

DESCRIPCIÓ DELS MÒDULS I DES LES UNITATS FORMATIVES

Mòdul professional 1: característiques i necessitats de les persones en situació de dependència

Durada: 132 hores

UF 1: autonomia personal

Durada: 28 hores

Continguts

1. Caracterització del concepte d'autonomia personal:

1.1 Conceptes bàsics de psicologia: cicle vital, processos cognitius, motivacionals, emocionals i conductuals.

1.2 Autonomia i dependència. Evolució de termes associats a la discapacitat.

1.3 Identificació del grau de dependència de les persones. Persones de moderada, severa i gran dependència.

1.4 Identificació de les activitats diàries: activitats de la vida diària bàsiques (AVDB) i activitats instrumentals

de la vida diària (AIVD).

1.5 Habilitats d'autonomia personal.

1.6 Promoció de l'autonomia personal.

1.7 Alteracions emocionals i conductuals associades a la pèrdua d'autonomia.

1.8 Valoració de la prevenció i la promoció de l'autonomia personal com a estratègia d'actuació davant la dependència.

1.9 Sensibilització sobre la importància de respectar la capacitat d'elecció de les persones en situació de dependència.

1.10 Paper de l'entorn familiar.

2. Descripció de les malalties generadores de dependència:

2.1 Situacions de dependència associades a malalties cròniques o degeneratives.

2.2 Identificació de les característiques i necessitats en situacions de malaltia i convallescència.

2.3 Suport i orientació als assistents no professionals de la persona malalta.

2.4 Sensibilització vers les repercussions de la malaltia en les persones que les pateixen i el seu entorn.

2.5 Qualitat de vida, suport i autodeterminació de les persones amb malaltia.

2.6 Respecte per la diferència individual.

UF 2: persones grans

Durada: 26 hores

Continguts

1. Classificació del procés d'envelliment:

1.1 El procés d'envelliment. Canvis biopsicosocials.

1.2 Evolució de l'entorn socioafectiu i de la sexualitat de la persona gran.

1.3 Incidència de l'envelliment en la qualitat de vida i l'autonomia de la persona gran. Qualitat de vida, suport i autodeterminació en la persona gran.

1.4 Patologies més freqüents en la persona gran.

1.5 Identificació de les necessitats especials d'atenció i suport integral de les persones grans.

1.6 El procés d'adaptació de la persona gran al servei d'atenció i als professionals que l'atenen.

1.7 Sensibilització vers les repercussions de l'envelliment en la vida quotidiana de les persones grans i el seu entorn.

1.8 El respecte a la capacitat d'autodeterminació en les persones grans.

1.9 Rigorositat en la identificació de les necessitats de la persona.

UF 3: persones amb malaltia mental

Durada: 26 hores

Continguts

1. Descripció de les malalties generadores de dependència:

1.1 Situacions de dependència associades a malalties cròniques o degeneratives.

1.2 Identificació de les característiques i necessitats en situacions de malaltia i convallescència.

1.3 Les persones amb malaltia mental.

1.4 Suport i orientació als assistents no professionals de la persona malalta.

1.5 Sensibilització vers les repercussions de la malaltia en les persones que la pateixen i el seu entorn.

1.6 Qualitat de vida, suport i autodeterminació de les persones amb malaltia mental.

1.7 Respecte per la diferència individual de les persones amb malaltia mental.

UF 4: persones amb discapacitat intel·lectual

Durada: 26 hores

Continguts

1. Reconeixement de les característiques de les persones amb discapacitat intel·lectual:

1.1 Concepte, classificació i etiologies freqüents.

1.2 Identificació de les característiques i necessitats de les persones amb discapacitat intel·lectual.

1.3 Discapacitat intel·lectual, autonomia i nivells de dependència.

1.4 Influència de les barreres socials i culturals en l'autonomia de les persones amb discapacitat intel·lectual.

1.5 Promoció de l'autonomia en les persones amb discapacitat intel·lectual.

1.6 Vida independent de les persones amb discapacitat intel·lectual.

1.7 Nivells de suport i orientació a les persones de l'entorn de la persona amb discapacitat intel·lectual.

1.8 La perspectiva de gènere en la discapacitat intel·lectual.

1.9 Sensibilització sobre la incidència de la discapacitat intel·lectual en la vida quotidiana de les persones afectades i el seu entorn.

1.10 Qualitat de vida, suport i autodeterminació de les persones amb discapacitat intel·lectual.

1.11 Respecte per la diferència individual de les persones amb discapacitat intel·lectual.

UF 5: persones amb discapacitat física

Durada: 26 hores

Continguts

1. Reconeixement de les característiques de les persones amb discapacitat física:

1.1 Concepte, classificació i etiologies freqüents.

1.2 Identificació de les característiques i necessitats de les persones amb discapacitat física.

1.3 Discapacitat física, autonomia i nivells de dependència.

1.4 Influència de les barreres físiques en l'autonomia de les persones amb discapacitat física.

- 1.5 Promoció de l'autonomia en les persones amb discapacitat física.
- 1.6 Vida independent de les persones amb discapacitat física.
- 1.7 Nivells de suport i orientació a les persones de l'entorn de la persona amb discapacitat física.
- 1.8 La perspectiva de gènere en la discapacitat física.
- 1.9 Sensibilització sobre la incidència de la discapacitat física en la vida quotidiana de les persones afectades i el seu entorn.
- 1.10 Qualitat de vida, suport i autodeterminació de les persones amb discapacitat física.
- 1.11 Respecte per la diferència individual.

Mòdul professional 2: estètica hidrotermal

Durada: 132 hores

UF 1: hidroteràpia i cosmètica termal

Durada: 33 hores

Continguts

1. Caracterització dels recursos hídrics:

- 1.1 L'aigua com a font de salut i benestar. Història del termalisme i la hidroteràpia.
- 1.2 L'aigua: estructura i propietats. Hidrogeologia: conceptes bàsics. Tipus d'aigües: minerals, mineromedicinals i termals.
- 1.3 L'aigua mineromedicinal. Classificació de les aigües mineromedicinals en funció de la mineralització, la temperatura i la composició.
- 1.4 Termalisme. Actualitat del sector termal. Importància socioeconòmica. Aigües mineromedicinals de Catalunya.
- 1.5 Mecanisme d'acció de l'aigua mineromedicinal en funció de la seva composició i de la via d'aplicació. Indicacions.
- 1.6 Efectes físics (tèrmics i mecànics), químics i psicològics de l'aigua mineromedicinal sobre l'organisme.
- 1.7 Cures termals. Accions específiques i inespecífiques d'una cura termal.
- 1.8 Tècniques d'aplicació via oral (cura hidropínica) i via respiratòria (inhalació).
- 1.9 Aigua de mar. Mecanisme d'acció. Aplicació en estètica.

2. Selecció de tècniques d'aplicació d'aigua:

2.1 Tècniques hidrotermals de balneació. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i

contraindicacions. Tècniques d'aplicació d'aigua amb pressió. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i contraindicacions.

2.2 Teràpia de Kneipp.

2.3 Aplicacions hidroteràpiques parcials. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i contraindicacions.

2.4 Antroteràpia. Tipus. Mecanisme d'acció, efectes, indicacions, precaucions i contraindicacions de les saunes, banys de vapor i termes.

2.5 Massatge sota dutxa (Vichy), massatge manual subaquàtic amb doll a pressió, bany amb hidromassatge i aeromassatge. Tècniques d'aplicació, efectes, indicacions i contraindicacions.

2.6 Combinació de tècniques d'hidroteràpia: circuits termals.

2.7 Tipus de programes de tractament estàndard individuals i en l'àrea col·lectiva.

2.8 Efectes, indicacions, precaucions. Contraindicacions relatives i absolutes. Criteris de selecció i d'associació.

2.9 Talassoteràpia i tècniques associades.

3. Selecció dels cosmètics termals:

3.1 Argiles. Concepte, tipus, components, efectes i indicacions estètiques. Precaucions i contraindicacions.

3.2 Peloides. Composició, classificació, efectes i indicacions estètiques. Precaucions i contraindicacions.

3.3 Parafines i parafangs. Composició i aplicacions estètiques. Indicacions, precaucions i contraindicacions.

3.4 Tècniques d'aplicació estètica d'argiles, peloides, parafangs i parafines: exfoliacions, embolcalls, cataplasmes i mitjançant massatge.

3.5 Vinoteràpia, xocolateràpia i altres tractaments.

3.6 Algoteràpia. Classificació de les algues i aplicacions estètiques.

3.7 Altres productes marins. Massatge de sals. Haloteràpia.

3.8 Aromateràpia: olis essencials en hidroteràpia.

UF 2: el servei d'hidroteràpia

Durada: 44 hores

Continguts

1. Identificació de les necessitats dels usuaris en el servei hidrotermal:

1.1 Importància de l'anàlisi en tractaments hidrotermals. Protocols normalitzats d'actuació per al diagnòstic. Tècniques d'exploració.

1.2 Reconeixement de les indicacions i alteracions estètiques d'interès en l'aplicació de tècniques hidrotermals. Signes i símptomes de les alteracions estètiques susceptibles de tractament hidrotermal.

1.3 Contraindicacions absolutes i relatives. Informes per derivar la persona al metge especialista.

1.4 Execució pràctica d'anàlisi estètica. Equips d'anàlisi: fonaments i aplicació.

1.5 Pautes per preparar i acomodar la persona segons la zona que s'ha d'explorar. Tècniques d'entrevista. Mètodes d'observació i de palpació.

1.6 Dossier dels clients. Tipus de registres (en paper i/o informàtics).

1.7 Elaboració de propostes de serveis hidrotermals: tipus de tècniques, nombre de sessions, freqüència d'aplicació, cures personals i resultats previstos. Resolució de dubtes.

1.8 La informació als clients en la prestació de serveis hidrotermals.

1.9 Deontologia professional. Normativa sobre protecció de dades.

2. Programes de tractaments hidroteràpics:

2.1 Característiques dels protocols personalitzats.

2.2 Adaptació i personalització de protocols de tècniques, tractaments i programes de tractament.

2.3 Interpretació de prescripcions facultatives.

2.4 La cura termal.

2.5 Protocols d'aplicació de tècniques en circuits termals.

3. Aplicació de tècniques d'hidroteràpia:

3.1 Procediments d'aplicació de tècniques hidroteràpiques. Execució pràctica.

3.2 Procediments d'aplicació de cosmètica termal. Execució pràctica.

3.3 Preparació dels clients. Desmaquillatge termal.

3.4 Tractaments combinats de tècniques d'hidroteràpia i cosmètica termal. Execució tècnica.

3.5 Tractaments facials, corporals, integrals, de mans i de peus.

4. Avaluació de la qualitat en els centres i serveis d'hidroteràpia:

- 4.1 Normes de qualitat per a instal·lacions, mitjans tècnics i productes. Paràmetres que la defineixen.
- 4.2 Tècniques d'observació i preguntes per a l'avaluació de la qualitat.
- 4.3 Desviacions en la prestació del servei hidroteràpic. Mesures correctives.
- 4.4 Tècniques per mesurar el grau de satisfacció dels clients.

