

DESCRIPCIÓ DELS MÒDULS I ELS SEUS CONTINGUTS CFGS

ESTÈTICA INTEGRAL I BENESTAR

ORDRE ENS/272/2016, de 6 d'octubre, per la qual s'estableix el currículum del cicle formatiu de grau superior d'estètica integral i benestar.

Mòdul professional 0744: Aparatologia estètica

Durada: 99 hores

Hores al centre: 66 hores

Hores estada empresa: 33 hores

Continguts:

1. Planificació de l'organització de les instal·lacions i dels equips electroestètics:

- 1.1 Seguretat elèctrica. Sistemes i normes de seguretat elèctrica. Resistència elèctrica del cos humà.
- 1.2 Requisits d'instal·lació per aplicar tècniques d'emissió de radiació electromagnètica.
- 1.3 Requisits d'instal·lació per aplicar tècniques de bronzejament.
- 1.4 Normativa vigent sobre els aparells de radiació electromagnètica.
- 1.5 Normativa europea, nacional i autonòmica sobre aparells basats en radiació ultraviolada.
- 1.6 Mesures d'higiene, de desinfecció i d'esterilització.
- 1.7 Emmagatzemament de productes i del material esterilitzat.
- 1.8 Accidents produïts pels efectes del corrent elèctric, de les radiacions electromagnètiques, dels ultrasons i dels efectes mecànics de buit, pressió i moviment sobre el cos humà.
- 1.9 Protocols d'actuació en situacions d'emergència.

2. Caracterització dels equips d'electroestètica:

- 2.1 Conceptes bàsics d'electricitat aplicats a l'electroestètica.
- 2.2 El corrent elèctric: definició i magnituds. Potencial elèctric, diferència de potencial, intensitat, resistència, potència, llei d'Ohm, camp electromagnètic, materials conductors i aïllants.
- 2.3 Elecció de la tècnica d'electroestètica: criteris de selecció.
- 2.4 Classificació dels corrents elèctrics amb aplicació en estètica: corrent galvànic i corrents variables.

2.4.1 Corrent galvànic. Fonament físic. Efectes polars i interpolars. Aplicacions (iontoforesi, desincrustació, galvanització). Paràmetres de tractament. Precaucions i contraindicacions.

2.4.2 Corrents variables de baixa freqüència. Classificació. Efectes fisiològics. Indicacions de cada tècnica (electrolífting, electrolipòlisi, TENS Transcutaneous electrical nerve stimulation, corrents excitomotrius). Tècnica d'aplicació. Paràmetres d'aplicació. Precaucions i contraindicacions.

2.4.3 Corrents variables de mitjana freqüència. Classificació i fonament d'aplicació. Corrents interferencials d'aplicació tetrapolar i bipolar. Corrents russes o corrents de Kotz. Indicacions fonamentals. Tècnica d'aplicació. Precaucions i contraindicacions.

2.4.4 Corrents d'alta freqüència. Corrents de D'Ansoval (galvànics). Corrents de diatèrmia. Diatèrmia capacitiva. Efectes fisiològics. Tècniques d'aplicació. Precaucions i contraindicacions. Mètodes d'aplicació.

2.4.5 Corrents d'ona curta. Radiofreqüència. Efectes fisiològics. Tècniques d'aplicació. Precaucions i contraindicacions. Mètodes d'aplicació.

2.5 Documentació tècnica dels equips.

2.6 Revisió i manteniment de les condicions de seguretat dels equips.

2.7 Selecció d'accessoris, estris i cosmètics.

3. Caracterització dels equips d'electroestètica amb efecte mecànic:

3.1 Tècniques d'electroestètica amb efecte mecànic. Fonament físic. Efectes fisiològics i terapèutics. Indicacions en estètica. Tècnica d'aplicació. Paràmetres d'aplicació. Precaucions i contraindicacions. Selecció d'accessoris, estris i cosmètics.

3.2 Vibradors. Brossage. Compressors. Polvoritzador. Vacuumteràpia i dermoaspiració. Pressoteràpia. Vibració ultrasònica. Microdermoabrasió.

3.3 Documentació tècnica dels equips.

3.4 Revisió i manteniment de les condicions de seguretat.

4. Caracterització dels equips de radiacions electromagnètiques:

4.1 La radiació electromagnètica. Característiques físiques de les radiacions electromagnètiques. Espectre electromagnètic. Espectres utilitzats en estètica: ultraviolat. Llum visible. Infraroig. Classificació de les radiacions electromagnètiques i les seves aplicacions en imatge personal.

4.2 Raig UVA. Propietats dels raigs ultraviolats: capacitat de penetració a la pell i als ulls. Fototipus cutanis: pautes per a la seva determinació. Dosi mínima eritematògena (DME). Dosi i freqüència de les sessions de bronzejament. Fonament físic. Efectes fisiològics. Reaccions adverses. Classificació dels aparells UVA. Precaucions i contraindicacions. Substàncies fotosensibilizants. Paràmetres i tècnica d'aplicació. Protocols estàndards.

4.3 Llum de Wood. Fonament físic. Efectes fisiològics. Indicacions de la llum de Wood en estètica. Tècnica d'aplicació. Precaucions i contraindicacions. Paràmetres determinants en la tècnica d'aplicació.

4.4 Làser i IPL. Fonament físic. Efectes fisiològics. Classificacions dels làsers. Efectes del làser en l'organisme. Indicacions del làser en estètica. Tècnica d'aplicació. Precaucions i contraindicacions. Paràmetres determinants en la tècnica d'aplicació.

4.5 Raig infraroig. Fonament físic. Efectes fisiològics. Indicacions del raig infraroig en estètica. Classificació dels aparells de raig infraroig. Tècnica d'aplicació. Precaucions i contraindicacions. Paràmetres determinants del tractament i tècnica d'aplicació.

4.6 Documentació tècnica dels equips.

4.7 Revisió i manteniment de les condicions de seguretat.

5. Caracterització dels nous aparells d'estètica:

5.1 Nous equips en estètica.

5.2 Característiques. Fonament científic. Descripció dels equips. Normes d'aplicació, dosimetries. Efectes i indicacions, precaucions i contraindicacions

6. Avaluació i control de qualitat en els serveis d'electroestètica.

6.1 Paràmetres que defineixen la qualitat del servei d'electroestètica.

6.2 Avaluació del grau de satisfacció dels clients.

6.3 Mesures correctives.

6.4 Prevenció d'accidents i protocol d'actuació.

Mòdul professional 0745: Estètica hidrotermal

Durada: 198 hores

Hores al centre: 99 hores

Hores estada empresa: 99 hores

Continguts (Hidroteràpia i cosmètica termal):

1. Caracterització dels recursos hídrics:

1.1 L'aigua com a font de salut i benestar. Història del termalisme i la hidroteràpia.

1.2 L'aigua: estructura i propietats. Hidrogeologia: conceptes bàsics. Tipus d'aigües: minerals, mineromedicinals i termals.

1.3 L'aigua mineromedicinal. Classificació de les aigües mineromedicinals en funció de la mineralització, la temperatura i la composició.

1.4 Termalisme. Actualitat del sector termal. Importància socioeconòmica. Aigües mineromedicinals de Catalunya.

1.5 Mecanisme d'acció de l'aigua mineromedicinal en funció de la seva composició i de la via d'aplicació. Indicacions.

1.6 Efectes físics (tèrmics i mecànics), químics i psicològics de l'aigua mineromedicinal sobre l'organisme.

1.7 Cures termals. Accions específiques i inespecífiques d'una cura termal.

1.8 Tècniques d'aplicació via oral (cura hidropínica) i via respiratòria (inhalació).

1.9 Aigua de mar. Mecanisme d'acció. Aplicació en estètica.

2. Selecció de tècniques d'aplicació d'aigua:

2.1 Tècniques hidrotermals de balneació. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i contraindicacions. Tècniques d'aplicació d'aigua amb pressió. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i contraindicacions.

2.2 Teràpia de Kneipp.

2.3 Aplicacions hidroteràpiques parcials. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i contraindicacions.

2.4 Antroteràpia. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i contraindicacions de les saunes, banys de vapor i termes.

2.5 Massatge sota dutxa (Vichy), massatge manual subaquàtic amb doll a pressió, bany amb hidromassatge i aeromassatge. Tècniques d'aplicació, efectes, indicacions i contraindicacions.

2.6 Combinació de tècniques d'hidroteràpia: circuits termals.

2.7 Tipus de programes de tractament estàndard individuals i en l'àrea col·lectiva.

2.8 Efectes, indicacions, precaucions. Contraindicacions relatives i absolutes. Criteris de selecció i d'associació.

2.9 Talassoteràpia i tècniques associades.

3. Selecció dels cosmètics termals:

3.1 Argiles. Concepte, tipus, components, efectes i indicacions estètiques. Precaucions i contraindicacions.

3.2 Peloides. Composició, classificació, efectes i indicacions estètiques. Precaucions i contraindicacions.

3.3 Parafines i parafangs. Composició i aplicacions estètiques. Indicacions, precaucions i contraindicacions.

3.4 Tècniques d'aplicació estètica d'argiles, peloides, parafangs i parafines: exfoliacions, embolcalls, cataplasmes i mitjançant massatge.

3.5 Vinoteràpia, xocolateràpia i altres tractaments.

3.6 Algoteràpia. Classificació de les algues i aplicacions estètiques.

3.7 Altres productes marins. Massatge de sals. Haloteràpia.

3.8 Aromateràpia: olis essencials en hidroteràpia.

Contingut (serveis hidrotermals):

1. Identificació de les necessitats dels usuaris en el servei hidrotermal:

- 1.1 Importància de l'anàlisi en tractaments hidrotermals. Protocols normalitzats d'actuació per al diagnòstic. Tècniques d'exploració.
- 1.2 Reconeixement de les indicacions i alteracions estètiques d'interès en l'aplicació de tècniques hidrotermals. Signes i símptomes de les alteracions estètiques susceptibles de tractament hidrotermal.
- 1.3 Contraindicacions absolutes i relatives. Informes per derivar la persona al metge especialista.
- 1.4 Execució pràctica d'anàlisi estètica. Equips d'anàlisi: fonaments i aplicació.
- 1.5 Pautes per preparar i acomodar la persona segons la zona que s'ha d'explorar. Tècniques d'entrevista. Mètodes d'observació i de palpació.
- 1.6 Dossier dels clients. Tipus de registres (en paper i/o informàtics).
- 1.7 Elaboració de propostes de serveis hidrotermals: tipus de tècniques, nombre de sessions, freqüència d'aplicació, cures personals i resultats previstos. Resolució de dubtes.
- 1.8 La informació als clients en la prestació de serveis hidrotermals.
- 1.9 Deontologia professional. Normativa sobre protecció de dades.

