



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**

Activitats físiques i esportives

CFGM Tècnic/a en Guia en el medi natural i de temps de lleure

Tècnic/a en guia en el medi natural i de temps de lleure



Si el que t'agrada és viure i gaudir de la natura al cycle de **GUIAMN** aprendràs a dissenyar rutes i a guiar-les amb seguretat. Vols fer de la teva passió la teva professió?



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**

Descripció del cicle

Competència general: Organitzar i guiar grups per entorns naturals de muntanya baixa i mitjana, terreny nevat tipus nòrdic, cavitats de baixa dificultat, barrancs de baix risc, medi aquàtic i instal·lacions d'oci i aventura, progressant a peu, amb cordes, amb bicicleta, en embarcacions i a cavall, així com dinamitzar activitats de temps de lleure, adaptant tot això als participants, respectant el medi ambient i garantint la qualitat i la seguretat.

Durada de 2.000 hores distribuïdes en dos cursos acadèmics.

Horari marc: 8:00h a 14.30h. Algunes activitats poden començar abans i acabar mes tard. Es fan estades de diversos dies al medi natural.



Activitats del cycle

Realització d'activitats pràctiques i teòriques:

- ☐ Practicar esports i activitats en el medi natural
- ☐ Organitzar rutes i acampades.
- ☐ Guiar grups per itineraris de muntanya, a peu, eqüestres, en bicicleta, i en el medi aquàtic.
- ☐ Dominar els estils de natació i salvament en el medi natural
- ☐ Organitzar activitats de temps de lleure.
- ☐ Aprendre les tècniques bàsiques d'equitació
- ☐ Activitats de multi-aventura en vies ferrades
- ☐etc



Continguts del cicle

- ☐ **Tècniques d'equitació**
- ☐ **Guia eqüestre**
- ☐ **Atenció a grups**
- ☐ **Organització d'itineraris**
- ☐ **Guia de muntanya baixa i mitjana**
- ☐ **Guia de bicicleta**
- ☐ **Tècniques de temps de lleure**
- ☐ **Tècniques de natació**
- ☐ **Guia en el medi natural aquàtic**
- ☐ **Maniobres amb cordes**
- ☐ **Itinerari per a l'ocupabilitat I i II**
- ☐ **Digitalització aplicada als sectors productius**
- ☐ **Sostenibilitat aplicada als sistemes productius**
- ☐ **Anglès tècnic**
- ☐ **Projecte intermodular**



Distribució dels mòduls

Mòduls	Hores
Tècniques d'equitació	99h
Guia eqüestre	66h
Atenció a grups	66h
Organització d'itineraris	66h
Guia de muntanya baixa i mitjana	132h
Guia en bicicleta	99h
Tècniques de natació	33h
Anglès professional	66h
Tècniques de temps de lleure	66h
Socorrisme en el medi natural	99h



Distribució

Mòdul	Hores
Guia en el medi natural aquàtic	66h
Maniobres amb cordes	99h
Digitalització aplicada a sectors productius	33h
Sostenibilitat aplicada a sectors productius	33h
Itinerari per a la ocupabilitat (1)	99h
Itinerari per a la ocupabilitat(2)	66h
Projecte intermodular	198h
Mòdul optatiu	99h
Formació en centres de treball	515h

L'alumnat que opta per modalitat DUAL rep part de la formació en el centre, no cursa els mòduls de projecte intermodular, i mitjançant un conveni de col·laboració entre el centre i l'empresa, l'alumnat realitza les activitats formatives i productives remunerades en l'empresa.



Qualificació professional inclosa en el títol

- ☐ **Guia per itineraris de muntanya mitjana i muntanya baixa**
- ☐ **Guia per itineraris en bicicleta**
- ☐ **Socorrisme en espais aquàtics naturals**
- ☐ **Dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil**
- ☐ **Guia per itineraris eqüestres en el medi natural (qualificació incompleta)**



Sortides professionals

- ☐ Guia d'itineraris a peu per muntanya baixa i mitjana.
- ☐ Guia de barrancs de dificultat baixa.
- ☐ Guia d'espeleologia de dificultat baixa.
- ☐ Guia d'itineraris amb bicicleta de muntanya.
- ☐ Guia d'itineraris de cicloturisme.
- ☐ Guia d'itineraris a cavall.
- ☐ Guia d'itineraris pel mitjà aquàtic en embarcacions sense despatx.
- ☐ Monitor/a de lleure.
- ☐ Monitor/a en instal·lacions d'oci i aventura.
- ☐ Socorrista en l'entorn natural



On podré treballar?

- ☐ Empreses d'esports d'aventura
- ☐ Empreses turístiques: hotels, càmpings, albergs, cases de colònies, refugis.
- ☐ Gestió de Parcs Naturals.
- ☐ Estacions d'esquí i muntanya.
- ☐ Clubs esportius: clubs nàutics, de muntanya, rocòdroms...
- ☐ Entitats públiques amb programes d'activitats en el medi natural (ajuntaments, diputacions, escoles...)
- ☐ Centres hípics



Continuïtat d'estudis

Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic/a guia en el medi natural i de temps de lleure que permet accedir a qualsevol estudi de:

- Batxillerat
 - Qualsevol Cicle de grau superior de formació professional.