UF 3: la gestió dels serveis hidrotermals

Durada: 22 hores

Continguts

1. Organització de les instal·lacions, dels recursos tècnics i dels professionals:

- 1.1 Centres d'aplicació de tècniques hidroestètiques. Tipus i característiques (balnearis, centres de talassoteràpia).
- 1.2 Recursos professionals dels centres hidrotermals. Organigrama del centre.
- 1.3 Instal·lacions generals dels establiments hidrotermals. Tipus i característiques.
- 1.4 Equips per a l'aplicació de tècniques hidrotermals: piscines, banyeres, dutxes, raigs, saunes, circuits termals, d'altres.
- 1.5 Disseny i distribució de les instal·lacions i dels recursos tècnics. Atenció a persones amb discapacitats.
- 1.6 Organització i distribució del treball. La recepció del centre termal. Comunicació interna.
- 1.7 Acollida del client, informació, acompanyament i comiat. Les reclamacions.

2. Organització de l'execució de protocols de seguretat i d'higiene:

- 2.1 Contaminació bacteriològica i les seves conseqüències. Legionel·losi.
- 2.2 Higiene de les instal·lacions. Criteris per a la selecció de les tècniques d'higiene, de desinfecció i d'esterilització. Normes d'higiene per als usuaris i per als professionals.
- 2.3 Conservació i manipulació dels productes cosmètics.
- 2.4 Gestió mediambiental. Utilització i eliminació del material d'un sol ús utilitzat en la prestació de serveis hidroteràpics.
- 2.5 Riscos laborals en centres d'hidroteràpia. Classificació dels factors de risc: personals, d'instal·lacions, d'equips i de tècniques en centres d'hidroteràpia.

2.6 Senyalització, emergències i primers auxilis.

2.7 Normativa de centres hidrotermals.

Mòdul professional 3: massatge estètic

Durada: 132 hores

UF 1: quiromassatge

Durada: 50 hores

Continguts

1. Tècniques de massatge estètic:

1.1 Origen, evolució i concepte de massatge: escoles i autors. Diferències entre massatge estètic i terapèutic.

1.2 Criteris de classificació dels quiromassatges estètics en funció dels mitjans utilitzats, els efectes, la tècnica,

la procedència, la zona d'aplicació i alteració, entre d'altres.

1.3 Tendències actuals de massatge estètic: suec, massatge sensitiu, Sambucy, Vogler, holístic amb pedres volcàniques, metamòrfic, ayurveda, reiki, massatge gestàltic i d'altres.

2. Maniobres bàsiques de quiromassatge estètic:

2.1 Classificació. Descripció. Paràmetres per fer les maniobres.

2.2 Seqüenciació. Tècnica per aplicar-lo.

2.3 Precaucions, indicacions i contraindicacions del quiromassatge.

2.4 Principals aspectes anatómico-fisiològics relacionats amb la pràctica del quiromassatge.

3. Diagnòstic estètic en el massatge:

3.1 Anàlisi de la documentació tècnica per al quiromassatge. Historial estètic, fitxa tècnica i consentiment informat.

3.2 Aplicació de tècniques de comunicació amb els clients i altres professionals. Identificació de les necessitats/demandes o preferències del client.

3.3 Aplicació del procediment d'anàlisi estètica en els processos del quiromassatge.

3.4 Disseny i elaboració de procediments de treball de quiromassatge: descripció del procés. Materials i mitjans.

4. Preparació de l'espai de treball:

4.1 Adequació de la cabina de massatge. Condicions ambientals, temperatura, il·luminació, mobiliari i equipament. Higiene. Manteniment.

4.2 Preparació dels professionals. Exercicis preparatoris de les mans. Higiene personal i vestuari. Ergonomia.

4.3 Acomodació i preparació dels clients. Ergonomia.

4.4 Cosmètics. Criteris de selecció.

5. Aplicació del quiromassatge estètic:

5.1 Protocol del massatge estètic facial i craniofacial. Finalitat. Característiques de la tècnica. Criteris de selecció de les maniobres. Paràmetres. Seqüenciació. Efectes del massatge. Precaucions en les alteracions funcionals i estructurals.

5.2 Protocol del massatge estètic corporal. Finalitat. Característiques de la tècnica. Criteris de selecció de les maniobres. Paràmetres. Seqüenciació. Efectes del massatge. Precaucions en les alteracions funcionals i estructurals.

6. Qualitat dels processos de massatge estètic:

6.1 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un servei de massatge estètic.

6.2 Avaluació i control de qualitat en els serveis de massatge estètic.

6.3 Grau de satisfacció dels clients.

6.4 Assessorament professional i propostes d'altres tractaments.

6.5 Mesures correctives que permetin millorar la qualitat del servei.

UF 2: tècniques associades

Durada: 50 hores

Continguts

1. Tècniques respiratòries, mobilitzacions i estirades passives:

1.1 Tècniques respiratòries: característiques, classificació, efectes, indicacions i tècniques d'aplicació dels exercicis de respiració.

1.2 Tècniques d'elongació manual: estirades i mobilitzacions. Indicacions, contraindicacions i precaucions.

1.3 Fitxa tècnica.

2. Tècniques associades d'aromateràpia:

2.1 Selecció, preparació i dosificació d'olis essencials i plantes aromàtiques per al massatge.

2.2 Mètodes directes i indirectes d'aplicació de productes d'aromateràpia. Manual, vaporitzadors, suport impregnats, banys i compreses, entre d'altres.

2.3 Aplicació d'aromateràpia en protocols de tractaments estètics.

2.4 Accessoris en aromateràpia.

2.5 Fitxa tècnica.

3. Tècniques associades de musicoteràpia:

3.1 Influència de la música sobre l'organisme. Tipus de melodies. Criteris de selecció musical.

3.2 Utilització d'accessoris en musicoteràpia.

3.3 Criteris de selecció, paràmetres i formes d'aplicació dels diferents tipus de melodies en els tractaments estètics.

3.4 Aplicació de musicoteràpia en protocols de tractaments estètics.

3.5 Fitxa tècnica.

4. Tècniques associades de cromoteràpia:

4.1 Cromoteràpia: efectes, aplicació, finalitats estètiques, indicacions, precaucions i contraindicacions.

4.2 Indicació dels colors segons el seu efecte sensorial (relaxant, estimulants, harmonitzants, etc.).

4.3 Aparells de cromoteràpia. Criteris de selecció. Paràmetres i tècniques d'aplicació.

4.4 Productes cosmètics que associen el color.

4.5 Aplicació de cromoteràpia en protocols de tractaments estètics.

4.6 Fitxa tècnica.

5. Qualitat dels processos de les tècniques associades:

5.1 Paràmetres que defineixen la qualitat d'un servei de tècniques associades al massatge estètic.

5.2 Grau de satisfacció dels clients.

5.3 Assessorament professional i propostes d'altres tractaments.

5.4 Mesures correctives que permetin millorar la qualitat del servei.

5.5 Aplicació de tècniques innovadores relacionades amb les tècniques associades.

UF 3: massatge sensorial

Durada: 32 hores

Continguts

1. Tècniques de massatge sensorial:

1.1 Indicacions i contraindicacions.

1.2 Tècniques d'aplicació i paràmetres de les diferents maniobres.

1.3 Massatge ayurvèdic. Massatge geotermal amb pedres fredes i calentes. Massatge tradicional tailandès i massatge amb canyes de bambú.

2. Diagnòstic estètic en el massatge:

2.1 Anàlisi de la documentació tècnica per al massatge sensorial. Historial estètic, fitxa tècnica i consentiment informat.

2.2 Aplicació de tècniques de comunicació amb els clients i altres professionals. Identificació de les necessitats/demandes o preferències del client.

2.3 Aplicació del procediment d'anàlisi estètica en els processos del massatge sensorial.

2.4 Disseny i elaboració de procediments de treball de massatge sensorial: descripció del procés. Materials i mitjans.

2.5 Fitxa tècnica.

3. Preparació de l'espai de treball per al massatge sensorial:

3.1 Adequació de la cabina de massatge. Condicions ambientals, temperatura, il·luminació, mobiliari i equipament. Higiene. Manteniment.

3.2 Preparació dels professionals. Exercicis preparatoris de les mans. Higiene personal i vestuari. Ergonomia.

3.3 Acomodació i preparació dels usuaris. Ergonomia.

3.4 Cosmètics. Criteris de selecció.

3.5 Fitxa tècnica.

4. Massatge ayurvèdic:

- 4.1 Principis bàsics ayurvedes.
- 4.2 Tècniques de massatge ayurvèdic.
- 4.3 Cosmètics per a l'aplicació del massatge.

5. Massatge geotermal amb pedres fredes i calentes:

- 5.1 Anàlisi prèvia a l'aplicació de tècniques geotermals.
- 5.2 Preparació de l'espai, d'olis i cosmètics necessaris per aplicar la tècnica.
- 5.3 Tipus de pedres. Mides, característiques i utilitats per fer un massatge.
- 5.4 Massatge facial amb pedres. Massatge corporal amb pedres.

6. Massatge tradicional tailandès:

- 6.1 Història. Condicions del massatge.
- 6.2 Efectes del massatge. Indicacions i contraindicacions. Etapes del massatge.
- 6.3 Preparació de l'espai, d'olis i cosmètics necessaris per aplicar la tècnica.
- 6.4 Tipus de pindes: fórmules per fer pindes amb plantes i llavors. Fabricació de pindes.
- 6.5 Massatge facial tailandès. Massatge corporal tailandès. Massatge en sedestació. Massatge de peus amb pal de fusta o stick. Massatge de pindes tailandeses. Massatge amb pedres i pindes.

7. Tècniques innovadores de massatge:

- 7.1 Massatge amb canyes de bambú i cargols de mar.
- 7.2 Preparació de canyes de bambú facials i corporals. Preparació de cargols de mar de diferents mides.
- 7.3 Preparació de l'espai, d'olis i cosmètics necessaris per aplicar la tècnica.
- 7.4 Massatge facial i corporal amb canyes de bambú.
- 7.5 Massatge relaxant amb cargols de mar per a tractaments facials i corporals.
- 7.6 Altres tècniques innovadores de massatge.

