

# Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure

Institut Montgrí curs 2024/2025



# Presentació

- Cicle formatiu de grau mitjà que condueix a l'obtenció del **títol de Tècnic en Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure**.
- **Competència general del cicle:** Organitzar itineraris i guiar grups per entorns naturals de muntanya baixa i mitjana, terreny nevad tipus nòrdic, cavitats de baixa dificultat, barrancs de baix risc, medi aquàtic i instal·lacions d'oci i aventura, progressant a peu , amb cordes, amb bicicleta , en embarcacions i a cavall , així com dinamitzar activitats de temps de lleure, adaptant tot això als participants, respectant el medi ambient i garantint la qualitat i la seguretat.

# Qualificacions professionals incloses en el títol

- **Completes:**
  - Guia per itineraris de muntanya baixa i mitjana (AE\_2-159\_2).
  - Guia per itineraris en bicicleta (AE\_1-160\_2).
  - Socorrisme en espais aquàtics naturals (AE\_2-340\_2).
  - Dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil (SC\_2-564\_2).
- **Incompletes:**
  - Guia per itineraris eqüestres en el medi natural (AE\_2\_339\_2).

# Sortides professionals

- Guia de muntanya baixa i mitjana i per terreny nevat tipus nòrdic.
- Guia de bicicleta de muntanya.
- Guia de cicloturisme.
- Monitor de lleure infantil i juvenil.
- Socorrista en el medi natural aquàtic.
- Assistent de guia i de monitor en diverses activitats en el medi natural.
- Per a **més informació** us podeu adreçar a:
- [https://triaeducativa.gencat.cat/ca/fp/gm/families-professionals/activitats-fisiques-esportives/?p\\_id=4870&estudi](https://triaeducativa.gencat.cat/ca/fp/gm/families-professionals/activitats-fisiques-esportives/?p_id=4870&estudi)

# Continuïtat d'estudis

- El títol de **Tècnic en Guia en el medi natural i de temps de lleure** permet accedir als **Cicles formatius de grau superior**.
- Els **CFGS** de la família de les **Activitats físiques i esportives** són:
  - CFGS **Condicionament físic**.
  - CFGS **Ensenyament i animació socioesportiva**.
- Amb el títol de tècnic també es pot accedir al **Batxillerat**.

# Durada i organització

- **2000 hores.**
- Repartides en **dos cursos acadèmics.**
- Organització modular de mitjans de **setembre** a finals de **maig.**
- Horari de **matins.**
- Continguts organitzats en **Mòduls professionals (MP).**
- Mòdul de pràctiques **Estada a l'empresa.**
- **Desdoblaments** de MP's per garantir la qualitat.
- **FP Dual.**
- Programa de mobilitat **Erasmus+.**

# Erasmus+

- Programa que facilita la realització de les **pràctiques a l'empresa** (FCT) a **l'estranger**.
- Aquestes pràctiques es realitzen de forma intensiva al llarg de **tres setmanes a final de curs**, durant el mes de juny.
- Actualment l'institut té convenis amb empreses del sector turístic i d'activitats de lleure a **Grècia (Creta), Itàlia (regió de Dolomites) i Irlanda (regió de Waterford)**
- Durant el curs seguirem treballant per obrir **noves destinacions**, i poder acollir a tothom qui estigui interessat.

# Mòduls professionals 1r curs

- Tècniques d'equitació (99h)
- Atenció de grups (66h)
- Organització d'itineraris (66h)
- Guia de muntanya baixa i mitjana (132h)
- Guia de bicicleta (99h)
- Activitats de temps de lleure (66h)
- Tècniques de natació (33h)
- Digitalització aplicada als sectors productius (33h)
- Sostenibilitat aplicada als sectors productius (33h)
- Anglès professional (66h)
- Itinerari per a l'ocupabilitat I (99h)
- Mòdul optatiu: Ampliació de natació (33h)
- **Total 825 hores.**

# Mòduls professionals 2n curs

- Guia eqüestre (66h)
- Socorrisme en el medi natural (99h)
- Guia en el medi natural aquàtic (66h)
- Maniobres amb cordes (99h)
- Itinerari per a l'ocupabilitat II (66h)
- Projecte intermodular (198h)
- Mòdul optatiu: Per determinar (66h)
- Estada a l'empresa (515h)
- **Total 1175 hores.**
- Tutoria: 1 hora setmanal tant a 1r com a 2n curs.