2. Programes de tractaments hidroteràpics:

- 2.1 Característiques dels protocols personalitzats.
- 2.2 Adaptació i personalització de protocols de tècniques, tractaments i programes de tractament.
- 2.3 Interpretació de prescripcions facultatives.
- 2.4 La cura termal.
- 2.5 Protocols d'aplicació de tècniques en circuits termals.

3. Aplicació de tècniques d'hidroteràpia:

- 3.1 Procediments d'aplicació de tècniques hidroteràpiques. Execució pràctica.
- 3.2 Procediments d'aplicació de cosmètica termal. Execució pràctica.
- 3.3 Preparació dels clients. Desmaquillatge termal.
- 3.4 Tractaments combinats de tècniques d'hidroteràpia i cosmètica termal. Execució tècnica.
- 3.5 Tractaments facials, corporals, integrals, de mans i de peus.

4. Avaluació de la qualitat en els centres i serveis d'hidroteràpia:

- 4.1 Normes de qualitat per a instal·lacions, mitjans tècnics i productes. Paràmetres que la defineixen.
- 4.2 Tècniques d'observació i preguntes per a l'avaluació de la qualitat.
- 4.3 Desviacions en la prestació del servei hidroteràpic. Mesures correctives.
- 4.4 Tècniques per mesurar el grau de satisfacció dels clients.

Contingut (gestió dels serveis d'hidrotermal):

1. Organització de les instal·lacions, dels recursos tècnics i dels professionals:

- 1.1 Centres d'aplicació de tècniques hidroestètiques. Tipus i característiques (balnearis, centres de talassoteràpia).
- 1.2 Recursos professionals dels centres hidrotermals. Organigrama del centre.
- 1.3 Instal·lacions generals dels establiments hidrotermals. Tipus i característiques.
- 1.4 Equips per a l'aplicació de tècniques hidrotermals: piscines, banyeres, dutxes, raigs, saunes, circuits termals, d'altres.
- 1.5 Disseny i distribució de les instal·lacions i dels recursos tècnics. Atenció a persones amb discapacitats.
- 1.6 Organització i distribució del treball. La recepció del centre termal. Comunicació interna.
- 1.7 Acollida del client, informació, acompanyament i comiat. Les reclamacions.

2. Organització de l'execució de protocols de seguretat i d'higiene:

- 2.1 Contaminació bacteriològica i les seves conseqüències. Legionel·losi.
- 2.2 Higiene de les instal·lacions. Criteris per a la selecció de les tècniques d'higiene, de desinfecció i d'esterilització. Normes d'higiene per als usuaris i per als professionals.
- 2.3 Conservació i manipulació dels productes cosmètics.
- 2.4 Gestió mediambiental. Utilització i eliminació del material d'un sol ús utilitzat en la prestació de serveis hidroteràpics.
- 2.5 Riscos laborals en centres d'hidroteràpia. Classificació dels factors de risc: personals, d'instal·lacions, d'equips i de tècniques en centres d'hidroteràpia.
- 2.6 Senyalització, emergències i primers auxilis.
- 2.7 Normativa de centres hidrotermals.

Mòdul professional 0745: Depilació avançada

Durada: 132 hores

Hores al centre: 66 hores

Hores estada empresa: 66 hores

Continguts (depilació mecànica:

1. Preparació dels espais, estris, cosmètics i aparells:

1.1 La cabina de depilació mecànica. Característiques de l'espai per a la depilació mecànica. Organització i gestió del magatzem de depilació. Ambientació: il·luminació, ventilació, color, etc.

1.2 Aparells, estris i materials específics per a la depilació mecànica: criteris de selecció, utilització, aplicació, efectes, indicacions i contraindicacions.

1.3 Manteniment d'equips i utilitatge.

1.4 Documentació tècnica. Fitxa control dels aparells i dels cosmètics. Fitxa tècnica dels clients.

1.5 Atenció als clients. Informació i assessorament.

2. Tècniques de depilació mecànica:

2.1 Classificació. Característiques. Procés de la depilació mecànica amb pinces i cures. Pautes per aplicar-les. Avantatges i inconvenients de les diferents tècniques. Indicacions, contraindicacions i precaucions. Atencions postdepilatòries.

3. Seguretat i higiene en els processos depilació mecànica:

3.1 Mesures de protecció dels usuaris i dels professionals. Equips de protecció individual (EPI).

3.2 Mètodes de neteja, desinfecció i esterilització aplicats als estris i als aparells emprats en les tècniques de depilació mecànica.

3.3 Primers auxilis aplicables als accidents o reaccions adverses més freqüents en tècniques estètiques de depilació mecànica.

3.4 Normes de seguretat i d'higiene en l'aplicació de les tècniques de depilació mecànica i en el manteniment dels estris i dels aparells.

3.5 Gestió de residus: normativa.

4. Qualitat dels processos de depilació mecànica:

4.1 Avaluació i control de qualitat en els serveis de depilació.

4.2 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un servei de depilació.

4.3 Grau de satisfacció dels clients i correcció de desviacions en la prestació dels serveis de depilació.

4.4 Descoloració. Prova d'al·lèrgia. Cosmètics. Aplicació.

Continguts (tècniques depilació avançada):

1. Preparació dels espais, dels estris, dels cosmètics i dels aparells.

- 1.1 La cabina de depilació avançada. Característiques de l'espai per a la depilació avançada. Organització i gestió del magatzem de depilació avançada. Ambientació: il·luminació, ventilació, color, etc.
- 1.2 Aparells, estris i materials específics per a la depilació avançada: criteris de selecció, utilització, aplicació, efectes, indicacions i contraindicacions.
- 1.3 Manteniment d'equips i utilitatge.
- 1.4 Documentació tècnica. Fitxa control dels aparells i dels cosmètics. Fitxa tècnica dels clients.
- 1.5 Atenció als clients. Informació i assessorament.

2. Tècniques de depilació avançada:

- 2.1 Classificació: depilació avançada. Característiques. Procés de la depilació avançada. Pautes per aplicar-la. Avantatges i inconvenients de les diferents tècniques. Indicacions, contraindicacions i precaucions. Atencions postdepilatòries.
- 2.2 Mètodes de depilació elèctrica. Electròlisi. Termòlisi i Flash. Blend. Factors determinants per a l'elecció del mètode de depilació elèctrica. Paràmetres de selecció. Estris, accessoris i productes predepilatoris i postdepilatoris. Recomanacions posteriors a la depilació elèctrica.
- 2.3 Fotodepilació. Mecanismes de la fotodepilació. Dosimetria. Equips i aparells de la fotodepilació. Protocol d'actuació. Precaucions i atencions postdepilatòries làser.

3. Seguretat i higiene en els processos de depilació avançada:

- 3.1 Mesures de protecció dels usuaris i dels professionals. Equips de protecció individual (EPI).
- 3.2 Mètodes de neteja, de desinfecció i d'esterilització aplicats als estris i als aparells emprats en les tècniques de depilació avançada.
- 3.3 Primers auxilis aplicables als accidents o reaccions adverses més freqüents en tècniques estètiques de depilació avançada.
- 3.4 Normes de seguretat i d'higiene en l'aplicació de les tècniques de depilació avançada i en el manteniment dels estris i dels aparells.
- 3.5 Gestió de residus: normativa.

4. Qualitat dels processos de depilació avançada:

- 4.1 Avaluació i control de qualitat en els serveis de depilació.
- 4.2 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un servei de depilació.
- 4.3 Grau de satisfacció dels clients i correcció de desviacions en la prestació dels serveis de depilació.

Mòdul professional 0747: Massatge estètic

Durada: 251 hores

Hores al centre: 132 hores

Hores estada empresa: 119 hores

Continguts (quiromassatge):

1. Tècniques de massatge estètic:

1.1 Origen, evolució i concepte de massatge: escoles i autors. Diferències entre massatge estètic i terapèutic.

1.2 Criteris de classificació dels quiromassatges estètics en funció dels mitjans utilitzats, els efectes, la tècnica, la procedència, la zona d'aplicació i alteració, entre d'altres.

1.3 Tendències actuals de massatge estètic: suec, massatge sensitiu, Sambucy, Vogler, holístic amb pedres volcàniques, metamòrfic, ayurveda, reiki, massatge gestàltic i d'altres.

2. Maniobres bàsiques de quiromassatge estètic:

2.1 Classificació. Descripció. Paràmetres per fer les maniobres.

2.2 Seqüenciació. Tècnica per aplicar-lo.

2.3 Precaucions, indicacions i contraindicacions del quiromassatge.

2.4 Principals aspectes anatomicofisiològics relacionats amb la pràctica del quiromassatge.

3. Diagnòstic estètic en el massatge:

3.1 Anàlisi de la documentació tècnica per al quiromassatge. Historial estètic, fitxa tècnica i consentiment informat.

3.2 Aplicació de tècniques de comunicació amb els clients i altres professionals. Identificació de les necessitats/demandes o preferències del client.

3.3 Aplicació del procediment d'anàlisi estètica en els processos del quiromassatge.

3.4 Disseny i elaboració de procediments de treball de quiromassatge: descripció del procés. Materials i mitjans.

4. Preparació de l'espai de treball:

4.1 Adequació de la cabina de massatge. Condicions ambientals, temperatura, il·luminació, mobiliari i equipament. Higiene. Manteniment.

4.2 Preparació dels professionals. Exercicis preparatoris de les mans. Higiene personal i vestuari. Ergonomia.

4.3 Acomodació i preparació dels clients. Ergonomia.

4.4 Cosmètics. Criteris de selecció.

5. Aplicació del quiromassatge estètic:

5.1 Protocol del massatge estètic facial i craniofacial. Finalitat. Característiques de la tècnica. Criteris de selecció de les maniobres. Paràmetres. Seqüenciació. Efectes del massatge. Precaucions en les alteracions funcionals i estructurals.

5.2 Protocol del massatge estètic corporal. Finalitat. Característiques de la tècnica. Criteris de selecció de les maniobres. Paràmetres. Seqüenciació. Efectes del massatge. Precaucions en les alteracions funcionals i estructurals.

6. Qualitat dels processos de massatge estètic:

6.1 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un servei de massatge estètic.