8. Qualitat dels processos de massatge estètic:

- 8.1 Paràmetres que defineixen la qualitat dels processos de massatge sensorial.
- 8.2 Avaluació i control de la qualitat en els serveis de massatge sensorial.
- 8.3 Grau de satisfacció dels clients.
- 8.4 Assessorament professional i propostes d'altres tractaments.
- 8.5 Mesures correctives que permetin millorar la qualitat del servei.

Mòdul professional 4: activitats d'oci i temps lliure

Durada: 165 hores

UF 1: recursos lúdics en projectes d'oci i temps lliure

Durada: 44 hores

Continguts

1. Planificació de projectes d'oci i temps de lleure educatiu:
 - 1.1 Oci i temps de lleure. Pedagogia del lleure.
 - 1.2 Fonaments pedagògics de l'educació en el temps lliure.
 - 1.3 Lleure inclusiu. L'ocupació del temps lliure en les persones amb discapacitat.
 - 1.4 Planificació de projectes d'oci i temps de lleure.
 - 1.5 Planificació de projectes d'oci i temps de lleure per a col·lectius específics.
 - 1.6 Metodologia de l'animació d'oci i temps de lleure. Estratègies i tècniques.
 - 1.7 Anàlisi de recursos i equipaments d'oci i temps de lleure. Centres d'oci i temps de lleure.
 - 1.8 El paper de l'animador en les activitats d'oci i temps de lleure.
 - 1.9 Perfil, funcions i àmbits d'actuació del director i del monitor d'activitats de lleure infantil i juvenil.
 - 1.10 Valoració de l'oci i temps de lleure per a l'educació en valors.

2. Organització d'activitats de lleure i temps lliure educatiu:
 - 2.1 Pedagogia del joc. El valor educatiu del joc.
 - 2.2 El joc.
 - 2.3 Ús del joc en l'animació de lleure i temps lliure. Paper del director i del monitor en la selecció i dinamització de jocs.
 - 2.4 La joguina i la coeducació.

2.5 El joc per als diferents grups d'edat.

2.6 Espais de joc: parcs infantils de lleure. Les ludoteques.

2.7 Tipus d'activitats lúdiques.

3. Implementació d'activitats de lleure i temps lliure educatiu:

3.1 Recursos lúdics.

3.2 Adaptació dels recursos lúdics al col·lectiu a qui van dirigits.

3.3 Jocs per al desenvolupament de les habilitats socials i intel·lectuals.

3.4 Jocs per al desenvolupament motor de la persona. Els jocs físicoesportius.

3.5 Organització d'espais de lleure per a jugar.

3.6 Organització i selecció de materials per a les activitats d'oci i temps de lleure.

3.7 Prevenció i seguretat en espais d'oci i temps de lleure.

3.8 Valoració de la importància de la generació d'entorns segurs en les activitats d'oci i temps de lleure.

4. Desenvolupament d'activitats de seguiment i avaluació de les activitats d'oci i temps de lleure educatiu:

4.1 Elaboració d'instruments d'avaluació en relació amb l'activitat.

4.2 Importància de la transmissió de la informació per al desenvolupament de projectes d'animació de lleure i temps lliure.

4.3 Gestió de qualitat en els projectes i activitats de lleure i temps lliure.

UF 2: recursos expressius per a l'animació d'oci i temps lliure.

Durada: 44 hores

Continguts

1. Organització d'activitats d'oci i temps de lleure mitjançant recursos expressius:

1.1 Animació i tècniques d'expressió.

1.1.1 Creativitat, significat i recursos.

1.2 Tècniques expressives.

1.3 Adaptació de les tècniques expressives al col·lectiu de persones a qui van dirigits.

1.4 Organització d'activitats per a infants i joves.

- 1.5 Organització d'activitats per a persones grans.
- 1.6 Organització d'activitats per a persones amb diversitat funcional.
- 1.7 Prevenció i seguretat en espais d'oci i temps de lleure.
- 1.8 Valoració de la importància de la generació d'entorns segurs en les activitats d'oci i temps de lleure.

2. Implementació d'activitats d'oci i temps de lleure:

- 2.1 Aplicació de tècniques per al desenvolupament de l'expressió oral, plàstica, motriu, musical i audiovisual.
- 2.2 Realització d'activitats per al desenvolupament de l'expressió.
- 2.3 Els tallers en l'educació en el temps lliure.
- 2.4 Aplicacions dels recursos audiovisuals i informàtics en l'animació d'oci i temps de lleure.
- 2.5 Disseny d'activitats per al lleure i temps lliure a partir de recursos i tècniques expressives.
- 2.6 Adequació dels recursos expressius a les diferents necessitats dels usuaris.
- 2.7 Disseny d'activitats de lleure i temps lliure normalitzades per a persones amb discapacitat.

3. Desenvolupament d'activitats de seguiment i avaluació de les activitats d'oci i temps de lleure:

- 3.1 Elaboració d'instruments d'avaluació en relació amb l'activitat.
- 3.2 Importància de la transmissió de la informació per al desenvolupament de projectes d'animació de lleure i temps lliure.
- 3.3 Gestió de qualitat en els projectes i activitats de lleure i temps lliure.

UF 3: implementació d'activitats de lleure i temps lliure en el medi natural

Durada: 44 hores

Continguts

- 1. Planificació de projectes d'oci i temps de lleure en el medi natural:
 - 1.1 Educació ambiental.
 - 1.1.1 Marc legislatiu en les activitats a l'aire lliure.
 - 1.1.2 Ús i manteniment dels recursos en l'entorn natural.
 - 1.2 Instal·lacions per a la pràctica d'activitats en l'entorn natural.
 - 1.3 Determinació del programa d'activitats.

1.4 Determinació dels recursos i professionals.

2. Realització d'activitats d'oci i temps de lleure en l'entorn natural:

2.1 Organització i desenvolupament d'activitats per al medi natural.

2.2 Tècniques de descobriment de l'entorn natural.

2.3 Anàlisi i aplicació de recursos d'excursionisme.

2.4 Activitats d'orientació en l'entorn natural.

2.5 Rutes i campaments.

2.6 Jocs i activitats mediambientals.

2.7 Ecosistema urbà.

2.8 Coordinació dels tècnics al seu càrrec.

2.9 Prevenció i seguretat en les activitats de lleure i temps lliure en l'entorn natural. 2.10 Situacions d'emergència en l'entorn natural.

3. Desenvolupament d'activitats de seguiment i avaluació de les activitats d'oci i temps de lleure en l'entorn natural:

3.1 Elaboració d'instruments d'avaluació en relació amb l'activitat.

3.2 Transmissió de la informació en el desenvolupament de projectes d'animació d'oci i temps de lleure en l'entorn natural.

3.3 Gestió de qualitat en els projectes i activitats d'oci i temps de lleure en l'entorn natural.

Mòdul professional 5: dinamització grupal

Durada: 132 hores

UF 1: El grup i la seva dinamització

Durada: 77 hores

Continguts:

1. Implementació de tècniques de comunicació:

1.1 El procés de comunicació. Característiques i funcions.

1.2 Elements en el procés de la comunicació.

1.3 Estils de comunicació. Assertivitat.

1.4 Sistemes de comunicació. Tipus de comunicació: verbal, no verbal i escrita.

1.5 Aplicació de les noves tecnologies per a la comunicació.

1.6 Barreres en la comunicació.

2. Aplicació d'estratègies de solució de conflictes:

2.1 Els conflictes individuals i col·lectius en el grup.

2.2 La presa de decisions. Fases del procés de presa de decisions.

2.3 Les actituds dels grups davant dels conflictes.

2.4 Tècniques per a la gestió i resolució de conflicte.

2.5 Importància de les estratègies de comunicació en la solució de problemes grupals.

3. Principis d'intervenció amb grups.

3.1 Anàlisi de l'àmbit d'intervenció dels tècnics superiors.

3.2 Psicologia social aplicada a grups.

3.3 Cognició social. Anàlisi d'elements relacionat amb la cognició social: esquemes socials, percepció social.

3.4 Motivació social.

3.5 Grup.

3.6 Valoració del respecte a l'altre com a principi d'interacció en un grup.

3.7 Mètodes actius i tècniques de participació grupal en animació turística.

3.8 Importància de la participació en la creació de grups.

4. Dinamització de grup:

4.1 Processos i estructura d'un grup.

4.2 Fenòmens que afecten el grup. La cohesió social. Factors que afavoreixen la cohesió grupal.

4.3 El lideratge.

4.4 Fases de desenvolupament d'un grup.

4.5 Tècniques de dinàmica de grups com a metodologia d'intervenció.

4.6 Espais i mitjans necessaris.

4.7 Aplicació de tècniques de grup.

4.8 Paper de l'animador com a iniciador i dinamitzador de processos grupal

5. Avaluació dels processos de grup

5.1 Recollida de dades. Tècniques.

5.2 Avaluació de l'estructura i processos grupals.

5.3 Aplicació de les tècniques d'investigació social al treball amb grups.

5.4 Anàlisi d'estratègies i instruments per a l'estudi de grups.

UF 2: : L'equip de treball

Durada: 22 hores

Continguts:

1. Organització d'equips de treball

1.1 Coordinació i dinamització d'equips de treball dins d'una organització.

1.2 El treball en equip.

1.3 Comunicació horitzontal i vertical en l'equip de treball.

1.4 Estratègies de distribució de tasques i funcions.

1.5 Tècniques de motivació i suport en el desenvolupament de les funcions dels membres de l'equip de treball.

1.6 Conducció de reunions.

1.7 Tècniques d'informació, motivació i orientació dins de l'equip de treball.

1.8 L'ambient de treball.

1.9 Valoració de la promoció de la igualtat en la generació d'equips de treball.

1.10 Valoració de la importància dels processos de comunicació i coordinació dins d'un equip de treball

2. Avaluació de la pròpia competència social

2.1 Avaluació de la competència social.

2.2 Valoració de l'autoavaluació com a estratègia per a la millora de la competència social.

Mòdul professional 6: valoració de la condició física i intervenció en accidents



Durada: 132 hores

Hores de lliure disposició: no se n'assignen

Equivalència en crèdits ECTS: 12

Unitats formatives que el componen:

UF 1: bases anatòmiques, biomecàniques i fisiològiques. 33 hores

UF 2: avaluació de la condició física, biològica i motivacional. 22 hores

UF 3: elaboració i prescripció de programes de condicionament físic. 22 hores

UF 4: aplicació de primers auxilis. 55 hores

UF 1: bases anatòmiques, biomecàniques i fisiològiques

Durada: 33 hores

Continguts

1. Relació de la intensitat de l'exercici amb els sistemes cardiorespiratori i de regulació:

1.1 Activitat física i salut. Efectes de l'activitat física sobre la salut. L'estil de vida. Concepte i tipus. Relació amb l'exercici físic.

