
 Generalitat de Catalunya Departament d'Educació Institut Manolo Hugué		CRITERIS D'AVALUACIÓ 2023-2024
		DEPARTAMENT TERMALISME I BENESTAR

FAMÍLIA: Imatge Personal	
CICLE: TERMALISME I BENESTAR	CFGS
MÒDUL PROFESSIONAL: TÈCNiques D'HIDROCINÈSIA	CODI:MP8
HORES TOTALS: 99 hores.	HLLD: 0
UNITATS FORMATIVES QUE COMPONEN EL MÒDUL:	
- UF1. Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia. 33 hores	
- UF 2: Direcció d'activitats d'hidrocinèsia. 66 hores	

1. UNITATS FORMATIVES

MP08		Hores mínimes: 99		HLLD: --
Unitats Formatives	Hores mín. + HLLD	Durada	Data inici	Data final
UF 1: Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia	33+0	33	12/09/23	28/11/23
UF 2: Direcció d'activitats d'hidrocinèsia	66+0	66	05/11/23	28/05/24

UF 1: Metodologia de les activitats d'Hidrocinèsia		Hores mínimes: 33	HLLD: --
Nuclis Formatius	Hores	Resultats d'aprenentatge	
NF1: Anàlisi dels moviments característics de les activitats d'hidrocinèsia.	20	1,2	
NF 2: Supervisió i preparació d'instal·lacions i recursos en hidrocinèsia	13	1,2	

UF 2: Direcció d'activitats d'hidrocinèsia	
Nuclis Formatius	Hores
NF 1: Elaboració de protocols d'hidrocinèsia.	25
NF 2: Direcció i dinamització d'activitats d'hidrocinèsia	25
NF 3: Avaluació i seguiment en hidrocinèsia	16

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 1
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIO: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

UF 1: Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia. 33 hores

Resultats d'aprenentatge, criteris d'avaluació i continguts

RESULTATS D'APRENTATGE	CRITERIS D'AVUACIÓ	CONTINGUTS
<p>1. Analitza els moviments característics de les activitats d'hidrocinèsia valorant la seva implicació en la millora funcional.</p>	<p>1.1.Estableix criteris per determinar el nivell d'autonomia en el medi aquàtic que possibiliti el desenvolupament de les activitats d'hidrocinèsia.</p> <p>1.2.Fonamenta els punts crítics dels moviments característics en hidrocinèsia valorant la seva aportació en la millora funcional específica.</p> <p>1.3.Defineix els marges que no han de ser superats en els moviments i als exercicis, valorant l'amplitud i la intensitat que ajuden a la millora funcional i a prevenir lesions.</p> <p>1.4.Descriu els signes i símptomes de fatiga i sobrecàrrega més freqüents en aquest tipus d'activitats.</p> <p>1.5.Valora tècniques i accions complementàries a les realitzades en les activitats d'hidrocinèsia per optimitzar el resultat dels protocols específics.</p> <p>1.6.Interpreta símbols i esquemes gràfics utilitzats per representar moviments i exercicis relacionats amb l'hidrocinèsia.</p> <p>1.7.Relaciona les condicions del medi aquàtic amb els detalls tècnics i posturals de les activitats d'hidrocinèsia.</p> <p>1.8.Descriu les característiques i condicions de seguretat dels diferents aspectes de les activitats d'hidrocinèsia.</p>	<p>1. Anàlisi dels moviments característics de les activitats d'hidrocinèsia.</p> <p>1.1 Programes d'hidrocinèsia: vinculació amb les aplicacions terapèutiques, jerarquia de responsabilitats. Condicions de desenvolupament en el medi per a la pràctica en hidrocinèsia.</p> <p>1.2 Fonaments d'hidrocinèsia: camp d'aplicació, contraindicacions. Efectes de les activitats d'hidrocinèsia sobre les capacitats físiques i perceptiu motrius. Ús específic de les propietats del medi aquàtic en els programes d'hidrocinèsia.</p> <p>1.3 Tècnica dels moviments característics d'hidrocinèsia. Aspectes clau.</p> <p>1.4 Moviments actius i passius. Defectes i errors més comuns en els gestos tècnics.</p> <p>1.5 Fatiga en les activitats i exercicis propis de la hidrocinèsia. Símptomes i signes de fatiga general i localitzada. La sobrecàrrega muscular per repetició: mesures i accions de descàrrega.</p> <p>1.6 Condicions de seguretat.</p> <p>1.7 Col·lectius diana en les activitats d'hidrocinèsia: dones embarassades, persones majors de 50 anys, persones obeses, estrès, afeccions del raquis i post rehabilitació, entre d'altres. Característiques i disfuncions habituals.</p> <p>1.8 Tècniques i aplicacions complementàries en els protocols d'hidrocinèsia.</p> <p>1.9 Respecte per la salut, el medi ambient i la seguretat laboral.</p>
<p>2. Supervisa i prepara l'espai d'intervenció i els mitjans materials, assegurant el seu bon estat i correcte funcionament dins dels paràmetres d'ús segur i eficient en les</p>	<p>2.1.Valora l'estat de l'espai aquàtic i dels equipaments necessaris per al desenvolupament d'activitats d'hidrocinèsia, establint les característiques i condicions dels mateixos.</p> <p>2.2.Estableix procediments per a la manipulació, tractament,</p>	<p>2. Supervisió i preparació d'instal·lacions i recursos en hidrocinèsia:</p> <p>2.1. Espai aquàtic per a les activitats d'hidrocinèsia. Accessibilitat i funcionalitat. Requisits de seguretat.</p> <p>2.2. Fitxes per al registre d'incidències en les instal·lacions i equipaments.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 1
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

