

**Informacions generals sobre les Vacunes i la Vacuna de la COVID, dubtes, falsos mites i creences.**

# Contingut

<b>1.Introducció</b> .....	4
<b>2. Missatges d'informació i de sensibilització entorn a la Vacunació COVID</b> .....	4
IMPORTÀNCIA DE LES VACUNES .....	4
EFICÀCIA DE LES VACUNES .....	4
PER QUÈ M'HE DE VACUNAR SI PUC AGAFAR LA COVID, IGUALMENT? .....	4
PER QUÈ M'HE DE VACUNAR SI LA VACUNA EM POT PROVOCAR UNA MALALTIA CARDÍACA? .....	5
QUÈ HE DE FER PER VACUNAR-ME? .....	5
EMBARASSADES I ALLETAMENT ENTORN A LA VACUNA COVID-19 .....	6
MITES I FALSEDATS ENTORN A LA VACUNA COVID-19 .....	6
<b>3.Falsos mites sobre vacunes (per qualsevol tipus de vacuna no específicament la vacuna COVID)</b> .....	6
1: La millora de les condicions d'higiene i sanejament ha fet desaparèixer les malalties, i les vacunes ja no són necessàries. ....	6
2: Les vacunes tenen efectes secundaris nocius i a llarg termini que encara no es coneixen. Més encara, la vacunació pot ser mortal .....	7
3: La vacuna combinada contra la diftèria, el tètanus i la tos ferina, així com la vacuna antipoliomielítica, poden provocar la síndrome de la mort sobtada de l'infant .....	7
4: Les malalties que es poden prevenir mitjançant la vacunació estan gairebé eliminades al país i, per tant, no hi ha motius per vacunar-se .....	7
5: Les malalties de la infància que es poden prevenir mitjançant la vacunació són "una cosa inevitable a la vida" .....	7
6: L'administració simultània de més d'una vacuna pot fer augmentar en els infants el risc d'efectes secundaris nocius, que poden sobrecarregar el seu sistema immunitari .....	8
7: Les dones embarassades no es poden vacunar .....	8
8: És millor la immunització produïda per la malaltia que per les vacunes .....	8
9: Les vacunes contenen mercuri, que és perillós .....	8
10: Les vacunes causen autisme .....	9
11: Les vacunes contenen substàncies tòxiques .....	9
12: Les vacunes desencadenen malalties cròniques i al·lèrgies .....	9
13: Els efectes adversos de les vacunes sovint se silencien .....	9
14: La disminució de les malalties infeccioses no es deu a les vacunes, sinó a altres millores .....	10

15: Les malalties per a les quals ens vacunen són benignes .....	10
16: Després de les vacunes s'amaguen interessos econòmics .....	10
<b>4. Falsos mites sobre la COVID i la Vacuna de la COVID.....</b>	<b>10</b>
1. Les vacunes contra el COVID-19 poden causar variants? .....	11
2. Les vacunes contra la COVID no són segures perquè s'han fet massa ràpid .....	11
3. La vacuna d'ARNm és considerada una vacuna?.....	11
4. La vacuna del COVID et pot provocar la malaltia.....	12
5. Les vacunes contra el COVID-19 modifiquen el meu ADN? .....	12
6. La vacuna de la COVID conté cèl·lules fetals .....	12
7. Ens oculten els efectes secundaris de la vacuna covid .....	13
8. Totes les reaccions adverses que es notifiquen al Sistema de Notificació de Reaccions Adverses a les Vacunes (VAERS) són a causa de la vacunació? .....	13
9. Les vacunes contra el COVID-19 contenen un microxip? .....	13
10. Vacunar-se contra el COVID-19 el pot magnetitzar? .....	14
11. Els suplementes vitamínics i els minerals et protegeixen de la COVID .....	14
12. Beure aigua molt calenta elimina el virus del cos .....	15
13. Vacunar-me contra el COVID-19 farà que obtingui un resultat positiu a la prova viral de detecció del COVID-19? .....	15
14. Si som menys de sis, no ens infectarem .....	15
15. Si el resultat de la PCR és negatiu, vol dir que no estic infectat .....	15
16. La vacuna del COVID causa esterilitat .....	15
17. És segur vacunar-me contra el COVID-19 si volgués tenir un nadó en algun moment? .....	16
18. Estar a prop d'una persona que va rebre la vacuna contra la COVID-19 pot afectar el meu cicle menstrual? .....	16
<b>5. Informació sobre les vacunes que existeixen contra la Covid, efectes, dubtes. ....</b>	<b>16</b>
Canal Salut. Generalitat de Catalunya: <a href="https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciudadania/">https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciudadania/</a> .....	17
Ministerio de Sanidad. Gobierno de España: <a href="https://www.vacunacovid.gob.es/">https://www.vacunacovid.gob.es/</a> .....	17
Institut de Salut Global Barcelona: <a href="https://www.isglobal.org/ca/preguntas-frecuentes-vacuna">https://www.isglobal.org/ca/preguntas-frecuentes-vacuna</a> .	17

## 1.Introducció

Aquest document conté diferent **informació** sobre les vacunes, en general, i sobre la vacuna de la COVID, així com la referència explícita, **la font** de la qual s'obté la informació.

