


Generalitat de Catalunya Departament d'Educació Institut Manolo Hugué		CRITERIS D'AVUACIÓ 2023-2024
		DEPARTAMENT IMATGE PERSONAL

FAMÍLIA: Imatge Personal	
CICLE: ESTÈTICA I BELLESA	CFGM
MÒDUL PROFESSIONAL: TÈCNiques D'HIGIENE FACIAL I CORPORAL	CODI:MP01
HORES TOTALS: 132 hores.	HLLD: 33
UNITATS FORMATIVES QUE COMPONEN EL MÒDUL:	
<ul style="list-style-type: none"> - UF1. Higiene facial. 33 hores - UF 2: Higiene corporal. 33 hores - UF3: Hidratació facial i corporal. 99 hores 	

1. UNITATS FORMATIVES

MP01		Hores mínimes: 66		HLLD: 33
Unitats Formatives	Hores mín. + HLLD	Durada	Data inici	Data final
UF 1: Higiene facial	33	33	15/09/23	05/04/24
UF 2: Higiene corporal	33	33	15/09/23	12/01/24
UF3: Hidratació facial i corporal	66+33	99	15/09/23	31/05/24

UF 1: HIGIENE FACIAL. 33 hores

Resultats d'aprenentatge, criteris d'avaluació i continguts

RESULTATS D'APRENTATGE	CRITERIS D'AVUACIÓ	CONTINGUTS
1. Determina la tècnica d'higiene facial més adequada per a	1.1 Identifica el tipus i les condicions de la pell mitjançant l'aplicació d'equips, de mètodes i les tècniques de	1. Identificació del tipus de pell: 1.1 Procediments d'anàlisi de la pell facial: observació i palpació.

