

Generalitat de Catalunya Departament d'Educació Institut Manolo Hugué	CRITERIS D'AVALUACIÓ 2025-2026 DEPARTAMENT IMATGE PERSONAL
--	--

FAMÍLIA: Imatge Personal		
CICLE: ESTÈTICA INTEGRAL I BENESTAR		CFGS
MÒDUL PROFESSIONAL: Processos fisiològics i d'higiene en imatge personal		CODI: 0750
Hores al centre: 66h	Hores estada empresa: 33h	Hores totals: 99h

1.DISTRIBUCIÓ HORÀRIA I DURADA DEL MÒDUL

0750 Processos fisiològics i d'higiene en imatge personal		HCE:66h		
Durada	Hores Centre Educatiu	Data inici	Data final	Hores Estada Empresa:
99h	66h	18/09/2025	19/05/2026	33h

MÒDUL PROFESSIONAL 0750 PROCESSOS FISIOLÒGICS I D'HIGIENE EN IMATGE PERSONAL

Resultats d'aprenentatge, criteris d'avaluació i continguts

Processos fisiològics i d'higiene en imatge personal	Hores al centre: 66h
---	-----------------------------

RESULTATS D'APRENENTATGE	CRITERIS D'AVALUACIÓ	CONTINGUTS
RA1. Determina les normes higienicosanitàries d'aplicació als processos estètics, relacionant l'exposició a agents	1.1 Relaciona els mètodes de desinfecció amb els nivells de risc d'infecció de cada material. 1.2 Determina els protocols de neteja, desinfecció i esterilització aplicables a l'àmbit de l'estètica.	1. Determinació de les normes higièniques i sanitàries en processos d'estètica: 1.1 Nivells de desinfecció. Mètodes de desinfecció i esterilització. L'àrea de desinfecció de la cabina. Protocols d'actuació en la neteja i desinfecció.

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

biològics amb els riscos per a la salut.	1.3 Caracteritza els diferents tipus d'agents contaminants. 1.4 Especifica els elements que conformen el sistema immunitari i els factors que el regulen. 1.5 Valora l'aplicació de les normatives vigents a la planificació de la higiene de la cabina. 1.6 Reconeix el programa de vacunació obligatori per al personal aplicador de les tècniques estètiques. 1.7 Justifica la gestió dels residus produïts en l'àmbit de l'estètica. 1.8 Estableix el pla de qualitat en el tractament de residus i els processos d'higiene. 1.9 Especifica els EPI utilitzats en estètica. 1.10 *Assoleix les capacitats d'autonomia, d'innovació, d'organització del treball, de responsabilitat, de relació interpersonal, de treball en equip i de resolució de problemes.	1.2 Condicions higienicosanitàries dels establiments d'estètica. 1.3 Control de qualitat d'aquests processos. 1.4 Agents contaminants. Classificació dels microorganismes. Mecanismes de transmissió. Infeccions i infestacions. 1.5 Sistema de defensa i immunitari. 1.6 Programes de vacunació obligatoris en estètica. 1.7 Normativa relacionada amb l'àmbit de l'estètica. 1.8 Gestió dels residus: concepte, tipologia i control de residus. 1.9 EPI específics d'estètica.
RA2. Caracteritza els components antropomètrics relacionats amb la imatge personal i l'estètica, revisant l'estructura general del cos humà.	2.1 Identifica les diferents regions i zones del cos humà. 2.2 Determina les posicions anatòmiques. 2.3 Estableix els plànols i els eixos anatòmics. 2.4 Defineix els termes de moviment, relació i direcció a l'espai de l'estructura general del cos humà. 2.5 Reconeix la forma, l'aspecte general i les proporcions corporals. 2.6 Identifica els factors hereditaris i mediambientals que determinen la constitució del cos. 2.7 Reconeix els tipus constitucionals. 2.8 Relaciona els valors antropomètrics amb la seva aplicació a estètica. 2.9 *Assoleix les capacitats d'autonomia, d'innovació, d'organització del treball, de responsabilitat, de relació interpersonal, de treball en equip i de resolució de problemes.	2. Caracterització dels components antropomètrics relacionats amb la imatge personal i l'estètica: 2.1 Estructura general del cos humà. Regions i zones corporals. Posicions anatòmiques. Plànols i eixos anatòmics. Termes de relació o direccions a l'espai. 2.2 Antropometria. Forma, aspecte general i proporcions corporals. Somatotips o tipus constitucionals. Variables antropomètriques: pes, talla, perímetres, plecs cutanis i magnitud.
RA3. Identifica pautes nutricionals	3.1 Caracteritza els aliments i els nutrients.	3. Identificació de pautes nutricionals saludables:

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

saludables, reconeixent la influència sobre la imatge estètica.	3.2 Relaciona les característiques dels aliments amb la influència de la dieta a la conservació de la salut. 3.3 Especifica la taula de composició d'aliments. 3.4 Determina els processos bioquímics de la nutrició. 3.5 Caracteritza els components d'una dieta equilibrada. 3.6 Relaciona les estructures anatòmiques dels aparells i sistemes implicats en la nutrició amb les seves funcions. 3.7 Reconeix els processos patològics implicats en la nutrició que afecten la pell i els annexos. 3.8 Confecciona dietes i indicacions dietètiques recomanables. 3.9 *Assoleix les capacitats d'autonomia, d'innovació, d'organització del treball, de responsabilitat, de relació interpersonal, de treball en equip i de resolució de problemes.	3.1 Els aliments i els seus nutrients. Tipus i funció de nutrients. Necessitats i recomanacions nutricionals i hídriques. 3.2 Processos bioquímics de la nutrició. 3.3 La dieta. L'alimentació equilibrada. La dieta i la relació amb l'estètica. 3.4 Fisiopatologia estètica relacionada amb l'alimentació. Obesitat i primesa. Lipodistròfies. Modificacions en la conducta alimentària: anorèxia i bulímia. Desequilibri de nutrients i relació amb la pell i els seus annexos. 3.5 Anatomia i fisiologia de l'aparell digestiu. Estructura. Anàlisi del procés de la digestió. 3.6 Anatomia i fisiologia de l'aparell respiratori. Estructura. La respiració: bases fisiològiques. Influència de l'aparell respiratori en els processos d'estètica. 3.7 Anatomia i fisiologia de l'aparell excretor. Estructura. Anàlisi del procés de formació d'orina.
RA4. Caracteritza els components de l'aparell locomotor implicats en l'aplicació de tècniques estètiques, analitzat la seva estructura anatòmica i fisiològica.	4.1 Identifica el massatge i els tractaments electroestàtics relacionats amb l'aparell locomotor. 4.2 Especifica les funcions del sistema ossi. 4.3 Estableix la composició, l'estructura i la classificació dels ossos i els músculs. 4.4 Caracteritza la fisiologia muscular. 4.5 Relaciona els tipus de moviments amb les articulacions implicades. 4.6 Reconeix les patologies del moviment i les alteracions òssies vinculades a aplicar tècniques estètiques. 4.7 Relaciona l'ergonomia amb la higiene postural i la patologia derivada. 4.8 Proposa correccions posturals per al client i el professional segons anàlisis ergonòmics. 4.9 *Assoleix les capacitats d'autonomia, d'innovació, d'organització del treball, de responsabilitat, de relació	4. Caracterització dels components de l'aparell locomotor implicats en l'aplicació de tècniques estètiques: 4.1 Ergonomia aplicada a l'estètica. La higiene postural. Patologia relacionada amb la postura corporal a les pràctiques estètiques. 4.2 Sistema ossi. L'esquelet: composició i estructura. El teixit ossi. Funcions dels ossos. Les articulacions. Classificació dels ossos. 4.3 Sistema muscular. Els músculs: composició i estructura. Criteris de classificació dels músculs. Teixit muscular. Les fibres musculars. Localització de músculs al cos humà. Fisiologia muscular: mecanisme de la contracció. 4.4 Processos estètics relacionats amb l'aparell locomotor. 4.5 Patologia de l'aparell locomotor relacionada amb l'estètica.