# Horari 1r GUIAMN (provisional)

| Hora               | Dilluns                  | Dimarts           | Dimecres                     | Dijous         | Divendres      |
|--------------------|--------------------------|-------------------|------------------------------|----------------|----------------|
| M1 8:15-9:15       | Anglès                   | Anglès            |                              | Itineraris     | Atenció grups  |
| M2 9:15-10:15      | Ocupabilitat I           | Itineraris        |                              | Sostenibilitat | Atenció grups  |
| Pati 1 10:15-10:35 |                          |                   |                              |                |                |
| M3 10:35-11:30     | Lleure<br>Ocupabilitat I | Digitalització    |                              | Guía muntanya  | Tutoria        |
| M4 11:30-12:25     | Lleure<br>Equitació      | Guía de bicicleta |                              | Guía muntanya  | Anglès         |
| Pati 2 12:25-12:45 |                          |                   |                              |                |                |
| M5 12:45-13:45     | Lleure<br>Equitació      | Guía de bicicleta | Natació<br>Ampliació natació | Guía muntanya  | Ocupabilitat I |
| M6 13:45-14:45     | Lleure<br>Equitació      | Guía de bicicleta | Natació<br>Ampliació natació | Guía muntanya  | Ocupabilitat I |

# Horari 2n GUIAMN curs 25/26 (provisional)

| Hora               | Dilluns            | Dimarts              | Dimecres                    | Dijous             | Divendres                |
|--------------------|--------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------|
| M1 8:15-9:15       | Cordes<br>Projecte | Ocupabilitat II      |                             | Projecte           | Optatiu<br>Guia eqüestre |
| M2 9:15-10:15      | Cordes<br>Projecte | Ocupabilitat II      |                             | Tutoria            | Optatiu<br>Guia eqüestre |
| Pati 1 10:15-10:35 |                    |                      |                             |                    |                          |
| M3 10:35-11:30     | Cordes<br>Projecte | Projecte             |                             | Cordes<br>Projecte | Optatiu<br>Guia eqüestre |
| M4 11:30-12:25     | Cordes<br>Projecte | Projecte             |                             | Cordes<br>Projecte | Optatiu<br>Guia eqüestre |
| Pati 2 12:25-12:45 |                    |                      |                             |                    |                          |
| M5 12:45-13:45     |                    | Socorrisme<br>(Aula) | Socorrisme<br>(Piscina/mar) |                    | Guia eqüestre            |
| M6 13:45-14:45     |                    | Socorrisme<br>(Aula) | Socorrisme<br>(Piscina/mar) |                    |                          |

# Material necessari mòduls d'Equitació i Guia eqüestre

- Pantalons o malles per muntar.
- Botes o botins.
- Polaines o mitjons llargs.
- Casc\* i protecció vertebral\*\*.
- Els mòduls d'equitació i guia eqüestre es realitzen en períodes intensius al llarg del curs. L'accés i el retorn de les hípiques l'han de realitzar els alumnes amb els seus propis mitjans.
- **Equus Empordà** (Albons) i **Paguina** (L'Estartit).



\* Proporcionats per les hípiques.

\*\* Proporcionats per les hípiques en les sortides del mòdul 2.