6.2 Avaluació i control de qualitat en els serveis de massatge estètic.

6.3 Grau de satisfacció dels clients.

6.4 Assessorament professional i propostes d'altres tractaments.

6.5 Mesures correctives que permetin millorar la qualitat del servei.

Contingut (tècniques associades) :

1. Tècniques respiratòries, mobilitzacions i estirades passives:

1.1 Tècniques respiratòries: característiques, classificació, efectes, indicacions i tècniques d'aplicació dels exercicis de respiració.

1.2 Tècniques d'elongació manual: estirades i mobilitzacions. Indicacions, contraindicacions i precaucions.

1.3 Fitxa tècnica.

2. Tècniques associades d'aromateràpia:

2.1 Selecció, preparació i dosificació d'olis essencials i plantes aromàtiques per al massatge.

2.2 Mètodes directes i indirectes d'aplicació de productes d'aromateràpia. Manual, vaporitzadors, suport impregnats, banys i compreses, entre d'altres.

2.3 Aplicació d'aromateràpia en protocols de tractaments estètics.

2.4 Accessoris en aromateràpia.

2.5 Fitxa tècnica.

3. Tècniques associades de musicoteràpia:

3.1 Influència de la música sobre l'organisme. Tipus de melodies. Criteris de selecció musical.

3.2 Utilització d'accessoris en musicoteràpia.

3.3 Criteris de selecció, paràmetres i formes d'aplicació dels diferents tipus de melodies en els tractaments estètics.

3.4 Aplicació de musicoteràpia en protocols de tractaments estètics.

3.5 Fitxa tècnica.

4. Tècniques associades de cromoteràpia:

4.1 Cromoteràpia: efectes, aplicació, finalitats estètiques, indicacions, precaucions i contraindicacions.

4.2 Indicació dels colors segons el seu efecte sensorial (relaxant, estimulants, harmonitzants, etc.).

4.3 Aparells de cromoteràpia. Criteris de selecció. Paràmetres i tècniques d'aplicació.

4.4 Productes cosmètics que associen el color.

4.5 Aplicació de cromoteràpia en protocols de tractaments estètics.

4.6 Fitxa tècnica.

5. Qualitat dels processos de les tècniques associades:

5.1 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un servei de tècniques associades al massatge estètic.

5.2 Grau de satisfacció dels clients.

5.3 Assessorament professional i propostes d'altres tractaments.

5.4 Mesures correctives que permetin millorar la qualitat del servei.

5.5 Aplicació de tècniques innovadores relacionades amb les tècniques associades.

Contingut (massatge sensorial):

1. Tècniques de massatge sensorial:

1.1 Indicacions i contraindicacions.

1.2 Tècniques d'aplicació i paràmetres de les diferents maniobres.

1.3 Massatge ayurvèdic. Massatge geotermal amb pedres fredes i calentes. Massatge tradicional tailandès i massatge amb canyes de bambú.

2. Diagnòstic estètic en el massatge:

2.1 Anàlisi de la documentació tècnica per al massatge sensorial. Historial estètic, fitxa tècnica i consentiment informat.

2.2 Aplicació de tècniques de comunicació amb els clients i altres professionals. Identificació de les necessitats/demandes o preferències del client.

2.3 Aplicació del procediment d'anàlisi estètica en els processos del massatge sensorial.

2.4 Disseny i elaboració de procediments de treball de massatge sensorial: descripció del procés. Materials i mitjans.

2.5 Fitxa tècnica.

3. Preparació de l'espai de treball per al massatge sensorial:

3.1 Adequació de la cabina de massatge. Condicions ambientals, temperatura, il·luminació, mobiliari i equipament. Higiene. Manteniment.

3.2 Preparació dels professionals. Exercicis preparatoris de les mans. Higiene personal i vestuari. Ergonomia.

3.3 Acomodació i preparació dels usuaris. Ergonomia.

3.4 Cosmètics. Criteris de selecció.

3.5 Fitxa tècnica.

4. Massatge ayurvèdic:

4.1 Principis bàsics ayurvedes.

4.2 Tècniques de massatge ayurvèdic.

4.3 Cosmètics per a l'aplicació del massatge.

5. Massatge geotermal amb pedres fredes i calentes:

5.1 Anàlisi prèvia a l'aplicació de tècniques geotermals.

5.2 Preparació de l'espai, d'olis i cosmètics necessaris per aplicar la tècnica.

5.3 Tipus de pedres. Mides, característiques i utilitats per fer un massatge.

5.4 Massatge facial amb pedres. Massatge corporal amb pedres.

6. Massatge tradicional tailandès:

6.1 Història. Condicions del massatge.

6.2 Efectes del massatge. Indicacions i contraindicacions. Etapes del massatge.

6.3 Preparació de l'espai, d'olis i cosmètics necessaris per aplicar la tècnica.

6.4 Tipus de pindes: fórmules per fer pindes amb plantes i llavors. Fabricació de pindes.

6.5 Massatge facial tailandès. Massatge corporal tailandès. Massatge en sedestació. Massatge de peus amb pal de fusta o stick. Massatge de pindes tailandeses. Massatge amb pedres i pindes.

7. Tècniques innovadores de massatge:

7.1 Massatge amb canyes de bambú i cargols de mar.

7.2 Preparació de canyes de bambú facials i corporals. Preparació de cargols de mar de diferents mides.

7.3 Preparació de l'espai, d'olis i cosmètics necessaris per aplicar la tècnica.

7.4 Massatge facial i corporal amb canyes de bambú.

7.5 Massatge relaxant amb cargols de mar per a tractaments facials i corporals.

7.6 Altres tècniques innovadores de massatge.

8. Qualitat dels processos de massatge estètic:

- 8.1 Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos de massatge sensorial.
- 8.2 Avaluació i control de la qualitat en els serveis de massatge sensorial.
- 8.3 Grau de satisfacció dels clients.
- 8.4 Assessorament professional i propostes d'altres tractaments.
- 8.5 Mesures correctives que permetin millorar la qualitat del servei.

Mòdul professional 0748: Drenatge estètic i tècniques per pressió

Durada: 132 hores

Hores al centre: 99 hores

Hores estada empresa: 33 hores

Continguts (drenatge limfàtic manual):

1. Drenatge limfàtic manual:

- 1.1 Historia del DLM i la seva evolució.
- 1.2 Disseny de procediments de drenatge. Línies divisòries i quadrants limfàtics. Efectes del drenatge limfàtic manual sobre els diferents òrgans, aparells i sistemes.
- 1.3 Indicacions i contraindicacions relatives i absolutes del drenatge limfàtic manual. Derivació a altres professionals.
- 1.4 Aplicació de tècniques de drenatge limfàtic manual per a tractaments estètics postmedicina i cirurgia estètica.
- 1.5 Aplicació del drenatge estètic manual. Pautes d'aplicació. Classificació de les zones anatòmiques segons les seves característiques. Maniobres: característiques generals.
- 1.6 Paràmetres de les diferents maniobres de DLM. Criteris de selecció.
- 1.7 Assessorament posterior al drenatge limfàtic manual.

2. Diagnòstic estètic en el drenatge limfàtic manual:

- 2.1 Identificació de la zona que s'ha de tractar.
- 2.2 Identificació d'alteracions o de patologies amb incidència en el massatge.
- 2.3 Mètodes d'exploració.
- 2.4 Fitxa tècnica.
- 2.5 Detecció de demandes, necessitats i expectatives dels clients.
- 2.6 Derivació a altres professionals, si escau.

3. Organització de l'espai de treball:

3.1 Adequació de l'espai de treball. Característiques. Higiene i manteniment. Preparació de l'espai.

3.2 Preparació del professional: imatge dels professionals. Tècniques de concentració i de relaxació. Preparació de les mans. Higiene postural.

3.3 Acomodació i preparació dels clients.

3.4 Aparells complementaris al DLM.

3.5 Mesures de protecció personal del professional i dels clients. Ergonomia.

4. Control de resultats en els processos de drenatge estètic:

4.1 Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos de drenatge.

4.2 Desviacions en la prestació dels serveis de drenatge estètic. Mesures correctives.

Contingut (tècniques per pressió) :

1. Tècniques per pressió:

1.1 Història de les tècniques per pressió i la seva evolució.

1.2 Disseny de procediments de tècniques per pressió.

1.3 Massatges per pressió. Classificació. Principis bàsics. Semblances i diferències. Els punts d'energia i les zones reflexes. Efectes, indicacions i contraindicacions. Disseny i elaboració de procediments de treball en les tècniques per pressió.

2. Diagnòstic estètic en les tècniques per pressió:

2.1 Identificació de la zona que s'ha de tractar.

2.2 Identificació d'alteracions o patologies amb incidència en el massatge.

2.3 Mètodes d'exploració.

2.4 Fitxa tècnica.

2.5 Detecció de demandes, necessitats i expectatives dels clients.

2.6 Derivació a altres professionals, si escau.

3. Organització de l'espai de treball:

3.1 Adequació de l'espai de treball. Característiques. Higiene i manteniment. Preparació de l'espai.

3.2 Preparació del professional: imatge dels professionals. Tècniques de concentració i relaxació. Preparació de les mans. Higiene postural.

3.3 Acomodació i preparació dels clients.

3.4 Mesures de protecció personal dels professionals i dels clients. Ergonomia.

4. Reflexologia:

4.1 Descripció de la tècnica. Fases.

4.2 Divisió zonal del peu: línies verticals i horitzontals. Els punts reflexos. Els punts creuats.

4.3 Precaucions, indicacions i contraindicacions de la reflexologia corporal.

4.4 Efectes de les tècniques de massatge reflex sobre els diferents òrgans, aparells i sistemes: immediats i retardats.

4.5 La respiració aplicada a la reflexologia podal.

5. El shiatsu:

5.1 Concepte. Els meridians i els punts de pressió: concepte, tipus, relacions anatòmiques.

5.2 Efectes, indicacions i contraindicacions.

5.3 Aplicació: tècniques de digitopuntura i tècniques complementàries.

6. Control de resultats en els processos de tècniques per pressió:

6.1 Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos de tècniques per pressió.

6.2 Desviacions en la prestació dels serveis de tècniques per pressió. Mesures correctives.

Mòdul professional 0749: Micropigmentació

Durada: 132 hores

Hores al centre: 99 hores

Hores estada empresa: 33 hores

Continguts (tècniques prèvies):

1. Elaboració de documentació:

1.1 Normativa legal vigent.

1.2 El client: perfil del client.

1.3 Documentació tècnica, legal i comercial.

1.4 Model de consentiment informat.

1.5 La fitxa tècnica.

2. Característiques i estat de la pell:

2.1 Estructura de la pell. Particularitats de la pell en zones on s'aplica la micropigmentació. Procés de cicatrització i regeneració de la pell.

