

COLÒNIES DE MUNTANYA 1r ESO

Institut Montserrat Miró
17, 18, 19 de juny 2024



ON ANEM?

El Collell (Sant Ferriol, Girona)



INSTAL·LACIONS




INSTAL·LACIONS




INSTAL·LACIONS



ACTIVITATS I PLANIFICACIÓ 1r ESO



PLANNING COLÒNIES ESCOLARS *AVENTURA*








colonies@elcollell.cat
www.elcollell.cat
telf: 972 57 40 60

	DILLUNS 17 JUNY	DIMARTS 18 JUNY	DIMECRES 19 JUNY
08.00H		LLEVAR-SE	LLEVAR-SE / NETEJA HABITACIONS
09.00H		PARAR TAULA	PARAR TAULA
09.15H		ESMORZAR	ESMORZAR
		REUNIÓ GRUP	REUNIÓ GRUP
10.00H	ARRIBADA A LA CASA I INSTAL·LACIÓ A PARTIR DE LES 12.00H	GRUP 1: TIROLINES ¹ / ARCHERY TAG ² GRUP 2: BUBBLE FUTBOL ¹ / QUADS ¹	GRUP 1: HUMOR RURAL ² / TOBOGANS AQUÀTICS ¹ GRUP 2: ROCÒDROM ² / GEOCATCHING ¹
		PISCINA	
13.00H		TEMPS LLIURE (DOCENTS)	12:30H TEMPS LLIURE (DOCENTS)
13.15H	PARAR TAULA	PARAR TAULA	12:45H PARAR TAULA
13.30H	DINAR	DINAR	13:00H DINAR
14.30H	TEMPS LLIURE (MONITORATGE)	TEMPS LLIURE (MONITORATGE)	
15.30H	GRUP 1: BUBBLE FUTBOL ¹ / QUADS ¹ GRUP 2: TIROLINES ¹ / ARCHERY TAG ²	GRUP 1: ROCÒDROM ² / GEOCATCHING ¹ GRUP 2: HUMOR RURAL ² / TOBOGANS AQUÀTICS ¹	13:45H DINAR DELS DOCENTS TEMPS LLIURE DE 13:45H A 14:30H AMB MONITORATGE 14:30H MARXEM CAP A CASA
BERENAR		PISCINA	
		DUTXES	
18.30H	DUTXES	PARAR TAULA	
20.15H	PARAR TAULA	PARAR TAULA	
20.30H	SOPAR	SOPAR	
21.30H	JOC DE NIT	SUPER DISCO FASHION	
23.00H	ANEM A DORMIR	ANEM A DORMIR	

**INSTITUT
MONTSERRAT
MIRÓ I VILA**

1r ESO



BUBBLE FUTBOL



TIROLINES



ARCHERY TAG

ROCÒDROM



QUADS



FUNCIONAMENT DEL MENJADOR

FUNCIONAMENT DEL MENJADOR

És molt important seguir les indicacions de l'equip de cuina per tal que tot quedi preparat i recollit a cada àpat.



Els responsables del grup es faran càrrec del servei de menjador en cada àpat: vigilància, repartir el menjar i supervisar la recollida i neteja final.

ABANS

L'equip de cuina explicarà el funcionament del menjador abans d'iniciar el primer àpat.



15' Minuts abans, un grup de nois/es entrarà a parar la taula. Els responsables de grup decidiran quants fan aquesta tasca.



Allà hi haurà un responsable de "cuina" que explicarà què cal fer.



Caldrà preparar:
- plats
- coberts
- tovallons
- gerres plenes



DURANT

El responsable de grup assignarà 2 encarregats, per taula, per netejar la seva zona.

Quan tot estigui llest, entrarà tothom



El responsable de grup donarà primer els menús adaptats per intoleràncies o al·lèrgies.



A continuació, els responsables del grup serviran els plats.



Començaran amb el 1r plat després serviran el 2n plat i finalment les postres.



DESPRÉS



Els nens i nenes no s'aixecaran fins que els responsables de grup ho diguin.

Per taules, s'aixecaran i desaran els estris al punt de recollida.

Els encarregats es queden per:

- treure les gerres
- passar baieta
- escombrar sota taula



Un cop estigui tot fet, el responsable de grup donarà permís per marxar.