# Material necessari Guia de muntanya

- Botes.
- Motxilla de muntanya lleugera de 20/30l.
- Motxilla de travessa de 40/50 litres.
- Pantalons de muntanya.
- Jaqueta paravent.
- Jaqueta tèrmica.
- Roba interior tèrmica.
- Complements (mitjons, gorro, guants, buff, ulleres de sol...).
- Mapa topogràfic del parc del Montgrí i brúixola.



# Material necessari Guia de muntanya (II)

- Bastons telescòpics.
- Cantimplora.
- Fogonet i cartutx de gas.
- Estris de cuina.
- Navalla multiús.
- Farmaciola de muntanya.
- Manta tèrmica.
- Llum frontal.
- Sac de dormir.
- Màrfega aïllant.



# Material necessari Guia de muntanya (III)

TACTIC

INS MONTGRI 2023



Samarreta tècnica polivalent (muntanya/ciclisme) de l'institut. Inclosa en la matrícula.

# Material necessari Guia de bicicleta

- Bici de muntanya.
- Casc de ciclisme.
- Culot i mallot de ciclisme.
- Guants.
- Ulleres.
- Palanques desmuntables.
- Càmeres de recanvi.
- Manxa.
- Eina multiusos i tancament ràpid de cadena.
- Bosseta porta material.



# Material necessari Guia de bicicleta (II)

TACTIC

INS MONTGRI 2023



Opció de compra de l'equipació de l'institut a l'inici de curs per un preu de **110€ aprox.**

# Material necessari Guia de bicicleta (III)

- Opció de **lloguer de bicicleta** marca **Kross**.
- Bicicleta **nova**.
- Quadre **d'alumini**.
- Components **Shimano**.
- Roda de **29** polzades.
- **Transport i manteniment setmanal inclòs\***.
- Preu: **220€**
- Empresa col·laboradora:

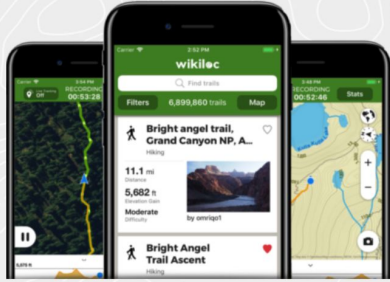


\* L'alumne s'ha de fer càrrec de punxades i d'avaries degudes a un mal ús.

# Material comú dels mòduls de muntanya i bicicleta

- Telèfon **mòbil amb dades** i compatible amb les aplicacions de navegació i orientació més comunes.
- **Wikiloc Premium.**

Wikiloc per a iPhone & Android



Crea les teves pròpies rutes GPS amb el teu telèfon intel·ligent (Smartphone).  
Puja-les directament a Wikiloc.

- Navegació Outdoor
- Mapes offline gratuïts per a les teves aventures a l'aire lliure
- Seguiment en Viu
- Cerca per Zona de Pas

[Descarrega l'App](#)

## Wikiloc Premium



Totes les funcions exclusives incloses

# Material necessari mòduls de natació

- Banyador de natació.
- Gorro de natació.
- Ulleres de natació.
- Tub frontal.
- Aletes.
- Pull Buoy.
- Xancletes.
- Els mòduls de natació els realitzarem a la piscina del **Club Tennis La Bisbal**. L'accés i el retorn l'han de realitzar els alumnes amb els seus propis mitjans.



# Material necessari Socorrisme en el medi natural

- El mateix que el MP de Natació, més:
- Vestit de neoprè.



- L UF2 del mòdul de Socorrisme el realitzarem entre la piscina del **Club Tennis La Bisbal**, la platja de **l'Estartit** i la riba del riu **Ter**. L'accés i el retorn l'han de realitzar els alumnes amb els seus propis mitjans.

# Material necessari Guia en el medi natural aquàtic

- Vestit de neoprè (El mateix que socorrisme).
- Lycra (opcional).
- Botins de neoprè o de goma (opcional).
- Mitjons de neoprè i sabatilles velles (alternativa).
- Impermeable o paravent.