1.2 Vessant orgànica del concepte salut al condicionament físic: hàbits saludables, conductes protectores de la salut. Higiene corporal i postural. Exercici físic sistemàtic. Salut percebuda.

1.3 Vessant psicològica del concepte salut al condicionament físic: desenvolupament de les capacitats psicosocials a través del condicionament físic: capacitats afectives, cognitives, socialitzadores. Habilitats psicològiques susceptibles de desenvolupament a l'àmbit del condicionament físic: motivació, concentració, nivell d'activació, estat emocional, autoconfiança.

1.4 Vessant social del concepte salut al condicionament físic: relació, valors i actituds. Vessant social del concepte salut al condicionament físic: relació, valors y actituds. Importància del tècnic especialista en activitat física para el benestar social.

1.5 Hàbits no saludables, conductes de risc per a la salut.

1.6 Contraindicacions absolutes o relatives de la pràctica d'activitat física.

1.7 Estructures i funcions orgàniques.

1.7.1 Aparell locomotor.

1.7.2 Aparell respiratori.

1.7.3 Aparell circulatori.

1.7.4 Aparell digestiu.

1.7.5 Sistema nerviós.

1.7.6 Sistemes excretor i endocrí.

1.8 Funcions orgàniques i adaptacions a l'exercici físic:

1.8.1 Metabolisme energètic.

1.8.2 Sistema cardiorespiratori. Funcionament i adaptacions agudes i cròniques en diferents tipus d'exercici físic.

1.8.3 Sistema de regulació. Funció nerviosa i funció hormonal en diferents tipus d'exercici físic.

1.9 La fatiga. Síndrome de sobreentrenament. Relació treball/descans com a factor en les adaptacions fisiològiques.

1.10 Termoregulació i exercici físic: mecanismes de regulació. La termoregulació en el medi aquàtic.

2. Relació de la mecànica de l'exercici amb el sistema múscul-esquelètic:

2.1 Sistema múscul esquelètic:

2.1.1 Anatomia del sistema osteo-articular. Característiques mecàniques i funcionals de les articulacions.

2.1.2 Anatomia del sistema muscular

2.1.3 El múscul. Elements passius i actius del múscul. Tipus de múscul. Funcions de la musculatura corporal.

2.1.4 Reflexos relacionats amb el to i els estiraments. Biomecànica de la contracció muscular. Adaptacions del sistema músculo-esquelètic als diversos tipus d'exercici físic.

2.2 Comportament mecànic del sistema múscul esquelètic:

2.2.1 Biomecànica de la postura i del moviment.

2.2.2 Anàlisi dels moviments. Eixos, plans, intervenció muscular i graus de llibertat fisiològics en els moviments articulars. Accions articulars potencialment lesives.

2.2.3 Sistema de representació dels moviments.

2.2.4 Sistemes de palanques en el cos humà. Tipus de palanques i identificació en l'aparell locomotor. Moviments en els nuclis articulars. Descripció i demostració.

2.3 Construcció d'exercicis a partir dels moviments. Factors de la condició física relacionats amb:

2.3.1 Exercicis de força. Disseny i adaptació a diferents nivells.

2.3.1.1 Accions musculars durant les fases d'execució (accions agonistes, antagonistes, sinergistes i de fixació)

2.3.1.2 Tipus de contracció muscular. Efectes de la gravetat sobre el tipus de contracció.

- 2.3.1.3 Tipus de càrregues. Precaucions, localització, agafaments, accions externes.
- 2.3.1.4 Exercicis per parelles o en grup. Precaucions localització, agafaments, accions externes.
- 2.3.2 Exercicis d'amplitud de moviment. Disseny i adaptació a diferents nivells.
 - 2.3.2.1 Posició de las articulacions implicades.
 - 2.3.2.2 Tipus de exercici: actiu, passiu, assistit.
 - 2.3.2.3 Accions musculars durant las fases d'execució. Contracció, relaxació.
 - 2.3.2.4 Temps de manteniment de postures. Ritme, velocitat, amplitud.
 - 2.3.2.5 Precaucions, localització, agafaments, accions externes.
 - 2.3.2.6 Consignes d'interpretació de les sensacions propioceptives.
 - 2.3.2.7 Exercicis per parelles o en grup.

UF 2: avaluació de la condició física, biològica i motivacional

Durada: 22 hores

Continguts:

1. Avaluació de la condició física, biològica i motivacional:

1.1 Àmbits de l'avaluació de l'aptitud física. Els test, proves i qüestionaris en funció de l'edat i el gènere. Requisits dels test de condició física.

1.2 Valoració antropomètrica en l'àmbit del condicionament físic.

1.2.1 Biotipologia.

1.2.2 Valoració de la composició corporal. Valors de referència de composició corporal en diferents tipus d'usuaris.

1.2.3 Composició corporal i salut. Diferents índex de valoració de la composició corporal (talla, pes, perímetres, plecs cutanis, percentatges de greix corporal)

1.3 Proves de mesurament de capacitats perceptiu-motrius. Protocols i aplicació dels tests: de percepció espacial, de percepció temporal, d'estructuració espai-temporal, d'esquema corporal, de coordinació, d'equilibri.

1.4 Proves biològic-funcionals en l'àmbit del condicionament físic. Requisits, protocols, instruments i aparells de mesura, aplicació autònoma o en col·laboració amb tècnics especialistes:

1.4.1 Avaluació de la capacitat aeròbica i de la capacitat anaeròbica. Proves indirectes i tests de camp. Llindars. Indicadors de risc.

1.4.2 Avaluació de la velocitat. Proves específiques d'avaluació dels diferents tipus de velocitat

1.4.3 Avaluació de les diferents manifestacions de la força. Proves específiques d'avaluació de les diferents manifestacions de la força.

1.4.4 Avaluació de l'amplitud de moviment. Proves específiques de mobilitat articular i d'elasticitat muscular.

1.5 Valoració postural:

1.5.1 Alteracions posturals més freqüents.

1.5.2 Alteracions recuperables i patològiques de l'estructura osteoarticular.

1.5.3 Proves d'anàlisi postural en l'àmbit del condicionament físic.

1.6 Historial i valoració motivacional.

1.7 L'entrevista personal en l'àmbit del condicionament físic.

1.8 L'historial mèdic i esportiu . Integració de dades.

1.9 L'observació com a tècnica bàsica d'avaluació en les activitats de condicionament físic.

1.10 Presa de decisions per a la selecció d'exercicis i tests d'avaluació de la condició física més adequats a les característiques dels participants.

2. Anàlisi i interpretació de dades:

2.1 Registre de resultats en l'aplicació de test, proves i qüestionaris en l'àmbit del condicionament físic.

2.2 Integració i tractament de la informació obtinguda: models de documents, suports.

2.3 Recursos informàtics aplicats a la valoració i registre de tests, proves i qüestionaris en l'àmbit del condicionament físic.

2.4 Aplicació de l'anàlisi de dades.

2.5 Estadística per a la interpretació de dades obtingudes en els diferents test, proves i qüestionaris en l'àmbit del condicionament físic. Nocions generals, ordenació, encreuament de dades, representació gràfica i relacions entre les diferents variables.

2.6 Recursos informàtics genèrics i específics de valoració i registre de dades. Software específic.

2.7 Anàlisi del qüestionari i de l'historial. La prescripció de l'exercici des d'altres especialistes. L'anàlisi com a base del diagnòstic per a l'elaboració de programes de millora de la condició física. Elaboració de l'informe específic.

2.8 Observació de les normes de seguretat en la utilització d'instal·lacions i material específic.

UF 3: elaboració i prescripció de programes de condicionament físic

Durada: 22 hores

Continguts:

1. Elaboració i prescripció de programes de condicionament físic bàsic:
 - 1.1 Factors de la condició física i motriu. Condició física, capacitats físiques i capacitats perceptiu motrius.
 - 1.1.1 Resistència aeròbica i anaeròbica.
 - 1.1.2 Força. Tipus de força.
 - 1.1.3 Amplitud de moviment, mobilitat articular, elasticitat muscular.
 - 1.1.4 Velocitat. Tipus.
 - 1.1.5 Capacitats perceptiu motrius.
 - 1.2 Metodologia de l'entrenament. Aplicació dels principis de l'entrenament en els mètodes de millora de les capacitats físiques.
 - 1.3 Principis generals del desenvolupament de les capacitats físiques.
 - 1.4 Desenvolupament de la resistència aeròbica i anaeròbica: sistemes i mitjans d'entrenament. Marges d'esforç per a la salut.
 - 1.5 Desenvolupament de la força: sistemes i mitjans d'entrenament. Marges d'esforç per a la salut.
 - 1.6 Desenvolupament de l'amplitud de moviments: sistemes i mitjans d'entrenament.
 - 1.7 Desenvolupament integral de les capacitats físiques i les perceptiu motrius.
 - 1.8 Activitats de condicionament físic aplicades als diferents nivells d'autonomia personal.
 - 1.9 Singularitats de l'adaptació a l'esforç i contraindicacions en situacions de limitació en l'autonomia funcional.
 - 1.10 Recerca de noves activitats i exercicis que siguin atractius i motivadors.
 - 1.11 Argumentació d'opinions davant de les sol·licituds dels participants.
2. Integració de les mesures complementàries en els programes de la condició física.
 - 2.1 Mesures de recuperació de l'esforç físic. Bases biològiques de la recuperació.
 - 2.2 Mètodes i mitjans de recuperació de substrats energètics.
 - 2.2.1 Recuperació de l'oxigen.
 - 2.2.2 Recuperació dels nivells de mioglobina.
 - 2.2.3 Recuperació de reserves musculars de fosfat de creatina.