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

<p>cada tipus de pell aplicant les tècniques d'exploració adequades.</p>	<p>diagnòstic adequades.</p> <p>1.2 Identifica les manifestacions cutànies que aconsellen tractaments estètics d'higiene.</p> <p>1.3 Valora les principals alteracions estètiques que tenen influència sobre l'elecció i l'execució de tècniques d'higiene facial.</p> <p>1.4 Coneix les principals alteracions estètiques que són objecte de tractament per a altres professionals.</p> <p>1.5 Identifica les fases d'atenció als clients segons els protocols establerts.</p> <p>1.6 Identifica les necessitats dels clients amb una entrevista o qüestionari per recollir dades d'interès.</p> <p>1.7 Selecciona les tècniques d'higiene facial d'acord amb les necessitats i demandes dels clients.</p> <p>1.8 Justifica la tècnica d'higiene escollida i la seqüenciació del procés que s'ha de seguir.</p> <p>1.9 Identifica les mesures de primers auxilis en cas de produir-se un accident.</p> <p>1.10 Emplena la fitxa tècnica amb la terminologia adequada.</p>	<p>1.2 Aparells d'estètica utilitzats en l'anàlisi de la pell: criteris de selecció i d'aplicació.</p> <p>1.3 Protocol d'actuació en la identificació de la tipologia cutània.</p> <p>1.4 Protocol d'actuació per a les reaccions irritants i al·lèrgiques.</p>
<p>2. Organitza els espais, els estris, els cosmètics i els aparells, adaptant-los a les tècniques estètiques d'higiene facial, en condicions de seguretat i d'higiene</p>	<p>2.1 Manté les instal·lacions en òptimes condicions higièniques abans i després del seu ús.</p> <p>2.2 Prepara la cabina, la llitera o la butaca, la llenceria i altres materials per instal·lar-hi els clients en la manera precisa per a la realització de tècniques estètiques.</p> <p>2.3 Disposa els materials, cosmètics, estris i aparells de forma ordenada per facilitar la seva utilització.</p> <p>2.4 Fa la neteja, la desinfecció i l'esterilització dels estris i dels aparells amb els procediments adequats.</p> <p>2.5 Selecciona els cosmètics que s'han d'emprar en la higiene facial, en funció del tipus i l'estat de la pell i del</p>	<p>2. Determinació dels processos estètics d'higiene facial:</p> <p>2.1 La recepció i atenció dels clients.</p> <p>2.2 Documentació tècnica. La fitxa tècnica.</p> <p>2.3 La imatge dels professionals.</p> <p>2.4 Diagnòstic facial professional a partir de l'anàlisi i la valoració de les dades obtingudes.</p> <p>2.5 Presa de decisions sobre el tipus de procediment i tècniques en funció de l'estudi efectuat i les demandes/necessitats o preferències detectades.</p> <p>2.6 La cabina d'estètica. Distribució de l'espai per fer processos d'higiene facial. Organització del magatzem.</p> <p>3. Seguretat i higiene en els processos d'higiene facial:</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	<p>seu mecanisme d'actuació.</p> <p>2.6 Identifica els efectes, les indicacions i les contraindicacions dels estris i dels aparells.</p> <p>2.7 Determina els paràmetres dels aparells en funció de la regió anatòmica que s'ha de tractar, de la seva sensibilitat, dels requeriments de la tècnica i dels efectes pretesos.</p> <p>2.8 Té cura de les mesures estètiques pròpies dels professionals en relació amb la indumentària, els accessoris i la higiene personal.</p> <p>2.9 Emplena la fitxa de control dels aparells i cosmètics.</p> <p>2.10 Ordena i controla el magatzem de l'àrea d'higiene facial.</p>	<p>3.1 Mètodes de neteja, de desinfecció i d'esterilització aplicats als estris i aparells emprats en les tècniques d'higiene facial.</p> <p>3.2 Primers auxilis aplicables als accidents més freqüents en tècniques estètiques d'higiene facial.</p> <p>3.3 Normes de seguretat i d'higiene en l'aplicació de les tècniques d'higiene facial i en la conservació dels estris i dels aparells.</p> <p>3.4 Ergonomia aplicada a la pràctica del procés d'higiene corporal.</p>
<p>3. Duu a terme les operacions tècniques de desmaquillatge i exfoliació mecànica i química, seguint les indicacions i les pautes d'utilització dels cosmètics i dels aparells específics.</p>	<p>3.1 Acomoda i protegeix els clients en la posició ergonòmica adequada.</p> <p>3.2 Aplica el protocol del desmaquillatge.</p> <p>3.3 Tonifica el rostre, el coll i l'escot amb els cosmètics específics més adequats a les característiques de la zona, amb la tècnica manual o els aparells d'estètica seleccionats.</p> <p>3.4 Tria el cosmètic exfoliatiu en funció de les característiques de la pell.</p> <p>3.5 Aplica el protocol d'exfoliació, si escau.</p> <p>3.6 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.</p> <p>3.7 Elimina de forma selectiva els residus generats durant el procés.</p>	<p>4. Execució de les tècniques de desmaquillatge i exfoliació mecànica i química:</p> <p>4.1 La higiene superficial. Característiques, indicacions i contraindicacions. Fases.</p> <p>4.2 Cosmètics desmaquilladors. Pautes de preparació, manipulació, aplicació i conservació.</p> <p>4.3 Cosmètics tonificants. Pautes de preparació, manipulació, aplicació i conservació.</p> <p>4.4 Cosmètics exfoliatius. Pautes de preparació, manipulació, aplicació i conservació.</p> <p>4.5 Aparells específics per a l'exfoliació. Aplicació.</p> <p>4.6 Desmaquillatge. Descripció de les fases i execució.</p> <p>4.7 Exfoliació. Descripció de les fases i execució.</p> <p>4.8 Tonificació. Descripció de les fases i execució.</p> <p>4.9 Aplicació de normes de seguretat, higiene i salut en els processos de desmaquillatge, tonificació i exfoliació.</p>
<p>4. Executa tècniques d'higiene facial integrant-hi cosmètics i mitjans tècnics i manuals.</p>	<p>4.1 Informa els clients de les fases del procés d'higiene facial que s'ha de dur a terme.</p>	<p>5. Aplicació de tècniques manuals:</p> <p>5.1 Concepte de massatge. Zones i regions anatòmiques d'aplicació. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ : 2 SET 2009	VERSIÓ : 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	<p>4.2 Prepara la pell amb les tècniques específiques, els cosmètics, els aparells d'estètica i de massatge.</p> <p>4.3 Fa l'extracció de barbs amb els productes, estris i mitjans adequats a les condicions i estat de la pell.</p> <p>4.4 Aplica mesures d'higiene i utilitza els equips de protecció personal en tot el procés.</p> <p>4.5 Aplica adequadament els cosmètics i els aparells segons les característiques i la sensibilitat dels clients i les especificacions dels fabricants.</p> <p>4.6 Finalitza el tractament de neteja profunda aplicant cosmètics calmants, hidratants, protectors i altres, amb les tècniques adequades.</p> <p>4.7 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.</p> <p>4.8 Elimina de forma selectiva els residus generats durant el procés.</p>	<p>5.2 Cosmètics específics: criteris de selecció i d'utilització.</p> <p>5.3 Massatge facial aplicat als processos d'higiene facial. Maniobres bàsiques del massatge estètic facial. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p> <p>5.4 Ergonomia aplicada al procés del massatge estètic facial.</p> <p>6. Execució de tècniques d'higiene facial:</p> <p>6.1 La higiene profunda. Característiques, indicacions i contraindicacions.</p> <p>6.2 Neteja profunda dels diferents tipus de pell: normal, alíptica, deshidratada, grassa, acnèica, sensible, madura.</p> <p>6.3 Fases del procés d'higiene facial. Organització i selecció.</p> <p>6.4 Aparells d'estètica. Pautes per a la seva correcta utilització.</p> <p>6.5 Extracció de barbs.</p> <p>6.6 Aplicació de cosmètics en el procés d'higiene facial.</p> <p>6.7 Processos d'execució de tècniques d'higiene facial, selecció de tècniques manuals, mecàniques, elèctriques i cosmètiques. Seqüenciació.</p>
<p>5. Aplica maniobres de massatge estètic específic adaptant-ne els paràmetres a les característiques de cada zona i als efectes previstos.</p>	<p>5.1 Fa exercicis de preescalfament per evitar lesions.</p> <p>5.2 Verifica que no hi ha alteracions en la zona que s'ha de tractar que desaconsellin la realització de tècniques de massatge.</p> <p>5.3 Aplica els criteris d'acomodació dels clients en funció de les diferents tècniques de massatge.</p> <p>5.4 Prepara la pell i aplica el producte adequat per fer el massatge.</p> <p>5.5 Selecciona les maniobres de massatge estètic per als processos d'higiene facial, segons l'estat de la pell dels clients.</p> <p>5.6 Aplica les maniobres de massatge estètic específic de forma seqüenciada.</p>	<p>5. Aplicació de tècniques manuals:</p> <p>5.1 Concepte de massatge. Zones i regions anatòmiques d'aplicació. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p> <p>5.2 Cosmètics específics: criteris de selecció i d'utilització.</p> <p>5.3 Massatge facial aplicat als processos d'higiene facial. Maniobres bàsiques del massatge estètic facial. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p> <p>5.4 Ergonomia aplicada al procés del massatge estètic facial.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ : 2 SET 2009	VERSIÓ : 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	<p>5.7 Adapta les mans segons la regió anatòmica que s'ha de tractar.</p> <p>5.8 Ajusta els paràmetres de temps, ritme, intensitat i direcció als efectes previstos i a les característiques de la pell.</p> <p>5.9 Manté el contacte amb la pell dels clients durant l'aplicació del massatge.</p> <p>5.10 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.</p>	
<p>6. Valora els resultats obtinguts i assessora sobre els hàbits d'higiene facial i els cosmètics més adequats i les seves pautes d'ús.</p>	<p>6.1 Identifica les principals causes que poden ocasionar deficiències en les tècniques d'higiene facial.</p> <p>6.2 Executa preguntes tipus que permetin detectar el grau de satisfacció dels clients respecte al resultat final, a la prestació del servei i a l'atenció personal rebuda.</p> <p>6.3 Analitza les desviacions que es poden produir en la prestació del servei i valora els resultats obtinguts.</p> <p>6.4 Identifica les possibles mesures de correcció.</p> <p>6.5 Assessora sobre la importància d'hàbits de vida saludable, pautes de cura personal estètica i la seva influència en l'estat de la pell.</p> <p>6.6 Assessora sobre la compra de productes i serveis d'higiene facial.</p> <p>6.7 Anota en la fitxa tècnica el seguiment del procés: desviacions, correccions i assessorament post tractament.</p>	<p>7. Valoració dels resultats obtinguts en els processos d'higiene facial:</p> <p>7.1 Control de qualitat. Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos d'higiene facial.</p> <p>7.2 Avaluació del grau de satisfacció dels clients.</p> <p>7.3 Mesures correctives en cas de desviacions.</p> <p>7.4 Assessorament en la compra de productes i serveis.</p>