- El MP aquàtic el realitzarem al **CN l'Estartit** en dos períodes de 10 dies (setembre i abril). L'accés i el retorn l'han de realitzar els alumnes amb els seus propis mitjans.

# Material necessari Maniobres amb cordes

- Arnès d'escalada.
- Casc d'escalada.
- Baga d'ancoratge doble.
- 1x mosquetó de seguretat.
- 1x vuit.
- 2x mosquetons tipus B.
- 2x mosquetons tipus HMS.
- Peus de gat (opcionals).



# Requisits i particularitats del cicle

- **Bon nivell de condició física:** Setmanalment realitzem caminades llargues per muntanya, de 4 a 6 hores, sovint per terreny amb desnivell, trencat i pedregós.
- **Bon nivell físic i tècnic de conducció en bici:** Setmanalment realitzem sortides en bici, de 4 a 6 hores, sovint per terreny amb desnivell, pistes pedregoses i corriols.
- **Bon nivell inicial de natació:** Setmanalment realitzem una sessió de natació d'entre 1300 i 2000 metres, per tal de preparar-nos pel socorrisme en espais aquàtics naturals (MP de 2n curs).
- És responsabilitat dels alumnes realitzar **sessions extres** per assolir el nivell en cas que sigui necessari.

# Requisits i particularitats del cicle (II)

- Assistència **pràctica obligatòria** d'un 80%.
- Per poder participar en les sortides pràctiques és obligatori tenir les corresponents **autoritzacions signades i presentades**.
- Així mateix, és obligatori acceptar i complir les **normatives de funcionament** respectives.
- No portar el **material mínim de seguretat obligatori**, impedeix participar en la pràctica i es comptabilitza com una falta d'assistència.
- **Les lesions lleus i les indisposicions** que impedeixin realitzar pràctica, es comptabilitzen com una falta d'assistència.

# Sortides, rutes i estades

- El nostre camp de pràctiques habitual és el **Parc Natural del Montgrí i de les Illes Medes**, i tota la seva àrea d'influència. La base de sortida i d'arribada serà l'institut i els seus voltants.
- També realitzarem sortides puntuals per llocs d'interès de la comarca del **Baix Empordà** ( camins de ronda de la costa, les Gavarres, i l'Ardenya). En aquestes sortides determinem el lloc de sortida i arribada, i s'han d'utilitzar mitjans propis per accedir-hi.
- Les sortides, rutes i estades que impliquen un desplaçament **fora de la comarca**, el desplaçament el realitzem en autocar.

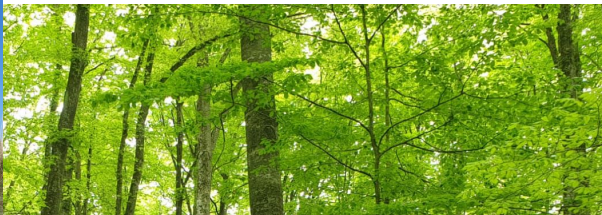
# Sortides, rutes i estades (II)

- Sortida i acampada al **Bassegoda**.
- Sortida al **Puigsacalm**.
- **Cursa d'orientació** intercycles.
- Estada de formació nòrdica al **Pirineu**.
- Sortida ciclista pel **Massís de l'Ardenya**.
- Ruta ciclista **3G (Girona, Garrotxa, Gola del Ter)**.
- Sortida en **bicicleta elèctrica**.
- Sortides del mòdul **maniobres amb cordes** (via ferrada, coastering, barranquisme, escalada...)
- **Activitats** de final de trimestre i de curs (acampada i viatge final de cicle).

# Imatges curs 2020/2021



# Imatges curs 2021/2022



# Imatges curs 2022/2023



# Imatges curs 2022/2023



# Imatges curs 2022/2023



# Precs i preguntes

- Torn obert de paraules per aclarir **dubtes** i fer les **aportacions** que desitgeu.

# Gràcies per la vostra atenció

Arreveure