Està dividit en quatre parts.

La primera part vol respondre als dubtes que genera l'acte vacunal en general, per sensibilitzar els joves en la necessitat de vacunar-se enfront la Covid-19. La segona part desmunta mites sobre les vacunes en general, amb enllaços a fonts científiques basades en l'evidència. La tercera part fa referència la vacuna de la Covid, en concret, i els mites i dubtes que genera aquesta vacuna en particular. Per últim, es faciliten consells de navegació per a la recerca d'informació i enllaços a pàgines web amb informació oficial i contrastada.

Esperem que sigui d'utilitat com a document de reforç per als docents dels centres educatius de la Catalunya central i altres agents comunitaris.

## 2. Missatges d'informació i de sensibilització entorn a la Vacunació COVID

### IMPORTÀNCIA DE LES VACUNES

Missatge del Departament de Salut, Generalitat de Catalunya: Les vacunes funcionen i són segures! Salven milions de vides i passen tots els controls. La vacuna permet que el cos tingui la informació necessària per lluitar contra el virus. Activa les defenses, evitant la malaltia i/o les seves complicacions. Per tant, ens hem de vacunar per evitar els contagis a la resta i per protegir-nos a nosaltres, sense oblidar que la higiene i la mascareta segueixen sent molt importants.

### EFICÀCIA DE LES VACUNES

Missatge del Departament de Salut, Generalitat de Catalunya: Quants més ens vacunem de COVID-19, més tornarem a la normalitat. La majoria de la població ja s'ha vacunat, i això ens permet reduir els contagis, la gravetat dels brots, els ingressos a la UCI, la gravetat dels efectes secundaris i, el més important, el nombre de morts. Tot això ens permet confirmar que la vacuna és eficaç. Igualment també és eficaç i necessària en totes aquelles persones que ja han passat la COVID-19, i que tot i així no vol dir que ja estiguin immunitzades.

### PER QUÈ M'HE DE VACUNAR SI PUC AGAFAR LA COVID, IGUALMENT?

Durant el 2020, prop de 90.000 joves, d'entre 15 i 35 anys, van contagiar-se de coronavirus i gairebé 3.000 van haver de ser ingressats a l'hospital. I d'aquests, 233 joves van estar ingressats a l'UCI.

Tot i que en els joves, habitualment, els símptomes són lleus, de vegades evolucionen de manera negativa, i s'estan descrivint cada cop més, casos de Covid persistent, també en joves.

La vacuna s'ha mostrat eficaç en la reducció de la simptomatologia, en cas d'infecció per Covid post-vacunació. Per totes les edats, les complicacions derivades de la Covid-19 són menors en persones vacunades.

La vacunació és doblement important ja que protegeix directament a cada persona vacunada, però també protegeix de manera indirecta a la resta de la població. Quantes més persones s'immunitzin, menor probabilitat hi haurà de que la resta (en particular els més vulnerables a patir malaltia greu) s'exposin al virus o, al menys, a altes càrregues víriques.

La vacuna ha demostrat que protegeix contra la malaltia simptomàtica confirmada per PCR i, per tant, en aquests casos evita la infecció i, en conseqüència, disminueix la possibilitat de contagi a les persones de l'entorn de les que estan vacunades. De tota manera, no s'ha demostrat que eviti la possibilitat que les persones vacunades, encara que no estiguin malaltes, portin el virus al nas i la gola. Això suposaria un risc de contagi, encara que molt més petit que si es tingués la malaltia.

**Com més persones estiguin vacunades, més dificultats tindrà el virus per replicar-se**, els contagis baixaran i podrem tornar gradualment al nostre dia a dia.

Font: [https://governobert.gencat.cat/ca/dades\\_obertes/dades-obertes-covid-19/](https://governobert.gencat.cat/ca/dades_obertes/dades-obertes-covid-19/)

Font: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/covid-19-comirnaty-seguridad-adolescentes-02ago2021#medRxiv>

Font: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7027e2.htm>

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacuna-covid-19/ciudadania/interaccio-social/>

## **PER QUÈ M'HE DE VACUNAR SI LA VACUNA EM POT PROVOCAR UNA MALALTIA CARDÍACA?**

Els beneficis de vacunar tots els grups d'edat recomanats amb la vacuna d'ARNm COVID-19 superen clarament els riscos de la vacunació, inclòs el risc de miocarditis després de la vacunació. En homes de 12-17 anys, la incidència de miocarditis després de la **infecció natural de Covid és 5,9 veges més gran** que després de la vacunació; en dones de 12-17 anys, el risc de miocarditis després de la infecció natural es fins a 21 cops més elevat.