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

	interpersonal, de treball en equip i de resolució de problemes.	
RA5. Caracteritza els components del medi intern implicats en l'aplicació de tècniques estètiques, revisant l'estructura anatòmica i fisiològica.	5.1 Relaciona l'anatomia de l'aparell circulatori amb les funcions hemodinàmiques. 5.2 Especifica els components sòlids i líquids de la sang. 5.3 Caracteritza l'estructura i la fisiologia del sistema limfàtic. 5.4 Relaciona la influència del sistema limfàtic amb els processos estètics. 5.5 Reconeix els elements que determinen el medi intern. 5.6 Relaciona l'equilibri del medi intern amb els aspectes fisiològics de l'aparell circulatori, el sistema limfàtic i la sang. 5.7 Identifica les patologies, associades a aquests aparells, amb influència en estètica. 5.8 *Assoleix les capacitats d'autonomia, d'innovació, d'organització del treball, de responsabilitat, de relació interpersonal, de treball en equip i de resolució de problemes.	5. Caracterització dels components implicats en les tècniques estètiques: 5.1 Anatomofisiologia de l'aparell circulatori. Principis fonamentals de la circulació. El retorn venós. Influència de les patologies en els tractaments estètics. 5.2 La sang. El teixit sanguini. Funcions de la sang. Influència de les patologies en els tractaments estètics. 5.3 Sistema limfàtic: anatomia i fisiologia. La limfa. Factors que intervenen en la circulació limfàtica. Influència del sistema limfàtic en els processos estètics. 5.4 Mitjà intern. Els líquids corporals. Regulació i composició als diferents espais. 5.5 Influència dels tractaments estètics a l'aparell circulatori. Accions de les tècniques mecàniques, electroestètiques i cosmetològiques. Classificació dels efectes. Influència de la pressió i la temperatura al sistema vascular.
RA6. Caracteritza els components dels sistemes endocrí i nerviós implicats en l'aplicació de tècniques estètiques, revisant la seva estructura anatòmica i fisiològica.	6.1 Especifica les glàndules endocrines i les seves funcions. 6.2 Estableix els mecanismes endocrins. 6.3 Justifica la influència hormonal a la pell i annexos cutanis. 6.4 Estableix els mecanismes nerviosos. 6.5 Estableix la relació entre els sistemes nerviós i endocrí. 6.6 Justifica la influència del sistema nerviós a la pell i annexos cutanis. 6.7 Identifica els òrgans sensorials i les seves funcions. 6.8 Relaciona la fisiologia sensorial amb les diferents tècniques emprades en estètica. 6.9 *Assoleix les capacitats d'autonomia, d'innovació, d'organització del treball, de responsabilitat, de relació interpersonal, de treball en equip i de resolució de problemes.	6. Caracterització dels components dels sistemes endocrí i nerviós implicats en l'aplicació de tècniques estètiques: 6.1 Sistema nerviós: organització i estructura. Cèl·lules del sistema nerviós. Els nervis. La transmissió neuronal. Els neurotransmissors. Sistema nerviós autònom. 6.2 Òrgans dels sentits. Els receptors sensorials: classificació i mecanisme de resposta. Els sentits: tipus, anatomia i fisiologia. Influència a les teràpies sensorials. 6.3 Sistema endocrí. Organització glandular. Les hormones. Fisiologia hormonal. Regulació de la secreció. Influència de les hormones a la pell i annexos.
RA7. Estableix pautes	7.1 Caracteritza el concepte de salut.	7. Establiment de pautes d'assessorament en hàbits saludables:

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

d'assessorament en hàbits saludables, relacionant-les amb els processos d'imatge personal.	7.2 Reconeix la influència dels hàbits de vida a la imatge personal. 7.3 Identifica els mètodes de prevenció. 7.4 Analitza les campanyes de promoció de la salut. 7.5 Determina els efectes dels tractaments oncològics a l'òrgan cutani. 7.6 Estableix els factors desencadenants i les mesures de prevenció del càncer. 7.7 Diferencia les etapes de l'envelliment corporal. 7.8 Determina els canvis de la figura corporal a les diferents etapes de la vida. 7.9 Especifica els hàbits saludables que retarden l'aparició de l'envelliment. 7.10 Estableix recomanacions saludables per potenciar la imatge estètica. 7.11 *Assoleix les capacitats d'autonomia, d'innovació, d'organització del treball, de responsabilitat, de relació interpersonal, de treball en equip i de resolució de problemes.	7.1 Concepte de salut. 7.2 Influència dels hàbits de vida a la imatge personal. 7.3 La prevenció primària com a mètode de promoció de la salut. 7.4 La repercussió del càncer i els tractaments oncològics a la imatge personal. El càncer i els hàbits de vida. Mesures de prevenció. 7.5 L'envelliment corporal. Canvis de la figura corporal al llarg de la vida. Fisiologia de l'envelliment. Relació entre l'envelliment i els estils de vida. 7.6 L'assessorament en hàbits saludables. Avaluació dels hàbits saludables. Recomanacions sobre alimentació, exercici físic, son, higiene personal i altres elements que repercuteixen a la imatge estètica.
--	---	--

2. QUALIFICACIONS PROFESSIONALS INCLOSES EN EL TÍTOL

QUALIFICACIONS PROFESSIONALS INCLOSES EN EL TÍTOL	
Qualificació completa	Denominació UC

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

3. RELACIÓ NUCLIS FORMATIUS I RA.

Processos fisiològics i d'higiene en imatge personal		Hores al centre: 66h
Nuclis Formatius	Hores	Resultats d'aprenentatge
NF1. Normes higienico sanitàries a Estètica	9	RA1. Determina les normes higienicosanitàries d'aplicació als processos estètics, relacionant l'exposició a agents biològics amb els riscos per a la salut.
NF2. Antropometria	8	RA2. Caracteritza els components antropomètrics relacionats amb la imatge personal i l'estètica, revisant l'estructura general del cos humà.
NF3. Alimentació i nutrició	11	RA3. Identifica pautes nutricionals saludables, reconeixent la influència sobre la imatge estètica.
NF4. Aparell locomotor	9	RA4. Caracteritza els components de l'aparell locomotor implicats en l'aplicació de tècniques estètiques, analitzant la seva estructura anatòmica i fisiològica.
NF5. Sistemes circulatoris sanguini i limfàtic	11	RA5. Caracteritza els components del medi intern implicats en l'aplicació de tècniques estètiques, revisant l'estructura anatòmica i fisiològica.
NF6. Sistemes endocrí i nerviós	10	RA6. Caracteritza els components dels sistemes endocrí i nerviós implicats en l'aplicació de tècniques estètiques, revisant la seva estructura anatòmica i fisiològica.
NF7. Assessorament en hàbits saludables	8	RA7. Estableix pautes d'assessorament en hàbits saludables, relacionant-les amb els processos d'imatge personal.

4. AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ DEL MÒDUL PROFESSIONAL

Avaluació

És un mòdul presencial, per tant, l'assistència és obligatòria.

L'avaluació serà continuada, al llarg de tot el mòdul, això ens permetrà conèixer el nivell de coneixements que té l'alumnat i poder modificar les deficiències detectades en el seu procés d'aprenentatge, així com poder comprovar el grau d'assoliment dels diferents CA i per tant dels RA.

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

L'avaluació es farà considerant:

- A les classes pràctiques els alumnes adopten o bé el rol de client o bé el rol de professional. En ambdós casos seran avaluats per una graella per cada rol.
- L'interès i cura en la presentació de treballs i en la realització de les activitats de les diferents tècniques i de les tasques del dossier de seguiment.
- L'actitud, comportament i respecte cap a la resta d' alumnat i professorat, així com, cap a les instal·lacions i mitjans utilitzats.
- El compliment de la normativa del centre, les normes referent a la imatge i el material.
- L'autonomia en el desenvolupament de les activitats.
- El mòdul s'avalua per resultats d'aprenentatge (RA).
- Els resultats d'aprenentatge son avaluats per mitjà dels següents instruments d'avaluació:

Proves escrites PE, Proves pràctiques PP , Exercicis E , Graelles d'avaluació a l'aula G i el dossier de seguiment (Ds).