<p>activitats d'hidrocinèsia.</p>	<p>emmagatzematge i inventari dels recursos materials existents per a la hidrocinèsia, descrivint les precaucions a tenir en compte i els errors d'ús més freqüents.</p> <p>2.3. Estableix procediments per detectar i corregir anomalies en els elements específics, els materials i els equips utilitzats en activitats d'hidrocinèsia, definint criteris d'operativitat i seguretat.</p> <p>2.4. Garanteix les condicions d'accessibilitat a la instal·lació i a l'espai de pràctica, valorant els elements que poden suposar barreres arquitectòniques i establint els ajuts tècnics.</p> <p>2.5. Comprova l'estat dels mitjans i els recursos propis dels protocols de seguretat i de prevenció de riscos en la seva àrea de responsabilitat.</p>	<p>2.3. Recursos i materials específics i de suport complementari:</p> <p>2.4. Accessoris que augmenten la flotabilitat.</p> <p>2.5. Accessoris que generen resistència per la seva flotabilitat.</p> <p>2.6. Ajuts tècnics.</p> <p>2.7. Conservació i manteniment. Procediments de supervisió i manteniment de materials utilitzats en activitats d'hidrocinèsia.</p> <p>2.8. Responsabilitats del tècnic: aspectes de seguretat de la seva competència relatius a l'estat de les instal·lacions, els equipaments i el material.</p> <p>2.9. Seguretat i prevenció de riscos a les instal·lacions aquàtiques.</p> <p>2.10. Observació de les normes de seguretat en la utilització d'espais i material específic.</p>
-----------------------------------	--	--