Font: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/covid-19-comirnaty-seguridad-adolescentes-02ago2021#medRxiv>

Font: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7027e2.htm>

## **QUÈ HE DE FER PER VACUNAR-ME?**

Missatge del Departament de Salut, Generalitat de Catalunya: Totes les persones majors de 12 anys residents a Catalunya poden demanar dia i hora per vacunar-se a [vacunacovidsalut.cat](http://vacunacovidsalut.cat). Per vacunar-se s'ha de portar la Targeta Sanitària i el DNI, el SMS de la programació de la cita i, es

tenen menys de 15 anys, una autorització que es troba a la web de Canal Salut. En cas de que sigui tercera dosis, heu de consultar si formeu part dels col·lectius que s'han obert actualment. I en tot cas, per resoldre qualsevol dubte i si cal per demanar cita, us podeu dirigir al vostre CAP de referència.

### **EMBARASSADES I ALLETAMENT ENTORN A LA VACUNA COVID-19**

Missatge del Departament de Salut, Generalitat de Catalunya: Si estàs embarassada o alletant un nadó, és més important vacunar-te per la COVID-19. La vacuna no us pot infectar ni a tu, ni al fetus, ni al nadó. I en cap control, no s'han vist efectes secundaris importants. La vacuna us protegeix a la mare i al fetus i també al nadó en el cas de l'alletament. Les dones durant l'embaràs o durant els 40 dies després del part, teniu més risc de posar-vos greument malaltes per la COVID-19 i de patir parts prematurs, que les dones que no estan embarassades.

### **MITES I FALSEDATS ENTORN A LA VACUNA COVID-19**

Missatge del Departament de Salut, Generalitat de Catalunya: Ens arriba molta informació i és important que ens assegurem que sigui certa i fiable. S'ha dit i heu sentit, que vacunar-se causa infertilitat en homes i en dones, impotència en homes i problemes hormonals en dones. Cap estudi demostra aquests efectes. I és fals que la vacuna canviï el nostre cos o que contingui algun dispositiu. Les normes internacionals i els controls fan que això sigui impossible. La única cosa que ha provocat la vacuna són els milers de vides que ha salvat i el poder tornar a la vida amb normalitat.

## **3.Falsos mites sobre vacunes (per qualsevol tipus de vacuna no específicament la vacuna COVID)**

En aquest apartat hi ha mites i falses creences que es diuen sobre les vacunes en general. Alguns d'aquests mites també s'han utilitzat contra la vacunació COVID exemple: creença 2; creença 8; creença 10.

### **1: La millora de les condicions d'higiene i sanejament ha fet desaparèixer les malalties, i les vacunes ja no són necessàries.**

**És fals! Evidència 1: Si les persones no estiguessin vacunades, algunes malalties que ara són poc comunes, com la poliomielitis i el xarampió, reapareixerien ràpidament.** Malgrat que una bona higiene, el rentat de les mans i l'aigua potable contribueixen a protegir-nos contra les malalties infeccioses, moltes d'aquestes malalties es poden transmetre igualment. Les malalties contra les quals s'està vacunant tornarien a aparèixer si s'interrompessin els programes de vacunació.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

**2: Les vacunes tenen efectes secundaris nocius i a llarg termini que encara no es coneixen. Més encara, la vacunació pot ser mortal**

**És fals! Evidència 2: Les vacunes són molt segures.** Com qualsevol medicament, poden produir efectes adversos, principalment reaccions locals al punt d'injecció, febrícula i algunes petites molèsties. És més probable patir un trastorn greu per una malaltia que es pot prevenir amb la vacunació que per la mateixa vacuna. Per exemple, en el cas de la poliomielitis, la malaltia pot provocar paràlisi, i el xarampió pot causar encefalitis i ceguesa. I algunes malalties que es poden prevenir mitjançant vacunació poden ser fins i tot mortals.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

**3: La vacuna combinada contra la diftèria, el tètanus i la tos ferina, així com la vacuna antipoliomielítica, poden provocar la síndrome de la mort sobtada de l'infant**

**És fals! Evidència 3: No existeix una relació causal entre l'administració de les vacunes i la mort sobtada de l'infant.** Les morts sobtades dels infants són casualment coincidents amb la vacunació i haurien ocorregut encara que no s'haguessin administrat les vacunes. És important recordar que la diftèria, el tètanus, la tos ferina i la poliomielitis poden ser mortals, i que el nounat que no ha rebut la vacunació té un important risc de mort i de discapacitat greu.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

**4: Les malalties que es poden prevenir mitjançant la vacunació estan gairebé eliminades al país i, per tant, no hi ha motius per vacunar-se**

**És fals! Evidència 4:** Les malalties que es poden prevenir amb la vacunació són actualment poc comunes, però els agents infecciosos que les provoquen segueixen circulant en algunes parts del món i poden traspasar les fronteres i infectar qualsevol persona no protegida. **Hi ha dos motius fonamentals per vacunar-se: protegir qui rep la vacuna i protegir tots els qui l'envolten.** Els programes eficaços de vacunació depenen de la cooperació de totes les persones per garantir el bé comú.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

**5: Les malalties de la infància que es poden prevenir mitjançant la vacunació són "una cosa inevitable a la vida"**

**És fals! Evidència 5:** Les malalties que es poden prevenir amb la vacunació no han de ser pas una qüestió inevitable a la vida. Malalties com el xarampió, la parotiditis i la rubèola poden ser greus i poden comportar importants complicacions tant en els infants com en els adults, com ara la pneumònia, encefalitis, ceguesa i fins i tot la mort. **Totes aquestes malalties i sofriments es poden prevenir mitjançant les vacunes.** Els infants no vacunats contra aquestes malalties esdevenen innecessàriament vulnerables.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

