

The background is a light pink color with a pattern of stylized tropical leaves. The leaves are in various colors: yellow, teal, orange, and dark blue. Some leaves are solid colors, while others are outlines. The leaves are scattered across the background, creating a dense, jungle-like feel.

COLÒNIES DE MUNTANYA 1r ESO

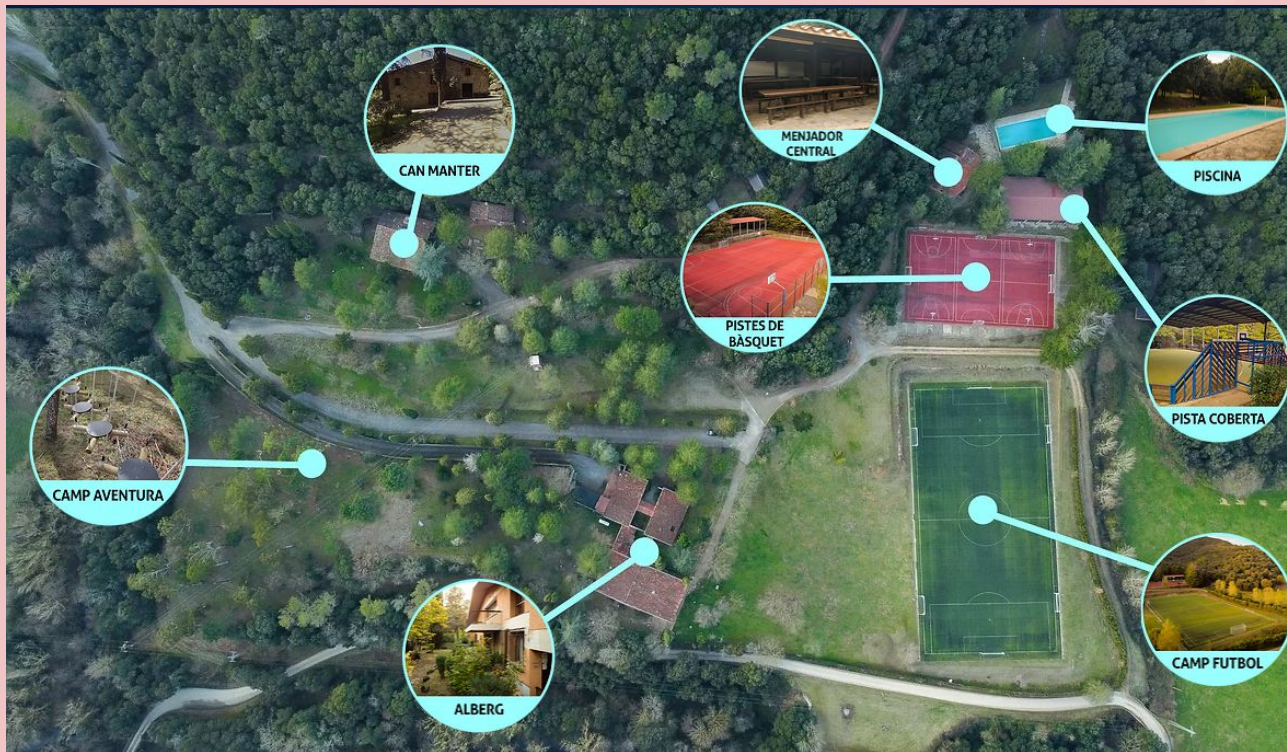
Institut Montserrat Miró
15-17 de Juny 2022

ON ANEM?

El Collell Rocacorba (Sant Ferriol, Girona)