- 2.2.4 Eliminació del lactat muscular.
- 2.2.5 Recuperació de glucògen muscular y hepàtic.
- 2.3 Mitjans i mètodes de recuperació, intra i inter-sessió.
 - 2.3.1 Físics: massatge, sauna, banys de contrast, aigua freda i hidromassatge, entre d'altres.
 - 2.3.2 Fisioterapèutics: electroteràpia, teràpia amb calor de penetració, iontoforesi, teràpies de corrent dinàmica, estimulació nerviosa elèctrica transcutània, estimulació elèctrica muscular, i d'altres.
- 2.4 Ajudes psicològiques.
- 2.5 Compliment de les normes establertes per a la utilització d'instal·lacions i material específic
- 2.6 Alimentació: concepte d'alimentació i nutrició.
- 2.7 Classificació i grups dels aliments.
- 2.8 Nutrients. Composició dels aliments, principis immediats, vitamines, minerals i aigua
- 2.9 Necessitats calòriques.
- 2.10 Dieta equilibrada, recomanacions RDA (Recomanacions nutricionals diàries), dieta mediterrània,
- 2.11 Altres tipus de dietes.
- 2.12 Necessitats alimentàries abans, durant i després de l'exercici físic en funció dels objectius.
- 2.13 Equilibri nutricional en l'activitat física.
- 2.14 Conseqüències d'una alimentació no saludable.
- 2.15 Trastorns alimentaris.
- 2.16 Consideració de la salut pròpia i la dels altres en la recomanació, programació i realització de les activitats.

UF 4: primers auxilis

Durada: 55 hores

Continguts:

- 1. Valoració inicial de l'assistència davant accidents:
 - 1.1 Protocol d'actuació davant emergències.
 - 1.2 Primer intervinent com a part de la cadena assistencial: conducta P.A.S. (protegir, alertar i socórrer).
 - 1.3 Valoració primària i secundària de l'accidentat. Detecció de lesions, malalties i traumatismes. Causes, símptomes i signes.

1.4 Sistemàtica d'actuació: valoració del nivell de consciència, comprovació de la ventilació, actuació davant signes de risc vital.

1.5 Actituds, control de l'ansietat, marc legal, responsabilitat, ètica professional.

1.6 La farmaciola de primers auxilis: instruments, material de cura, fàrmacs bàsics.

1.7 Presa de decisions per a la prioritat en l'atenció als malalts, lesionats o accidentats.

1.8 Coordinació dels voluntaris per a l'aplicació dels primers auxilis en cas d'atenció simultània a diversos accidentats.

2. Aplicació de tècniques de suport vital i primers auxilis:

2.1 Suport vital bàsic i suport vital avançat.

2.2 Asfixies. Protocols davant obstrucció de via aèria. Víctima conscient i víctima inconscient. Desobstrucció via aèria pediàtrica.

2.3 Actuació davant parada respiratòria i cardiorespiratòria.

2.4 Fonaments de la reanimació cardiopulmonar bàsica (R.C.P). Instrumental, mètodes i tècniques bàsiques.

2.5 Protocols de R.C.P en diferents situacions i davant diferents perfils d'accidentat.

2.6 Atenció inicial a emergències més freqüents. Pautes d'intervenció en l'aplicació dels primers auxilis. Pautes per a la no-intervenció.

2.7 Valoració primària i secundària. Detecció de lesions, enfermetats i traumatismes. Causes, símptomes i signes.

2.8 Tipus de lesions. Classificació, símptomes, signes, i tractament bàsic:

2.8.1 Grans traumatismes. Traumatismes cranioencefàlics, toràcics, abdominals, politraumatismes.

2.8.2 Agressions per cossos estranys. Cossos estranys a ulls, oïdes i nas.

2.8.3 Lesions de l'aparell locomotor.

2.8.4 Hemorràgies

2.8.5 Lesions a la pell. Ferides i contusions.

2.8.6 Cremades.

2.8.7 Accidents en el medi aquàtic. L'ofegament per aspiració d'aigua i per bloqueig de l'epiglotis, hidrocucions, talls de digestió, traumatismes al medi aquàtic i d'altres.

2.8.8 Trastorns produïts per excés de calor.

2.8.9 Traumatismes físics per fred. Hipotèrmies i congelacions.

2.8.10 Traumatismes per electricitat.

2.8.11 Barotraumatismes.

2.8.12 Intoxicacions i traumatismes químics en general

2.8.13 Picades i mossegades d'animals.

2.8.14 Epilèpsia i quadres convulsius

2.9 Altres situacions d'urgència: crisi anafilàctica, deshidratació, petits traumatismes, urgències matern-infantils, accidents de trànsit, accidents domèstics, intervenció davant de lesionats medul·lars.

2.10 Desfibril·lador extern automàtic (DEA). Capacitació per al seu ús, indicacions, utilització. Protocol d'aplicació de tècniques combinades DEA-RCP.

2.11 Equip d'oxigenoteràpia. Característiques, indicacions i utilització

2.12 Cordialitat i amabilitat en el tracte amb el malalt, lesionat o accidentat.

2.13. Aparença personal de calma i seguretat en situacions adverses o tràgiques

3. Mètodes de mobilització i immobilització. Recollida, trasllat i transport de persones accidentades.

3.1 Avaluació de la necessitat d'efectuar el transport d'un malalt sobtat o accidentat, recollida d'una persona lesionada.

3.2 Posicions d'espera d'ajuda mèdica especialitzada.

3.3 Els embenatges. Tipus, tècniques i indicacions.

3.4 Mètodes de mobilització i immobilització més adequats en funció de la patologia.

3.5 Trasllat de persones accidentades. Mitjans convencionals i inespecífics.

3.6 Transport de persones accidentades a centres sanitaris. Posicions de transport segur.

3.7 Emergències col·lectives i catàstrofes.

3.8 Tècniques de suport psicològic per a accidentats i familiars:

3.8.1 La comunicació en situacions de crisi.

3.8.2 Habilitats socials en situacions de crisi.

3.8.3 Suport psicològic i autocontrol. Tècniques d'autocontrol davant de situacions d'estrès: mecanismes de defensa.

3.9 Netedat i higiene en l'aplicació dels primers auxilis

3.10 Consideració per la salut pròpia i la dels altres

Mòdul professional 7: condicionament físic en l'aigua

Durada: 132 hores

UF 1: UF1 Metodologia de les activitats de fitness aquàtic

Durada: 33 hores

Continguts:

1. Organització d'activitats de fitness aquàtic:

1.1. Instal·lacions i materials per a la pràctica de fitness aquàtic

1.1.1. Instal·lacions: tipus i característiques. Funcionalitat, temperatura ambient i de l'aigua, tipus de terra i tipus de vas, entre d'altres.

1.1.2. Barreres arquitectòniques i adaptació de les instal·lacions.

1.1.3. Normativa sobre construcció i manteniment de les instal·lacions aquàtiques.

1.2. Criteris per a l'optimització de l'ús i gaudi de les instal·lacions aquàtiques en condicions de màxima seguretat. Organització, dels temps de pràctica i dels espais. Esdeveniments, competicions i concursos per a la promoció i la difusió de les activitats de fitness aquàtic, requisits de realització.

1.3. Material auxiliar per al desenvolupament d'esdeveniments i activitats de fitness aquàtic.

1.4. Supervisió i manteniment de materials utilitzats en activitats de fitness aquàtic. Inventari. Ubicació i condicions d'emmagatzemament. Anomalies més freqüents dels aparells i material tipus i formes de detecció i correcció.

1.5. El lloc de salvament. Materials: de comunicació, d'abast, de contacte, de recolzament, d'extracció i evacuació. Manteniment.

1.6. Indumentària i accessoris necessaris per a una pràctica segura i confortable de les activitats de fitness aquàtic.

1.7. Seguretat i prevenció de riscos a les instal·lacions aquàtiques.

1.7.1. Criteris bàsics de prevenció i seguretat aplicables en les activitats de fitness aquàtic. Riscs associats a les conductes de les persones a la pràctica d'activitats en el medi aquàtic.

1.7.2. Legislació bàsica sobre seguretat i prevenció de riscos en instal·lacions aquàtiques. Requisits de seguretat bàsics que han de complir els espais per a la realització d'activitats de fitness aquàtic.

1.8. Responsabilitats del tècnic: aspectes de seguretat de la seva competència relatius a l'estat de les instal·lacions, els equipaments i el material.

1.9. Presa de decisions per a la prioritat de les accions en relació a la seguretat i la prevenció.

2. Programació en activitats de fitness aquàtic:

2.1 Organització de recursos en fitnes aquàtic. Interacció i coordinació d'oferta d'activitats de fitnes aquàtic. Zones de serveis auxiliars, zones de treball seques i vasos.

2.2 Elements de la programació, tècniques de programació en l'àmbit del fitnes aquàtic.

2.3 Avaluació de programes de fitnes aquàtic.

2.4 Programes de fitnes aquàtic: millora de la resistència amb i sense aparells, amb i sense suport musical, millora del to i la força muscular, millora de l'amplitud de moviment, programes mixtos. Elaboració, progressió seqüencial.

2.5 Manipulació de variables d'intensitat en els programes de fitnes aquàtic.

2.6 Mesures complementàries al programa de fitnes aquàtic: tècniques recuperadores en el medi aquàtic. La relaxació, la descàrrega articular.

2.7 Planificació i organització d'esdeveniments de fitnes aquàtic: tipus d'esdeveniments característics en el fitnes aquàtic.

2.8 Recursos informàtics aplicats a les activitats físiques i esportives, programari específic de condicionament físic. Programes de millora de la condició física aplicats al fitnes aquàtic en suports digitals. Adaptacions. Ofimàtica adaptada.

2.9 Fitnes aquàtic i necessitats especials. Tipus de disfuncionalitat assumibles en activitats de fitnes aquàtic. Adaptació de les activitats, contraindicacions.

3. Disseny de sessions en fitnes aquàtic

3.1. La sessió de fitnes aquàtic. Estructura, característiques de les fases i variants. Recursos d'intervenció en l'àmbit del fitnes aquàtic: orientacions generals per a l'adaptació de mitjans i equips, adaptació de jocs i activitats recreatives.

Mostra rigor en l'elaboració dels programes.

3.3. Aspectes clau de la prevenció de lesions.

3.4. Representació gràfica i escrita. Nomenclatura específica. Tècniques específiques de representació gràfica i escrita per transcriure passos, moviments de braços, girs, orientació, desplaçaments i composicions del "fitness" aquàtic i les seves activitats afins.

3.5. Dificultat coordinativa i nivells d'intensitat dels exercicis i les coreografies en el fitnes aquàtic.

3.6. Composicions coreogràfiques:

3.5.1. Variacions i combinacions amb els exercicis, passos, enllaços i moviments bàsics.

3.5.2. Variacions en la profunditat, l'orientació, els desplaçaments, els canvis de ritme, els girs, els moviments de braços, l'ús de suports a la flotació, la longitud de palanques i la superfície d'empenta, entre altres.

