

ACTIVITATS EXTRACURRICULARS CURS 2023 – 2024

INSTITUT MIQUEL CRUSAFONT

Activitats esportives, artístiques i acadèmiques



BENVINGUTS

Benvolgudes famílies, moltes gràcies per la confiança que heu dipositat amb les activitats extracurriculars de l'institut. També gràcies a tot l'equip de monitores, monitors i administració que ho fan possible i que esperem segueixin treballant igual de bé, així com a l'AFA i direcció de l'institut. Us animem a participar en aquest nou programa que hem treballat conjuntament amb vosaltres des de l'Associació Serveis Educatius Sant Quirze (SESQ), entitat que condueix les activitats extraescolars de l'escola Cifuentes o del Institut Ferran Casablanques entre d'altres i amb qui es pot generar sinèrgies.

QUI SOM?

Aquesta proposta ha estat dissenyada a Serveis Educatius Sant Quirze (SESQ) per l'AFA de l'Institut Miquel Crusafont. SESQ és una entitat sense ànim de lucre que promou projectes a nivell educatiu en diferents centres d'ensenyament.

COM FER LA INSCRIPCIÓ?

* Les **inscripcions** es poden fer del 13 al 29 de setembre de 2023. Posteriorment només s'acceptaran si hi ha places disponibles.

* S'emplenarà l'autorització des del formulari que trobareu en aquest [enllaç](#). En cas de tenir problemes per fer la inscripció es podrà contactar amb l'administració de SESQ a través del 622.280.675 (Albert) o per mail a sesqserveis@gmail.com.

* Un cop feta la inscripció, s'enviarà per correu electrònic foto o pdf de la targeta sanitària (CATSALUT, MUFACE o altres), així com foto tipus carnet per la fitxa a sesqserveis@gmail.com.

* Recomanem i us agraïm, sempre que sigui possible, efectuar la inscripció dins del termini per poder obrir el màxim d'activitats i fer previsió de places.

* Durant la primera setmana d'activitat, únicament, s'acceptaran proves.

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS EXTRACURRICULARS

Les activitats extracurriculars del curs 2023-2024 no contemplen ja mesures de seguretat i higiene en lluita contra la Covid-19, tot i que si esdevingués fet similar, es seguiria les indicacions dels Departaments d'Educació i Salut.

1. Les i els alumnes aniran sols als espais d'activitat, així com els desplaçaments als partits (pels equips que en tenen) aniran pel seu compte, si bé el/la monitor/a de l'equip coordinarà els mateixos.
2. En acabar les activitats les i els alumnes marxaran sols, llevat petició expressa dels seus pares.
3. En cas de tenir que deixar l'activitat a mitges, caldrà comunicar-ho al coordinador.

4. Les i els inscrits a les activitats rebran l'equipatge de joc (samarreta amb número) de forma gratuïta. Les i els inscrits a activitats no competitives rebran com a obsequi una samarreta.
5. A mares i pares no se les atindrà a la porta, si bé podran esperar-se un moment a que hagin marxat tots els alumnes per parlar amb la coordinació i/o monitoratge si s'escau.

QUÈ CAL PORTAR?

- Les i els alumnes podran dur una ampolla d'aigua. No es deixarà estona per berenar.
- Les i els alumnes podran dur bossa per canviar-se o rentar-se en acabar l'activitat, si els cal. Duran la bossa sempre amb ells/es per no córrer el risc de perdre-la.
- Per totes les activitats esportives caldrà portar roba esportiva i calçat adequat. Per mantenir el paviment dels gimnasos, us demanem que no els portin posats de casa.
- Els materials necessaris per la pràctica de cada activitat seran facilitats per l'organització.

IMPORTANT

- * Per participar a les activitats extracurriculars cal ser soci/a de l'AFA.
- * En cas de lesió o accident durant les activitats caldrà comunicar-hi al coordinador, qui adreçarà al servei sanitari corresponent, facilitant la documentació necessària.
- * Per consultes referents a aspectes administratius de les activitats podeu adreçar-vos per whatsapp al 622.280.675 (Albert) o per mail a sesqserveis@gmail.com.
- * Per consultes referents a aspectes propis de les activitats o avisos podeu adreçar-vos al coordinador.
- * Cal adjuntar foto de l'alumne/a i imatge o pdf de la targeta sanitària amb el formulari d'inscripció per les noves inscripcions.
- * S'acceptaran altes durant el curs sense cap inconvenient sempre que hi hagi places disponibles a l'activitat.
- * Cal avisar de les baixes o dels possibles canvis en alguna activitat per correu electrònic a sesqserveis@gmail.com, a l'AFA - ampa@crusafont.cat o al coordinador abans del dia 20 del mes per no meritjar el pagament del següent. El monitoratge no podrà acceptar-les.
- * Totes les activitats es faran sempre que hi hagi un nombre suficient d'alumnes. Als inscrits en grups que no es completin, si s'escau, se'ls oferirà incorporar-se a altres.
- * Per als alumnes que facin l'activitat només un dia d'activitat en les activitats de dos dies, el preu serà reduït al 75%.
- * El preu de l'activitat per les activitats esportives no inclou les despeses dels Jocs Escolars dels dissabtes, amb les seves fitxa i assegurança esportiva, que en cas de donar-se, correrà a càrrec dels participants (aproximadament 25 euros de fitxa). No es contempla activitat federada.
- * A <https://agora.xtec.cat/iesmiquelcrusafont/> podreu consultar aquesta informació durant el curs.