UF 2: Direcció d'activitats d'hidrocinèsia. 66 hores

Resultats d'aprenentatge, criteris d'avaluació i continguts

RESULTATS D'APRENTATGE	CRITERIS D'AVALUACIÓ	CONTINGUTS
<p>1. Elabora protocols d'hidrocinèsia per a la cura corporal adequant-los a les necessitats i expectatives de diferents tipologies d'usuaris.</p>	<p>1.1. Relaciona les activitats específiques d'hidrocinèsia amb perfils d'usuaris concrets, analitzant les característiques i els dèficits de funcionalitat dels mateixos.</p> <p>1.2. Formula objectius intermedis i finals dels protocols d'hidrocinèsia, valorant els registres de nivell funcional, motivacional i de condició física i biològica dels usuaris.</p> <p>1.3. Selecciona les activitats, exercicis i tècniques específiques d'hidrocinèsia, valorant els seus efectes, indicacions, oportunitat i moment d'aplicació.</p> <p>1.4. Determina la distribució temporal de les càrregues i exercicis en funció de l'evolució estimada.</p> <p>1.5. Determina els mitjans i els ajuts tècnics necessaris en les activitats</p>	<p>1. Elaboració de protocols d'hidrocinèsia:</p> <p>1.1 Disseny de protocols d'hidrocinèsia. Protocols generals, protocols de perfil, protocols de necessitat.</p> <p>1.2 Determinació d'objectius, planificació d'activitats aquàtiques, planificació d'activitats i tècniques complementàries, determinació del seguiment i avaluació del protocol, registre documental.</p> <p>1.3. Adequació de protocols segons perfil.</p> <p>1.4. Valoració funcional.</p> <p>1.5. Exercicis en el medi aquàtic per a la millora de la propiocepció, la tonificació muscular, la flexibilitat i la resistència cardiovascular. Desenvolupament, aplicacions, possibles contraindicacions i</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES: 1
Revisat: Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ: 2 SET 2009	