UF 2: HIGIENE CORPORAL. 33 hores

Resultats d'aprenentatge, criteris d'avaluació i continguts

RESULTATS D'APRENTATGE	CRITERIS D'AVALUACIÓ	CONTINGUTS
<p>1. Determina la tècnica d'higiene corporal més adequada per a cada tipus de pell</p>	<p>1.1 Identifica el tipus i les condicions de la pell mitjançant l'aplicació d'equips, mètodes i les tècniques de diagnòstic adequades.</p>	<p>1. Identificació del tipus de pell:</p> <p>1.1 Procediments d'anàlisi de la pell facial: observació i palpació.</p> <p>1.2 Aparells d'estètica en l'anàlisi de la pell: criteris de selecció i aplicació.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

<p>aplicant-hi les tècniques d'exploració adequades.</p>	<p>1.2 Identifica les manifestacions cutànies que aconsellen tractaments estètics d'higiene.</p> <p>1.3 Valora les principals alteracions estètiques que tenen influència sobre l'elecció i l'execució de tècniques d'higiene corporal.</p> <p>1.4 Coneix les principals alteracions estètiques que són objecte de tractament per a altres professionals.</p> <p>1.5 Identifica les fases d'atenció als clients segons els protocols establerts.</p> <p>1.6 Identifica les necessitats dels clients amb una entrevista o qüestionari per recollir dades d'interès.</p> <p>1.7 Selecciona les tècniques d'higiene corporal d'acord amb les necessitats i demandes dels clients.</p> <p>1.8 Justifica la tècnica d'higiene escollida i la seqüenciació del procés que s'ha de seguir.</p> <p>1.9 Identifica les mesures de primers auxilis en cas de produir-se un accident.</p> <p>1.10 Emplena la fitxa tècnica amb la terminologia adequada.</p>	<p>1.3 Protocol d'actuació en la identificació de la tipologia cutània.</p> <p>1.4 Protocol d'actuació per a les reaccions irritants i al·lèrgiques.</p>
<p>2. Organitza els espais, els estris, els cosmètics i els aparells, adaptant-los a les tècniques estètiques d'higiene corporal en condicions de seguretat i higiene.</p>	<p>2.1 Manté les instal·lacions en òptimes condicions higièniques abans i després del seu ús.</p> <p>2.2 Prepara la cabina, la llitera o la butaca, la llenceria i altres materials per instal·lar els clients en la forma precisa per dur a terme les tècniques estètiques.</p> <p>2.3 Disposa els materials, els cosmètics, els estris i els aparells de manera ordenada per facilitar-ne la utilització.</p> <p>2.4 Fa la neteja, la desinfecció i l'esterilització dels estris i dels aparells amb els procediments adequats.</p> <p>2.5 Selecciona els cosmètics que cal emprar en la higiene corporal, en funció del tipus i l'estat de la pell i del seu mecanisme d'actuació.</p> <p>2.6 Identifica els efectes, les indicacions i les contraindicacions dels estris i dels aparells.</p>	<p>2. Determinació dels processos estètics d'higiene corporal:</p> <p>2.1 La recepció i atenció als clients.</p> <p>2.2 Documentació tècnica. La fitxa tècnica.</p> <p>2.3 Imatge dels professionals.</p> <p>2.4 Diagnòstic corporal professional a partir de l'anàlisi i la valoració de les dades obtingudes.</p> <p>2.5 Presa de decisions sobre el tipus de procediment i tècniques en funció de l'estudi efectuat i les demandes/necessitats o preferències detectades.</p> <p>2.6 La cabina d'estètica. Distribució de l'espai per fer processos d'higiene corporal. Organització del magatzem.</p> <p>3. Seguretat i higiene en els processos d'higiene corporal:</p> <p>3.1 Mètodes de neteja, desinfecció i esterilització aplicats als estris i aparells emprats en les tècniques d'higiene corporal.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES: 12
Revisat: Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ: 2 SET 2009	