#### **6: L'administració simultània de més d'una vacuna pot fer augmentar en els infants el risc d'efectes secundaris nocius, que poden sobrecarregar el seu sistema immunitari**

**És fals! Evidència 6:** Les proves científiques revelen que l'administració simultània de diverses vacunes no comporta cap efecte secundari sobre el sistema immunitari dels infants. Aquests estan exposats quotidianament a centenars de substàncies estranyes que desencadenen una resposta immunitària. Els infants estan exposat a molts més antígens com a conseqüència d'un refredat comú o una faringitis que no pas per les vacunes. **El principal avantatge d'administrar simultàniament diverses vacunes és reduir el nombre de visites mèdiques i facilitar que els infants completin el calendari de vacunació recomanat.**

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

#### **7: Les dones embarassades no es poden vacunar**

**És fals! Evidència 7:** A Catalunya es recomana la vacunació contra la grip i la tos ferina per a totes les embarassades. Ambdues vacunes protegeixen la mare i el fill durant els primers mesos de vida.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

#### **8: És millor la immunització produïda per la malaltia que per les vacunes**

**És fals! Evidència 8:** Les vacunes estimulen el sistema immunitari provocant una resposta similar a la que produiria la infecció natural, però evitant la malaltia i les seves complicacions. En canvi, el preu de la immunització per infecció natural podria ser un conjunt de complicacions tant importants com el retard mental provocat per l'*Haemophilus influenzae* tipus B, defectes congènits ocasionats per la rubèola, càncer hepàtic derivat del virus de l'hepatitis B o mort per xarampió.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

#### **9: Les vacunes contenen mercuri, que és perillós**

**És fals! Evidència 9:** El tiomersal és un compost orgànic amb mercuri que s'havia utilitzat en algunes vacunes en ampolles de dosis múltiples com a conservant. No hi ha proves científiques que suggereixin que la quantitat de tiomersal utilitzada en aquelles vacunes comporti un risc per a la salut. A més, a Catalunya les vacunes que s'administren són monodosi i, per tant, no incorporen aquest component.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>



## 10: Les vacunes causen autisme

**És fals! Evidència 10: No existeixen proves científiques que hi hagi una relació entre les vacunes i l'autisme.** Diversos estudis realitzats en grans grups de població han descartat aquesta relació. Aquesta falsa afirmació se sustenta en un article publicat l'any 1998 a la revista The Lancet per l'exmetge britànic Andrew Wakefield, que associava la vacuna triple vírica (xarampió - rubèola - galteres) amb l'autisme. Aquesta relació "mai ha estat demostrada per cap estudi posterior, al contrari", precisa el Col·legi, que recorda que l'any 2004 **deu dels dotze autors de l'article original van publicar un altre article en la mateixa The Lancet en què es retractaven de les conclusions del primer.** Estudis posteriors, com el que es va fer en més de mig milió de nens danesos, va demostrar que els nens no vacunats de triple vírica tenien la mateixa probabilitat de desenvolupar autisme que els vacunats.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

## 11: Les vacunes contenen substàncies tòxiques

**És fals! Evidència 11:** Segons el Col·legi de Metges de Barcelona, les vacunes són els fàrmacs sotmesos a més control per part de les agències reguladores dels medicaments. A més, les vacunes incloses en el calendari de vacunacions de Catalunya són monodosi i no contenen mercuri, encara que algunes sí que contenen compostos d'alumini com a adjuvant per augmentar la resposta immunitària i la quantitat present en les vacunes està molt per sota dels nivells considerats tòxics.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

## 12: Les vacunes desencadenen malalties cròniques i al·lèrgies

**És fals! Evidència 13: No hi ha cap evidència científica** que demostrï que una vacuna hagi estat la causa o el desencadenant d'una malaltia crònica, i tampoc hi ha evidència científica que les vacunes provoquen o empitjoren malalties al·lèrgiques, com l'asma o l'èczema, segons afirma el COMB.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

## 13: Els efectes adversos de les vacunes sovint se silencien

**És fals! Evidència 14:** La majoria de les reaccions adverses a les vacunes "són lleus i transitòries", com dolor on s'ha posat la injecció o febrícula. L'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris és la responsable del sistema espanyol de **farmacovigilància**, encarregat d'**avaluar i registrar les sospites de reaccions adverses a vacunes en una base de dades comuna.**

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

#### 14: La disminució de les malalties infeccioses no es deu a les vacunes, sinó a altres millores

**És fals! Evidència 15:** Amb la vacunació s'eviten més de 35.000 casos anuals de malalties que afectaven nens a Catalunya fa tan sols trenta anys.

