

COLÒNIES DE MAR 2n_ESO



Institut Montserrat Miró i Vilà

15-17 de Juny 2022

ON ANEM?

L'aparthotel Comtat Sant Jordi està situat a Platja d'Aro (Girona)

Cada apartament té una capacitat de 4 alumnes.

No tindran ni TV ni estris de cuina (ganivets, forquilles, etc.) per evitar accidents.



APARTHOTEL I INSTAL·LACIONS

Hora	dimecres, 15 de juny	dijous, 16 de juny	divendres, 17 de juny	
8,15h		Llevar-se	Llevar-se	
9,15h		Esmorzar	Esmorzar	
10,00h		Esports Platja / Bany a la platja	(10.00h) Bus cap a la platja Kaiaks / Paddle Surf (12.30h) Bus cap a l'aparthotel	
11,00h				
12,00h				
	Arribada a l'aparthotel al voltant de les 12.00h.			
13,00h	Temps lliure (mestres)	Temps lliure (mestres)	Temps lliure (mestres)	
13,30h	DINAR	DINAR	DINAR	
14,30h	Hora lliure	Hora lliure	Comiat	
16,00h	Trekking "Camí de Ronda" Bany a la platja	Gimcana Aquàtica / Jocs Piscina		
17,30h (berenar)				
18,30h	Dutxes	Dutxes		
20,15h	Sopar	Sopar		
21,30h	Joc de nit	Disco		
23,00h	Anem a dormir	Anem a dormir		

Únete al Club más exclusivo

Club Comtat
Sant Jordi



Únete al Club más exclusivo

Club Comtat
Sant Jordi



ACTIVITATS I PLANIFICACIÓ

1. Sac de dormir.
2. Pijama.
3. Tovallola de dutxa i lavabo.
4. Necesser i estris de neteja personal: raspall de dents, pasta de dents, xampú, etc..
5. Mudes de roba per cada dia de les colònies.
6. Roba d'abric.
7. Calçat còmode per caminar i per activitats esportives.
8. Gorra pel sol.
9. Cantimplora.
10. Lot o llanterna (amb un joc de piles de recanvi).
11. Crema de protecció solar.
12. Crema pels mosquits.
13. Motxilla petita.
14. Bossa per la roba bruta.
15. Banyador, tovallola de piscina i xancletes.
16. Mascareta per als trasllats en autobús.
17. Targeta sanitària.



CAL PORTAR

- *Les normes vigents seran les mateixes que al centre educatiu.*
- Òbviament està prohibit el consum de tabac, alcohol, drogues....
Tampoc es permeten les begudes energètiques.
- No està permès portar el telèfon mòbil, altaveus, auriculars i dispositius electrònics en general.
- És imprescindible el respecte i l'educació a l'hora de dirigir-se a tot el personal de l'aparthotel, monitors i altres clients.

NORMES DE CONVIVÈNCIA

- Cal complir de forma estricta les normes de seguretat de totes les activitats que seran indicades pels monitors.
- Cal ser puntuals a totes les activitats, inclosos els àpats.
- Seguir les normes pròpies de l'aparthotel.
- Les conductes inapropiades podran comportar el retorn de l'alumnat implicat (previ avís telefònic a les famílies) tot tenint en compte que el cost serà assumit per les famílies un cop arribats a Montcada i Reixac.

NORMES DE CONVIVÈNCIA

- Cal portar l'esmorzar del primer dia.
- No cal portar diners.
- No porteu objectes personals de molt valor, cadascú ha de tenir cura de la seva custòdia i el professorat acompanyant no se'n farà responsable.
- Aneu sempre en grup a l'hora de fer les activitats.

No deixeu a cap company/a despenjat/da.

- *Si algun/a alumne/a pren medicació cal signar l'autorització pertinent i informar i lliurar-la (degudament condicionada per al seu transport), si s'escau, al professorat acompanyant.*

INFORMACIONS ADDICIONALS

ÀPAT	DIMECRES_15	DIJOUS_16	DIVENDRES_17
ESMORZAR		- NAPOLITANA XOCOLATA I ENSAÏMADA, LLET, CEREALS, PA, CACAU, MANTEGA I MELMELADA	- ENTREPÀ DE PERNIL I FORMATGE, LLET, CEREALS, PA, CACAU, MANTEGA, MELMELADA I GALETES
DINAR	- FUSILES NAPOLITANA - LLOM DE PORC AMB ENCIAM I TOMÀQUET - FRUITA	- CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL - CALAMAR ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA - FRUITA	- ESPAGETIS CARBONARA - MANDONGUILLES JARDINERA - GELAT
BERENAR	- GALETES, XOCOLATA I SUC	- COCA DE IOGURT, XOCOLATA I SUC	
SOPAR	- ENSALADILLA RUSA AMB OU - NUGGETS DE POLLASTRE I ENCIAM - LACTIS	- AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES - SALSITXES AMB PATATA AL FORN - LACTIS	

MENÚ

- El professorat acompanyant té al seu abast els telèfons de contacte amb les famílies mitjançant l'iEduca.
- L'institut publicarà al seu web <https://agora.xtec.cat/iesmontserratmiro/> i a <https://www.instagram.com/insmontserratmiro>, quan sigui possible, notícies sobre el desenvolupament de les colònies.
- En cas d'haver de contactar amb un/a alumne/a per una urgència s'ha de trucar al telèfon de l'institut **93 564 27 81**

FORMA DE CONTACTE

Sortida : dimecres 15 de juny, a les 9:00 h.,
des de l'institut

Arribada : divendres 17 de juny, a les 16:00 h.,
en funció del trànsit, a la porta del pavelló
"Miquel Poblet"

SORTIDA i ARRIBADA

EQUIP DOCENT DE 2n ESO

2021 - 22