	<p>2.7 Determina els paràmetres dels aparells en funció de la regió anatòmica que s'ha de tractar, de la seva sensibilitat, dels requeriments de la tècnica i dels efectes pretesos.</p> <p>2.8 Té cura de les mesures estètiques pròpies dels professionals en relació amb la indumentària, els accessoris i la higiene personal.</p> <p>2.9 Emplena la fitxa de control dels aparells i dels cosmètics.</p> <p>2.10 Ordena i controla el magatzem de l'àrea d'higiene corporal.</p>	<p>3.2 Primers auxilis aplicables als accidents més freqüents en tècniques estètiques d'higiene corporal.</p> <p>3.3 Normes de seguretat i d'higiene en l'aplicació de les tècniques d'higiene corporal i en la conservació dels estris i aparells.</p> <p>3.4 Ergonomia aplicada a la pràctica del procés d'higiene corporal.</p>
<p>3. Duu a terme les operacions tècniques d'higiene i d'exfoliació mecànica i química, seguint-ne les indicacions i pautes d'utilització de cosmètics i aparells específics.</p>	<p>3.1 Acomoda i protegeix els clients en la posició ergonòmica adequada.</p> <p>3.2 Aplica un producte netejador amb les tècniques més adequades a les característiques i sensibilitat de la zona.</p> <p>3.3 Tonifica amb els cosmètics específics més adequats a les característiques de la zona.</p> <p>3.4 Aplica el tònic amb la tècnica manual o amb els aparells d'estètica seleccionats.</p> <p>3.5 Tria el cosmètic exfoliatiu adequat en funció de les característiques de la pell.</p> <p>3.6 Aplica el protocol d'exfoliació, si escau.</p> <p>3.7 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.</p> <p>3.8 Elimina de forma selectiva els residus generats durant el procés.</p>	<p>4. Execució de les tècniques d'higiene i exfoliació mecànica i química:</p> <p>4.1 Acomodació i protecció dels clients.</p> <p>4.2 La higiene superficial. Característiques, indicacions i contraindicacions. Fases.</p> <p>4.3 Cosmètics netejadors. Pautes de preparació, manipulació, aplicació i conservació.</p> <p>4.4 Cosmètics tonificants. Pautes de preparació, manipulació, aplicació i conservació.</p> <p>4.5 Cosmètics exfoliatius. Pautes de preparació, manipulació, aplicació i conservació.</p> <p>4.6 Aparells específics per a l'exfoliació. Aplicació.</p> <p>4.7 Higiene de la zona. Descripció de les fases i execució.</p> <p>4.8 Tonificació. Descripció de les fases i execució.</p> <p>4.9 Exfoliació. Descripció de les fases i execució.</p>
<p>4. Executa tècniques d'higiene corporal integrant-ne cosmètics i mitjans tècnics i manuals.</p>	<p>4.1 Informa els clients de les fases del procés d'higiene facial que s'ha de dur a terme.</p> <p>4.2 Prepara la pell amb les tècniques específiques, els cosmètics, els aparells d'estètica i de massatge.</p> <p>4.3 Fa l'extracció de barbs amb els productes, els estris i els mitjans adequats a les condicions i estat de la pell.</p> <p>4.4 Aplica mesures d'higiene i utilitza els equips de protecció personal en tot el procés.</p>	<p>5. Aplicació de tècniques manuals:</p> <p>5.1 Manipulacions bàsiques del massatge estètic.</p> <p>5.2 Cosmètics específics. Criteris de selecció i utilització.</p> <p>5.3 Concepte de massatge. Zones i regions anatòmiques d'aplicació. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p> <p>5.4 Massatge corporal aplicat als processos d'higiene corporal. Maniobres bàsiques del massatge estètic corporal. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	<p>4.5 Aplica adequadament els cosmètics i els aparells, segons les característiques i la sensibilitat dels clients i les especificacions dels fabricants.</p> <p>4.6 Finalitza el tractament de neteja profunda aplicant cosmètics calmants, hidratants i protectors, i altres amb les tècniques adequades.</p> <p>4.7 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.</p> <p>4.8 Elimina de forma selectiva els residus generats durant el procés.</p>	<p>6. Execució de tècniques d'higiene corporal:</p> <p>6.1 La higiene profunda. Característiques, indicacions i contraindicacions.</p> <p>6.2 Neteja profunda dels diferents tipus de pell: normal, alíptica, deshidratada, grassa, acnèica, sensible, madura.</p> <p>6.3 Fases del procés d'higiene corporal. Organització i selecció.</p> <p>6.4 Aparells d'estètica. Pautes per a la seva correcta utilització.</p> <p>6.5 Extracció dels barbs.</p> <p>6.6 Aplicació de cosmètics en el procés d'higiene corporal.</p> <p>6.7 Processos d'execució de tècniques d'higiene corporal, selecció de tècniques manuals, mecàniques, elèctriques i cosmètiques. Seqüenciació.</p> <p>6.8 Aplicació de normes de seguretat i higiene en els processos d'higiene corporal.</p>
<p>5. Aplica maniobres de massatge estètic específic adaptant-ne els paràmetres a les característiques de cada zona i als efectes pretesos.</p>	<p>5.1 Fa exercicis de preescalfament per evitar lesions.</p> <p>5.2 Verifica que no hi ha alteracions a la zona que s'ha de tractar que desaconsellin la realització de tècniques de massatge.</p> <p>5.3 Aplica els criteris d'acomodació dels clients en funció de les tècniques de massatge.</p> <p>5.4 Prepara la pell i aplica el producte adequat per fer el massatge.</p> <p>5.5 Selecciona les maniobres de massatge estètic per als processos d'higiene corporal.</p> <p>5.6 Aplica les maniobres de massatge estètic específic de forma seqüenciada.</p> <p>5.7 Adapta les mans segons la regió anatòmica que s'ha de tractar.</p> <p>5.8 Ajusta els paràmetres de temps, ritme, intensitat i direcció als efectes pretesos i a les característiques de la pell.</p> <p>5.9 Manté el contacte amb la pell dels clients durant l'aplicació del massatge.</p>	<p>5. Aplicació de tècniques manuals:</p> <p>5.1 Manipulacions bàsiques del massatge estètic.</p> <p>5.2 Cosmètics específics. Criteris de selecció i utilització.</p> <p>5.3 Concepte de massatge. Zones i regions anatòmiques d'aplicació. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p> <p>5.4 Massatge corporal aplicat als processos d'higiene corporal. Maniobres bàsiques del massatge estètic corporal. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES: 12
Revisat: Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ: 2 SET 2009	