	<p>d'hidrocinèsia i les adaptacions que permeten la participació en les mateixes a les persones amb discapacitat.</p> <p>1.6. Estableix les tècniques manipulatives de fixació, correcció i mobilitat passiva que s'han d'emprar als exercicis d'hidrocinèsia.</p> <p>1.7. Estableix pautes per optimitzar les relacions interpersonals entre els diferents participants en les activitats d'hidrocinèsia, promovent la integració de tots, especialment d'aquells que presenten alguna singularitat limitadora.</p> <p>1.8. Utilitza tècniques de documentació, redacció, registre i presentació dels protocols d'hidrocinèsia.</p>	<p>adaptacions en les activitats d'hidrocinèsia.</p> <p>1.6. Distribució dels exercicis. Durada i intensitat de l'esforç en el treball d'hidrocinèsia; recuperació i capacitat de concentració.</p> <p>1.7. Ajuts tècnics per a dèficits de funcionalitat.</p> <p>1.8. Tècniques manipulatives.</p> <p>1.9. Estratègies de motivació cap a l'execució.</p> <p>1.10. Nomenclatura específica. Tècniques específiques de representació gràfica i escrita.</p> <p>1.11. Igualtat davant de les diferències socioculturals. Tractament no discriminatori</p>
<p>2. Dirigeix sessions d'hidrocinèsia, instruint i aplicant tècniques específiques de suport conforme a l'estructura i metodologia expressades en el protocol de referència.</p>	<p>2.1. Proporciona informació sobre l'estructura i finalitat de la sessió, incidint especialment sobre els aspectes generals de prevenció i els que faciliten la realització dels exercicis.</p> <p>2.2. Explica l'execució, els objectius i la utilització dels materials als exercicis, fent, ressaltar les sensacions que s'han de percebre, els límits que no s'han de sobrepassar, les pautes per a la recuperació i possibles errors d'execució.</p> <p>2.3. Demostra l'ús i maneig dels aparells i material i l'execució dels diferents exercicis i l'aplicació dels ajuts manuals necessaris en els casos en els quals resulti necessària.</p> <p>2.4. Adapta els paràmetres de les activitats d'hidrocinèsia, ajustant el nivell d'execució dels exercicis als límits de seguretat que requereix cada perfil de participant.</p> <p>2.5. Utilitza les tècniques específiques per a la correcció d'errors d'execució intervenint sobre les possibles causes que els provoquen i en els moments oportuns, en funció del tipus d'activitat.</p> <p>2.6. Detecta els signes, símptomes de fatiga, sobrecàrrega i dolor durant l'execució dels exercicis.</p> <p>2.7. Supervisa el compliment de les recomanacions d'ús dels materials per</p>	<p>2. Direcció i dinamització d'activitats d'hidrocinèsia:</p> <p>2.1. Tècniques de comunicació en la direcció i dinamització d'activitats d'hidrocinèsia. Aplicació de sistemes i estils.</p> <p>2.2. Espais i materials. Descripció, demostració i supervisió de l'ús del material. Adaptació de materials. Manteniment operatiu.</p> <p>2.3. Tècniques de direcció d'activitats.</p> <p>2.4. Diversificació d'activitats i adaptació per nivells dins del grup. Estratègies de motivació.</p> <p>2.5. Localització d'errors posturals i d'execució. Informació sobre coneixement de l'execució i dels resultats. Detecció de la fatiga general i localitzada. Consignes que ajuden a reinterpretar sensacions.</p> <p>2.6. Adaptació dels factors de la prescripció en hidrocinèsia a partir del protocol de referència. Intensitat, volum, densitat, càrrega d'entrenament, recuperació.</p> <p>2.7. Exercicis, variants i tècniques manipulatives en les activitats d'hidrocinèsia. Execució, demostració i descripció de moviments característics. Ajuts manuals, ajuts mecànics, ajuda visual, mitjans audiovisuals.</p> <p>2.8. Adaptació de les tècniques específiques</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 1
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIO: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	<p>part dels participants.</p> <p>2.8. Utilitza una metodologia a la pràctica que afavoreix la desinhibició dels participants.</p>	<p>d'hidrocinesiteràpia.</p> <p>2.9. Comunicació empàtica i positiva amb els clients.</p>
<p>3. Avalua el procés i els resultats obtinguts en el desenvolupament de protocols d'hidrocinèsia estimant la qualitat del servei el grau de consecució dels objectius i la satisfacció dels participants.</p>	<p>3.1. Defineix els paràmetres per avaluar el desenvolupament de la sessió d'activitats d'hidrocinèsia atenent els objectius previstos en la programació.</p> <p>3.2. Selecciona instruments d'avaluació del progrés, evolució, resultats, grau de satisfacció i motivació en activitats d'hidrocinèsia.</p> <p>3.3. Determina els instruments, tècniques i la seqüència temporal d'avaluació del procés i del resultat en funció de les característiques de cada protocol d'hidrocinèsia i de les previsions d'evolució.</p> <p>3.4. Registra i interpreta les dades obtingudes utilitzant tècniques estadístiques elementals.</p> <p>3.5. Planteja propostes de millora dels programes d'activitats de control postural, benestar i manteniment funcional a partir de la interpretació de les dades.</p> <p>3.6. Elabora memòries del procediment d'avaluació desenvolupat seguint un model establert i utilitzant suports informàtics.</p> <p>3.7. Estableix el procediment d'avaluació de la qualitat del funcionament de l'espai aquàtic, definint els indicadors, els instruments, les tècniques i la seqüència d'avaluació.</p>	<p>3. Avaluació i seguiment en hidrocinèsia:</p> <p>3.1. Procediments i pautes d'aplicació d'instruments d'avaluació en hidrocinèsia.</p> <p>3.2. Paràmetres i indicadors en l'avaluació de la programació de la sessió.</p> <p>3.3. Paràmetres i indicadors de l'execució. Eficàcia d'estratègies d'instrucció, motivació i reforç, rendibilitat dels ajuts i suports utilitzats i coherència de les adaptacions realitzades, entre d'altres.</p> <p>3.4. Paràmetres i indicadors del nivell de seguretat.</p> <p>3.5. Valoració del resultat i del procés: evolució i millora de les adaptacions funcionals, control de la qualitat del servei.</p> <p>3.6. Registre, tractament estadístic i interpretació de dades; suports informàtics aplicats a l'avaluació dels programes.</p> <p>3.7. Memòries d'avaluació. Confecció de memòries, elaboració de propostes de millora.</p> <p>3.8. Autoavaluació de l'actuació i del tracte amb els participants.</p>

2. QUALIFICACIONS PROFESSIONALS INCLOSES EN EL TÍTOL

QUALIFICACIONS PROFESSIONALS INCLOSES EN EL TÍTOL	
Qualificació completa	Denominació UC
<i>Fitness</i> aquàtic i hidrocinèsia	UC0273_3: Determinar la condició física, biològica i motivacional de l'usuari.

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES: 1
Revisat: Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ: 2 SET 2009	

	UC1663_3: Dissenyar i executar habilitats i seqüències de <i>fitness</i> aquàtic.
	UC1664_3: Programar, dirigir i dinamitzar activitats de <i>fitness</i> aquàtic.
	UC1665_3: Elaborar i aplicar protocols d'hidrocinèsia.
	UC0272_2: Assistir en cas d'accident o situació d'emergència.