2.2 Circumstàncies de la salut generals relacionades amb la micropigmentació.

2.3 Classificació del tipus de pell segons emulsió epicutània i el seu fototipus.

2.4 Identificació de les alteracions cutànies relacionades amb la micropigmentació.

3. Composició, mecanismes d'actuació i evolució del pigment i cosmètica específica de micropigmentació:

3.1 El color. Colors primaris i colors secundaris: concepte i característiques. Escales cromàtiques i cercle cromàtic. Colors complementaris.

3.2 Pigments i colorants: criteris de selecció. Requisits legals. Característiques i propietats. Estrella cromàtica en pigmentologia. Colors generadors, bigenerats, trigenerats i tetragenerats. Colors neutralitzadors. Tècnica de neutralització. Limitacions en l'elecció del color en micropigmentació.

3.3 Harmonia de colors en la micropigmentació i la seva relació amb el color de la pell, els ulls i el pèl.

3.4 Reaccions davant diversos agents externs (làser, radiacions solars, productes químics, radiacions electromagnètiques, etc.).

3.5 Interacció del pigment amb la pell i evolució del pigment en el temps.

3.6 Productes cosmètics i no cosmètics auxiliars per a la microimplantació. Cosmètics i productes de parafarmàcia i medicamentosos d'aplicació tòpica. Criteris de selecció, pautes per a la seva correcta preparació, manipulació, aplicació i conservació.

3.7 Mesures de seguretat i d'higiene en microimplantació.

4. Disseny de maquillatges correctius:

4.1 Estudi de la morfologia del rostre. Teories de la verticalitat i l'horitzontalitat. Parts del rostre: celles, ulls, llavis.

4.2 Concepte de visatgisme. Tipus d'ovals i faccions. La seva representació gràfica. Proporcions, geometria i línies del rostre. Correccions de línia per a llavis, celles, i línia d'ulls en relació amb l'oval aplicables en micropigmentació. Correccions que només poden fer-se mitjançant el maquillatge. Tècniques de correcció. Teoria de la percepció.

4.3 Estudi d'altres zones corporals. Proporcions i geometria dels pits i de les aurèoles mamàries.

4.4 Estudi de la implantació natural del cabell i de les zones alopèciques en cuir cabellut i zona púbica. Correccions per a aurèoles mamàries, cuir cabellut, zona púbica.

4.5 Disseny de correccions. Tècniques de dibuix per a les correccions.

4.6 Dissenys en plantilles de les diferents zones facials i corporals.

Contingut (tècniques micropigmentació):

1. Organització de la cabina de micropigmentació:

1.1 Normativa legal vigent. Mesures de seguretat en microimplantació als establiments, les instal·lacions, el mobiliari, els aparells, els accessoris i els estris.

1.2 Característiques de les instal·lacions. Distribució d'espais i del mobiliari. Importància de la llum.

1.3 Equips i instrumental d'ús en micropigmentació. Màquina dermogràfica: descripció, característiques i paràmetres (potència i velocitat). Manipulació i conservació. Agulles: tipus i característiques. Criteris de selecció. Manipulació. Complementos i accessoris auxiliars. Criteris de selecció. Manipulació i conservació.

1.4 Seguretat i higiene d'instal·lacions i d'equips. Mètodes de neteja, desinfecció i esterilització: classificació i pautes d'aplicació.

1.5 Emmagatzemament de productes i material esterilitzat. Gestió de residus.

1.6 Mesures higienicosanitàries dels professionals de la micropigmentació. Vacunació. Vestuari del professional. Els EPI.

1.7 Primers auxilis en els processos de micropigmentació.

2. Informació del procés i preparació dels clients:

2.1 Informació sobre la tècnica de micropigmentació.

2.2 Cures de la pell abans i després de la micropigmentació.

2.3 Contraindicacions, informació sobre possibles riscos, alteracions que no permeten aplicar la micropigmentació, reaccions de la pell a la implantació del pigment i tècniques de despigmentació (làser i cirurgia, entre d'altres).

2.4 Tècniques prèvies a la micropigmentació. Determinació i seqüenciació: anàlisi, fotografia prèvia i disseny de maquillatge correctiu.

2.5 Criteris d'elecció del color segons l'anàlisi prèvia.

2.6 Preparació de mescles. Aplicació de la prova de color pigment.

2.7 Mesures de preparació i protecció dels usuaris. Indumentària i equip de protecció personal. Ergonomia.

2.8 Assessorament de manteniment post microimplantació.

3. Aplicació de la micropigmentació:

3.1 Indicacions i precaucions.

3.2 Preparació de mescles. Manipulació de pigments.

3.3 Criteri de selecció d'agulles.

3.4 Tècniques de micropigmentació. Traçats: ratllat, puntejat i farcit.

3.5 Tècniques d'aplicació en funció del tipus i de la configuració d'agulles, potència i velocitat del demògraf, direcció, tipus de moviment i pressió.

3.6 Tècniques de microimplantació segons els pigments: execució en les diferents regions anatòmiques per obtenir efectes de pigmentació o despigmentació.

3.7 Protocols normalitzats de tractaments de micropigmentació.

4. Qualitat del procés i valoració dels resultats obtinguts:

4.1 Elaboració de la documentació tècnica.

4.2 Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos de micropigmentació.

4.3 Desviacions en la prestació dels serveis de micropigmentació i mesures correctives.

4.4 Assessorament als usuaris.

Mòdul professional 0750: Processos fisiològics i d'higiene en imatge personal

Durada: 99 hores

Hores al centre: 66 hores

Hores estada empresa: 33 hores

Continguts (organització general del cos humà):

1. Jerarquia estructural i funcional de l'organisme humà:

1.1 Composició i organització dels éssers vius. Nivell molecular, nivell cel·lular i nivell pluricel·lular.

1.2 Òrgans, aparells i sistemes.

2. El medi intern i els aparells circulatori i respiratori en relació amb els serveis d'imatge personal:

2.1 Anatomia i fisiologia de l'aparell circulatori. Cicle cardíac. Principis fonamentals de la circulació. El retorn venós. Paràmetres cardíacs.

2.2 La sang. Composició de la sang: cèl·lules i plasma. L'hematopoesi. Paràmetres sanguinis. Grups sanguinis i factor Rh. Mecanisme de la coagulació. Hemostàsia. Funcions de la sang. Aplicació dels factors de creixement plaquetari en medicina estètica.

2.3 Anatomia i fisiologia del sistema limfàtic. Col·lectors i vasos limfàtics. Ganglis limfàtics i cadenes ganglionars. La limfa. Recorregut de la limfa i fluxos limfàtics. Òrgans limfàtics. Factors que intervenen en la circulació limfàtica. Influència del sistema limfàtic en els processos estètics. Principals aspectes anatomofisiològics relacionats amb la tècnica del drenatge limfàtic manual i mecànic.

2.4 Medi intern. Els líquids corporals. Regulació i composició en els diferents espais. Intercanvi capil·lar. Hemodinàmica: factors que influeixen en la dinàmica dels líquids corporals. Conceptes físics aplicats a la tècnica de drenatge limfàtic: filtració, absorció, osmosi, equilibri de Starling.

2.5 Influència de les patologies de l'aparell circulatori en els tractaments estètics. Indicacions i contraindicacions.

2.6 Alteracions de l'aparell circulatori susceptibles de tractament estètic manual o mecànic: cel·lulitis, retencions de líquid en els teixits, zones anatòmiques edematoses, estasis circulatòries, pells congestionades.

2.7 Influència dels tractaments estètics en l'aparell circulatori. Accions de les tècniques mecàniques, electroestètiques, hidrotermals i cosmetològiques. Classificació dels efectes. Influència de la pressió i la temperatura en el sistema vascular.

2.8 Anatomia i fisiologia de l'aparell respiratori. Estructura. La respiració: bases fisiològiques. Influència de l'aparell respiratori en els processos d'estètica. Tècniques respiratòries i massatge. Alteracions respiratòries amb repercussió en els serveis d'imatge personal.

3. L'aparell locomotor en relació amb els serveis d'imatge personal:

3.1 Sistema ossi. L'esquelet: composició i estructura. El teixit ossi. Funcions dels ossos. Les articulacions. Classificació dels ossos. L'ossificació. Control hormonal. Metabolisme del calci i relació amb el fòsfor. Funcions del calci i del fòsfor a l'organisme.

3.2 Sistema muscular. Els músculs: composició i estructura i classificació dels músculs. Accions i moviments musculars. Origen i inserció dels músculs. Teixit muscular. Les fibres musculars. Localització de músculs i grups musculars en el cos humà. Fisiologia muscular: mecanisme de la contracció. Fisiologia del moviment.

3.3 Patologia i alteracions estètiques de l'aparell locomotor: relaxació i tensió muscular.

3.4 Efectes de les tècniques electroestètiques, hidrotermals i de massatge sobre l'aparell locomotor.

3.5 Ergonomia en l'aplicació dels serveis d'imatge personal. La higiene postural. Patologia relacionada amb l'actitud corporal en les pràctiques dels serveis d'imatge personal. Correccions posturals.

4. El sistema endocrí en relació amb els serveis d'imatge personal:

4.1 Glàndules endocrines i hormones. Funció reguladora. Regulació de la secreció. Òrgans amb funció endocrina.

4.2 Influència de les hormones sexuals a la pell, annexos i l'estructura corporal. El cicle ovàric. La menarquia i la menopausa.

4.3 Alteracions hormonals amb repercussió en la imatge personal. Tractaments estètics contraindicats en alteracions hormonals.

5. El sistema nerviós en relació amb els serveis d'imatge personal:

5.1 Organització i estructura del sistema nerviós. Funció reguladora i de relació amb el medi. Cèl·lules del sistema nerviós. Els nervis. La transmissió neuronal. Els neurotransmissors. Inhibidors de la transmissió nerviosa en estètica (toxina botulínica i pentapèptids). Sistema nerviós autònom. Efectes de les tècniques hidrotermals i de massatge sobre el sistema nerviós.

5.2 Òrgans dels sentits. Els sentits: tipus, anatomia i fisiologia. Els receptors sensorials: classificació i mecanisme de resposta. Mecanisme olfatiu i relació amb el sistema nerviós central. Anatomia, fisiologia i funcions de l'ull humà. Influència en les teràpies sensorials.

Contingut (hàbits saludables):

1. Identificació de pautes nutricionals saludables:

1.1 Els aliments i els seus nutrients. Tipus i funció de nutrients. Necessitats i recomanacions nutricionals i hídriques. Valor energètic dels nutrients.