El COMB cita que la **verola es va erradicar** al món l'any 1979 gràcies a la vacunació, quan abans matava gairebé cinc milions de persones cada any, una situació semblant a la de la **poliomielitis, que està erradicada a Europa des de l'any 2002** i només es donen casos al Pakistan i l'Afganistan.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

#### 15: Les malalties per a les quals ens vacunen són benignes

**És fals! Evidència 16:** El xarampió causa un cas d'encefalitis i un mort per cada mil diagnosticats, la meningitis meningocòccica deixa seqüeles com **sordesa, amputacions i problemes cognitius** a entre el 10% i el 30% dels casos i causa la mort en un 10%, i la diftèria pot causar **complicacions cardíaques, renals i neurològiques, a més de la mort** entre el 5% i el 10% dels afectats.

Aquests exemples il·lustren que les vacunes "protegeixen enfront de malalties que poden ser greus i fins i tot causar la mort" i "les persones que no es vacunen no només posen en perill la seva salut sinó que poden transmetre la malaltia a altres persones vulnerables, com els nadons, la gent gran o els pacients immunodeprimits, que tenen un risc més alt de patir complicacions greus.

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

#### 16: Després de les vacunes s'amaguen interessos econòmics

**És fals! Evidència 17:** No es pot relacionar benefici econòmic amb mala praxi, segons el Col·legi de Metges de Barcelona, que indica que la indústria farmacèutica "s'ha de regir per una llei de transparència i els nous medicaments han de ser avaluats per les agències de regulació".

Font: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/sabieu-que.../>

Font: <https://www.comb.cat/Upload/Documents/8/6/8662.PDF>

## 4. Falsos mites sobre la COVID i la Vacuna de la COVID

La pandèmia de coronavirus ha estat un dels temes més sotmesos a falsos rumors i fake news per interessos econòmics, polítics o senzillament per desconeixement. Per si de cas no ho tenies del tot clar, t'exposem un seguit de rumors sobre el coronavirus i les vacunes que són absolutament falsos:

### 1. Les vacunes contra el COVID-19 poden causar variants?

No. Les vacunes contra el COVID-19 no creen ni generen variants del virus que causa el COVID-19.

Les noves variants del virus succeeixen perquè el virus que causa el COVID-19 es modifica constantment mitjançant un procés natural constant de mutació (canvi). Fins i tot abans de les vacunes contra el COVID-19, hi havia diverses variants del virus. A futur, es preveu que segueixin sorgint variants a mesura que el virus es continuï modificant.

Les vacunes contra el COVID-19 poden ajudar a prevenir l'aparició de noves variants. A mesura que es propaga, el virus té més possibilitats de modificar-se. L'alta cobertura de vacunació a la població redueix la propagació del virus i ajuda a prevenir l'aparició de noves variants. Els CDC recomanen que totes les persones de 5 anys o més es vacuin com més aviat millor.

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

### 2. Les vacunes contra la COVID no són segures perquè s'han fet massa ràpid

La seguretat de les actuals vacunes contra la Covid no té relació amb la rapidesa amb què s'hagin pogut desenvolupar. De fet, el motiu de la rapidesa a obtenir-se la vacuna ha estat que **s'han fet diversos passos alhora**. Mentre s'estudiava la seguretat de les candidates s'anaven preparant les qüestions burocràtiques i, fins i tot, es va començar a fabricar massivament. En cap cas, però, es va retallar cap prova de seguretat de les vacunes.

Font: Dr. Valentí Pineda forma part del Comitè de Vacunes de la Generalitat i és el president de la Societat Catalana de Pediatria de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya.

### 3. La vacuna d'ARNm és considerada una vacuna?

Sí. Les vacunes d'ARNm, com la de Pfizer-BioNTech i la de Moderna, funcionen de manera diferent a altres tipus de vacunes, però de tota manera generen una resposta immunitària a l'organisme. Aquest tipus de vacunes és nova, però s'està investigant i desenvolupant fa dècades.

Les vacunes d'ARNm no contenen virus vius. En canvi, aquestes vacunes els ensenyen a les nostres cèl·lules a produir una porció innòcua de la "proteïna S" que és present a la superfície del virus que causa el COVID-19. Després de produir-la, les cèl·lules mostren aquesta porció de proteïna creada sobre la superfície. El nostre sistema immunitari reconeix que la proteïna és un cos estrany i comença a generar una resposta immunitària per desfer-se'n. Quan es comença a generar la resposta immunitària, es creen anticossos que desencadenen la mateixa resposta produïda per una infecció natural.

A diferència de les vacunes d'ARNm, moltes altres vacunes utilitzen una porció, o una versió atenuada, del germen que la vacuna combat. Així funcionen les vacunes contra la influença i el xarampió. Quan s'introdueix una part petita o debilitada del virus al nostre organisme, es generen anticossos per ajudar a protegir-lo de futures infeccions.