3.7. La música en el fitnes aquàtic. Estils, cadències adaptades al treball en l'aigua. Variacions en funció de la profunditat.

3.8. Metodologia d'ensenyament de seqüències-composicions coreogràfiques. Tècniques, mètodes i estils d'ensenyament en fitnes aquàtic.

3.9. Procés d'instrucció-ensenyament en activitats de fitnes aquàtic: diversificació de nivells, anàlisi de la tasca, sistemes i canals de comunicació, models d'interacció amb l'usuari informació inicial o de referència, coneixement de l'execució i dels resultats. Adaptacions per a persones amb discapacitat.

3.10. Normes bàsiques de seguretat en les sessions de fitnes aquàtic. Posició dels participants i distàncies entre ells a cada exercici, possibles incidències en els materials i equaments.

3.11. Autocorrecció en la realització fitxes i gràfics.

UF2 Direcció d'activitats de fitnes aquàtic.

Durada 99 hores

Continguts:

1. Activitats de fitnes aquàtic:

1.1 Fitnes aquàtic bàsic i avançat. Modalitats en aigües profundes i no profundes. Moviments específics. Influència del suport musical. Perfils de participants.

1.2 Elements tècnics de les activitats de fitnes aquàtic. Remades, batudes, tises, girs; marges d'adaptació a diferents perfils de participants:

1.3 Tècniques de suspensió i desplaçament. Execució i alineació segmentària, posició, en flotació i en suport, suports i distribució del pes en situacions estàtiques i dinàmiques, canvi del centre de gravetat amb material auxiliar, profunditat corporal i posició corporal.

1.4 Recuperació de posicions bàsiques i canvis de direcció.

1.5 Defectes i errors més comuns en els gestos tècnics.

1.6 Contraindicacions absolutes o relatives de la pràctica de les activitats de fitnes aquàtic. Signes de fatiga. Efectes patològics de determinades posicions i exercicis.

1.7 Adaptacions orgàniques a l'esforç en el medi aquàtic. Efectes de les diferents modalitats i tendències del fitness aquàtic sobre la millora de la condició física i la salut.

1.8 Medi aquàtic i moviment. Efectes en les activitats de fitnes aquàtic: flotació, resistència al moviment, termoregulació.

1.9 Estabilització i desplaçaments en el medi aquàtic i respiració associada.

1.10 Interès a millorar el resultat, la presentació i el procés de les activitats.

2. Direcció d'activitats de fitnes aquàtic:

2.1. Reproducció i adaptació de coreografies. Adequació a diferents profunditats.

- 2.2. Tècniques d'instrucció de fitnes aquàtic. Aplicació en situacions d'atenció individual i en grup, intervencions amb ajuts manuals i mecànics, entre d'altres.
- 2.3. Progressions per a l'ensenyament de les sèries coreografiades. Ensenyament mitjançant addició, blocs, patró complementari, piràmide, variació i substitució, entre d'altres.
- 2.4. Utilització de diferents codis comunicatius. Codis verbals i gestuals.
- 2.5. Localització d'errors posturals i d'execució. Consignes que ajuden a reinterpretar sensacions.
- 2.6. Sistemàtica d'execució dels moviments, passos i combinacions de fitnes aquàtic. Exercicis de tonificació, exercicis d'estiraments i mobilitat articular, calistènics i amb aparells, activitats cícliques o coordinades per a la millora cardiovascular en el medi aquàtic.
- 2.7. Interès per les relacions humanes: cordialitat, respecte, tolerància i amabilitat en el tracte amb els participants.
- 2.9. Aparència personal adequada per desenvolupar les activitats.

3. Rescat en instal·lacions aquàtiques:

3.1. Situacions de risc més freqüents en el medi aquàtic:

3.1.1 Pràctiques de risc: conductes inadequades, capbussades perilloses, apnees forçades, activitat amb sobreesforços i jocs descontrolats, entre d'altres.

3.2. Protocols de supervisió de la instal·lació aquàtica: elements que cal revisar, ordre i periodicitat de la supervisió i jerarquitització dels riscos.

3.3. Característiques de l'aigua i consideracions relatives a roba, calçat i lesions específiques en el medi aquàtic: lesions específiques en el medi aquàtic: lesions produïdes per calor i per fred, traumatismes en el medi aquàtic, ferides i altres lesions produïdes per l'aigua en pell, ulls, orelles, nas i boca.

3.4. Protocols d'actuació i plans d'emergència: de vigilància, de comunicació, de trasllat i d'evacuació.

3.5. Organització del socorrisme: percepció del problema, anàlisi de la situació, presa de decisions, execució de les accions de rescat, intervenció prehospitalària davant els cinc graus d'ofegament i davant de possibles lesionats medul·lars.

3.6. Tècniques específiques de rescat aquàtic.

3.7. Entrenament específic dels sistemes de remolc en salvament aquàtic.

3.8. Aspectes psicològics en la fase crítica del rescat.

Mòdul professional 8: tècniques d'hidrocinèsia

Durada: 99 hores

UF 1: Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia.

Durada: 33 hores

Continguts:

1. Anàlisi dels moviments característics de les activitats d'hidrocinèsia

1.1 Programes d'hidrocinèsia: vinculació amb les aplicacions terapèutiques, jerarquia de responsabilitats. Condicions de desenvolupament en el medi per a la pràctica en hidrocinèsia.

1.2 Fonaments d'hidrocinèsia: camp d'aplicació, contraindicacions. Efectes de les activitats d'hidrocinèsia sobre les capacitats físiques i perceptiu motriu. Ús específic de les propietats del medi aquàtic en els programes d'hidrocinèsia.

1.3 Tècnica dels moviments característics d'hidrocinèsia. Aspectes clau.

1.4 Moviments actius i passius. Defectes i errors més comuns en els gestos tècnics.

1.5 Fatiga en les activitats i exercicis propis de la hidrocinèsia. Síntomes i signes de fatiga general i localitzada. La sobrecàrrega muscular per repetició: mesures i accions de descàrrega.

1.6 Condicions de seguretat.

1.7 Col·lectius diana en les activitats d'hidrocinèsia: dones embarassades, persones majors de 50 anys, persones obeses, estrès, afeccions del raquis i post rehabilitació, entre d'altres. Característiques i disfuncions habituals.

1.8 Tècniques i aplicacions complementàries en els protocols d'hidrocinèsia.

1.9 Respecte per la salut, el medi ambient i la seguretat laboral.

2. Supervisió i preparació d'instal·lacions i recursos en hidrocinèsia:

2.1 Espai aquàtic per a les activitats d'hidrocinèsia. Accessibilitat i funcionalitat. Requisits de seguretat.

2.2 Fitxes per al registre d'incidències en les instal·lacions i equipaments.

2.3 Recursos i materials específics i de suport complementari:

2.4 Accessoris que augmenten la flotabilitat.

2.5 Accessoris que generen resistència per la seva flotabilitat.

2.6 Ajuts tècnics.

2.7 Conservació i manteniment. Procediments de supervisió i manteniment de materials utilitzats en activitats d'hidrocinèsia.

2.8 Responsabilitats del tècnic: aspectes de seguretat de la seva competència relatius a l'estat de les instal·lacions, els equipaments i el material.

2.9 Seguretat i prevenció de riscos a les instal·lacions aquàtiques.

2.10 Observació de les normes de seguretat en la utilització d'espais i material específic.

UF 2: Direcció d'activitats d'hidrocinèsia.

Durada 66 hores

Continguts:

1. Elaboració de protocols d'hidrocinèsia:

1.1 Disseny de protocols d'hidrocinèsia. Protocols generals, protocols de perfil, protocols de necessitat.

1.2 Determinació d'objectius, planificació d'activitats aquàtiques, planificació d'activitats i tècniques complementàries, determinació del seguiment i avaluació del protocol, registre documental.

1.3 Adequació de protocols segons perfil.

1.4 Valoració funcional.

1.5 Exercicis en el medi aquàtic per a la millora de la propiocepció, la tonificació muscular, la flexibilitat i la resistència cardiovascular. Desenvolupament, aplicacions, possibles contraindicacions i adaptacions en les activitats d'hidrocinèsia.

1.6 Distribució dels exercicis. Durada i intensitat de l'esforç en el treball d'hidrocinèsia; recuperació i capacitat de concentració.

1.7 Ajuts tècnics per a dèficits de funcionalitat.

1.8 Tècniques manipulatives.

1.9 Estratègies de motivació cap a l'execució.

1.10 Nomenclatura específica. Tècniques específiques de representació gràfica i escrita.

1.11 Igualtat davant de les diferències socioculturals. Tractament no discriminatori

2. Direcció i dinamització d'activitats d'hidrocinèsia:

2.1 Tècniques de comunicació en la direcció i dinamització d'activitats d'hidrocinèsia. Aplicació de sistemes i estils.

2.2 Espais i materials. Descripció, demostració i supervisió de l'ús del material. Adaptació de materials. Manteniment operatiu.

2.3 Tècniques de direcció d'activitats.

2.4 Diversificació d'activitats i adaptació per nivells dins del grup. Estratègies de motivació.

2.5 Localització d'errors posturals i d'execució. Informació sobre coneixement de l'execució i dels resultats. Detecció de la fatiga general i localitzada. Consignes que ajuden a reinterpretar sensacions.

2.6 Adaptació dels factors de la prescripció en hidrocinèsia a partir del protocol de referència. Intensitat, volum, densitat, càrrega d'entrenament, recuperació.

2.7 Exercicis, variants i tècniques manipulatives en les activitats d'hidrocinèsia. Execució, demostració i descripció de moviments característics. Ajuts manuals, ajuts mecànics, ajuda visual, mitjans audiovisuals.

2.8 Adaptació de les tècniques específiques d'hidrocinesiteràpia.

2.9 Comunicació empàtica i positiva amb els clients.

3. Avaluació i seguiment en hidrocinèsia:

3.1. Procediments i pautes d'aplicació d'instruments d'avaluació en hidrocinèsia.

3.2. Paràmetres i indicadors en l'avaluació de la programació de la sessió.

3.3 Paràmetres i indicadors de l'execució. Eficàcia d'estratègies d'instrucció, motivació i reforç, rendibilitat dels ajuts i suports utilitzats i coherència de les adaptacions realitzades, entre d'altres.

3.4 Paràmetres i indicadors del nivell de seguretat.

3.5 Valoració del resultat i del procés: evolució i millora de les adaptacions funcionals, control de la qualitat del servei.