CALENDARI DE LES ACTIVITATS EXTRACURRICULARS

Totes les dates que s'indiquen a continuació podran ser modificades en funció de les inscripcions i de les peticions raonades i raonables de les i els esportistes i famílies.

- Inici de les activitats: El dilluns 2 d'octubre de 2023 o el següent dia hàbil que correspongui.
- No hi haurà activitats extracurriculars, que no tindran caràcter de recuperable, els dies festius i de lliure disposició que determini el Consell Escolar.
- Fi de les activitats: El divendres 31 de maig de 2024 o el darrer dia lectiu anterior al mateix.
- Festa de cloenda de les activitats: El dissabte 1 de juny de 2024 es celebrarà la festa i torneig de cloenda de totes les activitats extracurriculars.

HORARIS DE LES ACTIVITATS EXTRACURRICULARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PISTA					
16:00 17:30	Futbol Sala Infantil (1r-2n ESO)	Futbol Sala Cadet (3r-4t ESO)	Futbol Sala Infantil (1r-2n ESO)	Futbol Sala Cadet (3r-4t ESO)	Futbol Sala Juvenil (1r-2n Batxillerat)
17:30 19:00		Bàsquet (Tots els cursos)	Futbol Sala Juvenil (1r-2n Batxillerat)	Bàsquet (Tots els cursos)	
GIMNÀS					
16:00 17:30	Volei Infantil (1r-2n ESO)	Volei Cadet (3r-4art ESO)	Volei Infantil (1r-2n ESO)	Volei Cadet (3r-4art ESO)	
17:30 19:00	Ball modern (Tots els cursos)	Volei Juvenil (1r-2n Batx.)	Ball modern (Tots els cursos)	Volei Juvenil (1r-2n Batx.)	
AULA					
17:00 18:30	Taller d'estudi (Tots els cursos)	Taller d'estudi (Tots els cursos)	Taller d'estudi (Tots els cursos)	Taller d'estudi (Tots els cursos)	Taller d'estudi (Tots els cursos)

Les activitats esportives afegiran el seu partit de lliga el divendres o dissabte, segons horari i calendari del Consell Esportiu de Sabadell, si s'escau.

PREU DE LES ACTIVITATS EXTRACURRICULARS

El preu de les activitats de 2 dies setmanals (voleibol, futbol sala, bàsquet i ball modern) serà de 23 euros mensuals, a realitzar entre els dies 1 i 10 de cada mes. Tots els pagaments es faran mitjançant transferència bancària al compte de l'AFA, tot indicant el nom de l'alumne i activitat. En cas de fer aquestes activitats un sol dia i partits, si s'escau, serà del 75%, que es pagaran d'acord al mateix sistema i terminis.

El preu dels tallers d'estudi serà de 12 euros mensuals per un dia setmanal d'activitat, 24 per 2 dies, 36 per 3 dies, 48 per 4 dies i 60 pels 5 dies.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

1. Voleibol: El voleibol és un esport amb fort arrelament a Sabadell i que no para de pujar de practicants. A l'institut, s'ofereixen diferents grups per categoria i arribant a tots els cursos. Les i els inscrits, si així ho volen, participaran amb el nom i els colors de l'institut als Jocs Esportius Escolars de Catalunya al Consell Esportiu de Sabadell. Tot i el tarannà competitiu de l'activitat, es prioritza la participació de tothom. El material esportiu serà el de l'institut, mentre que jugadores i jugadors es faran càrrec de l'equipatge de joc.
2. Futbol Sala: És indubtable que el futbol té molts seguidors, motiu pel qual es segueix oferint a tots els nivells. Els inscrits, si així ho volen, participaran amb el nom i els colors de l'institut als Jocs Esportius Escolars de Catalunya al Consell Esportiu de Sabadell. Tot i el tarannà competitiu de l'activitat, es prioritza la participació de tots/es les i els inscrits. El material esportiu serà el de l'institut, mentre que jugadores i jugadors es faran càrrec de l'equipatge de joc.
3. Bàsquet: El bàsquet s'ofereix a tots els nivells i les i els inscrits participaran amb el nom i els colors de l'institut als Jocs Esportius Escolars de Catalunya al Consell Esportiu de Sabadell. Tot i el tarannà competitiu de l'activitat, es prioritza la participació de tots/es les i els inscrits. El material esportiu serà el de l'institut, mentre que jugadores i jugadors es faran càrrec de l'equipatge de joc.
4. Ball modern: Seguim ballant i ho fem sempre amb danses modernes diverses. L'activitat té una part de coreografia, però també una de tècnica, això sí, sempre amb el suport rítmic. Les i els inscrits hauran de dur roba còmoda.
5. Taller d'estudi: Aquesta activitat entre el repàs, les tècniques d'estudi i el suport acadèmic acompanyarà les i els inscrits amb pedagoga 1, 2, 3 o 4 dies per setmana.

MÉS INFORMACIÓ: Oficina AFA, 622.280.675 (Albert) o sesqserveis@gmail.com