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

#### 4. La vacuna del COVID et pot provocar la malaltia

Cap de les [vacunes contra el COVID-19 autoritzades a l'Estat](#) conté el virus viu que causa la COVID-19. Això vol dir que les vacunes contra la COVID-19 **no poden** fer que s'emmalalteixi de COVID-19. Les vacunes contra el COVID-19 ensenyen al nostre sistema immunitari a reconèixer i combatre el virus que causa el COVID-19. De vegades, aquest procés pot produir símptomes, com a febre. Aquests símptomes són similars als que provoquen altres vacunes de rutina i són signes normals que l'organisme està creant protecció contra el virus que causa el COVID-19. Hi ha persones que dubten de posar-se la vacuna perquè creuen que la injecció t'està inoculant el virus, però no és així. Les vacunes inoculen una seqüència genètica, una cadena d'informació sobre el virus però en cap cas incorporen el virus actiu i, per tant, no són capaces d'infectar l'organisme. Per fer-ho senzill, **les vacunes introdueixen el retrat robot del virus perquè el nostre sistema immunitari el sàpiga identificar i eliminar.**

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

Font: Adelaida Sarukhan, immunòloga i redactora científica a ISGlobal, i membre del Grup per al Seguiment Científic del covid-19.

#### 5. Les vacunes contra el COVID-19 modifiquen el meu ADN?

No. Les vacunes contra el COVID-19 no modifiquen ni interactuen amb el seu ADN de cap manera. Tant les vacunes ARNm com les de vectors virals contra el COVID-19 donen instruccions (material genètic) a les nostres cèl·lules perquè comencin a generar protecció contra el virus que causa el COVID-19. No obstant això, el material mai no ingressa al nucli de la cèl·lula, que és on es troba el nostre ADN.

Obteniu més informació sobre les vacunes [ARNm](#) i [vectors virals](#) contra la COVID-19.

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

#### 6. La vacuna de la COVID conté cèl·lules fetals

Una altra de les teories que esgrimeixen amb més força els contraris a la vacuna és que conté cèl·lules d'un fetus avortat. Expliquen que la vacuna d'AstraZeneca conté MRC-5, que són cèl·lules replicades a partir d'un fetus avortat a les 14 setmanes l'any 1966. La farmacèutica ho ha desmentit, i detalla que han utilitzat línies cel·lulars provinents del ronyó d'un fetus avortat legalment a Alemanya el 1973.

En qualsevol cas, la vacuna no conté en cap cas cèl·lules fetals, sinó rèpliques de laboratori. Les vacunes no contenen cap traça de matèria fetal. Algunes de les vacunes basades en vectors virals, com la d'AstraZeneca, utilitzen una línia cel·lular derivada a partir d'una cèl·lula fetal extreta als anys 70. Però va ser una sola vegada, ara són cèl·lules que s'han adaptat per créixer i multiplicar-se al laboratori.

En tot cas, en les vacunes d'ARNm no s'ha utilitzat aquesta tècnica.

Font: Adelaida Sarukhan, immunòloga i redactora científica a ISGlobal, i membre del Grup per al Seguiment Científic del covid-19.

## 7. Ens oculten els efectes secundaris de la vacuna covid

Més enllà d'aquest suposat efecte sobre la fertilitat, molts partidaris de les teories de la conspiració creuen que les farmacèutiques i autoritats sanitàries amaguen els efectes secundaris que podria provocar realment la vacuna.

És important remarcar que totes les possibles vacunes passen controls molt estrictes que demostrin que són segures i eficaces. **S'han de superar fins a tres fases per ratificar que no hi ha efectes secundaris greus.** Primer es prova en un nombre reduït de voluntaris (normalment joves i sans) i després es va ampliant fins a provar la vacuna en desenes de milers de persones (aquesta és la fase 3 d'assaig clínic). Finalment, són les autoritats reguladores les que decideixen si la vacuna és prou segura i eficaç per ser aprovada.

La gent pot estar tranquil·la que **les vacunes que s'aproven són segures.** Això sí, cal explicar a tothom que sí que poden aparèixer efectes secundaris, en la majoria dels casos lleus o moderats.

**La vacuna pot provocar efectes secundaris com mal de cap, febre, mal cos, etc. Això és normal, vol dir que el nostre sistema immunitari està responent.**

Quant als possibles efectes secundaris, s'ha de "posar a la balança" el risc mínim que hi ha de patir algun efecte advers respecte del benefici de "salvar milions de vides arreu del món".

Font: Adelaida Arukhan, immunòloga i redactora científica a ISGlobal, i membre del Grup per al Seguiment Científic del covid-19.

## 8. Totes les reaccions adverses que es notifiquen al Sistema de Notificació de Reaccions Adverses a les Vacunes (VAERS) són a causa de la vacunació?

**No.** No és possible determinar si una reacció adversa notificada va ser producte de la vacunació contra el COVID-19 només basant-se en les dades de VAERS. Qualsevol persona pot notificar reaccions a VAERS, encara que no quedi clar si va ser la vacuna la que va causar el problema. Alguns informes de VAER poden tenir informació incompleta, imprecisa, que coincideixi amb altres dades o que no es pugui verificar. Els experts en seguretat de les vacunes estudien aquestes reaccions adverses per detectar xifres massa altes de problemes de salut o un patró de problemes, després que les persones reben una vacuna en particular.

A l'últim temps es va malinterpretar i es va informar de manera errònia la quantitat de morts notificades al VAERS després de la vacunació contra el COVID-19, com si s'hagués demostrat que aquestes morts havien estat conseqüència de la vacunació. Els informes de reaccions adverses enviats al VAERS després de la vacunació, inclosos els casos de morts, no signifiquen necessàriament que una vacuna hagi causat un problema de salut.