QUÈ CAL PORTAR?

PER DORMIR

- Llençol de sota
- Funda de coixinera
- Sac de dormir
- Pijama

MUDES DE ROBA

- Una per cada dia
- Una de recanvi
- Roba d'abric
- Roba interior
- Impermeable

TOVALLOLES

- Tovallola de dutxa
- Tovallola de lavabo

CALÇAT (dos parells)

- Còmode per caminar
- Per activitats esportives

NECESSER

- Raspall de dents
- Pasta de dents
- Xampú
- ...

ALTRES

- Cantimplora
- Lot o llanterna (amb un joc de piles de recanvi)
- Motxilla petita
- Bossa per a la roba bruta
- Banyador, tovallola de piscina i xanquetes.

IMPORTANT

Targeta sanitària
(colònies)

Fotocòpia targeta
(Abans del 7 de juny)

Marqueu la roba amb el nom i
feu la motxilla amb el noi o
noia, perquè sàpiga què
s'emporta i on té les coses.

PROFESSORAT ACOMPANYANT 1r ESO



**Marina
Cabrera**



**Gustau
Flaquer**



**Dani
Mercadal**



**Marga
Barrantes**

NORMES

Les normes vigents seran les mateixes que al centre educatiu.

- Òbviament està prohibit el consum de **tabac, alcohol, drogues...**
- Tampoc es permeten les **begudes energètiques**.
- No està permès portar el **telèfon mòbil, altaveus, auriculars i dispositius electrònics** en general.
- És **imprescindible el respecte i l'educació** a l'hora de dirigir-se a tot el personal.
- Cal complir de forma estricta les **normes de seguretat** de totes les activitats que seran indicades pels monitors.
- Cal **ser puntuals** a totes les activitats, inclosos els àpats.
- Seguir les normes pròpies del Col·lell

NORMES

Les normes vigents seran les mateixes que al centre educatiu.

- Les **conductes inapropiades** podran comportar el **retorn de l'alumnat** implicat (previ avís telefònic a les famílies) tot tenint en compte que **el cost serà assumit per les famílies un cop arribats a Montcada i Reixac.**
- Cal portar l'**esmorzar del primer dia.**
- **No cal portar diners.**
- No porteu **objectes personals de molt valor**, cadascú ha de tenir cura de la seva custòdia i **el professorat acompanyant no se'n farà responsable.**
- Aneu **sempre en grup** a l'hora de fer les activitats.
- No deixeu a cap company/a despenjat/da.

IMPORTANT

Si algun/a alumne/a pren **medicació** cal **signar l'autorització pertinent, informar-ne i lliurar-la** (degudament condicionada per al seu transport), si s'escau, al **professorat acompanyant**.

AUTORITZACIÓ MEDICACIÓ

IMPORTANT



Generalitat de Catalunya
Institut Montserrat Miró i Vilà

Carrerada, s/n
08110 Montcada i Reixac
Telèfon (93) 564 35 52 - 564 27 81
Correu electrònic a8021788@xtec.cat
www.insmm.org



Cognoms i nom de l'alumne/a.....
Telèfons de contacte: i

Expliqueu-nos com actuar si ha de prendre alguna medicació específica:

* En cas d'haver de prendre algun medicament es donarà als professors acompanyants dins d'una bossa o necesser amb el nom, l'autorització del metge, la dosi i l'horari, abans de pujar a l'autocar.

* L'alumnat serà el responsable d'administrar-se la medicació.

SORTIDA I ARRIBADA



HORA DE SORTIDA



Dilluns 17 de juny, a les 9:00, des de l'institut.

HORA DE ARRIBADA



Dimecres 19 de juny, a les 16:00 (en funció del trànsit), a la porta del pavelló "Miquel Poblet"

FORMA DE CONTACTAR

- El professorat acompanyant té al seu abast els telèfons de contacte amb les famílies mitjançant l'iEduca.
 - L'institut publicarà al seu web i a l'Instagram, quan sigui possible, notícies sobre el desenvolupament de les colònies.
 - En cas d'haver de contactar amb un/a alumne/a per una urgència s'ha de trucar al telèfon de l'institut **93 564 27 81**.
-

EQUIP DOCENT 1r

CURS 23-24