Estudis de la família d'activitats físiques que el poden complementar :

- Tècnics d'ensenyaments esportius relacionats (muntanya, activitats hivernals, hípica, vela, caiac, etc)
- **CFGS d'Ensenyament i animació socioesportiva** (s'ofereix a l'Institut Milà i Fontanals d'Igualada)
- **CFGS Condicionament Físic**



Preus i pagaments

Preu per curs del cicle: 1.400€ (en concepte d'activitats i sortides curriculars, les quals no estan financiadess pel Departament d'Educació)

Pagaments :

Es realitza un sol pagament amb la matrícula , al mes de juliol.

També s'ha de preveure el cost addicional del material necessari per seguir el curs.



Particularitats del cicle

- ☐ Assistència obligatòria al 90% de les classes
- ☐ En mòduls pràctics és responsabilitat de l'alumne arribar al lloc d'inici de l'activitat.
- ☐ Tenir un bon nivell tècnic de Bicicleta (camins i corriols).
- ☐ Tenir un bon nivell de base de natació.
- ☐ Condició física adequada: Sortides de 4-5 hores a peu i en BTT setmanals.
- ☐ Per a seguir el cicle és necessari portar tota l'equipació i material imprescindible per a poder dur a terme les activitats dels diferents mòduls.



Material imprescindible per cursar el cicle

Aquest és un llistat de material que l'alumne necessitarà al llarg del Cicle Formatiu per tal de poder realitzar les diferents activitats i mòduls.

En cas de dubte espereu consultar al setembre als professors del cicle abans de comprar-lo.

☐ **Tècniques d'equitació/ Guia eqüestre**

Casc, pantaló de muntar, botes de muntar o botins Polaines (en cas de portar botins), guants, armilla de muntar, capelina (opcional)

☐ **Guia de muntanya baixa i mitjana / Organització d'itineraris**

- ☐ Pantaló llarg de trekking elàstic, calçat de treking (NO botes) , 2a capa (forro polar), 3^a capa (material impermeable i transpirable), motxilla petita de trekking, llum frontal, brúixola, bidó reutilitzable per l'aigua, i boc n'roll per l'entrepà.

☐ **Guia en bicicleta (és molt important que la talla del quadre de la bicicleta sigui adequada a l'alumne)**

Bicicleta tot terreny , calçat de BTT pels pedals automàtics, casc BTT, guants de bicicleta llargs i curts, culotte, kit de reparació amb: multi eines, càmera (2), pegats, pega, llima, i tronxacadenes, manxa., ulleres , bidó reutilitzable d' 1 litre per la bicicleta.



Material imprescindible per cursar el cicle

Exemple Orientatiu de BTT:

- Quadre lleuger d'alumini
- Pedals automàtics
- Grup de transmissió (exemple): Shimano SLX o equivalent del mercat (Sram GX)
- Rodes i components equivalents a Shimano SLX
- Forquilla davantera de suspensió: o Component de molla per aire. o Component amortidor per oli
- Frens de disc hidràulics

☐ **Tècniques de natació**

Banyador esportiu, ulleres d'aigua, tovallola, casquet de bany, xancletes

☐ **Tècnica escalada**

Peus de gat, casc d'escalada, mosquetó de seguretat, cinta cosida de més de 150cm de llargada per línia de vida.



Cicles formatius de grau mitjà

Oferta a partir del curs 2025-26

- ☐ AE10 Guia en el medi natural i el temps de lleure
- ☐ AG10 Gestió administrativa
- ☐ AG12 Gestió administrativa, àmbit sanitari
- ☐ CM10 Activitats comercials
- ☐ EE10 Instal·lacions elèctriques i automàtiques
- ☐ EE30 Instal·lacions de telecomunicacions
- ☐ IC10 Sistemes microinformàtics i xarxes
- ☐ IM10 Manteniment electromecànic i de conducció de línies
- ☐ IM20 Instal·lacions de producció de calor
- ☐ IS10 Vídeo, discjòquei i so
- ☐ QU20 Operacions de laboratori
- ☐ SC10 Atenció a persones en situació de dependència
- ☐ TX11 Fabricació i ennobliment de productes tèxtils, perfil gènere de punt
- ☐ TM10 Electromecànica de vehicles automòbils
- ☐ TM20 Carrosseria



Cicles formatius de grau superior

Oferta a partir del curs 2025-26

- ☐ AEA0 Ensenyament i animació socioesportiva
- ☐ AGB0 Administració i finances
- ☐ CMB0 Comerç internacional
- ☐ EEB0 Automatització i robòtica industrial
- ☐ ICB0 Desenvolupament d'aplicacions multiplataforma
- ☐ ICC0 Desenvolupament d'aplicacions web
- ☐ IMC0 Mecatrònica industrial
- ☐ QUD0 Laboratori d'anàlisi i control de qualitat
- ☐ SCB0 Educació infantil
- ☐ SCC0 Integració social
- ☐ TMA0 Automoció





Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**



Milà 
Fontanals
IGUALADA

Institut Milà i Fontanals

Avd. Emili Vallès, 4

08700 Igualada

www.milaifontanals.cat

iesmila@xtec.cat

938055750