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

## 9. Les vacunes contra el COVID-19 contenen un microxip?

**No.** Les vacunes contra el COVID-19 no contenen microxips. Les vacunes es creen per combatre malalties i no s'administren per seguir els seus moviments. Les vacunes actuen estimulant la

producció d'anticossos del sistema immunitari, de la mateixa manera que ho faria si es veiés exposat a la malaltia. Després de vacunar-se, desenvolupa immunitat a aquesta malaltia sense haver de patir-la abans.

Més informació sobre [els ingredients](#) de les vacunes contra el COVID-19.

Fa mesos que es relaciona la pandèmia de coronavirus amb el 5G i un suposat pla a escala mundial per controlar la població. En aquest sentit, algunes persones sostenen que a través de la vacuna ens introduiran un microxip capaç d'enviar dades sobre la nostra salut, ubicació, etc. Adelaida Sarukhan admet que no és experta en nanotecnologia, però explica que ara mateix això no seria possible. És tecnològicament impossible introduir un microxip amb una xeringa de vacuna.

Fins i tot si físicament fos possible introduir un microxip a través de la xeringa, la investigadora insisteix que “les vacunes passen controls molt estrictes”. **Les vacunes no contenen 25.000 coses. Les de Pfizer i Moderna, per exemple, contenen la seqüència gènica del virus i una petita capa lipídica que la protegeix.** Això és tot.

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

Font: Adelaida Sarukhan immunòloga i redactora científica a ISGlobal

## 10. Vacunar-se contra el COVID-19 el pot magnetitzar?

**No.** Vacunar-se contra el COVID-19 no el magnetitza, ni tan sols a la zona de la vacunació, que sol ser el braç. Les vacunes contra el COVID-19 no contenen ingredients que puguin produir un camp electromagnètic a la zona de la injecció. Cap de les vacunes contra el COVID-19 no conté metalls.

Més informació sobre [els ingredients](#) d'algunes de les vacunes contra el COVID-19 autoritzades a l'estat.

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

## 11. Els suplementes vitamínics i els minerals et protegeixen de la COVID

Els suplementes en les persones que ja tenen uns nivells normals de vitamines i minerals no els convertiran en superimmunes contra la infecció. En les persones amb carències –especialment de vitamina C–, prendre els suplementes els pot ajudar a regular aquests nivells, i per tant a reforçar el seu sistema immunitari. Però, gairebé no hi ha ningú en aquesta situació.

**Tenir la vitamina C baixa seria tenir les defenses baixes, però...** Qui té la vitamina C baixa? **Coneixes molts casos d'escorbut?** Tenim una dieta amb quantitat adequada de vitamina C. Per això la gent en grup de risc és la gent que té patologies prèvies. Una persona sana, generalment, té les defenses bé.

El Dr. Mulet diu clar: **“No hi ha res que et puguis prendre que ajudi a prevenir la infecció**, ni cap pastilla ni cap herba”. Per tant, les persones sanes tindran la mateixa probabilitat de contagiar-se tant si prenen suplementes vitamínics com si no.

Font: Dr. José Miguel Mulet. Doctor en bioquímica i biologia molecular de la Universitat de València

## 12. Beure aigua molt calenta elimina el virus del cos

És absurd. El nostre cos està a uns 37 graus: “L’únic que podem fer és cremar-nos l’estómac o l’esòfag. No és una forma de mesura beure begudes calentes. **A la boca la beguda s’adapta a la temperatura del cos; si no, ens cremaríem.** Tot això és màgia representativa”.

Font: Dr. José Miguel Mulet. Doctor en bioquímica i biologia molecular de la Universitat de València

## 13. Vacunar-me contra el COVID-19 farà que obtingui un resultat positiu a la prova viral de detecció del COVID-19?

**No.** Cap de les vacunes autoritzades i recomanades contra el COVID-19 provoquen que doni positiu en les [proves virals](#), les quals s'utilitzen per veure si té una **infecció actual**. Si el vostre organisme genera una resposta immunitària a la vacunació, que és l'objectiu, podria donar positiu en algunes [proves d'anticossos](#). Les proves d'anticossos indiquen que va tenir una **infecció prèvia** i podria tenir algun nivell de protecció contra el virus.

Més informació sobre [la possibilitat d'infectar-se per COVID-19 després de vacunar-se](#)

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

## 14. Si som menys de sis, no ens infectarem

Qualsevol persona es pot infectar si s'exposa al coronavirus, sigui on sigui. El fet que els grups de reunió durant un temps només poguessin ser de sis persones era per reduir-ne la velocitat de propagació, però això no vol dir que **si hi ha un malalt en el grup** no es puguin **infectar tota la resta**, sigui un grup de sis, de quatre o fins i tot de dues persones.

El contacte amb altres persones sempre comporta un risc de contagi.

La qüestió és que si les persones que es troben són de bombolles de convivència diferents, hi ha més risc de contagi. És clar que com més persones hi hagi en el grup, més risc hi haurà.