1.2 Taula de composició d'aliments.

1.3 La dieta i la seva relació amb la imatge personal i la salut.

- 1.4 Processos bioquímics de la nutrició. Concepte de metabolisme basal. Anabolisme i catabolisme.
- 1.5 La dieta. L'alimentació equilibrada. Piràmide dels aliments.
- 1.6 Fisiopatologia estètica relacionada amb l'alimentació. Sobrepès i obesitat. Lipodistròfies. Adipositat localitzada. Lipogènesi i lipòlisi.
- 1.7 Requeriments nutricionals en situacions fisiològiques específiques.
- 1.8 Els aliments funcionals.
- 1.9 Dietes alternatives. Modificacions en la conducta alimentària: anorèxia i bulímia. Vigorèxia, tanorèxia i altres distorsions de la imatge corporal.
- 1.10 Anatomia i fisiologia de l'aparell digestiu. Estructura del tub digestiu. Òrgans que intervenen en la digestió. Composició i funció dels suc digestius. Anàlisi del procés de la digestió: ingestió, digestió, absorció, eliminació de residus.
- 1.11 Flora intestinal: funció nutritiva, protectora i tròfica. Trànsit intestinal.
- 1.12 Influència de les alteracions de l'aparell digestiu en els processos d'imatge personal.
- 1.13 Anatomia i fisiologia de l'aparell excretor. Estructura. Anàlisi del procés de formació d'orina. Influència de les alteracions de l'aparell renal i urinari en els processos d'imatge personal.
- 1.14 Estereotips de gènere i sexisme en la comunicació.
- 2. Establiment de pautes d'assessorament en hàbits saludables:**
- 2.1 Concepte de salut.
- 2.2 Influència dels hàbits de vida en la salut i en la imatge personal.
- 2.3 Hidratació de la pell i de l'organisme. Balanç i necessitats hídriques. Distribució dels líquids corporals i factors que hi intervenen. Tècniques estètiques que actuen sobre els líquids de l'organisme.
- 2.4 L'assessorament en hàbits saludables. Avaluació dels hàbits saludables. Recomanacions sobre alimentació, l'exercici físic, el son, la higiene personal i altres elements que repercuteixen en la imatge estètica.
- 3. Caracterització de la imatge corporal:**
- 3.1 Estructura general del cos humà. Regions i zones corporals. Posicions anatòmiques.
- 3.2 Plans i eixos anatòmics. Termes de relació o direccions en l'espai.
- 3.3 Antropometria i imatge personal. Forma, aspecte general i proporcions corporals.
- 3.4 Somatotips o tipus constitucionals.
- 3.5 Variables antropomètriques: pes, talla, perímetres, plecs cutanis i envergadura. IMC (índex de massa corporal).

3.6 Factors hereditaris i mediambientals que determinen la constitució corporal.

3.7 Característiques corporals masculines i femenines.

3.8 L'envelliment corporal. Canvis de la figura corporal al llarg de la vida. Fisiologia de l'envelliment. Modificacions en els teixits i en el metabolisme. Relació entre l'envelliment i els estils de vida.

3.9 Evolució de la imatge corporal al llarg de la història. Factors que influeixen en els cànons de bellesa.

3.10 Models de bellesa en els mitjans de comunicació i la publicitat. Tendències estètiques actuals.

Contingut (normativa higienicosanitària) :

1. Determinació de les normes higienicosanitàries en imatge personal:

1.1 Agents contaminants.

1.2 Condicions necessàries per al creixement microbià: pH, temperatura, humitat i altres.

1.3 Microorganismes. Classificació: virus, bacteris i fongs. Mecanismes de transmissió.

1.4 Concepte d'infecció i d'infestació.

1.5 Infeccions i infestacions freqüents en l'àmbit de la imatge personal (tatuatges, pírcing, rasura, manicura, pedicura i altres).

1.6 La cadena epidemiològica. Possibles vies de transmissió i contagi. Mesures preventives específiques.

1.7 Mecanismes de defensa i sistema immunitari. Defenses externes i internes. Tipus d'immunitat. Organització del sistema immune. Resposta immunitària i immunitat. Trastorns del sistema immunitari amb repercussió en els processos d'imatge personal: les al·lèrgies. Les vacunes. La inflamació.

1.8 Programes de vacunació obligatoris i recomanats en els serveis d'imatge personal.

2. Neteja, desinfecció i esterilització en els serveis d'imatge personal:

2.1 Conceptes de neteja, de desinfecció, d'esterilització i d'asèpsia. Diferència entre antisèptic i desinfectant. Normes d'utilització i de conservació. Mètodes i productes.

2.2 Desinfecció: nivells i mètodes. Desinfecció per mètodes físics: desinfecció per calor, per radiacions ultraviolades. Desinfecció per mètodes químics: desinfectants químics i antisèptics. Característiques i tipus. El control en la seva utilització. Normes de conservació i d'utilització.

2.3 Esterilització: definició. Mètodes: esterilització per agents físics (calor humida: vapor d'aigua a pressió; radiacions ionitzants gamma i beta). Esterilització química (òxid d'etilè, formaldehid). Tipus de control de l'esterilitat. Cura i conservació del material estèril. Aplicacions dels mètodes d'esterilització. Aparells per desinfectar i esterilitzar els materials.

2.4 Criteris per a la selecció de les tècniques d'higiene, de desinfecció i d'esterilització: relació dels mètodes de neteja amb els diferents tipus de brutícia.

2.5 Control de qualitat dels processos d'higiene, de desinfecció i d'esterilització.

2.6 L'àrea de desinfecció de la cabina. Condicions higienicosanitàries dels establiments d'imatge personal.

2.7 Protocols d'actuació en la neteja, desinfecció i esterilització de les instal·lacions, estris, mitjans tècnics i aparells utilitzats en els serveis d'imatge personal (micropigmentació, maquillatge, bronzejament artificial, massatge i altres).

2.8 Gestió dels diferents tipus de residus: concepte, tipologia i control de residus.

2.9 EPI específics en imatge personal. Mesures de protecció dels clients i dels professionals.

Mòdul professional 0751: Dermoestètica

Durada: 99 hores

Hores al centre: 66 hores

Hores estada empresa: 33 hores

Continguts (òrgan cutani i alteracions):

1. Caracterització de la pell:

1.1 Microscòpia de l'òrgan cutani. Estructura anatòmica de la pell. Epidermis, derma i hipoderma. Fisiologia de l'òrgan cutani. Creixement i reparació de la pell i annexos.

1.2 Aspecte macroscòpic de la superfície cutània. Característiques externes.

1.3 Annexos cutanis: cornis (pèl i ungla), vasculars, nerviosos i glandulars.

1.4 Funcions de la pell. La flora cutània.

1.5 Permeabilitat cutània. Vies de penetració cutània. Factors que influeixen en la permeabilitat cutània.

1.6 Hidratació de la pell. Transpiració insensible.

1.7 Mantell hidrolipídic. Emulsió epicutània.

1.8 Tipologia cutània. Criteris de classificació. Característiques fisiològiques i propietats dels tipus de pell. Estats evolutius de la pell.

2. Caracterització de les alteracions de la pell i dels seus annexos:

2.1 Alteracions de la pell. Forma i configuració de les lesions. Lesions elementals.

2.2 Criteris de classificació d'alteracions: de la queratinització, de la pigmentació i de la vascularització.

2.3 Alteracions dels annexos cutanis (glandulars i queratinitzats).

2.4 Alteracions estructurals i funcionals del derma i de l'hipoderma.

2.5 Infeccions i infestacions.

2.6 Les radiacions solars i la pell. Fototipus cutanis. Lesions. Fototòxia. Discromies.

2.7 Els pits. Anatomia i fisiologia de les glàndules mamàries.

2.8 L'envelliment. Signes histològics i relació amb les millores estètiques.

Contingut (anàlisi i diagnosi facial i corporal) :

1. Gestió de la documentació:

- 1.1 Fitxa tècnica dels clients. Dossier dels clients. Informes mèdics i d'altres professionals.
- 1.2 Informació tècnica d'equips, aparells i cosmètics utilitzats.
- 1.3 Protocols estandarditzats i personalitzats.
- 1.4 Fitxes d'avaluació i de seguiment dels serveis.
- 1.5 Documentació subministrada als clients. Sistemes d'arxivament: registres en suport paper i/o informàtic.
- 1.6 Tipus de fitxes tècniques. Parts de la fitxa tècnica. Generació d'un model d'història estètica. Privacitat i confidencialitat.
- 1.7 Normes deontològiques.
- 1.8 Consentiment informat.
- 1.9 Informes emesos a altres professionals relacionats amb l'anàlisi i diagnòstic estètic.
- 1.10 Normativa legal vigent del sector.
- 1.11 Protocol de qualitat. Elaboració del pla de qualitat. Aplicació dels criteris en totes les fases del procés. Tècniques de correcció de les desviacions. Tractament de queixes, suggeriments i reclamacions.

2. Selecció de mitjans i d'equips per a l'anàlisi facial i corporal:

- 2.1 Mitjans i equips per a l'anàlisi facial. Descripció, característiques, normes d'utilització, indicacions, precaucions i criteris de selecció. Tipus: lupa, llum de Wood, sebòmetre, pH-metre, microcàmera, analitzador facial.
- 2.2 Mitjans i equips per a l'anàlisi corporal. Descripció, característiques, normes d'utilització, indicacions, precaucions i criteris de selecció. Tipus: tallímetre, cinta mètrica, bàscula, bàscula analitzadora, mesurador del panicle adipós, analitzador corporal, d'altres.
- 2.3 Fitxes tècniques dels equips d'anàlisi.
- 2.4 Elecció dels estris, dels aparells i dels espais en funció del tipus de clients i de les seves demandes i necessitats.
- 2.5 Manteniment, seguretat i higiene en els equips d'anàlisi.

3. Aplicació del procediment d'anàlisi estètica:

- 3.1 Concepte d'anàlisi estètica.
- 3.2 Fases de l'anàlisi. Entrevista. Examen visual per observació directa o indirecta.
- 3.3 Disseny de protocols d'anàlisi facial.
- 3.4 Disseny de protocols d'anàlisi corporal. Estudi per zones, presa de mesures i valoració global.

3.5 Identificació de les demandes dels clients.

3.6 Valoració d'informes d'altres professionals, si escau.

3.7 Valoració de circumstàncies de salut general que poden constituir una contraindicació absoluta al tractament estètic.

3.8 L'exploració. Preparació de l'àrea de treball, selecció de mitjans i productes, interpretació i presa de dades, compleció de documentació i informe valoratiu.