	5.10 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.	
6. Valora els resultats obtinguts i assessora sobre hàbits d'higiene corporal i proposa els cosmètics més adequats i les seves pautes d'ús.	<p>6.1 Identifica les principals causes que poden ocasionar deficiències en les tècniques d'higiene corporal.</p> <p>6.2 Executa preguntes tipus que permetin detectar el grau de satisfacció dels clients respecte al resultat final, a la prestació del servei i a l'atenció personal rebuda.</p> <p>6.3 Analitza les desviacions que es poden produir en la prestació del servei i en valora els resultats obtinguts.</p> <p>6.4 Identifica les possibles mesures de correcció.</p> <p>6.5 Assessora sobre la importància d'hàbits de vida saludable, pautes de cura personal estètica i la seva influència en l'estat de la pell.</p> <p>6.6 Assessora en la compra de productes i serveis d'higiene corporal.</p> <p>6.7 Anota en la fitxa tècnica el seguiment del procés: desviacions, correccions i assessorament post tractament.</p>	<p>7. Valoració dels resultats obtinguts en els processos d'higiene corporal:</p> <p>7.1 Control de qualitat. Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos d'higiene corporal.</p> <p>7.2 Avaluació del grau de satisfacció dels clients.</p> <p>7.3 Mesures correctives en cas de desviacions.</p> <p>7.4 Assessorament en la compra de productes i serveis.</p>