INSTAL·LACIONS



ACTIVITATS I PLANIFICACIÓ

	<u>DIMECRES 15 JUNY</u>	<u>DIJOUS 16 JUNY</u>	<u>DIVENDRES 17 JUNY</u>
08.00h		Llevar-se	Llevar-se /Neteja habitacions
09.00h		Parar taula	Parar taula
09.15h		ESMORZAR	ESMORZAR
		Reunió grup	Reunió grup
10.00h	ARRIBADA A LA CASA I INSTAL·LACIÓ A PARTIR DE LES 11.30h	Grup 1: Gincama Xof/Laser Tag Grup 2: Camp Aventura/Kin Ball	Grup 1: Pedals/Bubble Futbol Grup 2: Quads/ Tir amb Arc Karts de
		PISCINA	
		Temps lliure (mestres)	12:30h Temps lliure (mestres)
14.00h	Parar taula	13.15h Parar taula	12:45h Parar taula
14.15h	DINAR	13.30h DINAR	13:00h DINAR
15.00h	Hora Lliure	14.30h Hora lliure	13:45h dinar Mestres
15.30h	Grup 1: Camp Aventura/Kin Ball Grup 2: Gincama Xof/Laser Tag	Grup 1: Quads/ Tir amb Arc Grup 2: Karts de Pedals/Bubble Futbol	Temps lliure de 13:45h a 14:30h Monis
Berenar			14:30h Marxa cap a casa
	PISCINA	PISCINA	
18.30h	Dutxes	Dutxes	
20.15h	Parar taula	Parar taula	
20.30h	SOPAR	SOPAR	
21.30h	Joc de nit	Super Disco Fashion	
23.00h	Anem a Dormir	Anem a Dormir	

Camp Aventura

Circuit de ponts tibetans i tirolines en mig del bosc. Disposem de 2 parcs: un d'infantil i un de juvenil amb 5 circuits diferents.

Kin-ball

Joc cooperatiu on els jugadors/es han de mirar que una pilota gegant no toqui a terra ideal per treballar dinàmiques i cohesió

Gimcana Xof

Conjunt de proves i activitats d'aigua a diferents indrets de la casa.

Làser Tag

Competició per equips amb rèpliques làser en mig del bosc, on es treballa entre d'altres , la cohesió d'equip





Karts de pedals

Karts de pedals en un circuit tancat.
Curses, demostració d'habilitats.

Quads

Circuit tancat de quads amb
velocitat limitada.

Tir amb Arc

Un clàssic d'activitats dins les cases
de colònies. Disposem de dianes
pels grans i dianes pels més menuts.

Futbol Bubble

Partidet on nens i nenes van dins
uns globus gegants intentant de fer
gol en unes portaries. Els equips van
canviant ràpidament a mida que
algú marca un gol





t.



ses
s
ts.



MENÚ DIMECRES 15 DE JUNY

ESMORZAR

Portar esmorzar de
casa

DINAR

Arròs amb tomàquet
Botifarra amb xips
Gelats/fruits

BERENAR

Marbre, fruita i suc
de taronja

SOPAR

Verdura
Pollastre al forn amb
xampinyons
iogurt ensucrat

MENÚ DIJOUS 16 DE JUNY

ESMORZAR

Llet i cacau en pols,
suc pinya, cereals,
crema de cacau per
untar, pa de motlle,
pernil, magdalena.

DINAR

Cigrons amb bacó
Mandonguilles amb
tomàquet
Fruita

BERENAR

Panet amb xoco,
fruita i suc de taronja

SOPAR

Hamburguesa americana
(pa, hamburguesa,
formatge, enciam,
tomàquet)
Patates fregides
Natilles