3.6 Registre, tractament estadístic i interpretació de dades; suports informàtics aplicats a l'avaluació dels programes.

3.7 Memòries d'avaluació. Confecció de memòries, elaboració de propostes de millora.

3.8 Autoavaluació de l'actuació i del tracte amb els participants.

Mòdul professional 9: anglès

Durada: 132 hores

UF 1: anglès tècnic. 132 hores

Continguts

1. Comprensió de missatges orals:

1.1 Reconeixement de missatges professionals del sector i quotidians. Missatges directes, telefònics, radiofònics, enregistrats.

1.2 Terminologia específica de l'activitat professional.

1.3 Idees principals i secundàries.

1.4 Diferents accents de llengua oral.

2. Interpretació de missatges escrits:

2.1 Comprensió de missatges, textos, manuals tècnics, articles professionals i quotidians.

2.2 Suports convencionals (correu postal, fax, burofax, entre d'altres) i suports telemàtics (correu electrònic, telefonia mòbil, agenda electrònica, entre d'altres).

2.3 Terminologia específica de l'àmbit professional del termalisme i benestar.

3. Producció de missatges orals:

3.1 Registres emprats en l'emissió de missatges orals. Terminologia específica del sector del termalisme i benestar

3.1.1 Terminologia específica de l'activitat professional.

3.1.2 Terminologia per crear i dinamitzar grups en situació de lleure.

3.1.3 Terminologia per dinamitzar activitats pròpies del termalisme i benestar.

3.1.4 Terminologia per a la dinamització comunitària, cultural i socioeducativa.

3.1.5 Terminologia per dinamitzar la informació.

3.2 Manteniment i seguiment del discurs oral: utilització del torn de paraula, manteniment i cessió. Suport, demostració de la comprensió, petició d'aclariments i altres.

3.3 Expressió fònica, entonació i ritme.

3.4 Entonació com a recurs de cohesió del text oral: ús dels patrons d'entonació.

3.5 Marcadors lingüístics de protocol en l'àmbit professional i social, normes de cortesia i diferències de registre.

4. Emissió de textos escrits:

4.1 Compleció de documents professionals del sector i de la vida quotidiana.

4.2 Elaboració de textos professionals del sector i de la vida quotidiana.

4.3 Adequació del text al context comunicatiu.

4.4 Registres.

4.5 Selecció lèxica, selecció d'estructures sintàctiques i selecció de contingut rellevant.

4.6. Coherència en el desenvolupament del text.

5. Coneixement de l'entorn sociocultural i professional:

- 5.1 Identificació i interpretació dels elements culturals més significatius dels països on s'utilitza la llengua anglesa.
- 5.2 Valoració de les normes socioculturals i protocol·làries en les relacions internacionals.
- 5.3 Ús dels recursos formals i funcionals en situacions que requereixen un comportament socioprofessional per tal de projectar una bona imatge de l'empresa.
- 5.4 Reconeixement de la llengua estrangera per aprofundir en coneixements que resultin d'interès al llarg de la vida personal i professional.
- 5.5 Ús de registres adequats segons el context de la comunicació, l'interlocutor i la intenció dels interlocutors.

Mòdul professional 10: formació i orientació laboral.

Durada: 66 hores

UF 1: incorporació al treball

Durada: 33 hores

Continguts

1. Recerca activa d'ocupació:

- 1.1 Valoració de la importància de la formació permanent per a la trajectòria laboral i professional del tècnic o tècnica superior en ensenyament i animació socioesportiva.
- 1.2 Anàlisi dels interessos, aptituds i motivacions personals per a la carrera professional.
- 1.3 Les capacitats clau del tècnic o tècnica superior en ensenyament i animació socioesportiva.
- 1.4 El sistema de qualificacions professionals. Les competències i les qualificacions professionals del títol i de la família professional.
- 1.5 Identificació d'itineraris formatius i professionalitzadors relacionats amb el títol. Titulacions i estudis del sector esportiu, turístic, d'oci i temps lliure educatiu infantil i juvenil.
- 1.6 Planificació de la carrera professional.
- 1.7 Definició i anàlisi del sector professional esportiu, turístic, d'oci i temps lliure educatiu infantil i juvenil.
- 1.8 Jaciments d'ocupació.
- 1.9 Procés de recerca d'ocupació en empreses del sector.
- 1.10 Oportunitats d'aprenentatge i ocupació a Europa.
- 1.11 Tècniques i instruments de recerca d'ocupació.
- 1.12 El procés de presa de decisions.

- 1.13 Ofertes formatives adreçades a grups amb dificultats d'integració laboral.
 - 1.14 Igualtat d'oportunitats entre homes i dones.
 - 1.15 Valoració de l'autoocupació com a alternativa per a la inserció laboral.
 - 1.16 Valoració dels coneixements i les competències obtingudes mitjançant la formació continguda en el títol.
2. Gestió del conflicte i equips de treball:
- 2.1 Valoració dels avantatges i inconvenients del treball d'equip per a l'eficàcia de l'organització.
 - 2.2 Equips al sector segons les funcions que exerceixen.
 - 2.3 Formes de participació en l'equip de treball.
 - 2.4 Conflicte: característiques, fonts i etapes.
 - 2.5 Mètodes per resoldre o suprimir el conflicte.
 - 2.6 Aplicació d'habilitats comunicatives en el treball en equip.
3. Contractació:
- 3.1 Avantatges i inconvenients de les noves formes d'organització: flexibilitat, beneficis socials, entre d'altres.
 - 3.2 El dret del treball: concepte i fonts.
 - 3.3 Anàlisi de la relació laboral individual.
 - 3.4 Drets i deures que es deriven de la relació laboral i la seva aplicació.
 - 3.5 Determinació dels elements del contracte de treball, de les principals modalitats de contractació que s'apliquen en el sector sanitari i de les mesures de foment del treball.
 - 3.6 Les condicions de treball: temps de treball i conciliació laboral i familiar.
 - 3.7 Interpretació del rebut del salari.
 - 3.8 Modificació, suspensió i extinció del contracte de treball.
 - 3.9 Organismes laborals. Sistemes d'assessorament dels treballadors respecte als seus drets i deures.
 - 3.10 Representació dels treballadors.
 - 3.11 El conveni col·lectiu com a fruit de la negociació col·lectiva.
 - 3.12 Anàlisi del conveni o convenis aplicables al treball del tècnic o tècnica superior en ensenyament i animació socioesportiva.

4. Seguretat Social, ocupació i desocupació:

4.1 Estructura del sistema de la Seguretat Social.

4.2 Determinació de les principals obligacions d'empresaris i treballadors en matèria de Seguretat Social: afiliació, altes, baixes i cotització.

4.3 Requisits de les prestacions.

4.4 Situacions protegides en la protecció per desocupació.

4.5 Identificació de la informació i els serveis de la plataforma de la Seguretat Social.

UF 2: prevenció de riscos laborals

Durada: 33 hores

Continguts:

1. Avaluació de riscos professionals:

1.1 L'avaluació de riscos en l'empresa com a element bàsic de l'activitat preventiva.

1.2 Importància de la cultura preventiva en totes les fases de l'activitat professional.

1.3 Efectes de les condicions de treball sobre la salut. L'accident de treball, la malaltia professional i les malalties inespecífiques.

1.4 Risc professional. Anàlisi i classificació de factors de risc.

1.5 Anàlisi de riscos relatius a les condicions de seguretat.

1.6 Anàlisi de riscos relatius a les condicions ambientals.

1.7 Anàlisi de riscos relatius a les condicions ergonòmiques i psicosocials.

1.8 Riscos genèrics en el sector.

1.9 Danys per a la salut ocasionats pels riscos.

1.10 Determinació dels possibles danys a la salut dels treballadors que poden derivar-se de les situacions de risc detectades en el sector.

2. Planificació de la prevenció de riscos en l'empresa:

2.1 Determinació dels drets i deures en matèria de prevenció de riscos laborals.

2.2 Sistema de gestió de la prevenció de riscos a l'empresa.

2.3 Organismes públics relacionats amb la prevenció de riscos laborals.

2.4 Pla de la prevenció de riscos a l'empresa. Estructura. Accions preventives. Mesures específiques.

2.5 Identificació de les responsabilitats en matèria de prevenció de riscos laborals.

2.6 Determinació de la representació dels treballadors en matèria preventiva.

2.7 Plans d'emergència i d'evacuació en entorns de treball.

3. Aplicació de mesures de prevenció i protecció en l'empresa:

3.1 Determinació de les mesures de prevenció i protecció individual i col·lectiva.

3.2 Interpretació de la senyalització de seguretat.

3.3 Consignes d'actuació davant d'una situació d'emergència.

3.4 Protocols d'actuació davant d'una situació d'emergència.

3.5 Identificació dels procediments d'atenció sanitària immediata.

3.6 Primeres actuacions en emergències amb ferits.

Mòdul professional 11: empresa i iniciativa emprendedora.

Durada: 66 hores

UF 1: empresa i iniciativa emprendedora

Durada: 66 hores

Continguts

1. Iniciativa emprendedora:

1.1 Innovació i desenvolupament econòmic. Característiques principals de la innovació en l'activitat del sector del termalisme i benestar (materials, tecnologia, organització de la producció).

1.2 Factors clau dels emprendadors: iniciativa, creativitat, formació i lideratge empresarial.

1.3 L'actuació dels emprendadors com a empleats d'una empresa relacionada amb el termalisme i benestar

1.4 L'actuació dels emprendadors com a empresaris d'una empresa relacionada amb el sector del termalisme i benestar.

1.5 Instruments per identificar les capacitats que afavoreixen l'esperit emprendedor.

1.6 L'empresari. Actituds i requisits per exercir l'activitat empresarial.

1.7 Objectius personals versus objectius empresarials. Missió, visió i valors d'empresa.

1.8 El pla d'empresa i la idea de negoci en l'àmbit del termalisme i benestar .

1.9 Les bones pràctiques empresarials.

1.10 Els serveis d'informació, orientació i assessorament. Els vivers d'empreses.

2. L'empresa i el seu entorn:

2.1 Funcions bàsiques de l'empresa: de producció o prestació de serveis, economicofinanceres, socials, comercials i/o de màrqueting i administratives d'una empresa.

2.2 L'empresa com a sistema: recursos, objectius i mètodes de gestió de la qualitat i mediambiental.

2.3 Components del macroentorn: factors politicolegals, econòmics, socioculturals, demogràfics i/o ambientals i tecnològics.

2.4 Anàlisi del macroentorn d'una microempresa del sector del termalisme i benestar.

2.5 Components del microentorn: els clients, els proveïdors, els competidors, els productes o serveis substitutius i la societat.