UF 3: HIDRATACIÓ FACIAL I CORPORAL. 99 hores

Resultats d'aprenentatge, criteris d'avaluació i continguts

RESULTATS D'APRENTATGE	CRITERIS D'AVALUACIÓ	CONTINGUTS
1. Determina el tractament d'hidratació facial i corporal més adequat per a cada tipus de pell aplicant-hi les tècniques d'exploració adequades.	<p>1.1 Identifica el tipus i les condicions de la pell mitjançant l'aplicació d'equips, mètodes i les tècniques de diagnòstic adequades.</p> <p>1.2 Identifica els factors que afecten el grau de deshidratació de la pell.</p> <p>1.3 Determina el grau de deshidratació de la pell per recomanar el tractament més adequat.</p>	<p>1. Identificació del tipus de pell:</p> <p>1.1 Procediments d'anàlisi de la pell facial: observació i palpació.</p> <p>1.2 Aparells d'estètica en l'anàlisi de la pell: criteris de selecció i aplicació.</p> <p>1.3 Protocol d'actuació en la identificació de la tipologia cutània.</p> <p>1.4 Protocol d'actuació per a les reaccions irritants i al·lèrgiques.</p> <p>2. Determinació dels processos estètics d'hidratació facial i corporal:</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ : 2 SET 2009	VERSIÓ : 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	<p>1.4 Valora les principals alteracions estètiques que són objecte de tractament per altres professionals.</p> <p>1.5 Fa una entrevista o qüestionari per recollir dades d'interès.</p> <p>1.6 Selecciona les tècniques estètiques d'hidratació facial i corporal d'acord amb les necessitats i demandes dels clients.</p> <p>1.7 Justifica la tècnica d'hidratació proposada i la seqüenciació del procés que s'ha de seguir.</p> <p>1.8 Emplena la fitxa tècnica amb la terminologia adequada.</p>	<p>2.1 La recepció i l'atenció als clients.</p> <p>2.2 Documentació tècnica. La fitxa tècnica.</p> <p>2.3 Diagnòstic corporal professional a partir de l'anàlisi i la valoració de les dades obtingudes.</p> <p>2.4 Presa de decisions sobre el tipus de procediment i tècniques en funció de l'estudi efectuat i les demandes/necessitats o preferències detectades.</p> <p>2.5 La cabina d'estètica. Distribució de l'espai per fer processos d'hidratació facial i corporal. Organització del magatzem.</p>
<p>2. Organitza els espais, els estris, els cosmètics i els aparells, adaptant-los als tractaments estètics d'hidratació facial i corporal en condicions de seguretat i higiene.</p>	<p>2.1 Manté les instal·lacions en òptimes condicions abans i després del seu ús i aplica els mètodes de neteja, desinfecció o esterilització adequats per tractar instal·lacions i mitjans tècnics.</p> <p>2.2 Prepara la cabina, la llitera o la butaca, la llenceria i altres materials per instal·lar-hi els clients en la forma precisa per a la realització de tècniques estètiques.</p> <p>2.3 Disposa els materials, els cosmètics, els estris i els aparells de manera ordenada per facilitar-ne la utilització.</p> <p>2.4 Fa la neteja, la desinfecció i l'esterilització dels estris i dels aparells amb els procediments adequats.</p> <p>2.5 Selecciona els cosmètics que s'han d'emprar en els processos estètics d'hidratació facial i corporal en funció del tipus i l'estat de la pell i del seu mecanisme d'actuació adequant-los als requeriments de la tècnica que cal seguir.</p> <p>2.6 Identifica els efectes, les indicacions, les contraindicacions dels estris i dels aparells utilitzats en les tècniques estètiques d'hidratació facial i corporal.</p> <p>2.7 Determina els paràmetres dels aparells que cal aplicar, en funció de la regió anatòmica que s'ha de tractar,</p>	<p>2. Determinació dels processos estètics d'hidratació facial i corporal:</p> <p>2.1 La recepció i l'atenció als clients.</p> <p>2.2 Documentació tècnica. La fitxa tècnica.</p> <p>2.3 Diagnòstic corporal professional a partir de l'anàlisi i la valoració de les dades obtingudes.</p> <p>2.4 Presa de decisions sobre el tipus de procediment i tècniques en funció de l'estudi efectuat i les demandes/necessitats o preferències detectades.</p> <p>2.5 La cabina d'estètica. Distribució de l'espai per fer processos d'hidratació facial i corporal. Organització del magatzem.</p> <p>3. Seguretat i higiene en els processos estètics d'hidratació facial i corporal:</p> <p>3.1 Mètodes de neteja, desinfecció i esterilització aplicats als estris i aparells emprats en les tècniques d'hidratació facial i corporal.</p> <p>3.2 Primers auxilis aplicables als accidents més freqüents en tècniques estètiques d'hidratació facial i corporal.</p> <p>3.3 Normes de seguretat i higiene en l'aplicació de les tècniques d'higiene corporal i en la conservació dels estris i dels aparells.</p> <p>3.4 Ergonomia aplicada a la pràctica dels processos d'hidratació facial i corporal.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES: 12
Revisat: Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ: 2 SET 2009	

	<p>de la seva sensibilitat, dels requeriments de la tècnica i dels efectes pretesos.</p> <p>2.8 Té cura de les mesures estètiques dels professionals en la indumentària, els accessoris i la higiene personal.</p> <p>2.9 Emplena la fitxa de control dels aparells i cosmètics.</p> <p>2.10 Ordena i controla el magatzem de l'àrea d'hidratació facial i corporal.</p>	
<p>3. Executa tractaments estètics d'hidratació facial i corporal adaptant-ne els paràmetres a les característiques de cada zona i als efectes previstos.</p>	<p>3.1 Informa els clients de les fases del procés d'hidratació facial o corporal que cal dur a terme.</p> <p>3.2 Aplica adequadament els cosmètics i els aparells, segons les característiques i la sensibilitat dels clients i les especificacions dels fabricants.</p> <p>3.3 Programa els paràmetres dels equips elèctrics bàsics emprats en el tractament d'hidratació de la pell.</p> <p>3.4 Selecciona i integra tècniques manuals, cosmètiques i equips en el tractament d'hidratació de la pell.</p> <p>3.5 Executa tractaments estètics d'hidratació facial i corporal.</p> <p>3.6 Aplica els protocols establerts dels tractaments cosmètics en funció de les característiques de la pell dels clients.</p> <p>3.7 Anota en la fitxa tècnica els cosmètics i les tècniques emprades, així com les possibles incidències per optimitzar posteriors treballs.</p> <p>3.8 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.</p> <p>3.9 Elimina de forma selectiva residus generats durant el procés.</p> <p>3.7 Determina les posicions ergonòmiques apropiades per a la tècnica.</p>	<p>4. Execució de tècniques estètiques d'hidratació facial i corporal:</p> <p>4.1 Fases del procés d'hidratació facial i corporal. Organització i selecció.</p> <p>4.2 Aparells d'estètica bàsics amb aplicació en els processos d'hidratació facial i corporal. Criteris de selecció i manera d'aplicació.</p> <p>4.3 Cosmètics específics: criteris de selecció i utilització.</p> <p>4.4 Tractaments d'hidratació i manteniment facial i corporal. Deshidratació superficial, deshidratació profunda, pell sensible i postsolar.</p> <p>4.5 Processos d'execució de tècniques d'hidratació facial i corporal, selecció de tècniques manuals, mecàniques, elèctriques i cosmètiques. Seqüenciació.</p> <p>4.6 Protocols cosmètics establerts.</p>
<p>4. Aplica maniobres de massatge estètic específic adaptant-ne els paràmetres a les característiques de cada</p>	<p>4.1 Fa exercicis de preescalfament per evitar lesions.</p> <p>4.2 Verifica que no hi ha alteracions a la zona que cal tractar que desaconsellin la realització de tècniques de massatge.</p>	<p>5. Aplicació de tècniques manuals:</p> <p>5.1 Acomodació i protecció dels clients.</p> <p>5.2 Manipulacions bàsiques del massatge estètic.</p> <p>5.3 Cosmètics específics. Criteris de selecció i d'utilització.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