3.9 Relació de les característiques cutànies amb les alteracions estètiques: de la hidratació, de la secreció sebàcia, de la vascularització, de la pigmentació, del teixit dèrmic i del teixit subdèrmic.

3.10 Execució del diagnòstic en funció de la tipologia de pell i estat fisiològic, de la naturalesa de les alteracions observades i de la seva evolució.

3.11 Informació als clients: justificació del tractament, regió anatòmica, tècniques i cosmetologia, nombre de sessions i durada.

Contingut (tractaments estètics facials i corporals) :

1. Disseny de procediments estètics de tractaments facials i corporals:

1.1 Elements: procés, seqüenciació, temporalització, mitjans tècnics, cosmetològics i manuals. Criteris d'avaluació de resultats.

1.2 Fases del protocol del tractament: estudi de la zona, selecció i preparació dels mitjans tècnics, preparació de la pell, nucli del tractament, acabament del tractament i assessorament professional.

1.3 Protocols dels tractaments facials. Concepte del tractament estètic facial. Fonaments. Fases del tractament facial. Criteris de classificació de tractaments. Disseny dels diferents protocols de tractaments facials: higiene, hidratació, alteracions de secreció sebàcia, alteracions de la pigmentació, alteracions de la vascularització, ulls, llavis, coll i envelliment, d'altres.

1.4 Protocols dels tractaments corporals. Concepte del tractament estètic corporal. Fonaments. Fases del tractament. Criteris de classificació de tractaments. Disseny dels diferents protocols de tractaments corporals: obesitat, adipositats localitzades, cel·lulitis, estries, flacciditat, deshidratació, vascularització, pits, embaràs, postpart, d'altres.

1.5 Criteris per a la selecció i per a la integració de tècniques.

1.6 Pautes per a l'assessorament.

1.7 Anàlisi de materials, aparells i principis actius. Característiques noves.

2. Determinació de les cures estètiques anteriors i posteriors als tractaments de medicina i cirurgia estètica:

2.1 Tècniques facials medicoestètiques amb o sense intervencions quirúrgiques. Tipus. Descripció. Substàncies, materials i aparells. Relació amb els tractaments estètics: indicacions, contraindicacions i precaucions.

2.3 Tècniques corporals medicoestètiques amb o sense intervencions quirúrgiques. Tipus. Descripció. Substàncies, materials i aparells. Relació amb els tractaments estètics: indicacions, contraindicacions i precaucions.

2.5 Disseny de procediments de treball de cures estètiques anteriors i posteriors als tractaments de medicina i cirurgia estètica.

2.6 Interpretació dels informes o prescripcions mèdiques.

2.7 Tècniques d'higiene facial i corporal prèvies al tractament.

2.8 Tècniques de protecció o de maquillatge requerides per finalitzar el tractament.

2.9 Combinació adequada de tècniques cosmetològiques, manuals i electroestètiques.

Mòdul professional 0752: Cosmètica aplicada a estètica i benestar):

Durada: 99 hores

Hores al centre: 99 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts (cosmetología general):

1. Components d'un cosmètic:

1.1 Conceptes fonamentals de química: estructura de la matèria, pH, reaccions químiques i altres. Conceptes bàsics de química orgànica: molècules orgàniques que formen part dels cosmètics.

1.2 Concepte de cosmètic. Cosmètics i medicaments. Classificació dels cosmètics.

1.3 Funcions cosmètiques: higiènica, eutròfica, estètica.

1.4 Composició general: principis actius, excipients i additius.

1.5 Composició qualitativa i quantitativa.

1.6 Part externa del cosmètic. Elements: recipients, envàs exterior o embalatge, prospecte i etiqueta. Importància del disseny per a la venda. Etiquetatge.

1.7 Substàncies emprades freqüentment en els cosmètics: aigua, greixos, tensioactius i extractes vegetals, correctors de pH, humectants i modificadors de la viscositat, entre d'altres.

1.8 Actuació dels cosmètics sobre la pell. Penetrabilitat.

1.9 La reglamentació tecnicosanitària de productes cosmètics: parts, definicions, l'etiquetatge, condicions tecnicosanitàries, prohibicions, requisits d'informació, actuacions de les administracions públiques, publicitat, confidencialitat, activitats de fabricació, infraccions i sancions. Control de qualitat. Legislació UE.

2. Preparació de cosmètics:

2.1 Sistemes dispersos homogenis (dissolucions) i heterogenis (suspensions), suspensions col·loïdals, gels, emulsions, microemulsions, emulsions múltiples, aerosols i escumes.

2.2 Tensioactius: estructura i propietats.

2.3 Les formes cosmètiques: tipus i característiques. Relació de la forma de presentació amb l'envàs.

2.4 Fabricació industrial de cosmètics. Procés i controls de qualitat a les diferents fases d'elaboració.

2.5 El laboratori cosmètic. Equips i material de laboratori. Tècniques de preparació de cosmètics. Fórmula cosmètica: ingredients i composició quantitativa (nomenclatura internacional d'ingredients cosmètics INCI).

2.6 Operacions fisicoquímiques per a la preparació dels productes cosmètics i substàncies d'ús freqüent. Operacions de separació de components per procediments físics: filtració i decantació. Homogeneïtzació. Extracció de substàncies actives.

2.7 Normes de seguretat al laboratori. Pictogrames de perillositat.

2.8 Fitxes d'elaboració de cosmètics: estructura, nomenclatura i càlculs.

2.9 Preparació de productes cosmètics senzills per a ús immediat: emulsions, dissolucions, suspensions, gels, màscares i altres.

3. Seguretat i higiene de productes cosmètics:

3.1 Conservació de productes cosmètics: estabilitat i alteracions.

3.2 Factors que afavoreixen i factors que alteren l'estabilitat dels cosmètics.

3.3 Precaucions d'ús dels cosmètics.

3.4 Normes d'emmagatzemament i manipulació de cosmètics. La rotació del producte.

3.5 Reaccions adverses produïdes pels cosmètics: causes, conseqüències, prevenció i protocol d'actuació.

3.6 Normativa de prevenció de riscos.

3.7 Malalties professionals relacionades amb la manipulació de cosmètics: prevenció. Accidents cosmètics més freqüents.

3.8 Normativa sobre l'emmagatzematge i la recollida de productes cosmètics contaminats i alterats.

Contingut (cosmètics cutanis) :

1. Cosmètics d'higiene:

1.1 Composició general de les substàncies netejadores. Concepte d'higiene. Naturalesa de la brutícia que s'acumula sobre la pell.

1.2 Criteris de selecció dels cosmètics d'higiene.

1.3 Alteracions més freqüents en els cosmètics d'higiene.

1.4 Higiene facial:

1.4.1 Cosmètics netejadors: composició, mecanisme d'acció i formes cosmètiques.

Característiques i criteris de selecció. Tensioactius cosmètics cutanis; classificació. Sabons, detergents sintètics (syndets), locions, olis, emulsions, tovalloletes. Desmaquilladors: olis desmaquilladors. Desmaquilladors aquosos. Desmaquilladors d'ulls i de llavis.

1.4.2 Cosmètics tonificants, concepte, composició, mecanisme d'acció, classificació. Criteris de selecció i pautes generals d'aplicació. Indicacions i contraindicacions. Humectants.

1.4.3 Cosmètics exfoliants físics, químics i enzimàtics. Mecanisme d'acció, composició, formes cosmètiques. Criteris de selecció i pautes generals d'aplicació. Indicacions i contraindicacions.

1.4.4 Cosmètics complementaris: mascaretes netejadores. Tipus, composició, criteris de selecció en funció del tipus de pell i pautes generals d'aplicació. Indicacions i contraindicacions. Formes cosmètiques.

1.5 Higiene corporal:

1.5.1 Cosmètics netejadors: composició, mecanisme d'acció i formes cosmètiques. Característiques i criteris de selecció.

1.5.2 Cosmètics complementaris per al bany: sals de bany, olis.

1.5.3 Cosmètics complementaris: desodorants i antitranspirants.

2. Cosmètics d'hidratació de la pell:

2.1 Concepte d'hidratació cutània. Hidratació superficial i profunda.

2.2 Hidratants facials: emulsions hidratants i nutritives.

2.3 Hidratants corporals: emulsions i olis.

2.4 Característiques dels cosmètics hidratants: principis actius, composició i mecanisme d'acció. Formes de presentació.

2.5 Criteris de selecció i pautes generals d'aplicació. Indicacions i contraindicacions.

3. Cosmètics antienvelliment:

3.1 Alteracions cutànies produïdes per l'envelliment.

3.2 Principis actius antienvelliment: antiarrugues, reafirmants, antioxidants, antiradicals, repitelitzants, regeneradors, hidratants, emol·lients i altres.

3.3 Composició en funció del tipus de pell sobre la qual s'ha d'aplicar i mecanisme d'acció. Formes cosmètiques.

3.4 Criteris de selecció i pautes generals d'aplicació. Indicacions i contraindicacions.

3.5 Característiques de l'àrea orbicular: parpelles, greix orbital, glàndules sudorípares i sebàcies, músculs i septes orbiculars.

3.6 Alteracions de la zona orbicular i el seu tractament: inflor, bosses, ulleres, potes de gall. Ingredients actius. Precaucions particulars en la formulació i l'aplicació dels cosmètics perioculars.

4. Cosmètica solar:

4.1 Radiacions solars i efectes sobre la pell.

4.2 Cosmètics previs al bronzejament. Cosmètics postsolars.

4.3 Fotoprotectors: composició, resistència a l'aigua, factor de protecció solar. Filtres solars: tipus, mecanisme d'acció, tolerància dèrmica i característiques. Formes cosmètiques: olis, emulsions, gels.

4.4 Cosmètics autobronzejadors o bronzejadors exògens: composició, mecanisme d'acció, formes cosmètiques i pautes generals d'aplicació.

4.5 Criteris de selecció i pautes generals d'aplicació. Indicacions i contraindicacions.

5. Cosmètics per al tractament del pèl moixí o borrissol:

5.1 Composició general: principis actius i excipients.

5.2 Cosmètics per a depilació del pèl moixí corporal. Composició, funció i mecanisme d'acció. Classificació.

5.3 Cosmètics depilatoris químics. Avantatges i inconvenients.

5.4 Ceres: tipus, composició, característiques. Avantatges i inconvenients.

5.5 Cosmètics per a abans i després de la depilació. Retardadors del creixement del pèl moixí: tipus, composició, característiques.

5.6 Cosmètics descolorants: composició, funció i mecanisme d'acció. Preparació dels cosmètics descolorants i prova de sensibilitat.