3. RELACIÓ D'UNITATS FORMATIVES I NUCLIS FORMATIUS

Unitats formatives	Nuclis formatius	Hores mín. + HLLD	Data inici	Data final	Resultats aprenentatge
UF1	Anàlisi dels moviments característics de les activitats d'hidrocinèsia.	33	13/9/22	08/11/22	1,2
	Supervisió i preparació d'instal·lacions i recursos en hidrocinèsia				
UF2	Elaboració de protocols d'hidrocinèsia.	66	15/11/22	16/05/23	3
	Direcció i dinamització d'activitats d'hidrocinèsia.				
	Avaluació i seguiment en hidrocinèsia				

4. AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ DEL MODUL PROFESSIONAL

La **qualificació final** de cada UF s'obté a partir de la suma ponderada de:

- les notes obtingudes en les proves escrites, en les proves pràctiques i en les activitats de classe.
- la valoració de les competències professionals i personals.
- la participació amb aprofitament.
- l'actitud.

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 1
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIO: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

Periòdicament es faran proves escrites, pràctiques i, si s'escau, orals i/o treballs d'avaluació. Si el progrés de la matèria ho aconsella, es podran fer proves escrites de més d'un nucli formatiu o una única prova per UF.

Durant el desenvolupament del nucli formatiu respectiu, es proposaran exercicis teòrics o activitats pràctiques que els alumnes hauran de realitzar i es podran encarregar treballs escrits que ajudaran a configurar la valoració final de l'alumne juntament amb les diferents proves escrites .

A banda d'aquestes notes, també seran factors determinants per acabar de fixar la qualificació final l'assistència regular a classe, la realització de les tasques que s'encarreguin, l'interès i actitud de l'alumne i la seva participació activa a l'aula.

La qualificació de les unitats formatives i dels mòduls professionals és numèrica, entre 1 i 10, sense decimals.

La superació d'un mòdul professional requerirà la superació de totes les unitats formatives que el componen. La qualificació final s'obtindrà per l'aplicació del criteris de ponderació establerts per a cadascuna de les UF.

Unitats formatives	PONDERACIÓ
UF1. Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia.	35%
UF2. Direcció d'activitats d'hidrocinèsia.	65%

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 1
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

Instruments d'avaluació

Descripció	PONDERACIÓ
Proves escrites, pràctiques i/o orals	60%
Treballs, exposicions, activitats de classe i a casa	30%
Participació activa i competències personals i socials	10%

5. CONVOCATÒRIES D'AVALUACIÓ

Durant el curs es faran **dues convocatòries d'avaluació** per superar les diferents unitats formatives.

- La primera estarà formada per l'avaluació ordinària més l'avaluació de recuperació (si fos necessària).
- La segona serà l'avaluació extraordinària.

6. RECUPERACIÓ I AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA

- La **recuperació** de cada Nucli Formatiu suspès es realitzarà, si s'escau, a final de curs amb una convocatòria ordinària de recuperació. A criteri del professorat, i d'acord amb l'alumnat, es podrà recuperar al llarg del curs, sense esperar a final de curs.
 - Només s'hauran de recuperar els Nuclis Formatius suspesos.
 - Les tasques o activitats que s'han entregat fora de termini o que tinguin una qualificació inferior a 5, s'hauran de lliurar el dia de l'examen ordinari de recuperació com a data límit.
 - En cas que no es superi l'avaluació ordinària ni la de recuperació, hi haurà una avaluació extraordinària que es realitzarà al mes de juny, durant la setmana que el centre estableixi.
- La qualificació màxima de l'avaluació de recuperació i de l'avaluació extraordinària serà de 5.**

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 1
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

7. ASSISTÈNCIA

- L'assistència a classe és **obligatòria**.
- L'acumulació de faltes injustificades comportarà la pèrdua del dret a l'avaluació continuada tal com s'indica en les Normes de Funcionament i Organització del centre.
- Aquesta pèrdua d'avaluació continuada es comunicarà a l'Equip Docent i a l'alumne, que podrà presentar-se a la prova final de la UF i, si calgués, a l'avaluació extraordinària.

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 1
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	