<p>zona i als efectes previstos.</p>	<p>4.3 Aplica els criteris d'acomodació dels clients en funció de les necessitats que requereix la relació de les diferents tècniques de massatge.</p> <p>4.4 Prepara la pell i aplica el producte adequat per fer el massatge.</p> <p>4.5 Selecciona les maniobres de massatge estètic per als processos d'hidratació facial i corporal, segons l'estat de la pell dels clients.</p> <p>4.6 Aplica les maniobres de massatge estètic específic de forma seqüenciada.</p> <p>4.7 Adapta les mans segons la regió anatòmica que cal tractar.</p> <p>4.8 Ajusta els paràmetres de temps, ritme, intensitat i direcció als efectes pretesos i a les característiques de la pell.</p> <p>4.9 Manté el contacte amb la pell dels clients durant l'aplicació del massatge.</p> <p>4.10 Duu a terme la tècnica en una posició ergonòmica adequada.</p>	<p>5.4 Concepte de massatge. Zones i regions anatòmiques d'aplicació. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p> <p>5.5 Massatge corporal aplicat als processos d'higiene corporal. Maniobres bàsiques del massatge estètic corporal. Efectes, indicacions i contraindicacions.</p>
<p>5. Valora els resultats obtinguts i assessora sobre els hàbits d'hidratació facial i corporal, els cosmètics més adequats i les seves pautes d'ús.</p>	<p>5.1 Determina els criteris que defineixen un servei òptim d'hidratació facial i corporal.</p> <p>5.2 Identifica les principals causes que poden donar lloc a deficiències en les tècniques estètiques d'hidratació facial i corporal.</p> <p>5.3 Executa preguntes tipus que permetin detectar el grau de satisfacció dels clients tant respecte al resultat final obtingut com a l'atenció personal rebuda, com en la prestació del servei.</p> <p>5.4 Analitza les desviacions que es poden produir en la prestació del servei i en valora els resultats obtinguts.</p> <p>5.5 Identifica les possibles mesures de correcció.</p> <p>5.6 Assessora sobre la importància d'hàbits de vida saludable, pautes de cura personal estètica i la seva influència en l'estat de la pell.</p> <p>5.7 Assessora en la compra de productes i serveis d'hidratació facial i corporal.</p>	<p>6. Valoració dels resultats obtinguts:</p> <p>6.1 Control de qualitat dels processos estètics d'hidratació facial i corporal. Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos estètics d'hidratació facial i corporal.</p> <p>6.2 Avaluació del grau de satisfacció dels clients.</p> <p>6.3 Mesures correctives per a suposades desviacions en el resultat obtingut.</p> <p>6.4 Assessorament en la compra de productes i serveis.</p>

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	5.8 Anota en la fitxa tècnica el seguiment del procés: desviacions, correccions i assessorament post tractament.	
--	--	--

2. QUALIFICACIONS PROFESSIONALS INCLOSES EN EL TÍTOL

QUALIFICACIONS PROFESSIONALS INCLOSES EN EL TÍTOL	
Qualificació completa	Denominació UC
Serveis estètics d'higiene, depilació i maquillatge IMP120_2	UC0354_2: atendre el client del servei estètic d'higiene, depilació i maquillatge en condicions de seguretat, salut i higiene UC0355_2: aplicar tècniques estètiques d'higiene i d'hidratació facial i corporal UC0345_1: eliminar per procediments mecànics i descolorar el berriscol UC0065_2: millorar l'harmonia de la cara amb estils de maquillatge social UC0352_2: assessorar i vendre productes i serveis per a la imatge personal
Qualificació incompleta	Denominació UC

3. RELACIÓ D'UNITATS FORMATIVES I NUCLIS FORMATIUS

Unitats formatives	Nuclis formatius	Hores mín. + HLLD	Data inici	Data final	Resultats aprenentatge
UF1	NF1: Identificació del tipus de pell	33	15/09/22	05/04/24	1,2,3,4,5,6
	NF2: Determinació dels processos estètics d'higiene facial				
	NF3: Seguretat i higiene en els processos d'higiene facial				
	NF4: Execució de les tècniques de desmaquillatge i exfoliació mecànica i química.				