Font: resposta extreta d'informacions diverses Canal Salut

## 15. Si el resultat de la PCR és negatiu, vol dir que no estic infectat

No ben bé. El resultat de la PCR indica que en el moment que et vas fer l'anàlisi no tenies una infecció consolidada. Però podria ser que:

- Estiguessis infectat, però encara no tenies prou quantitat de virus al cos per detectar-lo.
- T'haguessis contagiats del virus entre el moment de prendre la mostra nasal i rebre els resultats.

Per tant, encara que hagi rebut un resultat negatiu, has de continuar prenent les mateixes mesures de prevenció: rentar-te les mans sovint, portar sempre mascareta i mantenir la distància social, a més de ventilar l'espai on et trobis.

Font: resposta extreta d'informacions diverses Canal Salut

## 16. La vacuna del COVID causa esterilitat

**No hi ha cap prova científica que les vacunes anticovid provoquin infertilitat.**

També, un informe elaborat a la plataforma Newtral que argumenta amb estudis i opinions de científics que **no hi ha base fonamentada** per poder afirmar que **els vacunats puguin quedar estèrils** a causa de la immunització.

Font: Adelaida Sarukhan, immunòloga i redactora científica a ISGlobal, i membre del Grup per al Seguiment Científic del covid-19.

**17. És segur vacunar-me contra el COVID-19 si volgués tenir un nadó en algun moment?**

**Sí.** La vacunació contra la COVID-19 es recomana per a totes les persones de 5 anys o més, incloses les persones que estan intentant quedar embarassades o que podrien quedar embarassades en el futur, així com les seves parelles.

Actualment no hi ha evidència que demostrï que alguna vacuna, incloses les vacunes contra la COVID-19, causi problemes de fertilitat (problemes per intentar concebre) en dones o en homes. Apreneu més sobre [les vacunes contra la COVID-19 i les persones que volen tenir un nadó.](#)

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

**18. Estar a prop d'una persona que va rebre la vacuna contra la COVID-19 pot afectar el meu cicle menstrual?**

No. El fet d'estar a prop d'algú que hagi rebut la vacuna contra la COVID-19 no pot incidir en el cicle menstrual.

Hi ha moltes coses que poden afectar el cicle menstrual, com l'estrès, els canvis d'horaris, problemes de son i canvis a la dieta o al nivell d'exercici. Les infeccions també poden incidir en els cicles menstruals.

Font: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

**5. Informació sobre les vacunes que existeixen contra la Covid, efectes, dubtes.**

Tenir dubtes sobre la vacunació de la COVID19 és normal. És una malaltia nova i els avenços en les vacunes han estat extraordinaris, però encara queda molt per conèixer a fons. De dubtes en tenen les famílies i els ciutadans en general, així com les i els sanitaris, investigadors i autoritats. Per resoldre-les recomanem: Acudir als professionals de referència del sistema sanitari i a fonts d'informació fiables.

Les **xarxes socials** són excel·lents instruments d'informació i interacció social, però **no tot el que hi circula correspon a dades contrastades i reals**. Si us plau, no reenviis ni difonguis informació que no hagi contrastat abans. Les respostes que pots trobar en aquesta nota s'han de prendre com a provisionals, ja que a mesura que disposem de més informació i de millors dades



s'adaptaran a les millors evidències disponibles. Les respostes estan adaptades a la normativa i les recomanacions oficials a Espanya.

Aquí tens l'enllaç a la web del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i una selecció d'enllaços per si vols saber-ne més d'algun tema en concret:

**Canal Salut. Generalitat de Catalunya:** <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciudadania/>

#### **Coneix les vacunes covid**

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacuna-covid-19/professionals/catalog/>

**Investigació i seguretat de les vacunes Covid** (actualitzat a 23/02/2021).

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacuna-covid-19/ciudadania/investigacio-seguretat/>

#### **Coneix la campanya de vacunació covid**

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacuna-covid-19/professionals/preguntes/campanya-de-vacunacio-i-vacunes/> (Actualitzat a 16/7/2021).

A continuació, et facilitem l'enllaç a la web del Ministeri de Sanitat, i de l'Institut de Salut Global Barcelona (ISGlobal), on hi podràs trobar, també, informació de l'actualitat de la Covid i altres relacionades amb la vacunació de la Covid, que poden ser del teu interès:

**Ministerio de Sanidad. Gobierno de España:** <https://www.vacunacovid.gob.es/>

**Vacunació covid en adolescents preguntes i respostes** (actualitzat a 26/10/2021)

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/covid19/docs/Vacuna\\_COVID\\_adolescentes\\_PreguntasYRespuestas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/covid19/docs/Vacuna_COVID_adolescentes_PreguntasYRespuestas.pdf)

**Informació sobre les alteracions en la menstruació** (actualitzat a 4/9/2021)

<https://www.vacunacovid.gob.es/voces-expertas/vacunas-del-covid-y-cambios-en-la-menstruacion>

**Institut de Salut Global Barcelona:** <https://www.isglobal.org/ca/preguntas-frecuentes-vacuna>