

COLÒNIES 3r_ESO



Institut Montserrat Miró i Vilà

13-15 de Juny 2022

ON ANEM?

Casa de colònies l'Era, situada a Oliola, Ponts (Lleida)

<https://youtu.be/xZ8z7qlvHsk?list=PL6nLmaS975YGrtYrLiyNr1zUvSroLioPX>



La Casa de colònies



ACTIVITATS

1. Sac de dormir, baixera i coixinera
2. Pijama.
3. Tovallola de dutxa i lavabo.
4. Necesser i estris de neteja personal: raspall de dents, pasta de dents, xampú, etc..
5. Mudes de roba per cada dia de les colònies.
6. Roba d'abric.
7. Calçat còmode per caminar i per activitats esportives.
8. Gorra pel sol.
9. Cantimplora.
10. Lot o llanterna (amb un joc de piles de recanvi).
11. Crema de protecció solar.
12. Crema pels mosquits.
13. Motxilla petita.
14. Bossa per la roba bruta.
15. Banyador, tovallola de piscina i xancletes.
16. Mascareta, per als trasllats en autobús.
17. Targeta sanitària.
18. Bambes per mullar (barranc i rafting)



CAL PORTAR

- *Les normes vigents seran les mateixes que al centre educatiu.*
- Òbviament està prohibit el consum de tabac, alcohol, drogues....

Tampoc es permeten les begudes energètiques.

- No està permès portar el telèfon mòbil, altaveus, auriculars i dispositius electrònics en general.
- És imprescindible el respecte i l'educació a l'hora de dirigir-se a tot el personal de l'aparthotel, monitors i altres clients.

NORMES DE CONVIVÈNCIA

- Cal complir de forma estricta les normes de seguretat de totes les activitats que seran indicades pels monitors.
- Cal ser puntuals a totes les activitats, inclosos els àpats.
- Seguir les normes pròpies de la casa.
- Les conductes inapropiades podran comportar el retorn de l'alumnat implicat (previ avís telefònic a les famílies) tot tenint en compte que el cost serà assumit per les famílies un cop arribats a Montcada i Reixac.

NORMES DE CONVIVÈNCIA

- Cal portar l'esmorzar i el dinar del primer dia.
- No cal portar diners.
- No porteu objectes personals de molt valor, cadascú ha de tenir cura de la seva custòdia i el professorat acompanyant no se'n farà responsable.
- Aneu sempre en grup a l'hora de fer les activitats.

No deixeu a cap company/a despenjat/da.

- *Si algun/a alumne/a pren medicació cal signar l'autorització pertinent i informar i lliurar-la (degudament condicionada per al seu transport), si s'escau, al professorat acompanyant.*
- *Cal omplir el qüestionari d'alimentació pel TPV Escola i natació*

INFORMACIONS ADDICIONALS

- El professorat acompanyant té al seu abast els telèfons de contacte amb les famílies mitjançant l'iEduca.
- L'institut publicarà al seu web <https://agora.xtec.cat/iesmontserratmiro/> i a <https://www.instagram.com/insmontserratmiro>, quan sigui possible, notícies sobre el desenvolupament de les colònies.
- En cas d'haver de contactar amb un/a alumne/a per una urgència s'ha de trucar al telèfon de l'institut **93 564 27 81**

FORMA DE CONTACTE

SORTIDA i ARRIBADA

Sortida: dilluns 13 de juny, a les 7:00 h.,
davant del pavelló Miquel Poblet

Arribada: dimecres 15 de juny, a les 17:00 h.,
en funció del trànsit, a la porta del pavelló
Miquel Poblet.



EQUIP DOCENT DE 3r ESO

2021 -22

Anna Perelló
Mónica Vicens
Alex Ayaso
Náyade Martínez

