres i entitats del Casc Antic.

Si voleu participar aquestes activitats ho heu de fer a través del formulari d'extraescolars de l'AFA Pau Claris. Per poder-hi participar caldrà que sigueu sòcies de l'AFA abonant la quota corresponent.

Tot seguit us informem de les activitats ofertes per als 3 centres:

- Dansa Urbana: s'oferirà simultàniament al primer trimestre a l'Institut Pau Claris i al Verdaguer, el segon i tercer trimestre en el Palau Alòs.
- Teatre Musical a l'Institut Pau Claris.
- Teatre a l'Institut Verdaguer (dijous de 15:00 a 16:30)
- Audiovisual al Palau Alòs.
- Taller de Rap al Palau Alòs.

## **DANSES URBANES (INSCRIPCIONS OBERTES)**

HORARI: dimarts de 16:20h a 17:30h

LLOC: Primer trimestre Instal·lacions de l'institut Pau Claris (sala polivalent), segon i tercer trimestre Palau Alòs (a partir del gener l' horari serà de 16.30 a 18.00)

**PREU : Gratuït (OBLIGATORI SOCI AFA)**

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 10

Activitat que pretén fomentar la pràctica esportiva, els seus valors i les dinàmiques socials que aquesta genera, com a elements transformadors per afavorir la integració i la cohesió social. El primer trimestre s'impartirà en l'Institut Pau Claris i Verdaguer simultàniament i el segon i tercer trimestre es voldria unir els dos grups dels dos centres i unificar l'activitat en el Palau Alòs (es pot oferir acompanyament des de l'Institut Pau Claris fins al Palau Alòs). Aquesta proposta es valorarà si es porta a terme o segueix impartint al Pau Claris un cop finalitzat el primer trimestre. L'objectiu és establir nou vincles amb altres joves del barri amb un interès comú per tal de fer una activitat que per l'objectiu d'ella mateixa pren rellevància amb un nombre major de participants.

## **TEATRE MUSICAL (INSCRIPCIONS OBERTES)**

HORARI: dimecres de 16:00 a 17:30

LLOC: Instal·lacions de l'institut Pau Claris (sala polivalent)

**PREU : Gratuït (OBLIGATORI SOCI AFA)**

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 10

El teatre musical és un gènere artístic que té com a base el teatre, al qual s'integren cançons, cors (amb veu o instrumentals) i danses, que es combinen per explicar històries.

## **TALLER AUDIOVISUAL COMUNITARI (INSCRIPCIONS OBERTES)**

HORARI: dijous de 16:30 a 18:00

LLOC: **PALAU ALÒS**

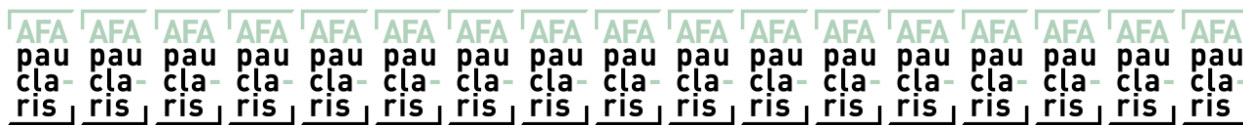
**PREU : Gratuït (OBLIGATORI SOCI AFA)**

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 10

T'agrada explicar històries amb imatges i sons?

En aquest taller experimentarem amb el vídeo, la fotografia i la ràdio per crear projectes col·lectius amb mirada crítica i creativa. Un espai per explorar les eines audiovisuals, connectar amb el barri i



expressar-nos des dels nostres propis punts de vista.

## TALLER DE RAP (INSCRIPCIONS OBERTES)

HORARI: dimecres de 15:30 a 17:00

LLOC: **PALAU ALÒS**

PREU : Gratuït (OBLIGATORI SOCI AFA)

PERÍODE: d'octubre a juny (9 mesos)

Número mínim de participants: 10

En aquest taller explorarem com escriure lletres amb força, jugar amb el ritme i posar emoció a cada vers. Un espai per compartir idees, créixer artísticament i donar veu a allò que portes dins.

## ALTRES INFORMACIONS

### AJUTS a les famílies

Des de l'AFA oferim **4 beques** per a les activitats de piscina, cuines del món, laboratori d'arts i joves periodistes amb un valor del 40% de l'import. Si necessiteu beca, contacteu-nos i un cop valorada la petició amb la direcció de l'institut us respondrem.

RECORDEU QUE per a totes les activitats hi ha els Ajuts de beques esportives i culturals de l'Ajuntament de Barcelona que podeu sol·licitar directament

a [https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions-efhe\\_30206g](https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca/subvencions-efhe_30206g)

### Assistència

En cas de no poder assistir a alguna de les activitats, cal avisar per correu electrònic abans de les 10h del mateix dia de l'activitat.

Els monitors i monitores passaran llista dels i les alumnes i avisaran als pares i a l'AFA per tal de tenir un control d'assistència i evitar malentesos.

Per qualsevol dubte que tingueu contacteu-nos a [afa@iespauclaris.org](mailto:afa@iespauclaris.org)