5.7 Criteris de selecció dels diferents cosmètics per tractar el pèl moixí.

6. Cosmètics de tractament estètic:

6.1 Composició, mecanisme d'acció, característiques, efectes, criteris de classificació i formes de presentació. Indicacions i contraindicacions.

6.2 Criteris de selecció i pautes d'aplicació.

6.3 Cosmètics regeneradors. Cosmètics reductors tòpics. Cosmètics anticel·lulítics. Cosmètics reafirmants. Cosmètics per al tractament de les estries. Cosmètics per a alteracions circulatòries. Cosmètics despigmentants. Marques comercials.

Contingut (cosmètics especials i innovacions cosmètiques) :

1. Cosmètics i productes per a micropigmentació: pigments, productes medicamentosos i altres.

2. Cosmètica d'aplicació en electroestètica:

2.1 Composició, mecanisme d'acció i formes de presentació.

2.2 Cosmètics per a tècniques d'efecte mecànic: raspalls rotatoris, pressoteràpia, ultrasons i fototeràpia, entre altres.

2.3 Cosmètics per a tècniques d'aplicació de corrents elèctrics: corrent galvànic, corrents excitomotrius, alta freqüència, diatèrmia i depilació elèctrica.

2.4 Cosmètics per a tècniques de radiació electromagnètica. Fotodepilació: làser, llum premuda o làmpada flash. Crema anestèsica i gel o crema hidratant post tractament.

3. Cosmètica específica per a medicina estètica:

3.1 Cosmètica específica per a medicina estètica: materials de farciment, toxina botulínica, mesoteràpia i altres.

3.2 Materials de farciment: pròtesis de silicona, àcid hialurònic, àcid polilàctic, autoempelt de greix i altres. Efectes, durada del tractament, lloc d'aplicació. Indicacions i contraindicacions.

3.3 Actius aplicats en mesoteràpia: àcid hialurònic, vitamines, ADN, minerals, factors de creixement i altres. Zones d'aplicació i durada dels efectes. Indicacions i contraindicacions.

3.4 Toxina botulínica: origen, mecanisme d'acció. Indicacions en medicina i en estètica. Riscos en l'aplicació i precaucions post tractament. Indicacions i contraindicacions.

3.5 Píling profund: actius, indicacions, cures abans i després del tractament. Precaucions. Indicacions i contraindicacions.

4. Complementos nutricionals amb finalitats cosmètiques.

4.1 Nutricosmètics: concepte, composició i efectes. Famílies de micronutrients. Conceptes de biodisponibilitat i cronobiologia. Tractaments amb finalitats estètiques: antienvelliment, anticel·lulítics, bronzejadors, circulatoris i altres. Formes de presentació: càpsules, comprimits, sobres, solucions. Indicacions i contraindicacions. Precaucions en la administració.

5. Components especials i innovacions en cosmètica:

5.1 Principis actius de nova generació: àcid hialurònic, fitoestrògens, cèl·lules mare i altres.

5.2 Vectors cosmètics. Liposomes, nanosomes, ciclodextrines, microcàpsules, microesponges, films moleculars i altres.

Contingut (fitocosmètica i aromateràpia) :

1. Fitocosmètica:

1.1 Lípids, polímers, proteïnes, àcids orgànics, extractes vegetals i altres.

1.2 Extractes vegetals d'interès cosmètic: concepte i mètodes d'extracció. Classificació. Efectes i indicacions.

1.3 Olis vegetals, extractes lipídics, ceres i mantegues d'acció cosmètica: olis d'alvocat, argània, coco, onagra, rosa mosqueta. Cera líquida de jojoba. Mantega de karité.

1.4 Micronitzats: concepte i procés d'obtenció. Formes d'aplicació i propietats.

1.5 Cosmètica natural: concepte i característiques. Ingredients. Avantatges i inconvenients respecte als cosmètics industrials. Classificació. Certificacions.

2. Substàncies aromàtiques:

- 2.1 Origen, obtenció (expressió, destil·lació, maceració, d'altres), composició i efectes. Olis essencials, hidrolats i altres.
- 2.2 Absorció i penetració cutània dels olis essencials. El sentit de l'olfacte.
- 2.3 Criteris de qualitat dels olis essencials i altres productes d'origen vegetal.
- 2.4 Propietats i efectes dels principals olis essencials utilitzats en estètica.
- 2.5 Classificació i indicació de les substàncies aromàtiques segons el seu efecte sensorial (relaxant, estimulants, harmonitzants, i altres).
- 2.6 Indicacions, precaucions i contraindicacions en la seva aplicació tòpica i olfactiva. Reaccions adverses.
- 2.7 Productes d'aromateràpia aplicats en tractaments estètics facials i corporals.
- 2.8 Efectes i indicacions estètiques de l'aromateràpia.
- 2.9 Olis portadors i la seva utilització en aromateràpia. Vehicles per a la seva aplicació estètica: calor humida (vapor), calor seca, aigua, diferents formes cosmètiques.
- 2.10 Dosificació en l'aplicació d'olis essencials en els diferents suports cosmètics i altres vehicles utilitzats en tractaments estètics.

Mòdul professional 0753: Tractaments estètics integrals

Durada: 165 hores

Hores al centre: 99 hores

Hores estada empresa: 66 hores

Continguts (cabina d'estètica integral):

1. La cabina d'estètica per a tractaments d'estètica integral:

- 1.1 Organització de la cabina. Condicions ambientals: temperatura, il·luminació, mobiliari i equips.
- 1.2 Imatge professional: higiene, vestuari i actitud. La imatge personal dels professionals com a imatge d'empresa.
- 1.3 Organigrama i funcions dels diferents llocs de treball.
- 1.4 Protocols d'acollida als professionals de nova incorporació.
- 1.5 Coordinació amb altres professionals.
- 1.6 Organització de l'agenda.
- 1.7 Programes informàtics de gestió.
- 1.8 Les compres: selecció dels productes. La facturació.

1.9 Control d'existències. Criteris per a l'emmagatzemament de cosmètics, estris i materials. Pautes de conservació de l'emmagatzemament. Seguretat i higiene de productes cosmètics. La rotació del producte. Normativa sobre emmagatzematge i recollida de productes cosmètics contaminats i alterats.

2. Planificació de l'assessorament cosmètic:

2.1 Elements del pla de l'assessorament: elaboració de protocols estandarditzats.

2.2 Tècniques d'assessorament de productes cosmètics. Assessorament directe.

2.3 Assessorament a través de mitjans interns i externs. Revistes professionals.

Contingut (atenció client, promoció i venda):

1. Pautes d'atenció als clients:

1.1 Protocol d'atenció en les diferents fases del procés.

1.2 Tipus de clients.

1.3 Tipus de comunicació. La comunicació verbal. La comunicació no verbal. L'entrevista.

1.4 Resolució de possibles suggeriments, queixes i/o reclamacions.

1.5 Imatge i professionalitat. La imatge del professional com a imatge de l'empresa. Higiene, vestuari, maquillatge, pentinat i accessoris, entre altres.

2. Tècniques comercials de promoció i venda:

2.1 Terminologia utilitzada en promoció i vendes.

2.2 Elaboració del disseny i promoció de vendes del producte o servei.

2.3 Disseny de publicitat impresa.

2.4 Aplicació de tècniques de publicitat i promoció de vendes.

2.5 Estratègies comercials en la venda de tractaments integrals.

2.6 Objectius de la venda i promoció.

2.7 Anàlisi de les diferents alternatives de promoció. Avaluació dels resultats.

3. Els establiments de venda de cosmètics:

3.1 Tipus de detallistes i característiques.

3.2 L'espai de venda dels cosmètics: criteris de distribució, suports i mobiliari, la disposició del producte en el lineal.

3.3 Polítiques comercials. El màrqueting mix.

Contingut (tractaments facials i corporals personalitzats) :

1. Protocols personalitzats de tractaments estètics:

1.1 Aplicació de protocols d'acomodació dels clients.

1.2 Anàlisi estètica personalitzada per a tractaments d'estètica integral. Protocols de detecció d'alteracions estètiques.

1.3 Anàlisi de demandes i expectatives dels clients.

1.4 Disseny de tractaments estètics personalitzats.

1.5 Selecció d'aparells en tractaments estètics facials i corporals. Indicacions i contraindicacions.

1.6 Selecció de tècniques manuals emprades en tractaments estètics facials i corporals. Indicacions i contraindicacions.

1.7 Selecció de cosmètics indicats per a tractaments integrals: pautes de preparació i manipulació. Mètodes d'aplicació.

1.8 Criteris d'integració dels mitjans tècnics, manuals i cosmetològics. Efectes sumatius i efectes antagònics.

1.9 Protocol d'actuació de primers auxilis.

1.10 La facturació i el cobrament del servei. Aplicacions informàtiques relacionades.

2. Valoració de la qualitat dels serveis d'estètica:

2.1 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un tractament.

2.2 Principals causes de deficiències en els serveis estètics bàsics.

2.3 Tècniques per detectar el grau de satisfacció dels clients.

2.4 Tècniques per corregir les desviacions produïdes en els diferents serveis d'estètica.

2.5 Tècniques de resolució de queixes i reclamacions.

Contingut (tractaments estètics preoperatoria i postoperatoris):

1. Protocols personalitzats de tractaments estètics preoperatoris i postoperatoris:

1.1 Aplicació de protocols d'acomodació dels clients.

1.2 Anàlisi estètica personalitzada per a tractaments d'estètica integral. Protocols de detecció d'alteracions estètiques.

1.3 Anàlisi de demandes i expectatives dels clients.

1.4 Disseny de tractaments estètics preoperatoris i postoperatoris personalitzats.

1.5 Selecció d'aparells en tractaments estètics preoperatoris i postoperatoris. Indicacions i contraindicacions.

1.6 Selecció de tècniques manuals emprades en tractaments estètics preoperatoris i postoperatoris. Indicacions i contraindicacions.

1.7 Selecció de cosmètics indicats per a tractaments preoperatoris i postoperatoris: pautes de preparació i manipulació. Mètodes d'aplicació.

1.8 Criteris d'integració dels mitjans tècnics, manuals i cosmetològics. Efectes sumatius i efectes antagònics.

1.9 Protocol d'actuació de primers auxilis.

2. Planificació de l'aplicació de cures estètiques anteriors i posteriors als tractaments de cirurgia i medicina estètica:

2.1 Interpretació d'informes i prescripció mèdica.

2.2 Alteracions post traumàtiques relacionades amb la medicina i la cirurgia estètica que es poden tractar amb drenatge limfàtic: edemes, equimosi, d'altres.