MENÚ DIVENDRES 17 DE JUNY

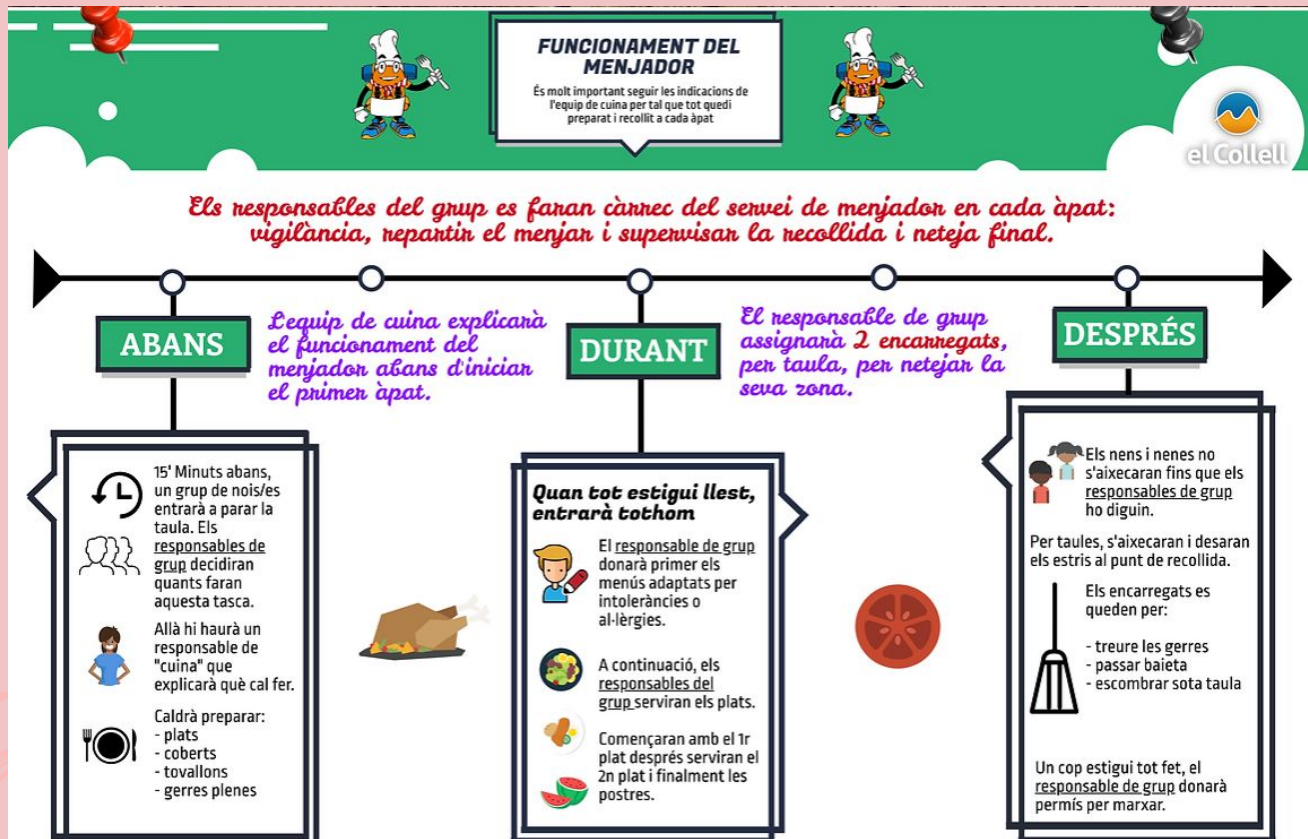
ESMORZAR

Llet i cacau en pols,
suc pinya, cereals,
formatge, melmelada,
mantega, pa de
motlle, coca de
xocolata

DINAR

Macarrons bolonyesa
Truita de patates i
ceba
Amanida
Gelat

FUNCIONAMENT DEL MENJADOR



QUÈ CAL PORTAR?

PER DORMIR

- Llençol de sota
- Funda de la coixinera
- Sac de dormir o llençols.
- Pijama

MUDES DE ROBA

- Una per cada dia
- Una de recanvi
- Roba d'abric
- Roba interior
- Impermeable
- Banyador

TOVALLOLES

- Tovallola de dutxa
- Tovallola de lavabo
- Tovallola de piscina

CALÇAT (dos parells)

- Còmode per caminar
- Per activitats esportives
- Xancletes lligades o vambes velles

NECESSER

- Raspall de dents
- Pasta de dents
- Xampú
- ...

ALTRES

- Gorra pel sol.
- Cantimplora.
- Lot o llanterna (amb un joc de piles de recanvi)
- Crema de protecció solar.
- Crema pels mosquits.
- Motxilla petita.
- Bossa per la roba bruta.

IMPORTANT

- Mascareta
- **Targeta sanitària**

Marqueu la roba amb el nom
i feu la motxilla amb el nen o
nena, perquè sàpiga què
s'emporta i on té les coses.

9 CONSELLS

PER DORMIR

- Llençol de sota
- Funda de la coixin
- Sac de dormir o llençol
- Pijama

MUDES DE ROBA

- Una per cada dia
- Una de recanvi
- Roba d'abric
- Roba interior
- Impermeable
- Banyador

CESSER

- Coll de dents
- de dents
- ampú
- ...

TRES

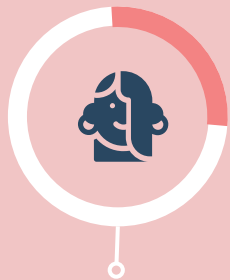
- Ra pel sol.
- Simplora.
- terna (amb un
- es de recanvi)
- rotecció solar.

Bambes Velles

Crema pels mosquits.

- Motxilla petita.
- Bossa per la roba bruta.