Durant el curs es faran **dues convocatòries d'avaluació ordinàries** per superar les diferents unitats formatives.

- La primera estarà formada per l'avaluació continuada.
- La segona serà al juny per recuperar els RA no superats en l'avaluació continuada.
- La no presentació a un examen haurà de ser degudament justificada (justificant oficial) per tenir dret a una nova convocatòria de l'examen dins la mateixa convocatòria, en cas contrari fa que aquest s'ha de recuperar a la segona convocatòria.

Qualificació

Per a superar el Mòdul professional cal:

- Obtenir una qualificació igual o superior a 5 sobre 10 en cada RA amb la ponderació especificada a continuació:

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

$$\text{QMP0750} = (0,13 \cdot \text{QRA1}) + (0,12 \cdot \text{QRA2}) + (0,17 \cdot \text{QRA3}) + (0,14 \cdot \text{QRA4}) + (0,17 \cdot \text{QRA5}) + (0,15 \cdot \text{QRA6}) + (0,12 \cdot \text{QRA7})$$

- La qualificació final del Mòdul professional (QFMP) serà igual a la mitjana ponderada de la qualificació de les hores realitzades al centre educatiu (HC) i de la qualificació de les hores d'estada a l'empresa (HEE), essent les seves respectives ponderacions del 90% i del 10%.

$$\text{QFMP0750} = (0,90 \cdot \text{QHC}) + (0,10 \cdot \text{QHEE})$$

5. INSTRUMENTS D'AVUACIÓ

Instruments avaluació MP	RA1	RA2	RA3	RA4	RA5	RA6	RA7
Proves escrites (Pe)	50%	50%	50%	50%	50%	50%	50%
Exercicis teòrics (E), Casos pràctics (Cp), Treballs de recerca (Tr), Mapes conceptuals i visuals (MC, MV), etc	40%	40%	40%	40%	40%	40%	40%
Portfoli digital (PTF)	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%

Els instruments d'avaluació que han de ser superats amb una qualificació igual o superior a 5 sobre 10 son:

Proves escrites (Pe), Exercicis teòrics (E), Casos pràctics (Cp), Treballs de recerca (Tr), Mapes conceptuals i visuals (MC, MV), Portfoli digital (PTF), etc.

6. RECUPERACIÓ I AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA

En el cas que no es compleixin els requisits determinats per la superació del mòdul professional, l'alumnat tindrà dret a una segona convocatòria, que es realitzarà seguint el calendari escolar. Aquesta convocatòria és de caràcter voluntari, és a dir, si l'alumnat no es presenta a aquesta convocatòria, no la consumeix, i per tant, no computa en el total de convocatòries que en té dret.

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0

- En aquesta nova convocatòria, per superar el mòdul l'alumnat haurà de realitzar les diferents proves que el professorat li pugui demanar
- Les recuperacions es faran per RAs no superats.
- S'hauran de superar aquells Instruments d'avaluació que el docent consideri adients.
- La qualificació final del mòdul es calcularà de la mateixa forma que a la primera convocatòria, detallada en l'apartat d'avaluació i qualificació del mòdul.

7. ASSISTÈNCIA

L'assistència a classe és obligatòria, es tindrà en compte a l'avaluació de l'alumnat:

- L'assistència i puntualitat a classe i la participació activa de la mateixa (cal que l'alumnat assisteixi a un 80% de les sessions).

L'alumnat té un marge d'hores d'absència per circumstàncies **especials i justificades** que correspon al 20% de les hores totals del mòdul.

- Durada del Mòdul 66h
- 20%= 13'2h

L'acumulació de faltes injustificades comporta la pèrdua del dret a l'avaluació continuada tal com s'indica en les Normes de Funcionament i Organització del centre.

Aquesta pèrdua d'avaluació continuada es comunicarà a l'Equip Docent i a l'alumnat. En aquest cas, l'alumnat haurà de presentar-se a una nova convocatòria del mòdul.

Aprobat: Director DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2022

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-22-23	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2022	VERSIÓ: 1.0