



Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Educació**

# Activitats físiques i esportives

## CFGM Tècnic/a en Guia en el medi natural i de temps de lleure

# Tècnic/a en guia en el medi natural i de temps de lleure

---



**Si el que t'agrada és viure i gaudir de la natura al cycle de GUIAMN aprendràs a dissenyar rutes i a guiar-les amb seguretat. Vols fer de la teva passió la teva professió?**



## Descripció del cicle

---

**Competència general:** Organitzar i guiar grups per entorns naturals de muntanya baixa i mitjana, terreny nevat tipus nòrdic, cavitats de baixa dificultat, barrancs de baix risc, medi aquàtic i instal·lacions d'oci i aventura, progressant a peu, amb cordes, amb bicicleta, en embarcacions i a cavall, així com dinamitzar activitats de temps de lleure, adaptant tot això als participants, respectant el medi ambient i garantint la qualitat i la seguretat.

**Durada** de 2.000 hores distribuïdes en dos cursos acadèmics.

**Horari marc:** 8:00h a 14.30h. Algunes activitats poden començar abans i acabar mes tard. Es fan estades de diversos dies al medi natural.



# Activitats del cycle

---

## Realització d'activitats pràctiques i teòriques:

- Practicar esports i activitats en el medi natural
- Organitzar rutes i acampades.
- Guiar grups per itineraris de muntanya, a peu, eqüestres, en bicicleta, i en el medi aquàtic.
- Dominar els estils de natació i salvament en el medi natural
- Organitzar activitats de temps de lleure.
- Aprendre les tècniques bàsiques d'equitació
- Activitats de multi-aventura en vies ferrades
- ....etc



# Continguts del cicle

---

- Tècniques d'equitació**
- Guia eqüestre**
- Atenció a grups**
- Organització d'itineraris**
- Guia de muntanya baixa i mitjana**
- Guia de bicicleta**
- Tècniques de temps de lleure**
- Tècniques de natació**
- Guia en el medi natural aquàtic**
- Maniobres amb cordes**
- Formació i orientació laboral**
- Empresa i empenedoria**
- Anglès tècnic**
- Síntesi**



## Distribució dels mòduls

---

<b>Mòduls</b>	<b>Hores</b>
<b>Tècniques d'equitació</b>	<b>99h</b>
<b>Guia eqüestre</b>	<b>66h</b>
<b>Atenció a grups</b>	<b>66h</b>
<b>Organització d'itineraris</b>	<b>66h</b>
<b>Guia de muntanya baixa i mitjana</b>	<b>132h</b>
<b>Guia en bicicleta</b>	<b>99h</b>
<b>Tècniques de natació</b>	<b>33h</b>
<b>Anglès professional</b>	<b>66h</b>
<b>Tècniques de temps de lleure</b>	<b>66h</b>
<b>Socorrisme en el medi natural</b>	<b>99h</b>



## Distribució

---

<b>Mòdul</b>	<b>Hores</b>
<b>Guia en el medi natural aquàtic</b>	<b>66h</b>
<b>Maniobres amb cordes</b>	<b>99h</b>
<b>Digitalització aplicada a sectors productius</b>	<b>33h</b>
<b>Sostenibilitat aplicada a sectors productius</b>	<b>33h</b>
<b>Itinerari per a la ocupabilitat (1)</b>	<b>99h</b>
<b>Itinerari per a la ocupabilitat(2)</b>	<b>66h</b>
<b>Projecte intermodular</b>	<b>198h</b>
<b>Mòdul optatiu</b>	<b>99h</b>
<b>Formació en centres de treball</b>	<b>515h</b>

L'alumnat que opta per modalitat DUAL rep part de la formació en el centre, no cursa els mòduls de projecte intermodular, i mitjançant un conveni de col·laboració entre el centre i l'empresa, l'alumnat realitza les activitats formatives i productives remunerades en l'empresa.

# **Qualificació professional inclosa en el títol**

---

- Guia per itineraris de muntanya mitjana i muntanya baixa**
- Guia per itineraris en bicicleta**
- Socorrisme en espais aquàtics naturals**
- Dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil**
- Guia per itineraris eqüestres en el medi natural (qualificació incompleta)**



## Sortides professionals

---

- Guia d'itineraris a peu per muntanya baixa i mitjana.
- Guia de barrancs de dificultat baixa.
- Guia d'espeleologia de dificultat baixa.
- Guia d'itineraris amb bicicleta de muntanya.
- Guia d'itineraris de cicloturisme.
- Guia d'itineraris a cavall.
- Guia d'itineraris pel mitjà aquàtic en embarcacions sense despatx.
- Monitor/a de lleure.
- Monitor/a en instal·lacions d'oci i aventura.
- Socorrista en l'entorn natural



# On podré treballar?

---

- Empreses d'esports d'aventura
- Empreses turístiques: hotels, càmpings, albergs, cases de colònies, refugis.
- Gestió de Parcs Naturals.
- Estacions d'esquí i muntanya.
- Clubs esportius: clubs nàutics, de muntanya, rocòdroms...
- Entitats públiques amb programes d'activitats en el medi natural (ajuntaments, diputacions, escoles...)
- Centres hípics



# Continuïtat d'estudis

---

## Sortides acadèmiques

Amb aquests estudis s'obté el títol de tècnic/a guia en el medi natural i de temps de lleure que permet accedir a qualsevol estudi de:

- Batxillerat
  - Qualsevol Cicle de grau superior de formació professional.