2.6 Anàlisi del microentorn d'una microempresa del sector del termalisme i benestar.

2.7 Elements de la cultura empresarial i valors ètics dins l'empresa. Imatge corporativa.

2.8 Relacions d'una microempresa de termalisme i benestar amb els agents socials.

2.9 La responsabilitat social de l'empresa.

2.10 Elaboració del balanç social: costos i beneficis socials per a l'empresa.

2.11 Igualtat i empresa: estratègies empresarials per aconseguir la igualtat dins l'empresa.

2.12 Detecció d'oportunitats i amenaces del sector del termalisme i benestar. Instruments de detecció.

2.13 Determinació de la viabilitat econòmica i financera d'una microempresa relacionada amb el termalisme i benestar.

2.14 Detecció de noves oportunitats de negoci. Generació i selecció d'idees. Tècniques per generar idees de negoci.

2.15 Recerca d'ajuts i subvencions per crear una microempresa.

2.16 Instruments de suport de l'Administració pública a l'emprenedor.

3. Creació i posada en funcionament de l'empresa:

3.1 Tipus d'empresa més comuns del sector del termalisme i benestar.

3.2 Característiques de les empreses cooperatives i les societats laborals.

3.3 Organització d'una empresa de termalisme i benestar: estructura interna. Organització

de la comunicació interna i externa a l'empresa.

- 3.4 Elecció de la forma jurídica i la seva incidència en la responsabilitat dels propietaris.
- 3.5 La fiscalitat d'empreses del sector del termalisme i benestar.
- 3.6 Tràmits administratius per constituir una empresa de termalisme i benestar.
- 3.7 Recerca i tractament d'informació en els processos de creació d'una microempresa del termalisme i benestar.
- 3.8 Imatge corporativa de l'empresa: funcions i relació amb els objectius empresarials.
- 3.9 Pla d'empresa: elecció de la forma jurídica, estudi de viabilitat econòmica i financera, tràmits administratius i gestió d'ajuts i subvencions d'una microempresa relacionada amb el termalisme i benestar.
- 3.10 Organització i responsabilitat en l'establiment del pla d'empresa.

4. Gestió empresarial:

- 4.1 Elements bàsics de la comptabilitat.
- 4.2 Comptes anuals exigibles a una microempresa.
- 4.3 Anàlisi de la informació comptable.
- 4.4 La previsió de resultats.
- 4.5 Obligacions fiscals de les empreses: requisits i terminis de presentació de documents.
- 4.6 Les formes de finançament d'una empresa.
- 4.7 Tècniques bàsiques de gestió administrativa d'una empresa relacionada amb el sector de del termalisme i benestar.
- 4.8 Documentació bàsica comercial i comptable i connexió entre elles.
- 4.9 Importància de la informació comptable de l'empresa.

Mòdul professional 12: projecte de termalisme i benestar

Durada: 297 hores

UF1: Projecte de termalisme i benestar

Durada: 297 hores

Resultats d'aprenentatge

1. Identifica necessitats del sector productiu, relacionant-les amb projectes tipus que les puguin satisfer.
2. Dissenya projectes relacionats amb les competències expressades en el títol, incloent i desenvolupant les fases que el componen.
3. Planifica l'execució del projecte, determinant el pla d'intervenció i la documentació associada.
4. Defineix els procediments per al seguiment i control en l'execució del projecte, justificant la selecció de variables i instruments emprats.

Continguts: Els determina el Centre

Mòdul professional 15: formació en centres de treball

Durada: 383 hores

UF1: Formació en centres de treball

Durada: 383 hores

Activitats formatives de referència

1. Activitats formatives de referència relacionades amb les operacions de preparació de l'activitat laboral.
 - 1.1 Interpreta les instruccions rebudes del tutor en l'empresa, comunicant les desviacions detectades.
 - 1.2 Valora la pròpia imatge personal com a imatge d'empresa, cuidant aspectes com la higiene personal, maquillatge, pentinats, i indumentària, entre altres.
 - 1.3 Maneja els diferents tipus d'informació/documentació utilitzada i generada al llarg del procés comercial.
 - 1.4 Col·labora en la logística i aprovisionament de productes i materials utilitzats en els serveis oferts per l'empresa.
 - 1.5 Gestiona els fitxers de clients, productes i proveïdors.
 - 1.6 Interpreta els protocols de comunicació i atenció al client en totes les fases del procés (des de l'acolliment, la recepció telefònica o presencial fins al comiat dels clients).

- 1.7 Organitza l'agenda de manera manual o informatitzada.
 - 1.8 Col·labora en l'elaboració de protocols d'anàlisi i tractament, tenint en compte els mitjans disponibles en l'empresa.
 - 1.9 Gestiona el manteniment de les instal·lacions i els equips utilitzats.
 - 1.10 Treballa en equip, en els plans de l'empresa, mostrant iniciativa i interès.
 - 1.11 Utilitza amb els usuaris un llenguatge tècnic per informar i assessorar sobre els hàbits, els productes i els serveis oferts.
 - 1.12 Posa en marxa els procediments de resolució de reclamacions i queixes.
-
2. Activitats formatives de referència relacionades amb l'avaluació de la condició física, la competència motriu i les motivacions de les persones participants en tractaments i serveis relacionats amb el termalisme, utilitzant les dades per a la planificació i avaluació dels programes.
 - 2.1 Realitza el procés de manteniment preventiu dels instruments i equips de revisió mèdica de la condició física i biològica.
 - 2.2 Selecciona els instruments i les màquines en funció dels paràmetres morfològics i funcionals que es mesuraran.
 - 2.3 Explica i demostra a les persones usuàries la manera correcta d'utilitzar els instruments i les màquines de mesura de la condició física i biològica.
 - 2.4 Obté dades sobre les motivacions de les persones usuàries a través de l'observació i l'entrevista.
 - 2.5 Enregistra les dades de les proves de valoració antropomètrica, biològic funcional i postural en les fitxes de control, així com els relacionats amb la motivació.
 - 2.6 Elabora informes a partir de les dades registrades en les fitxes de control, utilitzant recursos informàtics específics.
-
3. Activitats formatives de referència relacionades amb el desenvolupament i aplicació de processos d'estètica hidrotermal, organitzant els equips de treball, materials i mitjans tècnics.
 - 3.1 Identifica les contraindicacions a aquests processos a través de qüestionaris, d'un estudi estètic previ i dels informes d'altres professionals.
 - 3.2 Reconeix el procés i la seqüència d'actuacions en el tractament hidrotermal.
 - 3.3 Estableix les pautes per a una correcta circulació dels clients a través dels circuits termals.
 - 3.4 Prepara l'àrea de treball, els mitjans tècnics i els cosmètics termals.

- 3.5 Especifica els mecanismes d'avís al personal davant una contingència.
- 3.6 Selecciona els paràmetres (temperatura, pressió i temps, entre altres en funció de la tècnica que s'aplicarà i les condicions del client.
- 3.7 Aplica les diferents tècniques d'estètica hidrotermal i de cosmètica termal.
- 3.8 Supervisa el procés i controlat l'estat del client durant aquest.
- 3.9 Aplica les mesures d'higiene i desinfecció segons la legislació vigent.
4. Activitats formatives de referència relacionades amb la personalització de l'execució de protocols de massatges estètics, seleccionant els mitjans i tècniques segons un estudi estètic previ.
- 4.1 Prepara les instal·lacions comprovant que els equips i accessoris compleixen els requisits de seguretat exigits per la normativa vigent.
- 4.2 Estableix el tractament, previ estudi estètic.
- 4.3 Selecciona mitjans i productes en funció de la tècnica que s'emprarà.
- 4.4 Aplica les tècniques prèvies al tractament o massatge.
- 4.5 Realitza el tractament facial o corporal en el temps i forma adequats.
- 4.6 Aplica les tècniques manuals de massatge o drenatge estètic, segons les característiques del client i de la zona que cal tractar.
- 4.7 Interpreta els procediments estètics abans i després de tractaments de cirurgia i medicina estètica.
- 4.8 Informa sobre les cures i les precaucions per a potenciar el resultat.
- 4.9 Complimenta la documentació tècnica relativa a les característiques del client, a l'estudi estètic i als procediments emprats.
5. Activitats formatives de referència relacionades amb el programa, direcció i dinamització de activitats de control postural, benestar, recuperació funcional i hidrocinèsia, adaptant-les a la dinàmica de l'activitat i del grup i aplicant les mesures necessàries en cas d'accident.
- 5.1 Ajusta els elements de la programació de les activitats de control postural, benestar, recuperació funcional i hidrocinèsia a les dades disponibles i a les característiques de les persones usuàries o del grup.
- 5.2 Proporciona informació clara i precisa sobre els objectius i continguts de la sessió, utilitzant el tipus de llenguatge adequat en cada cas (verbal i gestual, entre altres).

- 5.3 Explica els exercicis d'hidrocinèsia i els de control postural, benestar i recuperació funcional, destacant la informació relacionada amb els aspectes preventius.
- 5.4 Controla la intensitat, l'ús dels materials i l'adequació de les activitats d'hidrocinèsia i de control postural, benestar i recuperació funcional en la realització de cada participant.
- 5.5 Detecta i corregeix moviments i postures errònies, tenint com a referent el model biomecànicament òptim.
- 5.6 Identifica els factors a tenir en compte per a evitar lesions o sobrecàrregues durant el desenvolupament de les capacitats físiques i perceptiu-motrius.
- 5.7 Enregistra dades rellevants del desenvolupament de les activitats d'hidrocinèsia i de control postural, benestar i recuperació funcional.
- 5.8 Segueix les pautes d'actuació enfront d'un accident o una emergència, aplicant el protocol establert.
6. Activitats formatives de referència relacionades amb la direcció i dinamització d'activitats d'animació per al temps lliure, garantint el gaudi i la seguretat dels participants.
- 6.1 Es relaciona amb naturalitat amb els participants, adequant el seu comportament social a les característiques d'aquests.
- 6.2 Combina adequadament el temps i l'espai, aconseguint la màxima participació i en condicions òptimes de seguretat.
- 6.3 Rendibilitza l'ús dels materials, organitzant adequadament als participants.
- 6.4 Motiva als participants per a aconseguir la seva màxima implicació en l'activitat.
- 6.5 Utilitza una metodologia en la pràctica que afavoreixi les relacions interpersonals, en un clima de cordialitat i confiança.
- 6.6 Controla les conductes disruptives, quan s'han produït, utilitzant estratègies assertives adequades.
- 6.7 Realitza el control i seguiment de l'activitat, responent i solucionant les contingències que hagin sorgit en el transcurs de l'activitat