PROFESSORAT ACOMPANYANT



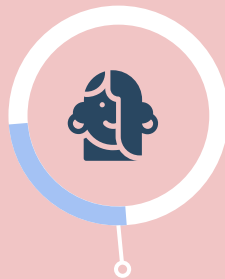
Marta R.

Tutora 1r A



Toni D.

Tutor 1r B



Alícia A.

Tutora 1r C



Laura M.

Tutora 1r D

NORMES

Les normes vigents seran les mateixes que al centre educatiu.

- Òbviamment està prohibit el consum de **tabac, alcohol, drogues...**
- Tampoc es permeten les **begudes energètiques**.
- No està permès portar el **telèfon mòbil**, altaveus, auriculars i **dispositius electrònics** en general.
- És **imprescindible el respecte i l'educació** a l'hora de dirigir-se a tot el personal.
- Cal complir de forma estricta les **normes de seguretat** de totes les activitats que seran indicades pels monitors.
- Cal **ser puntuals** a totes les activitats, inclosos els àpats.

NORMES

Les normes vigents seran les mateixes que al centre educatiu.

- No es pot fer **foc** al bosc ni en qualsevol recinte del Collell.
- **Recollir el material utilitzat** per tal de mantenir net tot l'entorn.
- Sempre, abans de banyar-se, caldrà **utilitzar les dutxes**.
- **Respectar els límits de les diferents zones:** pistes, camps, carretera, aparcaments, boscos...
- No es pot **menjar** ni **beure** en el recinte de la **piscina**.
- Seguir les normes pròpies del Collell.



NORMES

Les normes vigents seran les mateixes que al centre educatiu.

- Les **conductes inapropiades** podran comportar el **retorn de l'alumnat** implicat (previ avís telefònic a les famílies) tot tenint en compte que **el cost serà assumit per les famílies un cop arribats a Montcada i Reixac.**
- **No cal portar diners.**
- No porteu **objectes personals de molt valor**, cadascú ha de tenir cura de la seva custòdia i **el professorat acompanyant no se'n farà responsable.**
- Aneu **sempre en grup** a l'hora de fer les activitats.
- No deixeu a cap company/a despenjat/da.

Les normes

- Les condicions podran complir l'alumnat im telefònic a les en compte q assumit per le arribats a Mon
- No cal portar di

IMPORTANT

Si algun/a alumne/a pren **medicació** cal **signar l'autorització pertinent i informar i lliurar-la** (degudament condicionada per al seu transport), si s'escau, al professorat acompanyant.

entre educatiu.

objectes personals de
adascú ha de tenir cura
stòdia i el professorat
no se'n farà

en grup a l'hora de fer

a cap company/a

IMPORTANT

AUTORITZACIÓ MEDICACIÓ



Institut Montserrat Miró

Nom i cognoms:

Telèfons de contacte: i

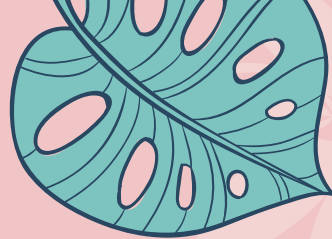
Pateix algun tipus d'al·lèrgia o malaltia específica:

En cas afirmatiu, expliqueu-nos com actueu i si ha de prendre alguna medicació específica i les dosis:

* En cas d'haver de prendre algun medicament es donarà als professors acompanyants dins d'una bossa o necesser amb el nom, l'autorització del metge, la dosi i l'horari, abans de pujar a l'autocar.

* L'alumnat serà el responsable d'administrar-se la medicació.

SORTIDA I ARRIBADA



HORA DE SORTIDA

Dimecres 15 de juny, a
les 9:00, des de
l'Institut.

HORA DE ARRIBADA

Divendres 17 de juny, a
les 18:00 (en funció
del trànsit), a la porta
del pavelló "Miquel
Poblet"



FORMA DE CONTACTAR

- El professorat acompanyant té al seu abast els telèfons de contacte amb les famílies mitjançant l'iEduca.
 - L'institut publicarà al seu web i a l'instagram, quan sigui possible, notícies sobre el desenvolupament de les colònies.
 - En cas d'haver de contactar amb un/a alumne/a per una urgència s'ha de trucar al telèfon de l'institut 93 564 27 81.
-

EQUIP DOCENT 1r ESO

CURS 21-22