2.3 Tractaments i tècniques específiques en cures estètiques abans de la medicina estètica.

2.4 Tractaments i tècniques específiques en cures estètiques després de la medicina estètica.

2.5 Indicacions i contraindicacions. Precaucions.

2.6 Combinació de tècniques manuals, cosmetològiques i electroestètiques. Fases del procés. Precaucions.

3. Valoració de la qualitat dels serveis d'estètica preoperatoris i postoperatoris:

3.1 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un tractament.

3.2 Principals causes de deficiències en els serveis estètics bàsics.

3.3 Tècniques per detectar el grau de satisfacció dels clients.

3.4 Tècniques per corregir les desviacions produïdes en els diferents serveis d'estètica.

3.5 Tècniques de resolució de queixes i de reclamacions.

Mòdul professional 1709: Itinerari personal a l'ocupabilitat I

Durada: 99 hores

Hores al centre: 99 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts (incorporació al treball):

1. Recerca activa d'ocupació:

1.1 Valoració de la importància de la formació permanent per a la trajectòria laboral i professional del tècnic en estètica i bellesa.

1.2 Anàlisi dels interessos, aptituds i motivacions personals per a la carrera professional.

1.3 Les capacitats clau del tècnic en estètica i bellesa.

1.4 El sistema de qualificacions professionals. Les competències i les qualificacions professionals del títol i de la família professional d'imatge personal.

1.5 Identificació d'itineraris formatius relacionats amb el títol. Titulacions i estudis en el sector de la imatge personal.

1.6 Definició i anàlisi del sector professional de la imatge personal.

1.7 Filons d'ocupació en el sector de la imatge personal.

1.8 Procés de recerca d'ocupació en empreses del sector.

1.9 Oportunitats d'aprenentatge i ocupació a Europa.

1.10 Tècniques i instruments de recerca d'ocupació.

1.11 El procés de presa de decisions.

1.12 Ofertes formatives adreçades a grups amb dificultats d'integració laboral.

1.13 Igualtat d'oportunitats entre homes i dones.

1.14 Valoració de l'autoocupació com a alternativa per a la inserció laboral.

1.15 Valoració dels coneixements i les competències obtingudes mitjançant la formació continguda en el títol.

2. Gestió del conflicte i equips de treball:

2.1 Valoració dels avantatges i inconvenients del treball d'equip per a l'eficàcia de l'organització.

2.2 Equips al sector de la imatge personal segons les funcions que exerceixen.

2.3 Formes de participació en l'equip de treball.

2.4 Conflicte: característiques, fonts i etapes.

2.5 Mètodes per resoldre o suprimir el conflicte.

2.6 Aplicació d'habilitats comunicatives en el treball en equip.

3. Contractació:

3.1 Avantatges i inconvenients de les noves formes d'organització: flexibilitat, beneficis socials, entre d'altres.

3.2 El dret del treball: concepte i fonts.

3.3 Anàlisi de la relació laboral individual.

3.4 Drets i deures que es deriven de la relació laboral i la seva aplicació.

3.5 Determinació dels elements del contracte de treball, de les principals modalitats de contractació que s'apliquen en el sector de la imatge personal i de les mesures de foment del treball.

3.6 Les condicions de treball: temps de treball, conciliació laboral i familiar.

3.7 Interpretació del rebut del salari.

3.8 Modificació, suspensió i extinció del contracte de treball.

3.9 Organismes laborals. Sistemes d'assessorament dels treballadors respecte als seus drets i deures.

3.10 Representació dels treballadors.

3.11 El conveni col·lectiu com a fruit de la negociació col·lectiva.

3.12 Anàlisi del conveni o convenis aplicables al treball del tècnic en estètica i bellesa.

4. Seguretat Social, ocupació i desocupació:

4.1 Estructura del sistema de la Seguretat Social.

4.2 Determinació de les principals obligacions d'empresaris i treballadors en matèria de Seguretat Social: afiliació, altes, baixes i cotització.

4.3 Requisits de les prestacions.

4.4 Situacions protegides en la protecció per desocupació.

4.5 Identificació de la informació i els serveis de la plataforma de la Seguretat Social.

Contingut (prevenció de riscos):

1. Avaluació de riscos professionals:

1.1 L'avaluació de riscos en l'empresa com a element bàsic de l'activitat preventiva.

1.2 Importància de la cultura preventiva en totes les fases de l'activitat professional.

1.3 Efectes de les condicions de treball sobre la salut. L'accident de treball, la malaltia professional i les malalties inespecífiques.

1.4 Risc professional. Anàlisi i classificació de factors de risc.

1.5 Anàlisi de riscos relatius a les condicions de seguretat.

1.6 Anàlisi de riscos relatius a les condicions ambientals.

1.7 Anàlisi de riscos relatius a les condicions ergonòmiques i psicosocials.

1.8 Riscos genèrics en el sector de la imatge personal.

1.9 Danys per a la salut ocasionats pels riscos.

1.10 Determinació dels possibles danys a la salut dels treballadors que poden derivar-se de les situacions de risc detectades en el sector de la imatge personal.

2. Planificació de la prevenció de riscos en l'empresa:

2.1 Determinació dels drets i deures en matèria de prevenció de riscos laborals.

2.2 Sistema de gestió de la prevenció de riscos a l'empresa.

2.3 Organismes públics relacionats amb la prevenció de riscos laborals.

2.4 Pla de la prevenció de riscos a l'empresa. Estructura. Accions preventives. Mesures específiques.

2.5 Identificació de les responsabilitats en matèria de prevenció de riscos laborals.

2.6 Determinació de la representació dels treballadors en matèria preventiva.

2.7 Plans d'emergència i d'evacuació en entorns de treball.

3. Aplicació de mesures de prevenció i protecció en l'empresa:

3.1 Determinació de les mesures de prevenció i protecció individual i col·lectiva.

3.2 Interpretació de la senyalització de seguretat.

3.3 Consignes d'actuació davant d'una situació d'emergència.

3.4 Protocols d'actuació davant d'una situació d'emergència.

3.5 Identificació dels procediments d'atenció sanitària immediata.

3.6 Primeres actuacions en emergències amb ferits.

Mòdul professional 1710: Itinerari personal a l'ocupabilitat II

Durada: 66 hores

Hores al centre: 66 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts:

1. Iniciativa emprenedora:

1.1 Innovació i desenvolupament econòmic. Característiques principals de la innovació en l'activitat del sector de la imatge personal (materials, tecnologia, organització de la producció).

1.2 Factors clau dels emprenedors: iniciativa, creativitat, formació.

1.3 L'actuació dels emprenedors com a empleats d'una empresa relacionada amb l'estètica i la bellesa.

1.4 L'actuació dels emprenedors com a empresaris d'una empresa relacionada amb el sector de la imatge personal.

1.5 L'empresari. Actituds i requisits per exercir l'activitat empresarial.

1.6 Objectius personals versus objectius empresarials.

1.7 El pla d'empresa i la idea de negoci en l'àmbit de l'estètica i la bellesa.

1.8 Les bones pràctiques empresarials.

2. L'empresa i el seu entorn:

2.1 Funcions bàsiques de l'empresa: de producció o prestació de serveis, financeres, socials, comercials i administratives.

2.2 L'empresa com a sistema: recursos, objectius i mètodes de gestió.

2.3 Components del macroentorn: factors politicolegals, econòmics, socioculturals, demogràfics i/o ambientals i tecnològics.

2.4 Anàlisi del macroentorn d'una microempresa del sector de la imatge personal.

2.5 Components del microentorn: els clients, els proveïdors, els competidors, els productes o serveis substitutius i la societat.

2.6 Anàlisi del microentorn d'una microempresa del sector de la imatge personal.

2.7 Elements de la cultura empresarial i valors ètics dins l'empresa. Imatge corporativa.

2.8 Relacions d'una microempresa del sector de la imatge personal amb els agents socials.

2.9 La responsabilitat social de l'empresa.

2.10 Determinació de costos i beneficis socials de l'empresa responsable.

2.11 Determinació de la viabilitat econòmica i financera d'una microempresa relacionada amb l'estètica i la bellesa.

2.12 Generació d'idees de negoci.

2.13 Recerca i tractament d'informació en els processos de creació d'una microempresa relacionada amb l'estètica i la bellesa. Ajuts i subvencions.

2.14 Instruments de suport de l'Administració pública a l'emprenedor.

3. Creació i posada en funcionament de l'empresa:

3.1 Tipus d'empresa més comuns del sector de la imatge personal.

3.2 Organització de l'empresa: estructura interna. Organització de la comunicació a l'empresa.

3.3 Elecció de la forma jurídica i la seva incidència en la responsabilitat dels propietaris.

3.4 La fiscalitat segons els tipus d'activitat i de forma jurídica.

3.5 Tràmits administratius per a la constitució d'una empresa dedicada a l'estètica i a la bellesa.

3.6 Imatge corporativa de l'empresa: funcions i relació amb els objectius empresarials.

3.7 Pla d'empresa: elecció de la forma jurídica, estudi de viabilitat econòmica i financera, tràmits administratius i gestió d'ajuts i subvencions d'una microempresa relacionada amb l'estètica i la bellesa.

3.8 Organització i responsabilitat en l'establiment del pla d'empresa.

4. Gestió empresarial:

4.1 Elements bàsics de la comptabilitat.

4.2 Comptes anuals exigibles a una microempresa del sector de la imatge personal.

4.3 Obligacions fiscals de les empreses: requisits i presentació de documents.

4.4 Les formes de finançament d'una empresa.

4.5 Tècniques bàsiques de gestió administrativa d'una empresa relacionada amb l'estètica i la bellesa.

4.6 Documentació bàsica comercial i comptable, i connexió entre elles.

Mòdul professional optatiu: Tècniques d'hidrocinèsia

Durada: 99 hores

Hores al centre: 99 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts: en construcció

Mòdul professional 0179: Anglès professional

Durada: 66 hores

Hores al centre: 66 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts: pendent publicació nou decret

Mòdul professional 0754: Projecte intermodular

Durada: 198 hores

Hores al centre: 198 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts: pendent publicació nou decret

Mòdul professional 1665: Digitalització aplicada al sistema productiu

Durada: 33 hores

Hores al centre: 33 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts: pendent publicació nou decret

Mòdul professional 1708: Sostenibilitat aplicada al sistema productiu

Durada: 33 hores

Hores al centre: 33 hores

Hores estada empresa: 0 hores

Continguts: pendent publicació nou decret