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSÍO: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

	NF5: Aplicació de tècniques manuals				
	NF6: Execució de tècniques d'higiene facial				
	NF7: Valoració dels resultats obtinguts en els processos d'higiene facial				
UF2	NF1: Identificació del tipus de pell	33	13/09/22	12/01/24	1,2,3,4,5,6
	NF2: Determinació dels processos estètics d'higiene corporal				
	NF3: Seguretat i higiene en els processos d'higiene corporal				
	NF4: Execució de les tècniques i exfoliació mecànica i química				
	NF5: Aplicació de tècniques manuals				
	NF6: Execució de tècniques d'higiene corporal				
	NF7: Valoració dels resultats obtinguts en els processos d'higiene corporal				
UF3	NF1: Identificació del tipus de pell	66+33	13/09/22	31/05/24	1, 2, 3, 4, 5
	NF2: Determinació dels processos estètics d'hidratació facial i corporal				
	NF3: Seguretat i higiene en els processos estètics d'hidratació facial i corporal				
	NF4: Execució de tècniques estètiques d'hidratació facial i corporal				
	NF5: Aplicació de tècniques manuals				
	NF6: Valoració dels resultats obtinguts				

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI: F- CRAVAL-0809	PÀGINES: 12
Revisat: Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSÍO: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ: 2 SET 2009	

4. AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ DEL MODUL PROFESSIONAL

La **qualificació final** de cada UF s'obtindrà a partir de la suma ponderada de:

- les notes obtingudes en les proves escrites, en les proves pràctiques i en les activitats de classe.
- la valoració de les competències professionals i personals.
- la participació amb aprofitament.
- l'actitud.

Periòdicament es faran proves escrites, pràctiques i, si s'escau, orals i/o treballs d'avaluació. Si el progrés de la matèria ho aconsella, es podran fer proves escrites de més d'un nucli formatiu o una única prova per UF.

Durant el desenvolupament del nucli formatiu respectiu, es proposen exercicis teòrics o activitats pràctiques que els alumnes hauran de realitzar i es podran encarregar treballs escrits que ajudaran a configurar la valoració final de l'alumne juntament amb les diferents proves escrites .

A banda d'aquestes notes, també seran factors determinants per acabar de fixar la qualificació final l'assistència regular a classe, la realització de les tasques que s'encarreguin, l'interès i actitud de l'alumne i la seva participació activa a l'aula.

La qualificació de les unitats formatives i dels mòduls professionals és numèrica, entre 1 i 10, sense decimals.

La superació d'un mòdul professional requerirà la superació de totes les unitats formatives que el componen. La qualificació final s'obtindrà per l'aplicació del criteris de ponderació establerts per a cadascuna de les UF.

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSÍO: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

Unitats formatives	PONDERACIÓ
UF1. Higiene facial	20%
UF2. Higiene corporal	20%
UF3. Hidratació facial i corporal	60%

Instruments d'avaluació

Descripció		PONDERACIÓ
UF1	Exàmens teòrics i/o pràctics. Treball UF	60%
	Treball a classe, activitats i pràctiques	30%
	Actitud	10%
UF2	Exàmens teòrics i/o pràctics. Treball UF	60%
	Treball a classe, activitats i pràctiques	30%
	Actitud	10%
UF3	Exàmens teòrics i/o pràctics. Treball UF	60%
	Treball a classe, activitats i pràctiques	30%
	Actitud	10%

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSIÓ: 1.0
Aprobat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	

5. CONVOCATÒRIES D'AVALUACIÓ

Durant el curs es faran **dues convocatòries d'avaluació** per superar les diferents unitats formatives.

- La primera serà l'avaluació ordinària (contínua).
- La segona serà l'avaluació extraordinària, per recuperar les proves no superades en l'avaluació ordinària, i es durà a terme al final de cada UF.

6. RECUPERACIÓ I AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA

La **recuperació** de cada Nucli Formatiu suspès es realitzarà, si s'escau, a final de curs amb una convocatòria ordinària de recuperació (juny). Si un alumne suspèn un examen, encara que la mitjana del trimestre estigui aprovada, haurà de recuperar l'examen en el període indicat al calendari escolar per la convocatòria extraordinària.

Només s'hauran de recuperar els Nuclis Formatius suspesos.

Les tasques o activitats que s'han entregat fora de termini o que tinguin una qualificació inferior a 5, s'hauran de lliurar el dia de l'examen ordinari de recuperació com a data límit.

7. ASSISTÈNCIA

L'assistència a classe és **obligatòria**. Cal assistir com a mínim al 80% de les classes. Per tant, el marge d'hores d'absència és:

UF1 dura 52h, el 20% és de 10h40.

UF2 dura 52h, el 20% és de 10h40.

UF3 dura 94h, el 20% és de 19h20.

L'acumulació de faltes injustificades comporta la pèrdua del dret a l'avaluació continuada tal com s'indica en les Normes de Funcionament i Organització del centre.

Aquesta pèrdua d'avaluació continuada es comunicarà a l'Equip Docent i a l'alumne, que podrà presentar-se a la prova final de la UF i, si calgués, a l'avaluació extraordinària.

Elaborat: Coordinador de qualitat	CODI : F- CRAVAL-0809	PÀGINES : 12
Revisat : Director	DATA DE CREACIÓ: 2 SET 2009	VERSÍO: 1.0
Aprovat: Director	DARRERA REVISIÓ : 2 SET 2009	