



Sortida de nivell - 3r d'ESO

29 i 30 d'abril de 2024

Curs 2023-2024

1. Informació general

Casa de colònies El Collell

Ctra. de St. Miquel de Campmajor al Torn s/n
17850 (Girona)



Professorat acompanyant:

Sara Digon, Isabel Doncel, Alba Infante i M^oÀngels Seuba.

2. Planificació horària

Dilluns 29 d'abril:

Sortida a les 08:30h de l'institut (a les 8:00h al pati de baix)

Arribada aproximada a les 10:30h a la casa

Dimarts 30 d'abril:

Sortida a les 15:00h de la casa

Arribada aproximada a les 17:00h a l'institut



*Es farà una parada a Callús (Pl. Major)

*Alumnat de Valls i Palà: cal recollir-los al centre

3. Planificació d'activitats

	DILLUNS 29 ABRIL	DIMARTS 30 ABRIL
08.30H	ARRIBADA A LA CASA I INSTAL·LACIÓ	LLEVAR-SE / NETEJA HABITACIONS
09.00H		PARAR TAULA
09.15H		ESMORZAR
10.30H		REUNIÓ GRUP
13.00H		GRUP 1: CAMP AVENTURA ¹ / GINCAMA XOF GRUP 2: BUBBLE FUTBOL ¹ / HUMOR RURAL ²
13.15H	PARAR TAULA	12:30H TEMPS LLIURE (DOCENTS)
13.30H	DINAR	12:45H PARAR TAULA
14.30H	TEMPS LLIURE (MONITORATGE)	13:00H DINAR
15.30H		TEMPS LLIURE DE 13:45H A 14:30H AMB MONITORATGE
BERENAR	GRUP 1: BUBBLE FUTBOL ¹ / HUMOR RURAL ² GRUP 2: CAMP AVENTURA ¹ / GINCAMA XOF	
18.30H	DUTXES	
20.15H	PARAR TAULA	
20.30H	SOPAR	
21.30H	JOC DE NIT/DISCO	
23.00H	ANEM A DORMIR	

4. Activitats amb monitoratge

MODALITAT AVENTURA:

Bubble Futbol

Partit on els alumnes van dins uns globus gegants.



Camp Aventura

Circuit de ponts tibetans i tirolines.



Humor Rural

Proves que només es poden superar amb treball en equip.



Gimcana Xof

Seguit de proves i activitats d'aigua.



*Es disposa de material esportiu pel temps lliure.

5. Organització i instal·lacions

- La casa està sectoritzada. **Cada grup té el seu espai** d'habitacions i menjador.
- **Espais interiors** per activitats en cas de pluja.
- **Habitacions** de diferents formats.

Important:

- Cal fer un ús correcte del mobiliari
- Les habitacions són per a descansar i canviar-se
- Cal endreçar les habitacions l'últim dia



6. Alimentació



- Qualsevol al·lèrgia, intolerància o dieta s'haurà comunicat a la casa prèviament.
- Cal respectar la convivència amb els altres grups.

Tasques al menjador:

- Parar taula 15 minuts abans dels àpats
- Recollir tots els estris després de menjar
- Deixar les taules netes i el terra escombrat



7. Cost econòmic



Import total: **135 €**

El preu inclou:

- **Transport** (anada i tornada en autobús)
- **Allotjament a la casa en règim PC** (del dinar de dilluns al dinar del dimarts)
- **Activitats a la casa amb monitors**

8. Què cal portar?

- Esmorzar del primer dia.
- Motxilla petita i cantimplora.
- Roba i calçat còmode, 2 mudes completes.
- Calçat adequat per activitats esportives.
- Banyador, tovallola i xancletes.
- Llençol de sota, coixinera i sac de dormir o llençols.
- Pijama.
- Tovallola de dutxa i necesser amb estris d'higiene personal.
- Roba d'abric.
- Cangur o impermeable.
- Gorra i crema de protecció solar.
- Lot i crema pels mosquits.



9. Normativa



La normativa durant la sortida serà la mateixa que al centre.

- **Comportar-se de forma correcta en totes les situacions**, de manera especial quan es poden afectar persones i béns.
- **No portar menjar ni beure**, excepte l'esmorzar del primer dia.
- **No dur telèfons mòbils** ni qualsevol altre aparell enregistrador o reproductor d'imatge i/o so.

Normes bàsiques de convivència acceptades per les famílies a l'autorització.

10. Contacte



Telèfons de contacte del centre:

93 869 41 00

607 07 48 62

Moltes gràcies per la vostra atenció!