

FRANCÈS

En aquest institut es pot estudiar una segona llengua estrangera de 1r d'ESO fins a 2n de Batxillerat ja que som un centre Batxibac, això vol dir que en acabar 2n de Batxillerat tindreu un nivell DELF B2 de francès i una doble titulació de batxillerat que us permetrà poder continuar els vostres estudis superiors no només a les universitats catalanes i/o espanyoles sinó també a qualsevol universitat francesa o francòfona del món com Canadà.

El francès també us pot ajudar a comunicar-vos quan aneu de viatge a l'estranger o fins i tot aquí a casa nostra, ja que tenim un gran nombre de ciutadans francesos i francòfons que visiten cada any les nostres ciutats, platges i muntanyes.

INICIACIÓ ALS ESPORTS D'EQUIP

En aquesta optativa es treballarà la competència comunicativa i social, on l'alumnat aprendrà a actuar i a comunicar-se, entenent que sempre forma part d'un grup, que funciona si hi ha una bona interacció amb tots els seus companys. Tot dins un marc de total respecte al reglament, clau per una socialització pacífica basada en l'esforç col·lectiu per a l'enriquiment personal.

Temari:

- Principis fonamentals comuns dels esports d'equip.
- Habilitats motrius pròpies dels diferents esports treballats.
- Conceptes bàsics de coordinació tàctica i joc d'equip.
- Preparació física i esport d'equip.
- Mini lliguetes.

Es practicaran els següents esports d'equip: bàsquet, futbol, hoquei sala, vòlei, handbol i rugby. També volem que els alumnes aprenguin valors com el respecte al reglament i als companys, la cooperació, l'esforç i la superació personal.

Mitjançant la pràctica aprendrem la tècnica, la tàctica, el reglament i la història d'aquests esports.

Practicarem a les instal·lacions de l'institut i també al camp de futbol del Capellades.

L'alumnat ha de tenir moltes ganes de jugar, participar, compartir, aprendre i gaudir de l'esport.

ROBOTS I PROGRAMACIÓ

Sí, aquesta optativa va de robots, dels que es mouen i fan les coses que els hem programat.

Construirem robots. No com els de les pel·lícules! Aquests es mouen i fan coses senzilles, però ho fan tot sols.

Per fer tot això cal que tinguis un bon nivell de Matemàtiques. També has de tenir curiositat per la informàtica i els mecanismes. I disposició a llegir textos senzills en anglès, que és la llengua bàsica en el món de la robòtica.

També caldrà que tinguis paciència, imaginació, creativitat i afany de superació. Sovint les coses no surten a la primera i cal fer moltes proves per obtenir l'èxit. Sempre aprendrem, tant dels encerts com dels errors. Només és qüestió d'insistir. Però no et preocupis : sempre treballaràs en equip!

També aprendrem les nocions bàsiques de la programació. Farem aplicacions senzilles amb Scratch que ens ajudaran a entendre com funciona un programa informàtic senzill.

FEM DE CIENTÍFICS: PETITES INVESTIGACIONS

Tens curiositat per saber com funciona el món que t'envolta? T'agrada fer experiments per entendre com funcionen les coses? Tens preguntes o idees que t'agradaria demostrar o comprovar? Invents que t'agradaria realitzar?

Si t'agrada experimentar i fer recerca, ets una autèntic/a investigador/a!

Aquest serà un espai per a gent amb molta curiositat, creativa i molt imaginativa, amb ganes d'aprendre a fer investigacions com un autèntic científic/a. El laboratori serà el nostre espai de trobada i el treball de camp una part molt important durant tot el curs.

Investigarem i experimentarem sobre qualsevol tema que tingueu curiositat, perquè els directors de la recerca sereu vosaltres mateixes en tot moment!

EL LABERINT DEL MINOTAURE

Segons la mitologia grega, Teseu va decidir entrar al Laberint del Minotaure i trobar-lo per mirar de guanyar-lo i sortir del Laberint més savi i intel·ligent.

Amb l'alumnat que vulgui fer aquesta optativa, farem sessions d'entrenament per aprendre estratègies i mètodes que us ajudin a resoldre problemes (no només de Mates) i més tard poder entrar al Laberint per cercar al Minotaure, practicant resolució de problemes i aplicant estratègies i mètodes apresos, i quan el trobeu derrotar-lo resolent l'enigma Minotaure que us indiqui.

Però després cal sortir del Laberint, cadascú sa i estalvi, i ho fareu aplicant el que heu après durant la travessia.

No sé si al final sereu, noies i nois, les millors ments matemàtiques, però sí que haureu après a fer "moure el coco" fent servir el vostre raonament lògic, escrit, dibuixat i parlat, a més del vostre coneixement matemàtic, per tal d'afrontar els reptes dels propers anys i els que podeu trobar en la vostra vida.

Només un darrer pensament (d'origen àrab):

*Qui no vol fer res sempre troba una excusa;
però per qui vol fer quelcom sempre hi ha una manera.*

Vinga valentes i valents, us espero a la porta del Laberint!!!!

TEATRE

En aquesta optativa aprendrem com es crea una obra de teatre i coneixerem algunes de les tècniques que utilitzen els actors i les actrius per pujar dalt d'un escenari. També sabrem quins altres oficis estan relacionats amb el teatre i treballarem en grup simulant ser una companyia.

Com ho farem?

- Mitjançant exercicis i jocs per millorar les nostres capacitats expressives. - Creació i interpretació d'escenes.
- Coneixerem els diferents formats i gèneres teatrals.
- Participarem en totes les tasques que envolten una creació teatral.