Estudis de la família d'activitats físiques que el poden complementar :

- Tècnics d'ensenyaments esportius relacionats (muntanya, activitats hivernals, hípica, vela, caiac, etc)
- **CFGS d'Ensenyament i animació socioesportiva** (s'ofereix a l'Institut Milà i Fontanals d'Igualada)
- **CFGS Condicionament Físic**



## Preus i pagaments

---

**Preu per curs del cicle:** 1.350€ (en concepte d'activitats i sortides curriculars, les quals no estan financiadades pel Departament d'Educació)

### Pagaments :

- 1r: Matrícula Juliol            800 €
- 2n: Setembre                    550 €

També s'ha de preveure el cost addicional del **material imprescindible** per seguir el curs.



## Particularitats del cicle

---

- Assistència obligatòria al 85% de les classes**
- En mòduls pràctics és responsabilitat de l'alumne arribar al lloc d'inici de l'activitat.**
- Tenir un bon nivell tècnic de Bicicleta (camins i corriols).**
- Tenir un bon nivell de base de natació.**
- Condició física adequada: Sortides de 4-5 hores a peu i en BTT setmanals.**
- Per a seguir el cicle és necessari portar tota l'equipació i material imprescindible per a poder dur a terme les activitats dels diferents mòduls.**



# Material imprescindible per cursar el cicle

---

Aquest és un llistat de material que l'alumne necessitarà al llarg del Cicle Formatiu per tal de poder realitzar les diferents activitats i mòduls.

**En cas de dubte espereu consultar al setembre als professors del cicle abans de comprar-lo.**

## **Tècniques d'equitació/ Guia eqüestre**

Casc, pantaló de muntar, botes de muntar o botins Polaines ( en cas de portar botins), guants, armilla de muntar, capelina (opcional)

## **Guia de muntanya baixa i mitjana / Organització d'itineraris**

Pantaló llarg de trekking elàstic, calçat de trekking (NO botes) , 2a capa (forro polar), 3<sup>a</sup> capa (material impermeable i transpirable), motxilla petita de trekking, llum frontal, bruixola, bidó reutilitzable per l'aigua, i boc n'roll per l'entrepà.

## **Guia en bicicleta (és molt important que la talla del quadre de la bicicleta sigui adequada a l'alumne)**

Bicicleta tot terreny , calçat de BTT pels pedals automàtics, casc BTT, guants de bicicleta llargs i curts, culotte, kit de reparació amb: multi eines, càmera (2), pegats, pega, llima, i tronxacadenes, manxa., ulleres , bidó reutilitzable d' 1 litre per la bicicleta.



# Material imprescindible per cursar el cicle

---

## Exemple Orientatiu de BTT:

- Quadre lleuger d'alumini
- Pedals automàtics
- Grup de transmissió (exemple): Shimano SLX o equivalent del mercat (Sram GX)
- Rodes i components equivalents a Shimano SLX
- Forquilla davantera de suspensió: o Component de molla per aire. o Component amortidor per oli
- Frens de disc hidràulics

## Tècniques de natació

Banyador esportiu, ulleres d'aigua, tovallola, casquet de bany, xancletes

## Tècnica escalada

Peus de gat, casc d'escalada, mosquetó de seguretat, cinta cosida de més de 150cm de llargada per línia de vida.



# Cicles formatius de grau mitjà

---

## Oferta curs 2024-25

- CFGM Guia en el medi natural i temps de lleure(DUAL)
- CFGM Gestió administrativa(DUAL)
- CFGM Gestió administrativa en l'àmbit sanitari(DUAL)
- CFGM Activitats comercials(DUAL)
- CFGM Instal·lacions elèctriques i automàtiques (DUAL)
- CFGM Instal·lacions de telecomunicacions (DUAL)
- CFGM Sistemes microinformàtics i xarxes (DUAL)
- CFGM Manteniment electromecànic(DUAL)
- CFGM Operacions de laboratori(DUAL)
- CFGM Atenció a persones en situació de dependència(DUAL)
- CFGM Fabricació i ennobliment productes tèxtils perfil gèneres de punt (DUAL)
- CFGM Electromecànica de vehicles (DUAL)
- CFGM Carrosseria (DUAL)
- CFGM cicle d'Instal·lacions de Producció de Calor (DUAL)







Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Educació**



Milà   
**Fontanals**  
IGUALADA

**Institut Milà i Fontanals**

Avd. Emili Vallès, 4

08700 Igualada

[www.milaifontanals.cat](http://www.milaifontanals.cat)

[iesmila@xtec.cat](mailto:iesmila@xtec.cat)

**938055750**